



Viaje a la medicina natural y tradicional en Cuba

ALFREDO EMBID

Coordinador de la Revista de Medicinas Complementarias

Desde hace años, en la Asociación de Medicinas Complementarias, recibimos muchas demandas desde Cuba, solicitando información. Hemos enviado ejemplares de nuestra revista gratuitamente a muchos profesionales cubanos, pero no podemos hacerlo con todos los que nos lo piden... Son demasiados.

Desde hace tiempo estábamos dispuestos a enviar todas nuestras publicaciones gratuitamente, pero buscábamos una garantía de que nuestra documentación estaría disponible para todo el mundo en Cuba. Por fin se ha conseguido.

En julio de 1998 fui a Cuba, respondiendo a la invitación de la subdirectora de Epidemiología, mi amiga la Dra. Mayra Ojeda, que había conocido un par de meses antes en Madrid, cuando vino a promocionar la obtención de ayudas para su programa sanitario.

Me aseguró que nuestra documentación estaría disponible en su Instituto y, posteriormente, en la Biblioteca Nacional de Ciencias Médicas de La Habana. Insistió para que diese un curso en su país. Me convenció. Pagué mi billete y me presenté en Cuba en julio de 1998.

Había previsto estar una semana y después ir a Méjico a recorrer la sierra mazateca a pie para encontrarme con algunos chamanes, guiado por un experto amigo que vive allí, antes de retomar mi trabajo en agosto en Vietnam. Pero cancelé las vacaciones y me quedé todo el mes en Cuba, trabajando gratuitamente.

Voy a explicaros brevemente por qué. Es muy sencillo: Cuba, los cubanos y su revolución en la sanidad me cautivaron.

A nivel global hay que reconocer que tienen resultados sorprendentes en la educación (prácticamente no hay analfabetos) y, sobretodo, en

el campo de la salud. Os daré algunos datos para que os situéis.

Los resultados de su política sanitaria son, por ejemplo, que han logrado una esperanza de vida de 75 años (a pesar de los problemas que sufren) y la mortalidad infantil más reducida del continente. Cuba tiene 7.7 por mil de mortalidad infantil contra 65 en Brasil, 14 en EEUU, donde se han abierto recientemente hospitales en Chicago para tratar la malnutrición infantil... Además, hay que considerar que en Cuba la asistencia es gratuita, y que da prioridad a la atención primaria y a la prevención, que son fundamentales para la salud de la población. Fui invitado a dar varias conferencias en Holguín, una ciudad universitaria en el centro sur de la isla, en el marco de un congreso de medicinas naturales, que repiten periódicamente en la facultad de medicina (ver contacto). Me sorprendió la masiva asistencia, con más de 500 médicos que practican estas medicinas, así como su interés y su apertura. La participación extranjera

era escasa; sólo asistieron algunos médicos de Colombia, Ecuador, Argentina, Méjico y Jamaica.

En la capital me organizaron cursos, conferencias y seminarios cada día sobre acupuntura e inmunidad en diversos hospitales, a los que asistían una media de 50 a 100 médicos. En todos los casos, encontré profesionales muy motivados y muy abiertos.

Luego me programaron visitas a los centros para el desarrollo de la medicina natural, que existen en todos los distritos de la capital. Son un modelo de lo que puede ser la medicina natural integrada en un sistema de asistencia primaria.

Cuba tiene 7.7 por mil de mortalidad infantil contra 65 en Brasil



Me sorprendió agradablemente constatar en mis visitas a los centros rurales que la Medicina Natural y Tradicional también está integrada en la asistencia primaria. Por ejemplo, en el pequeño pueblo de Guane, perdido en las montañas del norte de la isla, frente a Florida, encontré:

1 Una Casa de los Abuelos, donde se practicaba el tai chi y cultivaban en un jardín las plantas medicinales autóctonas. Tenían, además, la posibilidad de darse una ducha (algo excepcional en Cuba), de tener cada uno su propio armario, de comer e instruirse en dietética (experimentando en un restaurante familiar incorporado a la casa), de jugar una partida de cartas con los amigos; sin olvidar la atención a los compañeros enfermos a domicilio. Todos se conocen, reciben visitas y les ayudan en lo que pueden. La solidaridad es de rigor. Estos centros existen en todos los pueblos.

