



STEVIA REBAUDIANA: ALTERNATIVA NATURAL PELS DIABÈTICS

Stevia rebaudiana és una planta originària del Paraguai * Conté dos tipus de sucres que poden ajudar als/les diabètics/ques

Més informació

MANUAL DE CULTIU I ÚS

joseppamies.wordpress.com/textos-largos/manual-de-cultiu-de-1%C2%B4stevia/

INFORMACIONS VÀRIES, TESTIMONIS DE DIABÈTICS, LEGISLACIÓ INTERNACIONAL, NOTÍCIES

joseppamies.wordpress.com/category/stevia/

joseppamies.wordpress.com/category/stevia/page/2/

[Manual de l'estevia](#)

Josep Pamies blog

una opinion silvestre

Manual de cultiu i ús de l'Stevia

a Stevia al ser una planta d'origen tropical (Paraguai) té un comportament diferent en climes mediterranis, on els dies a la tardor-hivern s'escurcen molt, provocant una parada de creixement a la planta molt important.

A les illes Canàries el comportament es més similar al dels seus orígens tropicals.

Per aquest motiu la planta que és plurianual (és a dir pot rebrotar 4-5



anys),cada primavera arranca amb força altra vegada, rebrotant nous i nombrosos llucs des de baix a les arrels.

A partir de la primavera i quasi fins a mitjà agost es pot anar reproduint per esqueixos (cas similar als geranis) .

D' una planta d' Stevia que rebroti a la primavera se'n pot fer de 200 a 500 noves plantes per mà d'aquest sistema ,esqueixant durant tot el temps que vegeta.

Tenir cura de no plantar un brot que acabi amb flor,perquè no arribaria a arrelar-se mai.

Normalment els rebrots de primavera i estiu solen tenir poques vegades flors. Flors que per altra banda no acabarien mai de fer llavors amb poder de germinació..

D'aquí que la reproducció s'hagi de fer per esqueix i no per llavor. D'aquesta manera si partim de una bona varietat conservarem sempre les seves propietats medicinals.

Per assegurar-nos que un brot de stevia sense arrels arreli bé, cal fer els següents passos:

1º- Cal complir la torreta o test amb turba adobada ,que podreu trobar a qualsevol garden, i regar-la fins que tota la turba quedi ben amerada.

2º- Tallar d' un lluc o brot de Stevia d' uns 20 cm. d'alt, els 10 cm. finals(assegurant-se de que no acabi amb flor). D'aquests 10 cm. de tija, treure les 2-3 fulles de la part de baix , per facilitar l'enterrament en la turba, pressionant ben fort amb els dits al voltant de la tija, perquè faci contacte amb la turba humida . Entre que es talla i es planta el lluc, no passar molta estona. Millor tallar i plantar immediatament o mantenir en aigua com si fossin flors tallades.

3º- Dipositar la torreta o test en un lloc ombrejat , per evitar que el sol impedeixi l'arrelament i regar-lo 3 vegades al dia (a primera hora,al mig dia, i al vespre).

Observació: Quan diem ficar la planta recent plantada en lloc ombrejat, vol dir ficar-la sem pre a l'hivernacle o a l'aire lliure, en un lloc on no li toqui en cap moment el sol directament.

Si és a l' aire lliure ficar-la en un lloc reparat de l' aire per evitar la deshidratació excessiva.

Un lloc ombrejat no vol dir a l' interior d' una habitació o magatzem a les fosques.

4º- Al cap de 25-30 dies el brot o lluc d' Stevia començarà a posar-se dret i quan s'observa que alguna fulla nova comença a sortir, ja es pot passar a una zona amb més sol, on ja no parerà de créixer.

Quan el brot trasplantat comença a treure fulla nova, deixar de regar 3 vegades al dia i regar sols una vegada al principi del dia.

Durant l'estiu és necessari regar cada dia, però a la primavera i tardor esperar a regar quan la terra , amb el contacte de la mà, no doni sensació d'humitat.

I durant l' hivern a l'estar la planta parada, regar molt poc , per evitar que es podreixin les arrels ja que d'aquestes han de tornar a brotar noves plantes a la primavera.

5º- Al cap de 2 mesos d'haver repicat o trasplantat un lluc sense arrels a una torreta o test petit, trasplantar per 2ª vegada al lloc definitiu, que pot ser a l'aire lliure ,al terra d' un jardí, hort o camp de cultiu , a dins d'un hivernacle o bé en una torreta o test prou gran ,per facilitar al màxim el creixement de la planta.

L' hivernacle permet avançar la producció unes setmanes a la primavera i endarrerir la de cadència de la planta a la tardor..

L'hivernacle els mesos més forts de l' estiu es pot ombrejar una mica per evitar les fortes calors i simular el clima tropical d'on és originària la Stevia. Malgrat tot, a l' aire lliure es desenvoluparà prou bé.

6º- Quan arribem a finals de la tardor i notem que la planta ja no té més ganes de créixer i s'omple

de flors ,és el moment de retallar la planta ,deixant-la a 10 cm. d'altura i aprofitar per secar les fulles que encara quedin.

7º-Per secar les fulles durant l'estiu de forma correcta, procurar que no li toqui directament el sol, a fi de preservar totes les propietats medicinals.. Les fulles d' última hora, quan espor guem la planta per passar l' hivern, és inevitable secar- les al sol o si és en petites quanti tats ,a l' interior de la vivenda on hi haurà més bona temperatura.

OBSERVACIONS d' ADOBAT I TRACTAMENTS

ADOBAT .-És una planta poc exigent. Amb adob orgànic no hi ha cap problema en passar- se de dosis però en l' adobat mineral o químic ,vigilar no aplicar-ne en excés , perquè la planta se'n ressent

molt i fins i tot pot col·lapsar i morir.

L'adoba't mineral o químic després de dos mesos del trasplantament ,se n'ha de començar a ficar poc però sovint (cada 30 dies). L'adobat mineral ha de dur més Potasi que Fòsfor i Nitrògen i estar enriquit amb microelements.

Amb un bon adobat orgànic,n'hi ha prou amb una vegada a l'any, a l'inici de la primavera, si és plantada a terra , o afegir un 20-30 % del volum de la turba si és en testos o torretes.

TRACTAMENTS :-La Stevia és una planta molt resistent a insectes i fongs si no abusem dels regs i dels adobats químic nitrogenats. En cas de que s'observi algun pugó o mosca blanca, recomanem fer tractaments amb extractes d'all, olis de Nem o altres productes autoritzats per l'Agricultura Ecològica. Si observem alguna eruga ,no cal tractar amb res. Si l'atac d'eruga és molt fort , tractar amb preparats fets amb Bacilus Turigensis (és un insecticida ecològic que no requereix plaç de seguretat).

Amb aquests tractaments assegurarem una recol·lecció de fulles sense toxines ,permetent obtenir totes les propietats medicinals que la planta conté.

ÚS MEDICINAL DE LA STEVIA.-Consultant multitud d'estudis i amb l'experiència de centenars de diabètics que l' estan consumint aquí a Catalunya i la resta de l' Estat, es es pot deduir que és una planta que regula el sucre de la sang, que redueix la pressió arterial, que regula l'aparell digestiu en general, actua favorablement en moltes persones amb ansietat, redueix grassa en persones obeses i és diürètica.

La dosis que solen utilitzar la major part de persones que han observat efectes beneficioses és :


—4 fulles tendres menjades directament abans o mentre s'esmorza i 4 fulles més abans o mentre es sopa.

