

Vademécum de Fitoterapia

En esta sección se van a describir diversas plantas medicinales de las cuales se tiene información de su actividad farmacológica e indicaciones y no se van a incluir usos de plantas en medicina popular de las que no hay datos fiables sobre su uso o su eficacia. Ello no quiere decir que estén todas, pero las que están, sí que tienen una posible aplicación en terapéutica. En el apartado "Contraindicaciones/Precauciones", cuando figuren "Embarazo, lactancia, niños" se refiere sólo al aceite esencial, en el caso de que la planta sea rica en él, o bien por su contenido en alcaloides. En otras ocasiones no hay estudios suficiente mente contrastados de estas plantas durante el embarazo/lactancia y por eso se desaconseja su uso en estas situaciones.

No obstante lo anterior hay que tener en cuenta los pocos (en comparación con los medicamentos preparados por la industria farmacéutica) ensayos clínicos con plantas medicinales que nos muestren su eficacia en determinadas patologías, interacciones farmacológicas con otras plantas, alimentos y/o medicamentos, uso en el embarazo y en la lactancia, efectos secundarios y contraindicaciones y muchos menos aún ensayos clínicos comparando plantas medicinales frente a medicamentos de síntesis. También los estudios farmacocinéticos y farmacodinámicos son muy escasos. Por otra parte, al usar una planta medicinal o un derivado de ella (polvo, extracto, macerado,...) no sabemos a ciencia cierta su composición exacta, pues va a depender de muchos factores (cultivo, condiciones ambientales, tipo de suelo, forma de preparación,...). La actividad farmacológica frecuentemente es debida a más de un componente activo lo que dificulta mucho hacer comparaciones entre distintos ensayos clínicos.

Por todo ello deberá tener cierta cautela con relación a la información contenida en el mismo.

Si lo desea puede [descargar el vademécum](#) (actualizado a fecha 23/05/2004) a su PC en formato PDF (fichero de 1,10 Mb). Para descargarlo a su ordenador haga clic con el botón derecho del ratón y seleccione la opción "Guardar destino como...". Si quiere visualizarlo sin descargarlo haga clic con el botón izquierdo del ratón.

Con fecha 17/08/2002 se han actualizado las siguientes monografías: *Plantago lanceolata* L. y *Camellia sinensis* L. También con fecha 17/08/2002 se han introducido las siguientes monografías: *Carlina acaulis* L., *Quercus rubur* L., *Marrubium vulgare* L. y *Thymus serpyllum*.

Con fecha 09/12/2002 se ha modificado (y añadida la correspondiente referencia bibliográfica) la monografía de: *Oenothera biennis* L.

Con fecha 23/05/2004 se ha modificado (y añadida la correspondiente referencia bibliográfica) la monografía de: *Glycine max* L.

[Aviso legal](#)

[Clasificación por nombre latino](#)

[Clasificación por nombre común](#)

[Clasificación por indicación terapéutica](#)

¿Quiere hacer una búsqueda en esta sección?

Buscar

(Nota: si quiere buscar una frase o un nombre compuesto debe poner el signo + entre cada palabra. Por ejemplo si desea buscar la planta 'amapola de california' deberá escribirla así: amapola+de+california)

Agradecimientos: a mi compañero **Virgilio Pérez**, farmacéutico de Borobia (Soria), por su ayuda y conocimientos informáticos en el diseño de este vademécum.

Bibliografía:

- Monografías de Plantas Medicinales y Drogas Vegetales. Unidad de Farmacología y Farmacognosia (Fac. Farmacia, Univ. Barcelona). Offarm.
- Johne A, Brockmoller J, Bauer S et al. Pharmacokinetic interaction of digoxin with an herbal extract from St John's wort (*Hypericum perforatum*). Clin Pharmacol Ther. 1999; 66:338-45.
- Cheng TO. St John's wort interaction with digoxin. Arch Intern Med. 2000; 160:2548. Letter.
- Nota informativa de la Agencia Española del Medicamento sobre el riesgo de interacciones medicamentosas con *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan). <http://www.msc.es/agemed/csmh/notas/hiperico.asp> (05/04/2002)
- Schneck C. St. John's wort and hypomania. J Clin Psychiatry. 1998; 59:689. Letter.
- Gordon JB. SSRIs and St. John's wort: possible toxicity? Am Fam Physician. 1998; 57:950,953. Letter.
- Vademécum de prescripción de plantas medicinales. Ed. Masson, S.A. 1998
- Burstein AH, Horton RL, Dunn T et al. Lack of effect of St John's wort on carbamazepine pharmacokinetics in healthy volunteers. Clin Pharmacol Ther. 2000; 68:605-12.
- Abul-Ezz SR, Barone GW, Gurley BJ et al. Effects of herbal supplements on cyclosporine blood levels and associated acute rejection. Paper presented at American Society of Nephrology Annual Meeting. Toronto, Canada; 2000 Oct.
- Barone GW, Gurley BJ, Ketel BL et al. Drug interaction between St. John's wort and cyclosporine. Ann Pharmacother. 2000; 34:1013-6.
- Roots I, Johne A, Schmider J et al. Interaction of a herbal extract from St. John's wort with amitriptyline and its metabolites. Clin Pharmacol Ther. 2000; 67:159. Abstract.
- Wentworth JM, Agostini M, Love J et al. St John's wort, a herbal antidepressant, activates the steroid X receptor. J Endocrinol. 2000; 166:R11-6.
- Moore LB, Goodwin B, Jones SA et al. St. John's wort induces hepatic drug metabolism through activation of the pregnane X receptor. Proc