Fui recibido por los "abuelos", que habían sido convocados para la ocasión y que estaban esperándonos, a pesar de que nos retrasamos varias horas porque el coche en el que viajábamos se estropeó en el camino (algo frecuente). Les dí una pequeña charla, con historias que confirmaban sus buenas elecciones y que les divertieron (la risa es también una buena terapéutica). Su acogida fue conmovedora.

La Medicina Natural y Tradicional se ha introducido en la enseñanza básica y preclínica de las facultades de medicina.

Encontré además en este pueblo:

1 Un departamento de profesionales muy jóvenes y valientes, que practican la medicina natural y la acupuntura con medios muy limitados.

1 Una farmacia de medicamentos naturales elaborados con sus propios recursos.

Un modelo de lo que puede ser la medicina natural integrada en un sistema de asistencia primaria.

Visité algunas fábricas de medicamentos naturales, como la de Pinar del Río. El Laboratorio Provincial de Fitofármacos y Apifármacos Ramón Paz Silvestre fue construi-

do en 1989 y se inauguró en 1991. Me recibió Mari Luz Suárez, responsable del control de calidad. Mientras visitábamos las instalaciones, me explicó que esta fábrica cuenta con 3 líneas de producción, pero están previstas 5. En ella fabrican:

1 Extractos fluidos y tinturas a partir de unas 25 plantas.

1 Jarabes de: aloe como broncodilatador; eucalipto como expectorante; orégano como anticatarral, etc. También fabrican mezclas como el Imefasma, un producto local contra el asma que está compuesto de aloe, plátano y majagua.

1 Pomadas y cremas de: manzanilla para las lesiones dermatológicas; aloe como cicatrizante, antibacteriano, protector dérmico y que también se utiliza en analgesia rectal.

1 Lociones para afecciones dermatológicas.

1 Melitos, que son combinaciones de mieles, propóleos y jalea real con plantas como el tilo (sedante), manzanilla (antiespasmódica), demangle rojo (antiulceroso y antidiarreico).

1 Extractos secos encapsulados, como los de propóleo, o el hemoascorbin, que es un preparado antianémico con extracto de sangre.

En total fabrican 29 formulaciones diferentes. Las de menos demanda son cubiertas por los dispensarios.

Le pregunté a Mari Luz, viendo un pequeño alambique que había en su laboratorio:

- "¿Preparáis aceites esenciales?"

- "No, no los preparamos" me respondió, "tenemos toda la implementación desde el punto de vista teórico, pero nos faltan algunos equipos para montar el laboratorio en el que fabricar los aceites esenciales. La parte teórica la conocemos y estamos muy bien preparados, pero nos faltan algunos instrumentos específicos del equipo".

- "¿Recuerdas alguno de los instrumentos que te faltan?"

- "Para la parte de aceites esenciales, nos hemos estado preparando con vistas a montar el laboratorio, pero nos faltan los utensilios de cristalería fundamentales. En la provincia no se cuenta con ellos y por eso no hemos podido avanzar en este sentido".



Con la Dra. Concepción Campa Cuervo y otros colaboradores en el Instituto Finlay.

Otra de las dificultades con las que se enfrentan, aunque pueda parecer surrealista, es la falta de frascos y de etiquetas.

Sida

También dí conferencias sobre las visiones disidentes de la hipótesis oficial del sida. En todas ellas me sorprendió encontrar una gran apertura de todos los profesionales, que desconocían la crítica a la versión ortodoxa. Por ejemplo, tras mi primera conferencia en Holguín, los responsables del departamento de inmunología de la facultad de Medicina me invitaron a visitar su departamento y a discutir con ellos al día siguiente. Pasamos gran parte de la mañana en ello. Al final, sus certezas se tambaleaban.

