

Complementary and Alternative Medicine



Complementary and alternative medicine includes practices such as massage, acupuncture, tai chi, and drinking green tea.

Credit: iStock

Complementary and alternative medicine (CAM) is the term for medical products and practices that are not part of standard medical care.

- **Standard medical care** is medicine that is practiced by health professionals who hold an M.D. (medical doctor) or D.O. (doctor of osteopathy) degree. It is also practiced by other health professionals, such as physical therapists, physician assistants, psychologists, and registered nurses. Standard medicine may also be called biomedicine or allopathic, Western, mainstream, orthodox, or regular medicine. Some standard medical care practitioners are also practitioners of CAM.
- **Complementary medicine** is treatments that are used along with standard medical treatments but are not considered to be standard treatments. One example is using acupuncture to help lessen some side effects of cancer treatment.
- **Alternative medicine** is treatments that are used instead of standard medical treatments. One example is using a special diet to treat cancer instead of anticancer drugs that are prescribed by an oncologist.
- **Integrative medicine** is a total approach to medical care that combines standard medicine with the CAM practices that have been shown to be safe and effective. They treat the patient's mind, body, and spirit.

NCI provides evidence-based PDQ information for many CAM therapies in versions for both the [patient](#) and [health professional](#).

Are CAM Approaches Safe?

Some CAM therapies have undergone careful evaluation and have been found to be safe and effective. However there are others that have been found to be ineffective or possibly harmful. Less is known about many CAM therapies, and research has been slower for a number of reasons:

- Time and funding issues
- Problems finding institutions and cancer researchers to work with on the studies
- Regulatory issues

CAM therapies need to be evaluated with the same long and careful research process used to evaluate standard treatments. Standard cancer treatments have generally been studied for safety and effectiveness through an intense scientific process that includes clinical trials with large numbers of patients.

Natural Does Not Mean Safe

CAM therapies include a wide variety of botanicals and nutritional products, such as dietary supplements, herbal supplements, and vitamins. Many of these "natural" products are considered to be safe because they are present in, or produced by, nature. However, that is not true in all cases. In addition, some may affect how well other medicines work in your body. For example, the herb St. John's wort, which some people use for depression, may cause certain anticancer drugs not to work as well as they should.

Herbal supplements may be harmful when taken by themselves, with other substances, or in large doses. For example, some studies have shown that [kava kava](#), an herb that has been used to help with stress and anxiety, may cause liver damage.

Vitamins can also have unwanted effects in your body. For example, some studies show that high doses of vitamins, even vitamin C, may affect how chemotherapy and radiation work. Too much of any vitamin is not safe, even in a healthy person.

Tell your doctor if you're taking any dietary supplements, no matter how safe you think they are. This is very important. Even though there may be ads or claims that something has been used for

years, they do not prove that it's safe or effective.

Supplements do not have to be approved by the federal government before being sold to the public. Also, a prescription is not needed to buy them. Therefore, it's up to consumers to decide what is best for them.

NCI and the National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH) are currently sponsoring or cosponsoring various clinical trials that test CAM treatments and therapies in people. Some study the effects of complementary approaches used in addition to conventional treatments, and some compare alternative therapies with conventional treatments. [Find all cancer CAM clinical trials.](#)



Dr. Jeffrey D. White, OCCAM Director, explains the use of complementary and alternative medicine in cancer.

What Should Patients Do When Using or Considering CAM Therapies?

Cancer patients who are using or considering using complementary or alternative therapy should talk with their doctor or nurse. Some therapies may interfere with standard treatment or even be harmful. It is also a good idea to learn whether the therapy has been proven to do what it claims to do.

To find a CAM practitioner, ask your doctor or nurse to suggest someone. Or ask if someone at your cancer center, such as a social worker or physical therapist can help you. Choosing a CAM practitioner should be done with as much care as choosing a primary care provider.