Natl Acad Sci U S A. 2000; 97:7500-2.

- Breidenbach T, Hoffmann MW, Becker T et al. Drug interaction of St John's wort with cyclosporin. *Lancet*. 2000; 355:1912. Letter.
- Markowitz JS, DeVane CL, Boulton DW et al. Effect of St. John's wort (*Hypericum perforatum*) on cytochrome P-450 2D6 and 3A4 activity in healthy volunteers. *Life Sci*. 2000; 66:PL133-9.
- Breidenbach T, Kliem V, Burg M et al. Profound drop of cyclosporin A whole blood trough levels caused by St. John's wort (*Hypericum perforatum*). *Transplantation*. 2000; 69:2229-30.
- Monografías Lab. Diafarm. El Farmacéutico.
- Obach RS. Inhibition of human cytochrome P450 enzymes by constituents of St. John's wort, an herbal preparation used in the treatment of depression. *J Pharmacol Exp Ther*. 2000; 294:88-95.
- Carson SW, Hill-Zabala CE, Roberts SH et al. Inhibitory effect of methanolic solution of St. John's wort (*Hypericum perforatum*) on cytochrome P450 3A4 activity in human liver microsomes. *Clin Pharmacol Ther*. 2000; 67:99. Abstract.
- Zhu M, Chan KW, Ng LS et al. Possible influences of ginseng on the pharmacokinetics and pharmacodynamics of warfarin in rats. *J Pharm Pharmacol*. 1999; 51:175-80.
- Janetzky K, Morreale AP. Probable interaction between warfarin and ginseng. *Am J Health-Syst Pharm*. 1997; 54:692-3.
- Vuksan V, Stavro MP, Sievenpiper JL et al. Similar postprandial glycemic reductions with escalation of dose and administration time of American ginseng in type 2 diabetes. *Diabetes Care*. 2000; 23:1221-6.
- Sotaniemi EA, Haapakoski E, Rautio A. Ginseng therapy in non-insulindependent diabetic patients. *Diabetes Care*. 1995; 18:1373-5.
- Benjamin J, Muir T, Briggs K et al. A case of cerebral haemorrhage -- can Ginkgo biloba be implicated? *Postgrad Med J*. 2001; 77:112-3.
- Rowin J, Lewis SL. Spontaneous bilateral subdural hematomas associated with chronic Ginkgo biloba ingestion. *Neurology*. 1996; 46:1775-6.
- Mohutsky MA, Elmer GW. Inhibition of cytochrome P450 in vitro by the herbal product Ginkgo biloba. Paper presented at the 41st Annual Meeting of the American Society of Pharmacognosy. Seattle, WA; 2000 Jul.
- Matthews MK Jr. Association of Ginkgo biloba with intracerebral hemorrhage. *Neurology*. 1998; 50:1933-4.
- Chung KF, Dent G, McCusker M et al. Effect of a ginkgolide mixture (BN 52063) in antagonising skin and platelet responses to platelet activating factor in man. *Lancet*. 1987; 1:248-51.
- Diamond BJ, Shiflett SC, Feiwei N et al. Ginkgo biloba extract: mechanisms and clinical indications. *Arch Phys Med Rehabil*. 2000; 81:668-78.
- Rotzinger S, Fang J, Baker GB. Trazodone is metabolized to m-chlorophenylpiperazine by CYP3A4 from human sources. *Drug Metab Dispos*. 1998; 26:572-5.
- Monografías de Fitoterapia. Acofar.
- Sasaki K, Hata S, Haga M et al. Effects of bilobalide on gamma-aminobutyric acid levels and glutamic acid decarboxylase in mouse brain. *Eur J Pharmacol*. 1999; 367:165-73.
- Galluzzi S, Zanetti O, Binetti G et al. Coma in a patient with Alzheimer's disease taking low dose trazodone and Ginkgo biloba. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2000; 68:679-80.
- Lumb AB. Effect of dried ginger on human platelet function. *Thromb Haemost*. 1994; 71:110-1.
- Bordia A, Verma SK, Srivastava KC. Effect of ginger (*Zingiber officinale* Rosc.) and fenugreek (*Trigonella foenumgraecum* L.) on blood lipids, blood sugar and platelet aggregation in patients with coronary artery disease. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids*. 1997; 56:379-84.
- Srivas KC. Effects of aqueous extracts of onion, garlic and ginger on platelet aggregation and metabolism of arachidonic acid in the blood vascular system: in vitro study. *Prostaglandins Leukot Med*. 1984; 13:227-35.
- German K, Kumar U, Blackford HN. Garlic and the risk of TURP bleeding. *Br J Urol*. 1995; 76:518.
- Rose KD, Croissant PD, Parliament CF et al. Spontaneous spinal epidural hematoma with associated platelet dysfunction from excessive garlic ingestion: a case report. *Neurosurgery*. 1990; 26:880-2.
- Update on Natural Product-Drug Interactions. American Journal of Health-System Pharmacy. Gayle Nicholas Scott, Pharm.D., FASCP, BCPS, CGP and Gary W. Elmer, PH.D. <http://www.medscape.com/viewarticle/429776?srcmp=phst-032202> (acceso 05/04/2002).
- Piscitelli SC, Burstein AH, Welden N et al. Garlic supplements decrease saquinavir plasma concentrations. Paper presented at Eighth Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections. Chicago, IL; 2001.
- Blumenthal M. American Botanical Council. Interactions Between Herbs and Conventional Drugs: Introductory Considerations. http://www.herbalgram.org/browse_site.php/herb_drug_int/ (05/04/2002)
- Panorama Actual del Medicamento 2002; 26 (254): 496-7
- Offarm 2004; 23 (3): 151
- Hansten PD, Horn JR, eds. Drug analysis and management. St. Louis, MO: Facts and Comparisons; 1999.
- Indiana University. Department of Medicine. Cytochrome P-450 drug interaction table. <http://medicine.iupui.edu/flockhart/> (05/04/2002).
- Budzinski JW, Foster BC, Vandenhoeck S et al. An in vitro evaluation of human cytochrome P450 3A4 inhibition by selected commercial herbal extracts and tinctures. *Phytomedicine*. 2000; 7:273-82.
- Juárez JC, Girona L. Plantas medicinales: toxicidad en interacciones con los medicamentos. Noticias Farmacoterapéuticas. Boletín Informativo sobre medicamentos n°37. Enero-abril 2004. http://www.esteve.es/EsteveArchivos/1_8/Ar_1_8_32_APR_37.pdf (acceso el 08/06/2004)
- Jellin JM, Gregory P, Batz F et al., eds. Pharmacist's letter/prescriber's letter natural medicines comprehensive database. www.naturaldatabase.com (05/04/2002).
- Carretero Accame M^a E, Ortega Hernández-Agero O, Villar del Fresno A M^a. Onagra: indicaciones terapéuticas. *Farmacia Profesional*. 2002; 16 (10):74-78
- Abebe W. Herbal medication: potential for adverse interactions with analgesic drugs. *Journal of Clinical Pharmacy & Therapeutics*. 2002;