Tras la segunda conferencia en esa misma ciudad, el responsable provincial de la prevención del sida vino a verme, muy interesado por los nuevos planteamientos, y me pidió fotocopiar las transparencias de mi conferencia.

En la capital, me organizaron un encuentro con los responsables del sida a nivel nacional. Por lo menos aceptaron oírme. Su silencio tras mi exposición, reveló claramente a los médicos independientes asistentes su falta de argumentos.

En contraste con este encuentro, algo tenso (como era de esperar), tuve otro en el Instituto Finlay, que con biotecnología punta se dedica principalmente a fabricar y exportar vacunas y sueros. Fui recibido calurosamente por su directora, la Dra. Concepción Campa Huergo. Se trata de una científica reconocida internacionalmente.

Me había preparado una reunión con una plantilla de médicos seleccionados que trabajaban en el Instituto. Empecé mi exposición con transparencias a las 3 de la tarde y a las 8 seguimos discutiendo, amigablemente. Las hipótesis de los científicos disidentes del sida fueron bien acogidas.

Estos son ejemplos de una apertura imposible de encontrar en nuestros países, corrompidos



por los intereses de la industria médico-farmacéutica.

Los profesionales cubanos recibieron con sorpresa la hipótesis de que el sida es un invento norteamericano. Están habituados a que se falsifique su historia, pero no sabían que la historia científica sigue los mismos derroteros.

Fueron especialmente sensibles al problema del sida en el tercer mundo, donde se nos pretende hacer creer que existe una epidemia generalizada.



Qi gong

Aunque no estaba previsto (pues no soy un experto en qi gong), insistieron en que diera un seminario de qi gong en el bosque de La Habana, un lugar excepcional.

Asistieron unos cincuenta médicos y profesionales de la salud, pero también practicantes de qi gong y de tai chi.

Me sorprendió comprobar que conocían los ejercicios y las bases del qi gong.

El seminario se transformó en un intercambio mutuo, amigable y cordial. Los iniciados ayudaban a los nuevos a "alinearse su eje" y a corregir las posturas y movimientos. Como debe ser.

En este seminario tuve el placer de reencontrarme con un practicante de qi gong, el Dr. Prado, que había estudiado con mis mismos maestros de acupuntura en Hanoi, Vietnam. Aparte de nuestra relación de amistad, establecimos diversos proyectos de cooperación, que están en curso; (ver más adelante).

Integración de la Medicina Natural y Tradicional en la enseñanza

Hoy la enseñanza de la medicina tradicional es oficial en las facultades cubanas. Las fuerzas armadas han estado a la cabeza de la Medicina Natural y Tradicional desde hace más de 20 años.

A nivel nacional, desde 1995, la Medicina Natural y Tradicional (MNT), por un decreto de las fuerzas armadas, se introdujo obligatoriamente en la enseñanza médica y en todos los niveles de la asistencia sanitaria. Además, desde hace un año, la Medicina Natural y Tradicional se ha introducido en la enseñanza básica y preclínica de las facultades de medicina y relacionadas. En enfermería, se empezó en septiembre 98.

La enseñanza dura:

- En medicina: 6 años.
- En odontoestomatología: 5 años.

Actualmente, tres facultades de Medicina tienen ya una cátedra de Medicina Natural.

Cuba es un modelo de la integración que propongo desde que estaba en la facultad de Medicina. A partir de 1995, han hecho la integración efectiva de la acupuntura (en la asignatura de anatomía) y de tratamientos naturales como la fitoterapia, la homeopatía y otras técnicas (en la asignatura de terapéutica) desde los primeros años de estudio en las facultades de Medicina. También las han incluido en los estudios de enfermería y de odontoestomatología.

Integración de la Medicina Natural y Tradicional en la clínica

He podido constatar sobre el terreno que también en la práctica han conseguido una integración efectiva de la medicina natural y tradicional (acupuntura, moxas, fitoterapia, homeopatía, qi gong, tai chi) en su sistema de asistencia pública.

