

10 BENEFICIOS MÉDICOS (COMPROBADOS) DE LA MARIHUANA

La marihuana parece estar retomando su ancestral carácter medicinal; más allá de la polémica existen beneficios comprobados que esta planta aporta a la salud humana



En tiempos recientes la marihuana, tras décadas de haber sido satanizada y criminalizada, parece estar retomando su ancestral carácter como una planta medicinal que puede aportar beneficios significativos a la salud humana y al combate de diversos malestares.

Esta nueva tendencia o renacimiento de la marihuana más allá de su carácter exclusivo de “droga maligna” se ha formado gracias a que en Estados Unidos se ha popularizado, y legalizado en diversos estados, el aprovechamiento de esta planta con fines medicinales. Medida que cada vez tiene mayor éxito y aprobación entre los pacientes.

California es uno de los estados en donde más se recurre al uso de marihuana medicinal, y la relevancia económica y política del estado han logrado que el tema se ponga sobre la mesa de discusión no sólo a nivel nacional, sino que también resulta un antecedente importante para otras naciones. California llevará a las urnas la posibilidad de legalizar la marihuana en noviembre próximo, y hasta ahora las encuestas reflejan una preferencia de la población para que así sea.

En [Pijama Surf](#) hemos decidido presentar un listado con diez beneficios medicinales de esta planta, los cuales están ya comprobados, con el fin de promover esta nueva mirada frente a la marihuana,

que nos permita entenderla como realmente es y no como nos ha dicho la propaganda estatal y el mainstream cultural que debiera de percibirse.

1) Combate las migrañas

Doctores en California han reportado el tratamiento exitoso de 300,000 casos de migrañas con marihuana medicinal. Esta aportación resulta relevante si tomamos en cuenta que el 25% de las mujeres y el 8% de los hombres reportan este padecimiento en al menos un momento de sus vidas. (Fuente: www.relief-migraine-headache.com)
(Fuente: Coed)

2) Disminuye la velocidad del crecimiento de tumores

La American Association for Cancer Research ha confirmado que la marihuana disminuye significativamente el ritmo de crecimiento de tumores en pulmones, pechos, y cerebro. (Fuentes: www.seer.cancer.gov / www.cancer.emedtv.com)

3) Alivia los síntomas de enfermedades crónicas

Diversos estudios revelan que la marihuana ayuda a matizar los síntomas de malestares crónicos como la enfermedad de Bowel y Crohn, ya que alivia la diarrea, náusea, y dolores abdominales propios de estas enfermedades.

4) Ayuda a prevenir al Alzheimer

Un reporte del Scripps Institute comprobó que el THC, principal sustancia activa en esta planta, ayuda a bloquear los depósitos en el cerebro humano en donde se origina esta enfermedad. Se calcula que sólo en Estados Unidos existen 5.3 millones de personas que padecen Alzheimer. (Fuente: www.alz.org)

5) Combate el Glaucoma

Estudios revelan que la marihuana disminuye la presión intraocular lo cual favorece el tratamiento del glaucoma. (www.glaucoma.org)

6) Previene convulsiones

Los efectos relajantes de esta planta a nivel muscular y sus efectos antispasmodicos, reducen las probabilidades de tener convulsiones. (Fuente: www.nimh.nih.org)

7) Ayuda al tratamiento de desórdenes y déficit de atención

A diferencia de los fármacos tradicionales como la ritalina, cuyo uso conlleva múltiples efectos secundarios, la marihuana ha probado ser efectiva para tratar este tipo de casos sin los costos colaterales de las medicinas industriales. (Fuente AskMen)

8) Puede ayudar al tratamiento de esclerosis múltiple

La marihuana ayuda a frenar algunos de los efectos neurológicos y espasmos musculares producidos por esta enfermedad ya que protege a los nervios. (Fuente: www.multiple-esclerosis.emedtv.com)

9) Disminuye malestar del síndrome pre menstrual

Esta planta ha probado ser altamente efectiva en la disminución de los dolores y malestares físicos ocasionados por el síndrome pre menstrual entre la población femenina. (Fuente: www.cannabismd.net)

10) Ayuda en el combate de desórdenes compulsivo / obsesivos

Como relajante muscular y tranquilizante la marihuana matiza de manera importante la ansiedad que origina y a la vez resulta del comportamiento obsesivo y las tendencias compulsivas. (Fuente: www.understandingocd.tripod.com)



Infográfico vía [Medical Insurance Blog](http://MedicalInsuranceBlog)