—Quan no es disposa de fulla tendra es pot fer infusió de fulla seca (una infusió al matí i un altra al vespre). La infusió es pot fer cada vegada amb la dosis d' una cullerada de postres per tassa d'infusió, o bé se'n pot fer per dos dies ,deixant que un litre d'aigua arran qui el bull, tancar el foc i afegir 4 culleres de postres de fulla seca triturada, deixant reposar com a mínim 30 minuts abans de prendre-la, perquè així la fulla donarà totes les seves pro pietats.

Josep Pàmies

[50 Comentarios »](#)

50 comentarios

1. en [Febrero 3, 2008 a 10:28 pm](#) | [Responder](#)  *angel*

algú em podria dir com tovar esqueixos o llevors de stevia desde Cardedeu

Hola Angel , per trovar Stevia pots ficar-te en contacte amb un company de Mataró ,ho tindras mes aprop.
Es diu Xavier Safont.tel, 658 4183 45
Josep Pàmies



2. en [Febrero 21, 2008 a 9:24 am](#) | [Responder](#) *Moncha*

Ok ya he visto cómo funciona, ahora todo es ponerse manos a la obra. Ahora bajaré al herbolario, pero no creo que la encuentre, no?
Abrazos



3. en [Marzo 3, 2008 a 10:44 am](#) | [Responder](#) *Imma Rius*

Benvolgut Sr. Pàmies,
li agrairia molt que m'informés on puc comprar mates i/o fulles d'Stevia. La meva mare és diabètica i obesa i encara no es troba en una fase greu de la malaltia, pel que crec que l'Stevia la podria ajudar molt, així com al meu pare que és molt hipertens.
Moltes gràcies per endavant per la seva atenció.
Ben cordialment,
Imma Rius.
Hola Imma ,et dic el mateix que a l'anterior comentari.
Josep Pàmies



4. en [Marzo 4, 2008 a 11:26 am](#) | [Responder](#) *Lluis Romero*

Hpla mestre, cercant informació a la web de Slow food he topetat amb el teu blog. M'agrada moltíssim i em lleve el barret pel teu treball, sempre creatiu i positiu. Una abraçada ben forta per a tu i per a la Rosa i transmet també salutacions als amics de Balaguer.
Lluis (Abd-el-krim)



5. en [Marzo 16, 2008 a 10:01 am](#) | [Responder](#) *Alfred*

Sr. Pàmies:
Persones com vosté em fan feliç.
Vaig veure el reportatge d'ahir a TV3, descobrir aquesta meravellosa planta, i a vosté, ha estat el millor que m'ha passat amb molt de temps.
Salutacions des de Palamòs.

6. en [Marzo 17, 2008 a 8:38 am](#) | [Responder](#)  Esther

Benvolgut Sr.Pàmies,

El vaig veure divendres passat a TV3 i li vull donar les gràcies per tots els seus comentaris. Van ser molt enriquidors, i he descobert la stevia. Li voldria demanar si sap on es pot trobar a Barcelona, ja que per raons de salut no puc pendre sucre i ja he vist el que diuen de la sacarina i l'aspartame.

Moltes gràcies de nou, i espero que les persones que estan al davant dels governs facin més cas de tot el que ens diuen persones com vosté, amants de la natura i la bona alimentació.

Ben cordialment,

Esther

7. en [Marzo 18, 2008 a 9:56 am](#) | [Responder](#)  Jose Fernandez

Felicitaciones a Vd Sr Pamies, es valiente por enfrentarse a “lo establecido”, diciendoles las verdades a la cara.

No solo a la cara, sino dando publicidad de aquello que Vd cree.

Por ayudar, con su buen hacer, a la gente que lo necesita

Por informar a muchisimas personas, de como pueden ayudarse asi mismas a combatir sus enfermedades.

Por no ser egoista, y no haber hecho de su sabiduria un negocio, habiendose desprendido de su “secreto” en bien de la comunidad

En fin, por eso y muchas cosas mas, le felicito, mucha gente como Vd haria falta en este mundo, y “esto” seria diferente.

8. en [Abril 8, 2008 a 8:49 am](#) | [Responder](#)  anna

On podria conseguir esquetxos de “Stevia” per la zona del baix emporda io el girones, per a cuidar la meva diabetis tipus II?

9. en [Abril 24, 2008 a 8:54 pm](#) | [Responder](#)  Família Congost

Benvolgut Sr.Pàmies

Primer de tot moltes gràcies per donar-nos a connéixer la stevia.

Des de que vam veure el seu reportatge a TV3 que intentem trobar-la amb líquid o bé la planta, i no hi ha maneres.

Ens pot donar alguna referència per trobar-la a la província de girona?

Creïem que ens podria ser de gran ajuda, ja que a la família hi tenim diversos diabètics.



10.en [Mayo 12, 2008 a 12:20 pm](#) | [Responder](#) *M^a Angeles*

He comprat un test amb una mata de Estevia a una parada de Biocultura, em sembla als de Som lo que sembrem, per curiositat i és per això que googleando m' he ficat al seu bloc per mirar com se cria.

Apart de això, a la meva mare, que ja té 73 anys, li han diagnosticat en el consultori del barri una mica de excés de sucre a la sang. I parents d' ells -parents comuns dels meus pares- han acabat malament per la diabetes.



11.en [Septiembre 2, 2008 a 6:27 pm](#) | [Responder](#) *conxita gispert mas*

Hola a tothom,

Jo compro Stevia, en pastilles i en gotes, per endolcir en una botiga de dietètica d'Esparreguera. Aquest producte està etiquetat a Bèlgica, però és possible que alguna alta botiga d'aquest tipus en tingui o en pugui tenir si se'n demana. Ara també tinc la planta i intentaré fer-la reproduir.

Salutacions



12.en [Septiembre 29, 2008 a 7:39 am](#) | [Responder](#) *Eva*

Hola,

Estic molt interessada en comprar Stevia per Balaguer, sé que vostè treballa per la zona i voldria saber si puc comprar-li a vostè o no.

Gràcies



13.en [Octubre 8, 2008 a 11:06 am](#) | [Responder](#) *Lluis*

Bones Sr Pàmies,

som un estudiant d'agricultura que estaria interessat en plantar l'Stevia. A diferència dels altres companys visc a Mallorca. No hi deu haver un lloc de compra per internet?

O no recomanes gens plantar-la de llavor.

Moltes gràcies.

Atentament,

Lluis



14.en [Octubre 12, 2008 a 7:27 am](#) | [Responder](#) Pura

Estimado sr Pamies, es de agradecer la existencia de personas que como usted se dedican a estudiar y divulgar la agricultura ecológica, así que en primer lugar: gracias.
Me gustaría saber como conseguir esquejes de Stevia en Zaragoza y si podrían crecer en un pueblo de Teruel a 900 mts de altitud.
Un saludo. Pura



15.en [Octubre 12, 2008 a 7:30 am](#) | [Responder](#) Pura

De nuevo le escribo, soy médica y me gustaría tener más información sobre los usos terapéuticos de la planta, y como pueden conseguirla los pacientes en el mercado.
Gracias. Un saludo.