He visitado desde los grandes hospitales de la capital y de las ciudades de provincias hasta los ambulatorios de los pueblos más pequeños, y en todos ellos se practica la medicina natural.

Los antecedentes de esta revolución se remontan a sus contactos con Vietnam. De



Practicando qi gong en el bosque de La Habana.

hecho, muchos de mis amigos y profesores vietnamitas han estado en Cuba, participando en proyectos de cooperación, como es el caso del Dr. Tai Thu, director del Instituto Nacional de Acupuntura de Vietnam, y del Dr. Tran Thuy, director del Instituto de Medicina Tradicional de Vietnam. Otro ejemplo es el del Dr. Nguyen Van Tuyen, subdirector del Instituto de Medicina Tradicional de Vietnam, que ha participado durante años en otros proyectos de cooperación en Angola, junto a los cubanos.

La influencia de la medicina vietnamita en Cuba es patente, y ha entrado fundamentalmente a través de los Institutos de Medicina Militar. Todos los médicos veteranos vietnamitas que han venido a Cuba han sido médicos en la guerra contra los norteamericanos.

Los únicos países (a parte de China) que han integrado la medicina tradicional en su sistema de asistencia pública gratuita son Vietnam y Cuba. Justamente son con ellos con quienes la AMC ha establecido proyectos de cooperación.

Ejemplos de realizaciones y perspectivas de la MNT

En sólo tres años ya hay 15 clínicas de desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional, una en cada provincia. Pero hay que contar además con 63 pequeñas clínicas municipales. Por ejemplo, la ciudad de La Habana tiene 5 centros de desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional, algunos de los cuales he visitado.

Hay departamentos de MNT en todos los hospitales. Es de destacar que el acceso a estos servicios es gratuito para toda la población.

Existen, además, varios programas en la televisión para educar a la población en la utilización de la medicina natural, por ejemplo: Hablemos de salud, Agenda abierta, Hoy mismo... (que contrastan con los programas médicos de aborregamiento consumista de nuestro país).

Los médicos cubanos desarrollan programas de promoción de la salud, como los que están en



curso en la ciudad de La Habana, aunque hay más consumo de MNT en el campo que en la ciudad:

1 Programas de trabajo en las escuelas primarias para introducir conceptos no sólo de salud, sino también de autotratamiento, que tienen resultados sorprendentes.

1 Proyectos de complementación y de control a dos años en patologías como, por citar sólo un ejemplo: El programa experimental oficial iniciado en otoño de 1988 sobre el control de la hipertensión arterial moderada, dirigido por mi amiga la Dra. Marta Pérez Viñas, responsable del Departamento de Salud Natural de La Habana. Este programa tiene como objetivo reducir o suprimir los medicamentos de los enfermos de la capital con acupuntura, masajes y qi gong-tai chi. Otros programas se centran en el asma, las cardiovasculares, los talleres de fitofármacos y calidad, la autodefensa ante catástrofes...

Hay trabajos muy interesantes en odontoestomatología como, por ejemplo:

1 Estudio de prevención de caries en niños de 8 a 10 años con homeopatía.

1 Estudio de sustitución de analgésicos por propóleo en crema al 5-10% en cera propolizada como cemento quirúrgico en alveolitis y en extracciones.

Además, el propóleo, que es analgésico, antibiótico y bactericida, se utiliza corrientemente en Cuba para los parásitos, como inmunestimulante. Con polen y miel más fitoterapia, se utiliza en las gingivitis.

El aceite ozonizado se emplea en odontoestomatología para gingivitis, aftas, alveolitis, estomatitis, enfermedades herpéticas agudas...

En cirugía plástica reconstructiva hay trabajos científicos documentados sobre cirugía de mama con acupuntura. Es más, hay experiencia en casos de autoinjerto de piel con analgesia acupuntural en quemados. Algo excepcional, que incluso los médicos vietnamitas consideraban imposible y que nuestra amiga Angela Gandaria ha conseguido. (Ver artículo suyo en esta misma revista en la sección de acupuntura).

