



[nuestro_trabajo](#)

Hambre

[General](#) [Preguntas frecuentes](#) [Desnutrición](#)

Desnutrición

Una persona desnutrida siente que su cuerpo lucha para lograr hacer cosas normales como crecer y resistir enfermedades. El trabajo físico se hace muy difícil e incluso su capacidad de aprendizaje puede ser limitada. Para las mujeres, su embarazo puede estar en riesgo y producir la leche materna puede ser un problema.

Para una persona que no recibe suficientes alimentos o alimentos balanceados, la desnutrición está a la vuelta de la esquina. Las enfermedades son a menudo un factor, ya sea como resultado o parte de la causa de la desnutrición. Incluso si las personas reciben lo suficiente para comer, se convertirán en desnutridas si los alimentos que consumen no proporcionan la cantidad adecuada de micronutrientes - vitaminas y minerales - para satisfacer las necesidades diarias nutricionales.

La desnutrición a una temprana edad reduce el desarrollo físico y mental durante la infancia. El retardo en talla o desnutrición crónica, como se le conoce, afecta a más de 147 millones de niños en edad pre-escolar de los países en desarrollo (Situación Mundial de la Nutrición, Comité Permanente de Nutrición de la ONU). El mismo informe señala que la deficiencia de yodo es la mayor causa del retardo mental y el daño cerebral en el mundo.

La desnutrición afecta el rendimiento escolar y se ha demostrado, según estudios, que a menudo conduce a una disminución de ingresos en los adultos. También la desnutrición causa que las mujeres den a luz bebés con bajo peso.

Los dos primeros años de vida son la "ventana de oportunidad" para prevenir la desnutrición infantil, que causa un gran daño irreversible. El PMA se enfoca en la primera etapa de la vida, es decir, desde la concepción (0-9 meses) a 24 meses de edad, proporcionando nutrientes esenciales como vitaminas y minerales.

Acabar con la desnutrición implica mantener una calidad y cantidad de alimentos adecuadas para las personas, así como una atención de salud adecuada y un medio ambiente sano. El PMA ayuda a combatir la desnutrición no solo tratándola al darle personas desnutridas alimentos y los nutrientes necesarios, sino también ayuda en la prevención

El Hambre



Hambre Mundial

Hoy en día hay 1,020 millones de personas desnutridas en el mundo. Esto significa que al menos uno de cada seis personas no tiene alimentos suficientes para estar saludable y llevar una vida activa. El hambre y la desnutrición son consideradas a nivel mundial el principal riesgo a la salud, más que el SIDA, la malaria y la tuberculosis juntas.

Entre las principales causas del hambre están los desastres naturales, los conflictos, la pobreza, la falta de infraestructura agrícola y la sobre-explotación del medioambiente. Recientemente, el número de personas con hambre ha aumentado debido a las crisis financieras y económicas.

Además del hambre que se siente cuando se tiene el estómago vacío, también existe otro tipo de hambre: el hambre oculta. Ésta es producto de la deficiencia de micronutrientes y hace a las personas más susceptibles a las enfermedades infecciosas, perjudica el desarrollo físico y mental, reduce la productividad laboral y aumenta el riesgo de sufrir una muerte prematura.

El hambre no sólo repercute sobre el individuo, sino que también impone una carga económica para el desarrollo global. Los economistas estiman que un niño cuyo desarrollo físico y mental ha sido atrofiado a causa del hambre y la desnutrición, puede dejar de recibir entre el 5-10 por ciento de la totalidad de sus ingresos de vida.

Entre los Objetivos de Desarrollo del Milenio que las Naciones Unidas ha establecido para el siglo XXI, encabeza la lista la reducción a la mitad de la proporción de personas que padecen hambre. A pesar que se logró un buen progreso en la reducción del hambre crónica en la década de 1980 y la primera mitad de la década de 1990, los números durante esta última década han incrementado de manera lenta pero constante.