16.en [Octubre 12, 2008 a 10:23 am](#) | [Responder](#) Laura

Hola Sr Pàmies,
M'agradaria saber algun lloc pel Baix Empordà on pugui comprar estevia.
Moltes gràcies



17.en [Octubre 18, 2008 a 1:33 pm](#) | [Responder](#) JESUS FONTE

EN MI FAMILIA NO HABIAMOS CONOCIDO NUNCA NADA DE LA DIABETES, Y HACE UN MES MI HIJO DE 10 AÑOS HA COGIDO LA DIABESTES DE TIPO 1 ,Y UN DIA EN EL HOSPITAL UNA MUJER NOS DIO SU NOMBRE Y NOS DIJO LO DE LA STEVIA ,Y ME GUSTARIA SABER DONDE ENCONTRAR ESA PLANTA CERCA DE MI PUEBLOPARA PODER PLANTARLA, GRACIAS Y UN SALUDO



18.en [Octubre 23, 2008 a 2:25 pm](#) | [Responder](#) Robert

Bones!
M'agradaria saber on podria aconseguir esqueixos d'aquesta planta per Reus o per rodalies...
Merci!

19.en [Octubre 24, 2008 a 3:46 pm](#) | [Responder](#)  Robert

Bones!

M'agradaria saber on podria aconseguir esqueixos o llavors d'aquestes plantes el més aprop possible de Reus, per a que un amic que és diabètic se'n pugui beneficiar...

Moltíssimes gràcies!

20.en [Noviembre 4, 2008 a 9:05 pm](#) | [Responder](#)  Quim Escuer

Hola Josep,,

Per motius de salut fa un temps que intento aconseguir una planteta d'Stevia per cultivar-la a casa (ja he preparat un petit iveracle) però no hi ha manera..

Per casualitat he trobat el teu blog i, com que tenia intencions d'aproparme per la fira de l'alimentació a Balaguer, em pregunto si seria possible aconseguir una planteta o esqueix..

Salutacions i moltes gràcies,,

Quimescuer

Si, durant la Fira "Alimentacio i Salut" de Balaguer els dies 15-16 de Novembre, acabarem de distribuir totes les plantes que queden, ja que ara comencen la parada invernall i sempre serà millor que pasin l'hivern dins de casa.

21.en [Diciembre 4, 2008 a 5:43 pm](#) | [Responder](#)  Carlos Silva

Carlos


Queria saber donde puedo comprar plantines de estevia en Argentina.

Desde ya muchas gracias

22.en [Diciembre 13, 2008 a 10:11 pm](#) | [Responder](#)  guiu tubella rocabert

hola me asabentat d'eaquesta planta estevia i magradaria poder consegir-la ja que l mara te el sucre alt i hipertencio,soc aficionat a les plantes i m'agrada cultivar tota clasede plantes ,boldria saver on conseguir una planta de estevia.

jo visc a bellpuig,urgell grasies.

23.en [Enero 12, 2009 a 8:17 am](#) | [Responder](#)  Núria Espinal

Felicitats per la iniciativa i la realització!

Continuaré visitant la vostra pàgina.

Estic molt interessada en aconseguir una stevia si és que es pot cultivar prop del mar, perquè visc a Vilanova i la Geltrú. Suposo que ara no és el temps, però per més endavant a la primavera, sabeu on podria aconseguir un parell de brotets?

Moltes gràcies!!!



24.en [Enero 13, 2009 a 10:59 am](#) | [Responder](#) *Jesús Ruiz Martínez*

Hola Josep,

He tenido conocimiento de las propiedades de la stevia rebaudiana, y de que es posible obtenerla por mediación tuya. Sufriendo una excesiva medicación por la hipertensión, azúcar, etc. me gustaría probar a ver si puedo reducirla cultivando y consumiendo esta planta. Espero me indiques como puedo ponerme en contacto contigo para conseguir alguna plantita.

Muy agradecido, recibe mi más calurosos parabienes por tu lucha en contra de los abusos de las multinacionales y a favor de la razón. A pesar de que hoy por hoy creo que tenemos perdida la batalla, hay que perseverar en la lucha.

¡Salud!

Jesús



25.en [Enero 14, 2009 a 10:26 am](#) | [Responder](#) *Judith Bosch*

BOn dia Josep,

L'últim cap de setmana del gener, 24 i 25, anirem a Lleida i voldriem saber si és possible visitar-te. Tenim motius personals primer, ja que tenim una filla de 14 anys, diabètica de tipus 1 des de fa dos anys, amb dificultats per controlar els nivells de sucre (resistència a l'insulina). També ens mouen interessos laborals, el meu marit és veterinari especialitzat en ramaderia ecològica, i tenim una assessoria veterinària. Així doncs, tot el que està relacionat amb l'agricultura ecològica és de gran interès per a nosaltres.

Moltes gràcies per posar-te amb contacte amb nosaltres i dir-nos si seria possible visitar-te aquell cap de setmana.

Salutacions,

Joan Bassets i Judith Bosch




26.en [Enero 14, 2009 a 11:22 am](#) | [Responder](#) *Enric Casi*

SR. Pàmies,

Em van diagnosticar hipertensió fa uns 4 anys. Sóc una persona que no pren gens de medicació. Ara he fet una forta pujada de tensió que m'ha provocat un infart cerebral. No m'ha deixat cap seqüela, pero em veig obligat a prendre la típica pastilla per controlar la

pressió. Despres de llegir algun dels seus articles, m'agradaria cultivar i provar de tractar-me amb stevia. Com puc obtenir-la? Con es fa servir? Podria plantar-la a casa? Han tingut alguna experiència d'algun cas similar al meu?

27.en [Enero 15, 2009 a 11:07 am](#) | [Responder](#)  *Osman*


Estoy interesado en la planta Estevia rebaudiana, propiedades y efectos terapeuticos en relacion a la hipertension arterial.

Agradezco cualquier informacion para ponerme en contacto con alguna persona que la comercialice en la zona de Mátaro de Barcelona

Muchas gracias

28.en [Enero 15, 2009 a 10:45 pm](#) | [Responder](#)  *TONSpermacultors*

...bueno..ja he vist que lo he publicat en altre secció..pero li tornem a oferir la possibilitat de que poguem plantar un terreny en diferents cultius de interés medicinal...per investigació i per medicina per la zona...atentament...

29.en [Enero 28, 2009 a 3:01 pm](#) | [Responder](#)  *guillem*

Hola Sr. Pámies.

Em dic Guillem,estic visquent a Portugal, una amiga de malaga em va començar a parlar de vostè i de la stevia, i m'agradaria saber on puc trobar a Portugal, en el cas que tinguis informació, o la possibilitat d'enviar uns esqueixos per correu. Aquí a Oporto estem començant a crear hortes col.lectives, i vaig proposar començar el cultiu de stevia, ja que no tenim coneixement de ningú que en tingui dins el país. Espero la teva resposta.

Gracies per tot i molta força.

30.en [Febrero 6, 2009 a 7:02 am](#) | [Responder](#)  *Anna Maria*

Molt bon dia Sr. Josep,

L'altre dia, concretament el 13 de gener, vaig llegir la contraportada de'l Periodico de Catalunya" i vaig trobar la seva entrevista força interesant.

Fa qüestió d'un any que em van diagnosticar diabetes, pero per sort no m'haig d'injectar insulina. El problema es que encara no trobem el tipus de medicament que en vagi be, estem provant , però em sento com un conillet de Índia.

Per aquest motiu voldria saber si vosté coneix ,per la zona d'Esparreguera, Martorell d'algun lloc on podria trobar planté d'estevia per provar-ho durant un temps.

Li estic molt agraida per el temps que em dedicarà.