Proyectos de cooperación en curso

De estos encuentros, además de los cursos que dí a los profesionales cubanos, han salido proyectos efectivos de cooperación en el campo de la estimulación natural de la inmunidad; proyecto al que el Instituto Finlay (a pesar de ser allí donde se fabrican las vacunas) estuvo abierto. De hecho, según el Dr. Prado, una parte de la investigación se realizará en el propio Instituto.

En una primera apreciación sobre el terreno, constaté que Cuba dispone de unas 60 plantas potencialmente productoras de aceites esenciales. La mayoría son salvajes y carecen de explotación farmacéutica en este sentido.

Es preciso recordar que los aceites esenciales tienen propiedades antibióticas, que pueden demostrarse científicamente mediante aromagramas. Son una de las estrategias de los Médicos Descalzos para los países del tercer mundo. Insistí mucho en este tema porque es un recurso barato y efectivo que Cuba posee, potencialmente, en abundancia.

Les hemos enviado gratuitamente toda la documentación disponible en la AMC sobre el tema en diversos idiomas. Espero que desarrollen programas de investigación y de producción de aceites esenciales a partir de sus plantas autóctonas para estimular, además de su inmunidad, su independencia sanitaria.

Los profesionales de la medicina tradicional también recogieron mis informaciones sobre la eficacia de los oligoelementos biocatalizadores y están trabajando en su disponibilidad. También les hemos enviado toda la documentación disponible al respecto en español.

Este tipo de cooperación es importante, pues los resultados son proyectos de fabricación de oligoelementos y de aceites esenciales con los recursos autóctonos de Cuba.

Respecto a los oligoelementos, las últimas informaciones del Dr. Prado son que ya se están empezando a fabricar.

En cuanto al aprovechamiento de los aceites esenciales de las plantas locales, se proponen investigarlos tanto experimentalmente, con aromagramas, como clínicamente en el tratamiento de las enfermedades infecciosas.



Con los trabajadores y el director, Pedro Regal (detrás en el centro) en un ambulatorio de desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional en La Habana.

La ayuda en forma de documentación es el centro de nuestra cooperación con Cuba.

Un aspecto esencial es que la MNT en Cuba se ha desarrollado con muy poca documentación científica. En este sentido, la AMC les ha ayudado con un envío de más de 30 kg. de documentación, al que se han ido añadiendo envíos posteriores, totalizando a finales de 1998 más de 50 Kg. Enviamos regularmente, por valija diplomática, varios ejemplares de nuestra revista gracias a la Sra. Lien Oviedo, directora de la oficina económica de la Embajada de Cuba.

La mayoría de estos trabajos han sido enviados al Instituto Nacional de Epidemiología con el destino final de la Biblioteca de Ciencias Médicas de La Habana. Otros han sido llevados en mano a distintos profesionales cubanos por personas que viajaban a la isla.

El departamento de medicinas naturales de la Biblioteca Nacional de Ciencias Médicas, que he visitado personalmente, ocupa un espacio muy reducido (un 1/20 de la biblioteca de la

AMC). Es increíble que con una documentación tan limitada puedan trabajar y tengan tan buenos resultados.

Su directora, la Sra. Bárbara Lazo, me entregó una carta de agradecimiento por nuestros donativos. La responsable del departamento, la Sra. Ana Luisa Pinillo, se alegró mucho de que la visitásemos y nos mostró algunos ejemplares de nuestra revista que ya habíamos enviado anteriormente, destrozados por su uso, confirmando la gran aceptación que tenían entre los profesionales cubanos. También nos facilitó mucha documentación y el contacto con Fitomed (una base de datos de plantas medicinales cubanas), donde, a su vez, estuvieron abiertos a facilitarnos el acceso a sus datos.

Os propongo ayudarles, pues su proyecto y sus realizaciones lo merecen.

Un primer paso muy simple es enviar documentación gratuita (libros, revistas, etc.) sobre las medicinas naturales a la Biblioteca Médica Nacional. (Ver contacto al final).



Por cierto, si pensáis ir a Cuba, reservad en vuestro equipaje un espacio para llevarles algo de documentación, y decídnoslo para entregársela.