Patients, their families, and their health care providers can learn about CAM therapies and practitioners from the following government agencies:

- [National Center for Complementary and Integrative Health](#)
- [NCI Office of Cancer Complementary and Alternative Medicine](#)
- [Office of Dietary Supplements](#)

Related Resources

- [Thinking About Complementary and Alternative Medicine](#)
- [Using Trusted Resources](#)
- [FTC Cancer Treatment Scams](#)
- [Talking about CAM with Health Care Providers](#)
- **Updated:** April 10, 2015

[U.S. Department of Health and Human Services](#)
[National Institutes of Health](#)

Health Topics A–Z

<#> [A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

5

- [5-HTP](#)

A

- [Acai](#)
- [Acne](#)
- [Acupuncture](#)
- [Addiction](#)
- [ADHD \(Attention-deficit Hyperactivity Disorder\)](#)
- [Adolescents \(Teenagers\)](#)
- [Age-related Macular Degeneration \(AMD\)](#)
- [Aging](#)
- [AHRQ Evidence Reports](#)
- [Alcohol Addiction](#)
- [Alfalfa \(MedlinePlus\)](#)
- [Allergies](#)
- [Aloe vera](#)
- [Alopecia Areata](#)
- [Alpha Lipoic Acid](#)
- [Alpha-linolenic Acid](#)
- [Alzheimer's Disease](#)
- [Amino Acids](#)
- Antibiotic-associated Diarrhea: See [Efficacy & Safety of Probiotics: Unanswered Questions](#)
- [Antioxidants](#)
- [Anxiety](#)

- Appetite Suppressant: See [SmartLipo365 Issues Voluntary Nationwide Recall of Smart Lipo Due to Undeclared Sibutramine, Desmethyisibutramine, and Phenolphthalein](#) (FDA; 06/03/15)
- [Aristolochic Acids](#) (NIEHS) [229KB PDF]
- [Aromatherapy \(Essential Oils\)](#)
- [Arthritis](#)
- [Asthma](#)
- [Astragalus](#)
- [Atherosclerosis](#)
- [Athlete's Foot](#)
- [Atkins Diet](#)
- [Attention-deficit Hyperactivity Disorder \(ADHD\)](#)
- [Autism or Autistic Spectrum Disorders](#)
- [Avocado-soybean unsaponifiables \(ASU\)](#)
- [Ayurvedic Medicine](#)

a

- autism: See [Autism: Beware of Potentially Dangerous Therapies and Products](#) (FDA; 04/12/17)

B

- [B Vitamins](#)
- [Back Pain](#)
- [Balneotherapy](#)
- [Behavioral Approaches or Behavior Change](#)
- [Belladonna](#) (MedlinePlus)
- [Beta Carotene](#)
- [Bilberry](#)
- [Bio-identicals](#)
- [Biofeedback](#)
- [Biotin](#) (MedlinePlus)
- [Bipolar Disorder](#)
- [Bitter Orange](#)
- [Black Cohosh](#)
- [Black Tea](#)
- [Bladderwrack](#) (MedlinePlus)
- [Blessed Thistle](#) (MedlinePlus)
- [Blond Psyllium](#) (MedlinePlus)
- [Blue-Green Algae](#) (MedlinePlus)
- [Blueberry](#) (MedlinePlus)
- [Bodybuilding](#)
- [Bone Health](#)
- [Boron](#) (MedlinePlus)

- [Boswellia: See](#)
- [Ayurvedic Medicine: In Depth](#)
- [Bowel Disorders](#)
- [Breathing exercises](#)
- [Bromelain \(Pineapple Extract\)](#)
- [Butterbur](#)