Rebeu una cordial salutació
Anna Maria.



31.en [Febrero 10, 2009 a 12:42 pm](#) | [Responder](#)  *Ramon Manjon*

Algú sap quina quantitat de Glycoestevia R-60 de ANAGALIDE seria el equivalent a una infusió amb fulla seca de Stevia.



32.en [Febrero 14, 2009 a 2:33 pm](#) | [Responder](#)  *M.Carme Font*

Hola Sr-.Josep he llegit i escoltat les seves interessants conferencies sobre la planta “Stevia”, li agrairia si hem pogues dir si a Vic o alguna poble del voltant podem trobar aquesta planta, tinc un familiar que te el sucre amb molts alts i baixos i no ja manera de controlar-li el sucre. Moltes gracies, i endavant amb la seva tasca.



33.en [Febrero 27, 2009 a 6:54 pm](#) | [Responder](#)  *Narcis*

Hola Josep! En primer lloc felicitar-te, per a la important tasca que estas tirant endavant. Es bo que i aixi gent com tu, que lluiti per a intentar obrir els ulls, a la poblacio, aportant una bona ajuda a molts malalts, que la unica cosa que obtenen de la sanitat, es que cada vegada els vagin carregan mes de pastillas. Sense donalsi cap altre via de millora. Ja que els mateixus metges en general no acostuman a mirar mes enlla dels 3 o 4 viatgans de farmacia que els visitan cada dia, “comprats” i “utilitzats” per a les grans multinacionals farmaceutiques. Et volia demanar, si sabesis d algun lloc, als voltans de Girona, on pogues trobar la planta de Stevia o les seves llavors. Moltas Gracias, i segueix aixi. Molta personas tu agrairan.



34.en [Marzo 2, 2009 a 7:14 pm](#) | [Responder](#)  *miquel*

voldria saber si hi coneixeu algu que tingui stevia per la plana de vic. gracies



35.en [Marzo 3, 2009 a 7:04 pm](#) | [Responder](#)  *edelweiss*

Hola es muy interesante todo lo que cuentas sobre el cultivo de la servía. Yo compré el año pasado una planta de servía pero aquí hace mucho calor y no le fue muy bien. La sigo teniendo pero no sé si lograré sacarla adelante.
El año pasado abrí un tema sobre la servía en el foro de INFOJARDIN. Y hay muchas

personas interesadas en conseguirla. Y hace unos días encontré que venden hojas secas en :J.NAVARRO (Herbolario) C/Arzobispo Mayoral,20
En Valencia.
El problema es que las venden carismas. Quería preguntarle si usted vende hojas secas. Porque pienso que directamente del productor saldrían más económicas.
Saludos cordiales.



36.en [Marzo 17, 2009 a 7:07 am](#) | [Responder](#) *Laia Perearnau*

Benvolgut Sr.Pàmias,
el meu marit és diabètic i m'agradaria cultivar Stevia a l'hort de casa. M'he mirat la web però no he sabut trobar enlloc on venen les llavors o la planta a Barcelona (o en pastilles). Li agrairé molt si em pot orientar ja que el meu marit està molt poc estable i tenim molts ensurts.
Moltes gràcies.
Laia Perearnau.



37.en [Abril 14, 2009 a 3:39 pm](#) | [Responder](#) *JOSEP PUJOL*

Bona tarda, voldria saber per la zona del Bages, on es pot troba la Stevia.
Moltes gracies
JOSEP



38.en [Abril 23, 2009 a 3:16 pm](#) | [Responder](#) *Xavier*

Bona tarda Sr. Pàmies.
He estat interessat en la Stevia des de la seva participació al Fòrum de Girona. Havia trobat preparacions a base de la planta en una farmàcia d'Andorra pero avui hi he trucat i m'han dit que Sanitat d'Andorra els hi ha fet retirar...això és una autèntica croada...!



39.en [Mayo 21, 2009 a 12:12 pm](#) | [Responder](#) *Antonieta Sanjuan*

Hola : me he enterado de la famosa planta por mi prima catalana, tengo genes con alta ascendencia diabetica me interesaria saber si la puedo encontrar en Costa Rica o algun pais centroamericano.

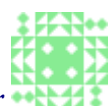


40. en [Junio 14, 2009 a 9:55 am](#) | [Responder](#) RAIMON ROCAMORA

HOLA: desitjo saber a on comprar plantes d'estevia a la zona de Girona. Si teniu resposta ràpida millor, doncs potser ja es tard per trasplantar-les. Moltes Gràcies

41. en [Junio 17, 2009 a 7:17 am](#) | [Responder](#) [BLOC: Manual de cultiu i ús de l'Stevia](#) «

[...] Més informació [...]



42. en [Junio 23, 2009 a 8:47 am](#) | [Responder](#) Gisela

Bon dia Sr. Josep,

La meva parella te diabetis tipus I desde fa 4 anys, (en té 34) i s'injecte insulina. I fà també 4 anys que consumèix sacarina i Aspartam diariament i en quantitats considerables.. No vaig veure l'entrevista, però un familiar ens va parlar de vosté i de la seva tasca i he vist la seva pàgina web i la de l'associació Dolça Revolució.

A part de agrair-li tota la seva feina i animar-lo a continuar endavant, volia fer un parell de consultes:

- Crec que el tema de la millora en els malalts de diabetis, deu referir-se a la diabetis del tipus II? Suposo que d'alguna manera milloren els nivells de sucre en sang.. i fins hi tot que pot activar la segregació d'insulina del pancreas??

- Aquesta planta es pot convertir d'alguna manera en pols? Es pot aconseguir així o tenim que comprar la planta i fer nosaltres matixos el procés??

Agraïda pel temps que ens dedica.

Gisela Cabestany



43. en [Julio 11, 2009 a 2:44 pm](#) | [Responder](#) AGUS

hola josep , he leido todos estos comentarios ,pero hay una pregunta que me hago ,tengo dos plantas de stevia (es un pequeño balcon) i voy sacando esquejes como es normal ,pero cada día le saco a la planta 8 hojas ,el caso es que las tengo solo con tallos i no dan lo suficiente como para poder tener un control exacto de las buenas virtudes de esta planta ,he ido a herbolisterias de mi contorno para conseguir hojas para infusiones i todos me dicen que lo han escuchado o que han pedido pero no lo encuentro esa es la pregunta donde se consigue un saludo i gracias agus de IGUALADA

Hola Agus, las plantas de Stevia no deben deshojarse. Cada brote cuando tiene 20-30 cm de altura hay que cortarlo por encima de 2-4 nudos de hojas para forzar la emisión de más brotes que hagan más hojas ensanchando la mata. Al principio parece que tienes menos hojas pero a la larga se consiguen muchas más. Si necesitas hoja seca nosotros ahora estamos secando los sobrantes en un secador solar y la Dulce Revolución de las Plantas Medicinales está enviando a quien las necesite

<http://dolcarevolucio.cat/ca/lassociacio/contacte>.

Un abraço.

Josep Pàmies



44.en [Julio 27, 2009 a 7:00 am](#) | [Responder](#) *maite*

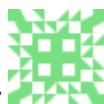
em podriau dir si en el alt emporda puc trobar l estevia, m habien dit que tambe la pods demanar per internet...es cert?? voldria una adreça per poguer demanarla.

Gracies

Pots trobar plantes a..