La enseñanza para extranjeros

Si queréis estudiar medicina, enfermería u odontología, ¡hacerlo en Cuba es una excelente idea!. Los títulos son convertibles en España y en Latinoamérica, como he comprobado con la Embajada.

La enseñanza de la medicina, como he comentado anteriormente, os ofrece la posibilidad de licenciaros con una formación integrada en Medicina Occidental y en Medicina Natural y Tradicional. Algo excepcional que no se puede encontrar en ninguna otra parte del planeta. Bueno, sí: en Vietnam y en China, pero tendrías que aprender antes vietnamita o chino... Os aseguro que el cubano es mucho más fácil.

Para cursar estudios de medicina, enfermería u odontología en Cuba debéis dirigirlos

a la Unidad Central de Cooperación Médica, a la Facultad de Medicina de Holguín o a otras facultades. (Ver contactos al final del artículo y programas en la sección de cursos AMC, además del de la Dra. Angela Gandaria al final de la sección de acupuntura).

También existe la posibilidad de ir a Cuba a participar en los numerosos seminarios de Medicina Natural y Tradicional que se imparten en distintos hospitales y facultades del país.

En ambos casos, recibiréis una formación rigurosa, seréis acogidos como amigos y, además, les ayudaréis, que falta les hace...

Si queréis implicaros más a fondo, ir a Cuba en proyectos de cooperación o a Vietnam para cursos de perfeccionamiento en acupuntura, técnicas manuales y fitoterapia (traducidos al español, por supuesto), o participar en otras formas de ayuda, contactadnos directamente: AMC - Asociación de Medicinas Complementarias, tel: 91 351 21 11, fax: 91 351 21 71, e-mail: amcmh@amcmh.org, web: www.amcmh.org

Con el director nacional (Dr. Leoncio Padrón Cáceres) y la directora provincial (Dra. Marta Pérez Viñas) de Medicina Natural y Tradicional.



La Dra. Marta Pérez Viñas en la dirección provincial de Medicina Natural y Tradicional de la ciudad de La Habana.

Para terminar quiero resaltar que no es cierto que en Cuba se desarrolle la medicina natural sólo porque no hay dinero o porque carecen de medicamentos, como algunos afirman.

El desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional cubana se remonta a hace más de 20 años. Comenzó en los Institutos de Medicina Militar mucho antes del período de crisis tras la caída de la Unión Soviética. Se nutrió de los contactos con médicos militares chinos y, especialmente, vietnamitas; aunque es cierto que en los 90 se ha promocionado de forma particular la generalización de la Medicina Natural y Tradicional, tanto en la enseñanza como en la asistencia.

Es preciso tener bien claro que la utilización de la medicina natural no sólo permite ahorrar dinero, también permite ahorrar los efectos secundarios de la medicina industrial y mejorar la salud de la población, especialmente si se integra en la enseñanza y en la asistencia primaria. Buena prueba de ello es que, incluso en todo

el mundo "desarrollado", la medicina natural está ocupando un espacio creciente en las demandas de los consumidores y, secundariamente, en la oferta de los profesionales. Por ejemplo, en Estados Unidos, cuna de la ortodoxia, país madre de muchas de las multinacionales médicas sin patria, las consultas a los métodos heterodoxos (629 millones) han superado recientemente a las consultas a los médicos de cabecera o de atención primaria de la medicina ortodoxa (386 millones). (Ver el informe completo en la página 173 del n° 53 de la revista - sección de breves).

No es cierto que en Cuba se desarrolle la medicina natural sólo porque no hay dinero.

Las propuestas cubanas, y sobre todo sus resultados en sanidad, son válidos y convertibles en otros países del tercer mundo; que con-



El Dr. Prado del Instituto Finlay
en la dirección provincial de
Medicina Natural y Tradicional
de La Habana.

siguen a pesar de estar sometidos a bloqueos, económicos y políticos que les privan de recursos esenciales.