C

- [Caffeine](#)
- [Calcium](#)
- [Calendula](#) (MedlinePlus)
- [Cancer](#)
- [Cardiovascular Diseases or Heart Disease](#)
- [Carnitine](#)
- [Carotenoids](#)
- [Carpal Tunnel Syndrome](#)
- [Cartilage, Bovine or Shark](#)
- [Cat's Claw: At a Glance](#)
- [Cataract](#)
- [Chamomile](#)
- [Chasteberry or Vitex](#)
- [Chelation for Heart](#)
- [Children](#)
- [Chinese Herbal Medicine](#)
- [Chiropractic](#)
- [Cholesterol, High](#)
- [Chondroitin](#)
- [Chromium \(Including Chromium Picolinate\)](#)
- [Chronic Pain](#)
- [Chronic Venous Insufficiency](#)
- [Cinnamon](#)
- [Circadian Rhythm: See](#)
- [The Intensity and Duration of Exposure to Light Can Affect the Circadian Rhythm](#)
(05/12/10)
- [Clinical Trials](#)
- [Clove](#) (MedlinePlus)
- [Cocoa](#)
- [Coenzyme Q10](#)
- [Cognitive Decline](#)
- [Colds and Flu](#)
- [Colic: See](#)
- [Chamomile: At a Glance](#)
- [Colloidal Silver](#)
- [Colon Cleansing](#)
- [Concussion: See](#)
- [Can a Dietary Supplement Treat a Concussion? No!](#) (FDA; 08/25/14)

- [Constipation](#)
- Coronary Artery Disease (CAD): See
[Chelation for Coronary Heart Disease Information](#)
- [Cranberry](#)
- [Creatine](#)
- [Crohn's Disease](#)
- [Cupping](#)
- [Curcumin](#)

D

- [Dandelion: At a Glance](#)
- Dandruff: See
[Tea Tree Oil: At a Glance](#)
- [Deep Breathing](#)
- [Dementia](#)
- [Dental Health](#)
- [Dental Pain](#)
- Dental Plaque: See
[Pomegranate: At a Glance](#)
- [Depression](#)
- [Detoxification or Cleansing](#)
- [Devil's Claw](#)
- [DHEA](#)
- [Diabetes](#)
- [Diabetic Retinopathy](#)
- [Diarrhea](#)
- [Dietary Supplements](#)
- [Dimethyl Sulfoxide \(DMSO\) and Methylsulfonylmethane \(MSM\)](#)
- [Dimethylamylamine \(DMAA\)](#)
- [Dong Quai](#)

E

- [Ear Candling](#)
- [Ebola Hemorrhagic Fever](#)
- [Echinacea](#)
- [Echium Oil](#)
- [Eczema](#)
- Edema or Swelling: See
[Grape Seed Extract: At a Glance](#)
- [Electroacupuncture](#)
- [Energy Drinks](#)
- [Ephedra and Ephedrine Alkaloids or Ma Huang](#)
- [Epilepsy](#)
- [Erectile Dysfunction \(ED\)](#)
- [Eucalyptus](#) (MedlinePlus)

- [European Elder \(Elderberry\) or Sambucus](#)
- [Evaluating Web \(Internet\) resources](#)
- [Evening Primrose Oil](#)
- [Eye Conditions](#)

F

- [Falling and Balance](#)
- [Fatigue](#)
- [Fatty Acids](#)
- [Fenugreek](#)
- [Feverfew](#)
- [Fibromyalgia](#)
- Fish Oil: See [Omega-3](#)
- [Flaxseed and Flaxseed Oil](#)
- [Flu \(Influenza\)](#)
- [Folic Acid \(Folate\)](#)
- [Food Allergies](#)
- [Fungal Infections](#)

G

- [Gamma Linolenic Acid](#)
- [Gamma-tocopherol](#)
- [Garcinia Cambogia: At a Glance](#)
- [Garlic](#)
- [Garlic, Dietary Supplements](#)
- [Gastrointestinal Conditions or Digestive Problems](#)
- [Ginger](#)
- [Ginkgo biloba](#)
- [Ginseng \(Asian or North American\)](#)
- [Glaucoma](#)
- [Glucosamine](#)
- [Goldenseal](#)
- Gout: See
[Public Notification: Ginseng She Lian Wan contains hidden drug ingredients](#) (FDA; 05/04/15)
- [Grape Seed Extract](#)
- [Grapefruit](#)
- Gray Hair: See
[FTC Challenges Marketers' Baseless Claims That Their Supplements Prevent or Reverse Gray Hair](#) (05/13/15)
- Green Tea: See [Tea](#)
- [Guided Imagery](#)