27 (6):391. <http://www.blackwell-synergy.com/links/doi/10.1046/j.1365-2710.2002.00444.x> (acceso el 18/12/2002).

- Tero Kontiokari, Kaj Sundqvist, M Nuutinen, T Pokka, M Koskela, M Uhari. Randomised trial of cranberry-lingonberry juice and *Lactobacillus* GG drink for the prevention of urinary tract infections in women. *BMJ* 2001;322:1571 <http://bmj.bmjournals.com/cgi/content/full/322/7302/1571> (acceso el 24/07/2004).

- Blumenthal M, Golberg A, Brinckmann J. Herbal Medicine, Expanded Commission E Monographs. Integrative Medicine Communications, Newton. First Edition, 2000

- Carrero E. Alcaloides: derivados del triptófano y otros alcaloides (III). *Panorama Actual del Medicamento* 2001; 25(243): 442-9

- PDR for Herbal Medicines. Medical Economics Company, Montvale. Second Edition, 2000

- Trease and Evans. Pharmacognosy. W.B. Saunders, Edinburgh. Fifteenth Edition. 2002.

- Zhou M, Wong PYK, Li RC. Effect of oral administration of fennel (*Foeniculum vulgare*) in ciprofloxacin absorption and disposition in the rat. *J Pharm Pharmacol* 1999;51:1391-6.

[Página de inicio](#) | [Farmacología](#) | [Atención Farmacéutica](#) | [Nutrición y dietética](#) | [Fitoterapia](#) | [Formulación Magistral](#) |

[Sanidad Animal](#) | [Web's farmacéuticas](#) | [Toxicología](#) | [Recomendaciones saludables](#) | [Direcciones de interés sanitario](#) |

[Temas de interés](#) | [Revistas sanitarias](#) | [Ocio](#) | [Buzón](#)
