



Aspartamo y muerte por fallo cardiaco.

Procesos contra los industriales.

ALFREDO EMBID.

Recientemente se han documentado numerosos casos de atletas y consumidores sanos de aspartamo que han tenido una muerte súbita. No es de extrañar ya que se sabe que el aspartamo daña el sistema de conducción nerviosa en el corazón.

El aspartamo contiene metanol; éste libera alcohol metílico que afecta al sistema nervioso dopaminérgico.

El Dr. Woodrow Monte en la revista, *Aspartame Methanol and the Public Health*, escribe: "cuando las bebidas edulcoradas con aspartamo se utilizan para reemplazar los fluidos del cuerpo perdidos durante el ejercicio en climas calientes, la ingesta de metanol puede superar 250 mg/día es decir 32 veces el límite fijado por la Environmental Protection Agency's para este veneno acumulativ".

Además las excitotoxinas del aspartamo producen un aumento de radicales libres en las células endoteliales de las arterias y provocan un aumento de la aterosclerosis y de los infartos de miocardio.

Hemos denunciado el tema del aspartamo en los números 64 y 65 de la revista



Medicina Holística, incluyendo la historia de su escandalosa aprobación en 1983 por la FDA, que inicialmente no lo había autorizado, en la que estuvo implicado Donald Rumsfeld del gobierno del presidente Reagan.

La negativa de la FDA a aceptarlo se basaba en que existían estudios que lo acusaban de ser tóxico. Por ejemplo, desde 1970 el Dr. John Olney fundó un nuevo campo de las neurociencias llamado excitotoxicidad cuando estudió el ácido aspártico, que forma el 40% del aspartamo, encontrando que causaba lesiones en los cerebros de los ratones.

El Dr. Ralph Walton, catedrático y jefe del departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Northeastern de Ohio ha documentado que los problemas psiquiátricos ligados al aspartamo están ligados a su efecto inhibitor de la serotonina.

Muchos otros médicos han encontrado relaciones entre la toma de aspartamo y numerosas enfermedades (ver lista en el número 64) que incluyen algunas nuevas como la fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, etc.

Recientemente vino a consultarme un paciente diagnosticado de esa enfermedad

tras un peregrinaje de especialistas que fueron incapaces de encontrar una explicación a los extraños síntomas que padecía. Al hacerle la historia clínica pude comprobar que tomaba 3 litros de Coca Cola ligh y además aspartamo, incluido en muchos suplementos “dietéticos”. La supresión del aspartamo, unos complementos alimenticios y unas cuantas sesiones de acupuntura solucionaron el problema en unas semana.

No pude evitar acordarme de una paciente que traté sin éxito hace unos 15 años cuando ignoraba incluso la existencia del aspartamo. Esta mujer tomaba 8 litros de Coca Cola diarios !!!

La FDA, el organismo oficial de control de fármacos de EEUU, fue obligada en 1995 bajo la Freedom Of Information Act, a revelar una lista de 92 síntomas reportados por centenares de víctimas.

Eso es solo la punta del iceberg.

El Dr. H. J. Roberts, del que tradujimos un artículo con testimonios de enfermos en el número 65 de la revista, ha publicado un libro de mil páginas "Aspartame Disease: An Ignored Epidemic" con síntomas y enfermedades ligadas a esta neurotoxina.

El neurocirujano Russell Blaylock, autor de "*Excitotoxins: The Taste That Kills*" ha escrito sobre las relaciones entre el aspartamo y la degeneración macular, la ceguera diabética y el glaucoma como consecuencia de la acumulación de excitotoxinas en la retina.

Las enfermedades neurodegenerativas son agravadas por el aspartamo y por lo



tanto es imprescindible preguntar a estos pacientes por su uso. Hay evidencias de que las excitotoxinas juegan un papel en la agravación de las enfermedades desmielinizantes como la esclerosis múltiple incluyendo la neuralgia de trigémino

En 1996 el Dr. John Olney realizó otros experimentos demostraron que causaba cáncer de cerebro en los ratones. Diversos estudios relacionan también el aspartamo con tumores de mama, útero, ovario, testículos, tiroides y páncreas.

Las compañías acusadas.

En abril diversos procesos se han entablado en tres juzgados distintos de California contra 20 compañías que producen o utilizan el edulcorante aspartamo: Shasta, Sonoma y Butte County, California.

Las acusaciones son que las compañías demandadas comercializan productos como Coca Cola, Pepsi lighs, chicles sin azúcar, vitaminas Flintstone's, yogur, aspirina infantil, sabiendo perfectamente que el aspartamo que contienen es neurotóxico, produce hipersensibilidad y es más adictivo que el alcohol.

Las compañías acusadas incluyen: Coca-Cola, PepsiCo, Bayer Corp., la Dannon Company, William Wrigley Jr. Company, ConAgra Foods, Wyeth, Inc., The NutraSweet Company, y Altria Corp. (de Kraft Foods y Philip Morris).

Los demandantes piden que dejen de producir, manufacturar, procesar, vender o usar aspartamo.

Fuentes y contactos:
 Roberta Bellon, National Justice League
 "ASPARTAME LAWSUITS ACCUSE MANY COMPANIES OF POISONING THE PUBLIC"
 WORLD NATURAL HEALTH ORGANIZATION
 (for further information on this Breaking News and History of Aspartame)
<http://www.wnho.net/>
 NATIONAL JUSTICE LEAGUE
<http://www.nationaljusticeleague.com/>
 2205 Hilltop Dr. Ste. 2022
 Redding, Ca 96002
 Teléfono: 208-246-1171
 E-mail: info@nationaljusticeleague.com
 INFORMACION sobre el ASPARTAMO:
<http://www.dorway.com/>
<http://www.wnho.net/>
 Russell Blaylock, <http://www.russellblaylockmd.com/>

Recientes artículos publicados en World Natural Health Organization.