<http://www.dolcarevolucio.cat/ca/on-trobar-plantas>

Josep Pàmies



45.en [Julio 31, 2009 a 6:52 pm](#) | [Responder](#) *Rebeca Benito*

Mi marido es diabético tipo dos y he leído sobre los beneficios de la Stevia y quisiera saber donde encontrarla y si me pudiera hacer con una planta o semilla me gustaría para probar y poder experimentar sus beneficios, también he leído que la marca Coca Cola se ha hecho con ella con que me imagino que tiene más beneficios de los que se creen cuando una empresa como ésta se ha interesado por ella. Un saludo y a ver si me pueden mandar información, gracias.

Se puede encontrar Stevia en planta , hoja seca y concentrados en

<http://www.dolcarevolucio.cat/es/donde-encontrar-plantas>.

Josep Pàmies



46.en [Agosto 4, 2009 a 12:29 pm](#) | [Responder](#) *Maria*

hola josep i companyia,

visc a Berlín i aquí he conseguit comprar Stevia en el mercat, en venen en planta, llavors i en líquid.

Sabeu com és de termoestabil o termolàbil la Stevia? Voldria fornejar un pastís amb la Stevia en líquid.

Em puc imaginar (com passa amb els edulcorants artificials) que la Stevia perd potencia en la dolcor amb la temperatura però no en tinc la certesa ni l'experiència.

Algú em podria contestar?

Records des de Berlín!

Maria

47.en [Agosto 16, 2009 a 2:22 pm](#) | [Responder](#)  Pau

A les fulles (tant verdes com seques) de l' estevia que tenim a casa els han sortit uns puntets negres. Són fongs?

Gràcies.

48.en [Noviembre 11, 2009 a 1:29 pm](#) | [Responder](#)  anna

Bon dia! M'agradaria fer-li una consulta. He llegit en alguna pàgina seva a internet, que s'ha comprovat que l'estevia dona bon funcionament per a les funcions cognitives, i que en epoca d'estudiants ha donat bons resultats. Jo tinc un nen amb problemes de concentració i m'agradaria saber si funcionaria o si mes no l'ajudaria una mica per a poder mes bons resultats escolars. Sempre e cregut que les plantes ens poden ajudar i son molt remeieres, per tant crec que mal no li pot fer, pero voldria saber si ja hi ha algun cas probat o de persones que afirmen que funciona. A més a part d'aquest consell, voldria saber si a l'infusió li es contraindicat barrejar alguna altre plante per a que tingui un gust mes agradable per al nano. Esperant la seva resposta, rebí una cordial salutació.

Moltes gracies.

Hola Anna, sembla ser que te aquestes propietats i en l'enllaç següent i trobaras mes informació <http://joseppamies.wordpress.com/2009/08/18/stevia-patentada-para-evitar-el-fracaso-escolar/> .

Amb infusió no te cap contraindicació barrejar-la amb altres herbes i de moment no tenim cap cas probat. es molt recient l'investigació.

Josep Pàmies

49.en [Enero 24, 2010 a 7:41 pm](#) | [Responder](#)  Montse Pagès

Acabo de tenir coneixement de l'existència i dels efectes de la stèvia per part d'uns amics. Ja he mirat part de la informació d'aquesta pàgina , però voldria saber quina seria la dosi adient pel meu pare a qui van declarar una diabetis del tipus 2. Actualment pren 3 pastilles de Dianben 850gr i 3 de Daonil de 5mg al dia abans dels àpats. Tot i així , els valors del sucre van del 130 als 190. De vegades , però es dispara i fa pujades de més de 220. Cada dia camina 2 hores i he cregut que l'stèvia podria ajudar-lo. M'agradaria saber si és millor prendre la infusió abans , mentre o després dels menjars o fora d'àpats. Gràcies per la vostra dedicació i el vostre treball .

Montse.

Hola Montse, recomanem 3-4 fulles verdes dos cops al dia , o dos infusions de fulla seca , per exemple una al mati i un'altra al vespre, avans o despres de les menjades.

<http://dolcarevolucio.cat/ca/les-plantas/stevia/estevia-la-planta-dolca>

50.en [Enero 28, 2010 a 11:32 am](#) | [Responder](#)  *Sílvia*

Hola, el meu interès per la stevia no és per la planta, sinó que voldria preguntar on puc conseguir stevia com a edulcorant (pols) per la zona de Lleida. Algú la comercialitza? Jo he tingut a les mans un potet de “pols” d’stevia (com un sucre molt fi) però era portat de Bolívia (dolcíssim). Voldria saber si ho puc trobar per aquí.

Moltíssimes gràcies!

Lleida.

Es pot trobar a <http://www.dolcarevolucio.cat/ca/altres-productes/edulcorant-destevia>

Archivos de la categoría ‘STEVIA’

[Plantas Medicinales legales y aún prohibidas en España](#)

Publicado en [Diabetes](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [TRANSGÉNICOS](#), [critica social](#) el Febrero 25, 2010 | [1 comentario](#)

Por orden del Ministerio de Sanidad y Consumo de 28 de Enero del 2004, cuando aún gobernaba el Partido Popular, se prohibió el consumo de mas de 100 plantas medicinales, muchas de ellas imprescindibles para poder efectuar tratamientos realmente efectivos, para cuando la medicina alopática oficial fracasa estrepitosamente.

Esta orden que pueden ver [...]

[Leer publicación completa »](#)

[El milagroso suplemento para Cáncer, Sida y otras enfermedades graves](#)

Publicado en [Diabetes](#), [Med. natural](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [critica social](#) el Febrero 5, 2010 | [13 Comentarios »](#)

Hace tiempo que me está llegando información de personas que están probando el Dióxido de Cloro , popularmente conocido como MMS (Suplemento mineral milagroso) , para tratarse enfermedades graves como la Malaria, Cancer, Sida etc.

La verdad que aún no acabo de ver claro como una terapia con un producto con un coste tan ridículo puede [...]

[Leer publicación completa »](#)

[Video y convocatoria de la Dulce Revolución de las Plantas Medicinales](#)

Publicado en [Diabetes](#), [Med. natural](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [Slow Food](#), [Slow Food Balaguer](#), [TRANSGÉNICOS](#), [critica social](#) el Febrero 5, 2010 | [7 Comentarios »](#)

Gracias a Jordi Mas por la grabación desinteresada del acto de constitución de la Asociación “Dulce

Revolución de las Plantas medicinales” podemos hoy publicarla para que todas aquellas personas que no pudieron asistir puedan visualizar y oír lo que se dijo , en este enlace:

<http://www.blip.tv/file/3132762>

Para los que no entendáis el catalán , deciros que [...]

[Leer publicación completa »](#)

¿Porque la Marihuana es ilegal?

Publicado en [Diabetes](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [critica social](#) el Enero 24, 2010 | [7 Comentarios »](#)

Porque como tantas otras plantas son tesoros de la naturaleza que nos han sido dados para mejorar o curar nuestras enfermedades.

Pero “curar”, “salud”, son palabras malditas para la Gran Industria Farmacéutica y para muchos políticos vendidos a sus intereses.

El negocio está en la enfermedad y en cronificar la misma, no en prevenirla o curarla.

Digo [...]

[Leer publicación completa »](#)

El cinismo de algunos políticos en temas alimentarios

Publicado en [Diabetes](#), [Med. natural](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [Slow Food](#), [TRANSGÉNICOS](#), [critica social](#) el Enero 17, 2010 | [8 Comentarios »](#)

Son dos ejemplos indignantes que puedo relatar en primera persona porque desafortunadamente los he vivido .