ÚLTIMAS INFORMACIONES

- 14 Abril 2011
[Puente aéreo del PMA lleva ayuda a Costa de Marfil](#)
- 13 Abril 2011
[Amadou & Mariam: Embajadores contra el Hambre del PMA y la Unión Europea](#)
- 07 Abril 2011
[Costa de Marfil: agricultor refugiado está preocupado por sus cultivos](#)

- 07 Abril 2011
[Costa de Marfil: una madre y su hijo que perdió una pierna reciben alimentos](#)
- 07 Abril 2011
[Una viuda marfileña se embarcó en un largo viaje a través de la frontera](#)

[VER MÁS](#)



Programa Mundial de Alimentos © 2011

Publicaciones

Lista de publicaciones



2010

[Juntos contra el hambre](#)



2010

[Transferencias de efectivo y cupones para alimentos](#)



2010

Perú: Mapa de Vulnerabilidad a la desnutrición crónica infantil desde la perspectiva de la pobreza, 2010



2010

VAM: el análisis de la seguridad alimentaria



2010

Dimensión Nutricional de las Redes de Protección Social en Centroamérica y la República Dominicana



2010

El PMA y los Objetivos de Desarrollo del Milenio



2009

Bolivia Memoria 2009



2010

El PMA y la Nutrición: los alimentos indicados en el momento apropiado



Informe anual del PMA 2009



2010

Recetario: un libro de cocina lleno de sabor y cariño



2009

Informe anual: Perú 2009



2010

Dos minutos para aprender sobre: La alimentación escolar



2010

Cambio Climático



2010

Llena la taza



2010

Luchando contra el hambre en el mundo



2010

Centro Logístico de Asistencia Aumanitaria (CELAH) al servicio del Ecuador y los países de América Latina



2009

El Centro Regional de Respuesta Humanitaria en El Salvador



2009

Inseguridad Alimentaria y Nutricional en LAC



2009

Serie de informes sobre el hambre en el mundo: El hambre y los mercados (2009)



2009

Del Hambre a la Esperanza (brochure)



2009

VIH y Nutrición



2009

Preparación y Respuesta ante las Emergencias



2009

Capeando el Temporal



2009

Desnutrición Infantil



2009

Compras para el Progreso



2009

Indígenas y Afro-descendientes



2009

PERÚ: The Cost of Hunger



2009

PERÚ: Señas ancestrales como indicadores biológicos de alerta temprana



2009

PERÚ: Estudio para determinar el sistema de aplicación de transferencia condicionada de efectivo o cupones en proyectos del PMA



PERÚ: Estudio de mercadeo enfocado a priorizar las compras locales de alimentos a pequeños productores



2009

El Costo del Hambre en Bolivia



2009

Nicaragua: Alimentando Esperanzas



2009

La cooperación del PMA en El Salvador



2009

Perú: Memoria Anual 2008



2009

Compras locales



2009

Diagnóstico de la seguridad alimentaria y nutricional en el Chaco boliviano



2009

Evaluación de la seguridad alimentaria en las áreas afectadas por las inundaciones en Beni, Santa Cruz, Cochabamba y Chuquisaca --Fenómeno de La Niña 2008



2009

Bolivia: Resultados de la encuesta de seguridad alimentaria y nutricional en municipios vulnerables



2009

Estudio sobre el alza de precios, mercados e inseguridad alimentaria en Centroamérica: Capítulo Guatemala



2009

Compras en Aras del Progreso: Conectar a los agricultores con los mercados



2009

Saber donar: Recomendaciones prácticas sobre donaciones humanitarias



2009

GUATEMALA: La Historia del Vitacereal



2009

PERU: Evaluación de impacto del proyecto Promoción del Desarrollo Sustentable en Microcuencas Altoandinas



2009

PERU: Cambio de actitudes en promotores y madres para mejorar la salud y nutrición usando la metodología de educación para adultos



2009

Hacer frente al aumento de los precios de los alimentos y a la crisis financiera



2006

Serie de informes sobre el hambre en el mundo 2006: El hambre y el aprendizaje



2009

Informe Anual 2009



2005

Panorama Social 2003 - Capítulo II: El Hambre en América Latina y el Caribe



2008

Rompiendo el Muro. Manual para la formación de facilitadoras y facilitadores comunitarios en violencia sexual basada en género