- 06 Apr 2004 - Aspartame Lawsuits Accuse Many Companies Of Poisoning The Public
- 05 Apr 2004 - Response Letter In Regards To Letter Sent To Attorney General's Office In Minnesota Concerning American Water Star And Their Aspartamed Water
- 03 Apr 2004 - Splenda Compared To A "Biochemical Warfare Agent"--See One Woman's Shocking Photos
- 03 Apr 2004 - Why Nutrasweet Was So Successful And Will Likely Never Be Replaced By Splenda
- 03 Apr 2004 - Sucralose (Splenda) U.S. Product List
- 03 Apr 2004 - The Dangers Of Chlorine And Issues With Sucralose
- 03 Apr 2004 - Splenda's Dangers: One Man's Personal Story That You Should Know
- 03 Apr 2004 - Splenda Is Not A "Healthy" Sweetener
- 31 Mar 2004 - Splenda Compared To A "Biochemical Warfare Agent"--See One Woman's Shocking Photos
- 24 Mar 2004 - O'Reilly Factor Transcript On Aspartame - Dr. Shari Lieberman Diet Sodas Dangerous?

24 Mar 2004 - New Mexico Bill In Legislature To Ban The Sale Of Aspartame
24 Mar 2004 - Great, Now We Have Artificial And Real Sugar In The Same Soda
21 Mar 2004 - Aspartame Disease: A Possible Cause For Concomitant Graves' Disease And Pulmonary Hypertension
21 Mar 2004 - Open Letter To Slim-Fast Propaganda Mill About Aspartame
20 Mar 2004 - Diet Soda-Less Calories, More Side Effects!
20 Mar 2004 - The Radical Chef: About Diet Soda
20 Mar 2004 - Aspartame and Diet Soda: Extremely Bad Mojo
16 Mar 2004 - What To Do If You Have Used Aspartame
13 Mar 2004 - Letter To Attorney General And Assistant Attorney General, Minnesota Re: Aspartame In Schools, American Water Star
13 Mar 2004 - Nutrapoison - How To Conduct Chemical Warfare Through Food (Part One)
12 Mar 2004 - History of Aspartame
26 Feb 2004 - Brain Cell Damage From Amino Acid Isolates: A Primary Concern From Aspartame-Based Products And Artificial Sweetening Agents
24 Feb 2004 - Neuroscientist To Congress: Fraud Riddles Aspartame Orig. Studies - "Unreliable", "FDA...Circus Performance"
22 Feb 2004 - Aspartame-Toxic Water Being Hustled On School Kids
17 Feb 2004 - Congressional Record, Dr. Richard Wurtman, Aspartame
17 Feb 2004 - Warning: School Children At Risk!
13 Feb 2004 - Why Nutrasweet Was So Successful And Will Likely Never Be Replaced By Splenda
12 Feb 2003 - Aspartame: Sweet Anxiety And Demise, Causing So Much Depression And Suicide



09 Feb 2004 - UK Sweetener Company Admits Sucralose (Splenda) Is Synthetic And Aspartame Has A Negative Image
28 Jan 2004 - Letter To The American Academy Of Pediatrics With Regard To Aspartame
27 Jan 2004 - Aspartame - History Of Fraud And Deception
25 Jan 2004 - Aspartame Disease: An FDA-Approved Epidemic
22 Jan 2004 - Monsanto Sold NutraSweet But Now Is There Is Trouble In Poison Land?
12 Jan 2004 - The Ephedra Story And Aspartame With A Personal Note To The FDA
10 Jan 2004 - 12 Questions You Need To Have Answered Before You Eat Splenda
09 Jan 2004 - Parkinson's Disease, Michael Fox, MS And The Aspartame Story
09 Jan 2004 - Open Letter To Ajinomoto, Aspartame Manufacturer
20 Nov 2003 - Dropping Like Flies: Poisoned By ASPARTAME
18 Dec 2003 - Is Aspartame Killing Our President?
30 Nov 2003 - Aspartame in CellCept
25 Nov 2003 - Dave Rietz, Webmaster Of www.dorway.com Has Passed Away (Aspartame)
17 Nov 2003 - The Case For Aspartame Disease Being Gulf War Illness, Lou Gehrigs
07 Nov 2003 - Aspartame's Proven Neurotoxicity
06 Nov 2003 - Splenda Is Not Splendid!
06 Nov 2003 - Tagatose And Diabetes
23 Oct 2003 - Open Letter to FDA & CDC: How Aspartame Triggers Lou Gehrigs: Sudden Death And Blood Clots Of Troops And More
23 Oct 2003 - Sudden Cardiac Death And Aspartame
23 Oct 2003 - Attention Uk Parliament: Pertinent Information Concerning Amendment 4 - Aspartame/Stevia
23 Oct 2003 - World's Top Sweetener Is Made With GM Bacteria
23 Oct 2003 - Open Statement Concerning The Artificial Sweetener, Aspartame
23 Oct 2003 - Cardiomyopathy From Aspartame (NutraSweet, Equal, etc)
23 Oct 2003 - Aspartame, Creatine, And Athletics, A Fatal Combination!
23 Aug 2003 - Splenda Is Not A "Healthy" Sweetener
26 June 2003 - Wife, Mother Wrongfully Convicted Of Murder; Aspartame Not Even Indicted (yet)
26 Jan 2003 - The Problem With Aspartame