La anterior Presidenta del PP en Lleida , Maria José Horcajada, en ocasión de una invitación a la presentación del programa agrario de su partido en las últimas elecciones generales , al recibirnos a su acto, con desparpajo nos dijo: [...]

[Leer publicación completa »](#)

¿Yasmin-Yasminelle o Anticonceptivo natural Yahuar Piri-Piri

Publicado en [Diabetes](#), [Med. natural](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [critica social](#) el Diciembre 15, 2009 | [9 Comentarios »](#)

Siempre me he preguntado porque solo la mujer tiene que arriesgar su vida tomando anticonceptivos hormonales cuando el disfrute de la relación sexual es cosa de dos .

Los hombres en general hemos sido muy insensibles y egoístas al permitir esta injusticia. Y esto no quiero decir que me alinee con las teorías de procreación libre [...]

[Leer publicación completa »](#)

YASMIN-YASMINELLE, anticonceptivo de Bayer que puede provocar diabetes

Publicado en [Diabetes](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [critica social](#) el Diciembre 14, 2009 | [1 comentario](#)

He decidido publicar este artículo después de que dos mujeres jóvenes pasaran por mi casa a buscar Stevia para controlar su diabetes tipo 1 insulino dependiente , las dos mujeres me explicaron que desde que tomaron el anticonceptivo de Bayer , casualidad o no, desarrollaron esta enfermedad. He investigado el tema y con sorpresa he podido observar [...]

[Leer publicación completa »](#)

DIABETES, revolucionaria mejoría con la STEVIA

Publicado en [Diabetes](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [critica social](#) el Octubre 25, 2009 | [7 Comentarios](#) »

<http://dolcarevolucio.cat/es/testimonios/diabetes>

Desde que empezamos a cultivar y distribuir la Stevia en Balaguer (Catalunya) hace ya 9 años, miles de personas están notando mejoría tomándola en fresco o en infusión. Algunos casos han podido prescindir totalmente de la medicación antidiabética y otros la combinan con la medicación oficial, pudiendo muchos de ellos reducir dosis de medicamentos.

Otros [...]

[Leer publicación completa](#) »

Stevia patentada para evitar el “fracaso escolar”

Publicado en [Diabetes](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [Slow Food Balaguer](#), [critica social](#) el Octubre 10, 2009 | [1 comentario](#)

La Mafia Farmacéutica cuando no puede ocultar por mas tiempo las propiedades de una planta, intenta por todos los medios patentar sus utilizaciones y eso es lo que va ha hacer ROCHE con la Stevia

Coca Cola i Pepsi Cola ya hace mas de un año habian patentado la Stevia por ser el mejor edulcorante natural [...]

[Leer publicación completa](#) »

Gripe A !!Que se vacune su padre ;;

Publicado en [Diabetes](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [critica social](#) el Septiembre 26, 2009 | [21 Comentarios](#) »

http://www.elpais.com/articulo/sociedad/Efectos/adversos/Tamiflu/ninos/sanos/elpepusoc/20090801elpepisoc_6/Tes No tenemos nada en contra de los Padres , pero el de Donald Runsfel hubiera tenido que pensárselo dos veces antes de engendrar un personaje tan siniestro. ... Y en este otro enlace las consecuencias en niños ingleses vacunados con la misma vacuna “TAMIFLU”

http://www.elpais.com/articulo/sociedad/Efectos/adversos/Tamiflu/ninos/sanos/elpepusoc/20090801elpepisoc_6/Tes

[Leer publicación completa](#) »

[Entradas más antiguas](#) »

Archivos de la categoría ‘STEVIA’

Como facilitar planta de Stevia a todo aquel que la necesite

Publicado en [Diabetes](#), [Med. natural](#), [STEVIA](#), [Salud](#) el Junio 14, 2009 | [29 Comentarios](#) »

Mediante la Asociación “Dulce Revolución de las Plantas Medicinales” se puede ya empezar a mandar plantas de Stevia (Diabetes) , Kalanchoes (Cáncer) y Perilla (Alergias) a los diferentes voluntarios que se han ofrecido a gestionar encargos por zonas o provincias.

En la Web www.dulcerevolucion.com pueden encontrar los contactos de las zonas que ya están organizadas.

En las [...]

[Leer publicación completa »](#)

SLOW LLEIDA, una Feria diferente sobre Salud y Alimentación

Publicado en [Diabetes](#), [Med. natural](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [Slow Food](#), [Slow Food Balaguer](#), [TRANSGÉNICOS](#), [crítica social](#) el Junio 12, 2009 | [7 Comentarios »](#)

Dentro de poco en el enlace de Slow Food Terres de Lleida

<http://www.slowfoodterresdelleida.com/pages/5-slowlleida.html>

Podrán escuchar y visionar algunas de las mas importantes conferencias sobre alimentación y Salud que se celebraron durante la Feria Slow Lleida.

[Leer publicación completa »](#)

La Red de Cultivadores de la Stevia ya está en marcha

Publicado en [Diabetes](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [Slow Food](#), [TRANSGÉNICOS](#), [crítica social](#) el Mayo 21, 2009 | [137 Comentarios »](#)

INFORMACIÓN EN

<http://www.dulcerevolucion.com/>

Dado que las multinacionales Agroalimentarias y Farmacéuticas, están modificando genéticamente las plantas de Stevia para que solo produzcan azúcar apto para personas con diabetes y anulando sus propiedades medicinales, dentro de unos años , por culpa de la contaminación transgénica dejaran de existir plantas de Stevia con las propiedades medicinales extraordinarias que [...]

[Leer publicación completa »](#)

STEVIA, un tesoro para diabéticos y un peligro para Sanidad

Publicado en [Diabetes](#), [STEVIA](#), [Salud](#) el Mayo 19, 2009 | [101 Comentarios »](#)

Traducción de «Carta Oberta a la Consellera de Salut» (carta abierta a la consejera de Salud de Cataluña)

La estevia es una planta que por sí sola dismantelaría el negocio sucio del aspartamo (edulcorante químico y de producción transgénica) y reduciría en buena parte el consumo de medicamentos e insulinas (también de producción transgénica).

En los enlaces [...]

[Leer publicación completa »](#)

La Dulce Revolución de la Stevia

Publicado en [Diabetes](#), [Med. natural](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [crítica social](#) el Mayo 18, 2009 | [15 Comentarios »](#)

<http://www.dulcerevolucion.com/>

LA DULCE REVOLUCION DE LA STEVIA

<http://www.dulcerevolucion.com/>

(la Dulce Revolución de las Plantas Medicinales)

La Dulce Revolución es una Asociación sin ánimo de lucro que agrupará a todas aquellas personas que quieran compartir sus experiencias positivas con plantas medicinales y terapias naturales no

agresivas.

La Stevia Rebaudiana da nombre a la Dulce Revolución, por su sana dulzura [...]

[Leer publicación completa »](#)

Con la Salud no se juega

Publicado en [Diabetes](#), [Horticultura](#), [Med. natural](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [Slow Food](#), [TRANSGÉNICOS](#), [critica social](#) el Mayo 18, 2009 | [4 Comentarios »](#)

Foto: JOAN CORTADELLAS

13/1/2009 LA ENTREVISTA CON JOSEP PÀMIES .