H

- [Hair Loss](#)
- [Hatha Yoga](#)

- [Hawthorn](#)
- [Headache](#)
- [Heart Failure](#)
- Heartburn: See
- [Bitter Orange: At a Glance](#)
- [Helicobacter pylori \(H. pylori\) Infection](#)
- [Hepatitis C](#)
- [Herbal Viagra](#)
- [Herbs \(Botanicals\)](#)
- [Herpes](#)
- [HIV \(Human Immunodeficiency Virus\) or AIDS \(Acquired Immune Deficiency Syndrome\)](#)
- [Homeopathy](#)
- [Honey](#)
- [Hoodia](#)
- Hops: See
- [NIH awards nearly \\$35 million to research natural products \(09/09/15\)](#)
- [Hormones](#)
- [Horse Chestnut](#)
- [Horsetail \(MedlinePlus\)](#)
- [Hospice Care](#)
- [Hot Flashes](#)
- [Huntington's Disease](#)
- [Hyperbaric Oxygen Therapy](#)
- [Hypertension \(High Blood Pressure\)](#)
- [Hypertriglyceridemia \(High Blood Triglyceride Levels\)](#)
- [Hypnosis or Self-hypnosis](#)

I

- Immunosuppression: See
- [Mouse Study Shows Green Tea Polyphenols May Repair DNA Damage Caused by UV Radiation \(02/01/10\)](#)
- [Impetigo](#)
- In Vitro Fertilization (IVF): See
- [Acupuncture Shows Promise in Improving Rates of Pregnancy Following IVF \(03/08/08\)](#)
- [Indigestion or Upset Stomach](#)
- [Infertility](#)
- [Inflammatory Bowel Disease \(IBD\)](#)
- [Insomnia](#)
- [Insulin Resistance](#)
- Intermittent Claudication: See
- [Ginkgo: At a Glance](#)
- [Iodine](#)
- [Iron](#)
- [Irritable Bowel Syndrome \(IBS\)](#)

J

- [Joint Pain](#)...Also see [Arthritis](#)

K

- [Kava](#)
- [Kidney \(Renal\) Disease](#)
- [Knee Pain](#)
- In the News: [Kratom \(*Mitragyna speciosa*\)](#)

L

- [L-Arginine](#) (MedlinePlus)
- [L-Tryptophan](#)
- [Labor Pain](#)
- [Lactoferrin](#)
- [Laetrile \(Amygdalin\)](#)
- [Lavender](#)
- Lemon or Lemon Balm: See [Aromatherapy May Make Good Scents, But Does It Work?](#) (04/01/08)
- [Licorice Root or Glycyrrhizin](#)
- [Light Therapy](#)
- [Liver Disease](#)
- [Lobelia](#)
- [Low-Back Pain](#)
- [Lung or Pulmonary Disease](#)
- [Lutein](#)
- [Lycium](#) (MedlinePlus)
- [Lycopene](#)

M

- [Magnesium](#)
- [Magnets](#)
- [Malaria](#)
- [Manganese](#) (MedlinePlus)
- [Marijuana and Cannabinoids](#)
- [Massage](#)
- [Meditation](#)
- [Mediterranean Diet Information](#) (MedlinePlus)
- [Megavitamins](#)
- [Melatonin](#)
- [Men \(or Men and Boys or Males\)](#)
- [Menopause](#)
- [Mental Health](#)
- [Metabolic Syndrome](#)
- [Methylsulfonylmethane \(MSM\)](#)

