



Here you can explore aspects of birth, drawing on things that Sheila has learned from women around the world and her research as a social anthropologist into women's experiences of pregnancy, birth and breastfeeding.



"Health is not a medical artifact. Economics, politics, the social system in which we live, conditions in the work-place, poisons in the environment, and personal relationships are all elements in causing health and disease. Doctors treat illness; they do not make us healthy. For the vast majority of women physical health and a sense of well-being during pregnancy is nothing to do with how often they visit the doctor, but with the social conditions in which they live."

From Sheila's book **Birth over 35**, Sheldon Press



About this site

Please click on one of the images above to go to other pages of this web site.

To see the rest of a page, click on the down arrow displayed on the bottom right of this window.

To make this website window as large as your screen, click on the box on the top right of this window.



Web links

[FrontPage Search Component]

Libra



Understanding your crying baby

(2007)

El nuevo Gran Libro del Embarazo y del Parto

Alternativas y retos

Edición totalmente revisada y puesta al día

(2004), Ediciones Medici, [84-89778-85-X]

Nacer en casa

Como prepararse para un parto natural en casa o en un centro especializado

(2002) RBA integral, [84-7901-902-6]

Como amamantar a tu bebé

(1989), McGraw-Hill/Interamericana de España, [84-7615-378-3]

Embarazo a partir de los treinta: información indispensable para una situación cada vez más frecuente

(1996), Ediciones Medici, [84-86193-70-2]

El embarazo día a día

(1990), McGraw-Hill/Interamericana de España, [84-7615-583-2]

Nacer en casa

(1996), Icaria [84-7426-260-7]



- Fuente: <http://www.sheilakitzinger.com/BooksOtherCountries/SpanishBooks.htm>

Libro: "No llores más" de Sheila Kitzinger

[MMar](#) 10 de abril de 2008

El tema del sueño y llanto infantil es muy delicado y han circulado muchos **falsos y perjudiciales conceptos**. Yo he leído y aplicado (es decir, respetar y acompañar a mi hijo) el libro de Rosa Jové "[Dormir sin lagrimas](#)" que explica qué podemos esperar y qué no de nuestros hijos. Lo recomiendo.

Ahora os presento este de [Sheila Kitzinger](#), la famosa antropóloga social y la escritora más popular del mundo en embarazo y nacimiento. Tiene más de 23 libros. Aquí ya presentamos "[Nacer en casa](#)".



Como lo he descubierto en un blog sobre la maternidad y lactancia lleno de sensibilidad, dulzura y sabiduría instintiva, me atrevo a publicarlo aquí porque así descarto que es conductista y que deja llorar al bebé sin el consuelo de un adulto, un abrazo o una nana. Hay cientos de razones científicas y éticas contra estos sistemas.

De hecho el primer capítulo de este libro es: "**El bebé no es mi enemigo**". Empezamos por buen camino.

El prólogo es del prolífico psicólogo, pedagogo y escritor español [Bernabé Tierno](#), la editorial es Salvat y el precio unos 20 euros.

Aquí tenéis un extracto del libro que nos permite juzgarlo mejor:

*“Otra diferencia importante entre las sociedades industrializadas y las tradicionales es que la **independencia** que los adultos tienen que demostrar en nuestra cultura también se la imponen a los niños desde temprana edad, incluso desde que son bebés.*

*Si una mujer alimenta al bebé cada vez que este quiere mamar, si el bebé duerme en la cama con ella o si continúa dándole el pecho pasados nueve meses, la pueden criticar por “**hacer lo que el bebé quiere**” y le advierten que está criando cuervos. Le dicen que nunca a poder sacar al bebé de la cama, que el niño va a crecer “pegado y miedoso”, y que, en caso de ser varón, estará “colgado de las faldas de su madre”, lo que implica que será afeminado e incapaz de tener relaciones heterosexuales.*

En nuestra cultura se insiste mucho en inculcar la independencia en nuestros hijos. Se considera

una responsabilidad moral. Dormir toda la noche, comer sólidos, aprender a ir al baño, no son solo cosas para comodidad de los padres, sino indicaciones de este desarrollo hacia la independencia social; es un mojón en el camino.

Es exactamente lo opuesto a la relación entre la madre campesina y su hijo, al que acomoda dentro del chal o del poncho, o lo ata pegado a su piel. Quizás no deberíamos sorprendernos cuando los bebés protestan porque se los separa a la fuerza del olor tranquilizador, de la firmeza, de la suavidad y de la seguridad del cuerpo de su madre, del sonido de su voz y del ritmo del latido del corazón materno.

Las mujeres también se pierden algo en nuestra cultura....”

Vía | [Luperca](#)

Más información | [Sheila Kitzinger](#)

Más información | [Declaración sobre el llanto de los bebés](#)

En Bebés y más | [Punset: el abandono del bebé en la cuna es comparable al desamor](#)

En Bebés y más | [Punset: documental sobre el cerebro y las necesidades del bebé](#)

En Bebés y más | [Vídeo de Rosa Jové sobre el sueño infantil](#)

En Bebés y más | [Entrevista con Rosa Jové sobre los bebés que no duermen mucho](#)

En Bebés y más | [Es mejor consolar al bebé que dejarlo llorar](#)

En Bebés y más | [El llanto del bebé](#)

En Bebés y más | [10 consejos para calmar al bebé que llora](#)

En Bebés y más | [Los brazos de mamá y papá](#)

- Fuente: <http://www.bebesymas.com/ser-padres/libro-no-llores-mas-de-sheila-kitzinger>