Versió en català : <http://joseppamies.wordpress.com/2009/01/16/amb-la-salut-no-s%E2%80%99hi-juga/>

Gracias a “el Periódico de Cataluña” y a la periodista Àngels Gallardo, podemos una vez mas, manifestar la nuestra opinión sobre un tema tan delicado como la Salud y los intereses inconfesables que hay por detrás haciendo negocio con [...]

[Leer publicación completa »](#)

El Mundo según Monsanto

Publicado en [Diabetes](#), [Med. natural](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [Slow Food](#), [TRANSGÉNICOS](#), [critica social](#) el Enero 23, 2009 | [19 Comentarios »](#)

Los peligros de compartir nuestra vida con los productos que genera esta empresa.

El video “El Mundo según Monsanto “, con subtítulos en español, que pueden encontrar al margen del Blog , es un documental impresionante coproducido por la cadena de televisión franco alemana Arte y TV3 , donde describe las atrocidades de esta empresa en [...]

[Leer publicación completa »](#)

Amb la Salut no s'hi juga

Publicado en [Diabetes](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [Slow Food](#), [TRANSGÉNICOS](#), [critica social](#) el Enero 16, 2009 | [3 Comentarios »](#)

Foto: JOAN CORTADELLAS

13/1/2009 L'ENTREVISTA AMB JOSEP PÀMIES

Version en español:

<http://joseppamies.wordpress.com/2008/11/16/395/>

Gràcies a el Periódico de Catalunya i a la periodista Àngels Gallardo podem una vegada mes manifestar la nostra opinió sobre un tema tant delicat com la Salut i els interessos inconfessables que hi ha al darrera per fer negoci amb l'infermetat.

L'ENTREVISTA

Josep Pàmies, agricultor [...]

[Leer publicación completa »](#)

Transgénics , un perill per la democracia

Publicado en [Med. natural](#), [STEVIA](#), [Salud](#), [TRANSGÉNICOS](#), [critica social](#) el Enero 11, 2009 | [2 Comentarios »](#)

PROU EXPERIMENTS ANTINATURALS !!!!!

28 DE JUNY, MANIFESTACIÓ A BARCELONA
Plaça Catalunya, 12 HORES

‘DEMOCRÀCIA, SALUT I BONS ALIMENTS’
“SALVEM LA INICIATIVA LEGISLATIVA POPULAR SOBRE TRANSGÈNICS”

Enmig del desencant polític que estem vivint en els darrers temps, PSC, CiU i PP han iniciat els tràmits per avortar la Iniciativa Legislativa Popular sobre Transgènics de la Plataforma ‘Som lo que [...]’

[Leer publicación completa »](#)

La STEVIA legalizada por la OMS y la FAO

Publicado en [Diabetes](#), [STEVIA](#), [Salud](#) el Diciembre 23, 2008 | [22 Comentarios »](#)

Buenas noticias para los diabéticos , la STEVIA legalizada

Hace unos días la JEFCA , organismo dependiente de la OMS y la FAO ha autorizado definitivamente para todo el mundo el consumo de Stevia como alimento seguro

<http://www.abc.com.py/articulos.php?fec=2008-07-04&pid=429981>

Lo triste del caso es que Coca Cola Y Cargill que hace un año habían patentado su uso [...]

[Leer publicación completa »](#)

[« Entradas más recientes](#) - [Entradas más antiguas »](#)

La STEVIA legalizada por la OMS y la FAO

Diciembre 23, 2008 por [joseppamies](#)



Buenas noticias para los diabéticos , la STEVIA legalizada

Hace unos días la JEFCA , organismo dependiente de la OMS y la FAO ha autorizado definitivamente para todo el mundo el consumo de Stevia como alimento seguro

<http://www.abc.com.py/articulos.php?fec=2008-07-04&pid=429981>

Lo triste del caso es que Coca Cola Y Cargill que hace un año habían patentado su uso para 24 aplicaciones alimentarias van a hacerse con el mercado mundial de los edulcorantes con un producto de Stevia sin ninguna propiedad medicinal para la diabetes y otras enfermedades. Parece ser que durante unos años han estado investigando para modificar genéticamente la planta de Stevia, para que solo produzca uno de los dos azúcares, el Rebaudiósido, en vez de producir Steviósido que es el azúcar que comporta regulación de los niveles de glucosa en los diabéticos, entre otras propiedades para otras enfermedades. Si esto se acaba confirmando nos dará idea de la maldad de estas empresas que solo piensan en patentar, lo que hasta hace poco combatían y encima modifican el producto para que la Mafia Farmacéutica pueda seguir rentabilizando al máximo las insulinas transgénicas y otros medicamentos. Esto nos da una idea de los grandes intereses convergentes de todas estas grandes empresas.

En Estados Unidos al menos, ya a partir de ahora va a ser legal el consumo de la Stevia en todas las formas, dando eso sí, ventaja a esos dos monstruos económicos (Coca Cola y Cargill) al permitirles lanzar su producto casi antes de que la FDA (Agencia de Seguridad Alimentaria Americana) anunciara su uso masivo como aditivo alimentario.

Más crudo lo tenemos en Europa, donde las presiones de la industria Farmacéutica sobre la EFSA (Agencia de Seguridad Alimentaria Europea) son muy fuertes y no creo que a corto plazo legalice su uso a pesar de que la OMS y la FAO ya lo hayan hecho.

Como siempre tendrá que ser la Sociedad desde abajo que empuje a nuestras influenciadas administraciones, denunciando a la clase política corrupta que permite estas actuaciones mafiosas. En este sentido recomiendo la lectura de las declaraciones de Richard J. Roberts en la Vanguardia donde denuncia estas prácticas mafiosas de muchas industrias farmacéuticas.

<http://lacomunidad.elpais.com/casajuntoalrio/2007/10/18/el-farmaco-cura-es-rentable>

Escrito en [Diabetes](#), [STEVIA](#), [Salud](#) | 22 comentarios

22 comentarios



1. en [Julio 29, 2008 a 10:23 am](#) | [Responder](#) [celebrador](#)

Ahora mismo la Stevia tiene un uso perfectamente legal en España como planta ornamental, si luego alguien quiere “ornamentar” una ensalada con sus hojas...

La presencia de un lobby farmacéutico en Bruselas (y en Madrid como punta de lanza especialmente cualificada), es un hecho obvio, que, precisamente por no ser legal, resulta muchísimo más peligroso para la sociedad

Y en cuanto a la sobre-legislación, la llamada “diarrea normativa” es una característica profundamente hispánica en donde las haya; que se corresponde a la vez, y como no podía ser de otra forma, con un inimaginable nivel de incumplimiento (igualmente hispánico hasta las cachas)

Juicios morales al margen, esos son los hechos




2. en [Agosto 1, 2008 a 7:17 am](#) | [Responder](#) [ALyCie](#)

No sólo terminará con el aspartamo, también puede sustituir el azúcar de remolacha -La

Unión prevé 25% de azúcar importada para el año 2012 y así podría dedicarse mas cultivos a cereales, girasol y otros muy restringidos por la cuotas-(25.000.000 hectareas)
Puede haber alimentos para todos y además biocombustibles si funcionase la intervención correctamente, pero existen lobbys feroces y Caperucitas Europeas.

Ánimo.

José Luis Salgado

3. en [Agosto 23, 2008 a 3:18 pm](#) | [Responder](#)  [Samuel](#)


“Si esto se acaba confirmando nos dará idea de la maldad de estas empresas que solo piensan en patentar”

Totalmente de acuerdo con esta apreciación tuya... veremos qué pasa.