- [Migraine: See Headaches](#)
- [Military and Veterans](#)
- [Milk Thistle or Silymarin](#)
- [Mind and Body Practices](#)
- [Mindfulness](#)
- [Mindfulness-Based Stress Reduction \(MBSR\): See Meditation](#)
- [Minerals](#)
- [Mistletoe or European Mistletoe](#)
- [Monounsaturated Fatty Acids: See Study Explores Relationship Between Fatty Acids and Cognitive Decline in Women \(05/01/11\)](#)
- [Mouth Ulcers From Cancer Treatment/Chemotherapy/Radiation: See Chamomile: At a Glance](#)
- [Moxibustion](#)
- [Multiple Sclerosis](#)
- [Multivitamins](#)
- [Muscle Pain](#)
- [Music Therapy](#)

N

- [Nasal Congestion](#)
- [Nasal Irrigation or Rinsing](#)
- [Nasal or Sinus Swelling: See Bromelain: At a Glance](#)
- [Naturopathy](#)
- [Nausea or Vomiting](#)
- [Neck Pain](#)
- [Necrotizing Enterocolitis](#)
- [Nerve Pain: See Public Notification: Asihuri Plus Forte contains hidden drug ingredients \(FDA; 05/04/15\)](#)
- [Neti Pot](#)
- [Neurodegenerative Diseases](#)
- [Neurofeedback](#)
- [Neurologic Conditions](#)
- [Niacin and Niacinamide \(Vitamin B3\)](#)
- [Night Sweats](#)
- [Night Vision: See Bilberry: At a Glance](#)
- [Noni \(Morinda\)](#)

O

- [Obesity](#)
- [Omega-3 Fatty Acids](#)
- [Omega-6 Fatty Acids](#)
- [Opioids](#)

- [Osteoarthritis](#)
- [Osteopathic Manipulative Treatment](#)
- [Osteoporosis](#)
- Ovarian Cyst: See
[Polycystic Ovary Syndrome](#) (HHS Office on Women's Health)

P

- [Pain](#)
- Palmitic Acid: See
[Laboratory Study Explores Anti-HIV Potential of Palmitic Acid](#) (12/01/09)
- [Pantothenic Acid \(Vitamin B5\)](#) (MedlinePlus)
- [Parkinson's Disease](#)
- [Passionflower](#)
- [Patient-practitioner Relationships](#)
- [Pediatrics: Children or Adolescents \(Teenagers\)](#)
- [Pennyroyal](#) (MedlinePlus)
- [Peppermint and Peppermint Oil](#)
- [Peripheral Arterial \(Vascular\) Disease](#)
- [Phosphate Salts](#) (MedlinePlus)
- [Phytoestrogens or Plant Estrogens](#)
- [Placebo Effect](#)
- [Polycystic Ovary Syndrome](#)
- [Polyphenols](#)
- [Pomegranate](#)
- [Precision Medicine Initiative](#)
- [Pregnancy](#)
- [Premenstrual Syndrome \(PMS\)](#)
- [Probiotics](#)
- [Progressive Relaxation](#)
- [Propolis](#) (MedlinePlus)
- [Prostate Enlargement \(Benign Prostatic Hypertrophy or BPH\)](#)
- Protein Supplements: See
[How Much Protein Do You Need?](#) (NIH)
- [Psoriasis](#)
- [PTSD \(Post-traumatic Stress Disorder\)](#)
- [Pycnogenol](#)

Q

- [Qi Gong](#)
- [Quitting Smoking](#)

R

- [Red Clover](#)

- [Red Yeast Rice](#)
- [Reflexology](#)
- [Reiki](#)
- [Relaxation Techniques](#)
- [Respiratory Infections](#)
- [Respiratory Problems](#)
- [Resveratrol](#)
- Rheumatoid Arthritis: See [Arthritis](#)
- [Rhodiola: At a Glance](#)
- [Riboflavin \(Vitamin B2\)](#)
- [Ringing in the Ears \(Tinnitus\)](#)
- Ringworm: See [Bitter Orange: At a Glance](#)
- [Rosacea](#)