La medicina cubana es un modelo y también una revolución pendiente en nuestros países "desarrollados", sometidos a la dominación de la industria médica multinacional contra los consumidores.

Cuba es un mal ejemplo para el orden mundial

Ciertamente, Cuba es un mal ejemplo para el orden mundial, porque tiene buenos resultados en sanidad con muy pocas inversiones. Se puede hacer mucho con poco. Esto es algo que también es fundamental comprender. Lo hemos resaltado en nuestra revista repetidamente, en especial en el "dossier etnomedicina" del número 45.

Los medios de comunicación se ocupan de que no conozcamos las realizaciones cubanas. Falsifican la historia, como les está mandado.

La asistencia sanitaria en Cuba es un bello ejemplo de solidaridad. Los médicos que trabajan en la medicina tradicional para la población, son excelentes profesionales, pero cobran 20 dólares al mes. Podrían irse a otro país a ganar 100 veces más (sus títulos, como ya hemos dicho, son convertibles); podrían tener, entre otras cosas, agua corriente en sus casas y no tener que ducharse con un "cubazo" recogido del grifo común del edificio... Pero no lo hacen, se quedan por amor a su país.

Al igual que algunos médicos vietnamitas, están convencidos de que están haciendo una revolución en la medicina, y ciertamente la están haciendo. Su trabajo y su abnegación son admirables. Por eso merecen nuestro apoyo. Os invito a que les ayudéis. ☐



Contactos:

Sra. Lien Oviedo.
Oficina económica de la Embajada de Cuba.
Paseo de la Habana 194, 28036 Madrid, España.
Tel: 91 350 17 07. Fax: 91 359 63 85.

Sra. Bárbara Lazo.
Biblioteca Nacional de Ciencias Médicas.
Calle 23 esquina n. Vedado, La Habana, Cuba.
Tel: 537 32-4317. Fax: 537 33-3063.
E-mail: bmn@bmn1.sld.cu

Dra. María Matilde Serrano Cisneros.
Unidad Central de Cooperación Médica.
Calle 7ma. y 20 Rpto. Miramar, Ciudad de La Habana, Cuba.
Tel: 326169, 294994. Fax: 537 333511, 330376.

Dra. Marta Pérez Viñas.
Directora del Departamento Provincial de Medicina Natural y Tradicional. Dirección Provincial de Salud. Departamento de Medicina Natural. 21 y 08 piso. Plaza de la revolución, La Habana, Cuba. Tel: 321813, 311413 -ext 292.

E-mail: mnt@dpsdm.sld.cu

Dra. Mayra Ojeda del Valle.
Instituto Nacional de Referencia de Higiene y Epidemiología. Infanta n. 1158. Centro Habana, C.P. 10300, Cuba. Tel: 537 -781479, -705723, -662404.

Lic. Isabel Hernández Ramón.
Facultad de Medicina de Holguín.
Av. Lenin n. 4, C.P. 80100 Holguín, Cuba.
Tel: 462936, 424838. E-Mail: rinter@bariay.hlg.cu
Infomed: Reune datos sobre la MNT.

Próximos eventos 1999

1 Congreso Nacional de la Sociedad Cubana de Medicina Bioenergética y Natural, Ciudad de La Habana, del 6 al 8 de Mayo (ver información más amplia en la sección de cursos AMC al final de la revista). *Dr. Marcos Díaz Mastellari. Fax: 33.6302, 2420. E-mail: cineuro@neuro.sld.cu*

1 Conferencia Internacional de Medicina Natural y Tradicional del 24 al 31 de mayo, Santiago de Cuba. *Fax: 23792. E-mail: jesusq@ciges.cu*



SODEPAZ, c/Pez 9 - 1., 28004 Madrid, Tel: 91 522 80 91 - 91 523 38 32. Cuenta de la Coordinadora Estatal de Solidaridad con Cuba: 2038-1016-38-6000618740. (Ver sección de Crítica del n.º 52, página 39: El sistema cubano de

Etnomedicina



¹ Para el año 2000 se prepara el Primer Congreso Internacional de Medicina Natural y Tradicional en La Habana.