2008

El Precio del Hambre: El impacto de la desnutrición en las mujeres y los niños



2008

El Costo del Hambre en Centroamérica y la República Dominicana



2008

El Arte de Alimentarte: Ideas para trabajar con niños lectores de la Básica Primaria



2008

El Arte de Alimentarte: Cartilla para maestros



2008

Cuba: Informe Anual 2007



2008

Mapas de la Situación Nutricional en Colombia



2008

Colombia: Informe Anual 2007



2008

Mapa de la Vulnerabilidad a la Desnutrición Crónica en Perú



2008

Proyecto Piloto Integral Educativo Nutricional Huancavelica



2008

Resultados de la Evaluación de la Seguridad Alimentaria en las provincias afectadas por el Terremoto—Perú



2008

Iniciativa Regional "Hacia la erradicación de la desnutrición Infantil en América Latina y el Caribe": Retos y oportunidades



2008

Memoria Anual Bolivia 2007



2008

Memoria Anual Peru 2007



2008

El aumento de los precios de los alimentos



2008

Aumento de la capacidad de resistencia ante el cambio climático



2008

Alimentar la mente para poder cambiar la vida



2008

Análisis de la seguridad alimentaria



2008

Transferencias monetarias y cupones para alimentos



2008

Hechos y cifras del PMA - 2007



2008

Cocina Sin Fronteras: ¡Buen provecho!



2008

Alza de Precios, Mercados e Inseguridad Alimentaria y Nutricional en Centroamérica



2008

Atlas del Hambre y la Desnutrición de la República Dominicana



2007

El Salvador: El Costo del Hambre



2007

República Dominicana: El Costo del Hambre



2007

Informe Anual del PMA 2006



2007

Guatemala: Resultados del Estudio del Costo del Hambre



2007

PMA Colombia-Informe Anual 2006



2007

Bolivia: Memoria Anual 2006



2007

Bolivia: Memoria Anual 2006



2005

Pasos concretos hacia un Milenio sin hambre



2007

Informe Anual 2006 Perú



2006

Informe Anual del Programa Mundial de Alimentos - 2005



2006

Informe Anual del Programa Mundial de Alimentos - 2004



2006

La vulnerabilidad alimentaria de hogares desplazados y no desplazados: Un estudio de caso en ocho departamentos de Colombia



2007

Colombia: Informe Anual 2005



2006

Análisis de la vulnerabilidad alimentaria de hogares desplazados y no desplazados: un estudio de caso en Bogotá, D.C.



2006

Bolivia - Memoria Anual 2005



2006

Cómo colaborar con el PMA. Un manual para las organizaciones no gubernamentales (ONG).



2006

Pobreza, hambre y seguridad alimentaria en Centroamérica y Panamá



2006

Hambre y desnutrición en los países miembros de la Asociación de Estados del Caribe (AEC)



2006

Hambre y desigualdad en los países andinos. La desnutrición y la vulnerabilidad en Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú



2006

Estado Nutricional, de Alimentación y Condiciones de Salud de la Población Desplazada por la Violencia en Seis Subregiones de Colombia



2006

Análisis y Cartografía de la Vulnerabilidad a la Inseguridad Alimentaria en Panamá



2005

Ganar la Guerra contra el Hambre



2005

Bolivia: Memoria Anual 2004



2005

Bolivia: Memoria Anual 2004



2005

Pasos concretos hacia un Milenio sin hambre



2005

Identificación de las necesidades alimentarias y no alimentarias de los desplazados internos en Colombia



2005

La Primera Línea de Defensa



2005

El VIH / SIDA y los Niños



2005

El Hambre



2005

Informe Anual 2003 para América Latina y el Caribe



2007

¿Conseguimos ayudar de veras a las personas que padecen hambre?



2005

Los Alimentos en manos de las Mujeres



2005

Avivar la “Llama de la Esperanza”



2005

El PMA: 40 años combatiendo el Hambre



2005

Los Alimentos como Ayuda: Tendencias, Necesidades y Retos en el Siglo XXI



2005

Hoja informativa: Alimentación Escolar