4. en [Noviembre 5, 2008 a 9:12 am](#) | [Responder](#) [Como facilitar planta de Stevia a todo aquel que la necesite](#) « [Josep Pamies blog](#) »

[...] Dado que las multinacionales Agroalimentarias y Farmacéuticas, están modificando genéticamente las plantas de Stevia para que solo produzcan azúcar apto para diabéticos y anulando sus propiedades medicinales , dentro de unos años , gracias a la contaminación transgénica dejaran de existir plantas de Stevia con las propiedades medicinales extraordinarias que la Naturaleza tan generosamente nos había dado.

<http://joseppamies.wordpress.com/2008/07/21/la-stevia-legalizada-por-la-oms-y-la-fao/> [...]

5. en [Noviembre 27, 2008 a 12:13 pm](#) | [Responder](#)  [Alberto Garcia](#)

La única garantía que nos quedará es consumir Estevia Ecológica (orgánica), ya que es la única que garantizará que no ha sido modificada genéticamente.

6. en [Noviembre 30, 2008 a 10:02 pm](#) | [Responder](#)  [Isabel Losa](#)

Soy una entusiasta de todas las cosas naturales y también de las terapias alternativas,. Había oído algunos comentarios sobre la Estevia pero hasta que no he aprendido ha manejar el ordenador, y he entrado en internet, no he tenido la gran alegría de conocer a Josep y “su estevia” Ahora que tengo una persona querida que tiene problemas de azúcar me gustaría saber de qué forma puedo tener acceso a esa maravillosa planta y así contribuir también a su difusión y a cuantas acciones se puedan acometer para los productos naturales.

Gracias a todos.



7. en [Diciembre 3, 2008 a 10:14 am](#) | [Responder](#) M^a José

soy diabética desde hace 31 años, tengo familia y amigos con problemas de diabetes y me gustaria que pudiesemos tener la planta de stevia y sobre-vivir nosotros y no las multinacionales pues ya nos exprimen suficiente. Me gustaria que me dijéreis como conseguir la STEVIA



8. en [Enero 4, 2009 a 9:26 am](#) | [Responder](#) ana

Hola:

¿Dónde podemos encontrar stevia ?

Somos de la provincia de barcelona y nos gustaría hacer la prueba con nuestro padre que es diabético.

(No baja de 200 aún controlando los niveles con insulina cada mes en el hospital)

Gracias.



9. en [Enero 13, 2009 a 1:28 pm](#) | [Responder](#) esteve serra picola

El felicito Sr. Pamies,

Es igual perdre amb la lluita contra les multinacionals, el fet es lluitar. Està viu.

Quan un sap que perderà o que no sap el resultat de la seva lluita, fins que el partit no ha acabat, juga tranquil. Enhorabona.

Esteve Serra.-



10. en [Enero 15, 2009 a 12:12 pm](#) | [Responder](#) ROSA

Estoy buscando la planta desde hace mas de un año y no hay manera, por favor explicarme donde puedo comprarla.

Soy diabetica controlada por dieta y cada dia desconfio mas de la sacarina, y he empezado a edulzorar otra vez con azucar. Estoy en Barcelona si pudieras darme alguna dirección en la cual encontrar la stevia.

Gracias

Rosa

11. en [Enero 16, 2009 a 3:01 pm](#) | [Responder](#)  NATALIA

A MI TAMBIEN ME GUSTARÍA PODER ENCONTRAR LA PLANTA DE ESTEVIA.
SOY DIABETICA Y VIVO EN MADRID.


GRACIAS
NATALIA

12. en [Enero 18, 2009 a 4:06 pm](#) | [Responder](#)  montserrat jordá

Somos varios en nuestra familia en la que estamos interesados en sus plantas, ya que padecemos diabetes, hipertensión, colesterol y alergia. Nos gustaria ponernos en contacto con Vd. para informarnos de dichos productos y poder conseguirlos para nuestro consumo particular, a la espera de su respuesta, le quedo de antemano agradecida.

Gracias

Montserrat

13. en [Enero 19, 2009 a 6:32 pm](#) | [Responder](#)  Maria y sara

hola! estamos muy interesadas en como conseguir la stevia y poder contactar con usted para que nos informe de las propiedades de esta planta!

agradeceriamos contestacion al e-mail

14. en [Enero 25, 2009 a 5:59 pm](#) | [Responder](#)  cesar

por favor necesito esta semilla de stevia o polvo gracias cesar guatemala

15. en [Febrero 17, 2009 a 3:39 pm](#) | [Responder](#)  ariadna

hola soc l'Ariadna.

visc al Maresme, a mi tambe m'interessa tindre la Stevia, per que soc predabetica, i suposso que prenent Stevia cada mati puc normalitza el meu pancreas, com a mimin vull tindre la oportunitat de provar-ho
gracies per aquest forum

16. en [Marzo 3, 2009 a 12:33 pm](#) | [Responder](#) [Como facilitar planta de Stevia a todo aquel que](#)

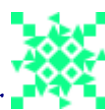
la necesite « Josep Pamies blog

[...] <http://joseppamies.wordpress.com/2008/12/23/la-stevia-legalizada-por-la-oms-y-la-fao/>
[...]



17.en [Marzo 6, 2009 a 9:04 pm](#) | [Responder](#) joan

Dónde puedo conseguir la planta de la estevia?
ruego contestación
saludos



18.en [Marzo 22, 2009 a 8:05 pm](#) | [Responder](#) fabian tobon

hola como estan,soy estudiante en produccion agroindustrial y stoy realizando mi tesis sobre la extraccion del esteviosido de la stevia quiero saber si me pueden ayudar con imformacion del proceso de este educolorante pues mi interes es grande y en mi pais no hay mucha imformacion sobre la stevia y los procesos para obtener el endulsante. muchas gracias espero res pronto y me puedan ayudar con mi tesis



19.en [Marzo 28, 2009 a 2:00 pm](#) | [Responder](#) Mario

En la dirección que sigue a continuación, se pueden comprar semillas de stevia rebaudiana. Espero que le sea útil a quién lo necesite.
Las multinacionales como monsanto y muchísimas otras, obedecen a intereses muy oscuros que están destruyendo al ser humano, física, psíquica y espiritualmente sobre todo.
Como este no es el foro adecuado, que cada cual, si lo siente así, tome el testigo y comience a investigar desde cuan lejano tiempo y porqué, sucede esto.
Cuando uno pone empeño, la información llega.
No nos dejemos seguir manipulando por estos des-almados repartidores de dolor y muerte.
http://www.semillas.de/cgi-bin/shop_es/shop.cgi



20.en [Abril 15, 2009 a 7:57 am](#) | [Responder](#) mercedes celis pomar

ESTOY INTERESADA EN CONSEGUIR UNOS ESQUEJES DE ESTEVIA PARA
PODER CULTIVARLA .
MUCHAS GRACIAS SI ME LA PUEDEN FACILITAR...



21. en [Junio 26, 2009 a 5:29 pm](#) | [Responder](#) ANGEL

necesito plantas o esquejes de stevia pues soy diabético 2 gracias

22. en [Febrero 28, 2010 a 12:05 am](#) | [Responder](#) [JOSEP PÀMIES: EL PAYÉS DE LA STEVIA « El Proyecto Matriz / The Matrix Project](#)

[...] <http://joseppamies.wordpress.com/2008/12/23/la-stevia-legalizada-por-la-oms-y-la-fao/>

[...]