S

- [S-Adenosyl-L-methionine \(SAME\)](#)
- [Safety](#)
- [Sage](#)
- [Saw Palmetto](#)
- Schisandra: See [Hepatitis C: A Focus on Dietary Supplements](#)
- [Seasonal Allergies](#)
- Seizure: See [In the News: Component of Marijuana Reduces Seizures in Some Children With Epilepsy](#)
- [Selenium](#)
- [Seniors or Older Adults or Elderly](#)
- [Senna](#) (MedlinePlus)
- [Sexual Enhancement](#)
- Sexually Transmitted Diseases: See [FDA Warns: Beware of Bogus STD Products](#) (FDA; 05/04/11)
- [Shingles](#)
- Silver Acetate: See [5 Things To Know About Complementary Health Approaches for Quitting Smoking](#)
- [Silver, Colloidal](#)
- [Silymarin](#)
- Sinus Infections: See [European Elder: At a Glance](#)
- [Sinus Irrigation or Rinsing](#)
- [Skin Conditions](#)
- [Sleep Disorders](#)
- [Smoking Cessation](#)
- Sore Throat: See [Sage: At a Glance](#)
- [Soy](#)

- [Spinal Manipulation](#)
- [Spirituality](#)
- [St. John's Wort \(Hypericum\)](#)
- [Stamina or Energy or Athletic Performance](#)
- [Statistics](#)
- [Steroids and Steroid-like Substances](#)
- [Stress](#)
- [Stroke](#)
- [Sublingual Immunotherapy](#)
- [Suicide](#)
- [Swedish Massage](#)

T

- [Tai Chi](#)
- [Tea](#)
- [Tea Tree Oil \(Melaleuca Oil\)](#)
- [Teething](#)
- [Temporomandibular Disorder or Bruxation](#)
- [Tension Headaches](#)
- [Therapeutic Touch](#)
- [Thiamine \(Vitamin B1\) \(MedlinePlus\)](#)
- [Thunder God Vine](#)
- Thymus Extract: See
[Hepatitis C: A Focus on Dietary Supplements](#)
- [Tinnitus \(Ringing in the Ears\)](#)
- [Traditional Chinese Medicine \(TCM\)](#)
- [Transcendental Meditation](#)
- [Turmeric](#)

U

- [Ulcerative Colitis](#)
- Ulcers, Stomach: See
[Cat's Claw: At a Glance](#)
- Urinary Symptoms: See
[Saw Palmetto: At a Glance](#)
- [Urinary Tract Infection \(UTI\)](#)

V

- [Vaccinations/Immunizations for Children](#)
- [Valerian](#)
- Vascular Fragility: See
[Grape Seed Extract: At a Glance](#)
- [Vitamin A \(Retinol\)](#)
- [Vitamin B12](#)

- [Vitamin B6](#)
- [Vitamin C \(Ascorbic Acid\)](#)
- [Vitamin D](#)
- [Vitamin E](#)
- [Vitamin K and Interaction with Coumadin warning](#) (ODS) [41KB PDF]
- [Vitamins and Minerals](#)

W

- [Weight Control](#)
- [Wellness and Well-Being](#)
- [White Tea](#)
- [Wild Yam](#) (MedlinePlus)
- [Women \(or Women and Girls or Females\)](#)
- [Wounds or Burns](#)

Y

- [Yoga](#)
- [Yohimbe](#)

Z

- [Zeaxanthin](#)
- [Zinc](#)

Subscribe

- [Get health information and other updates by e-mail](#)

This page last modified November 18, 2016

Cáncer: terapias y tratamientos

Una visión diferente sobre el cáncer

[Inicio](#) [Conceptos generales](#) [Tipos de cáncer](#) [Ensayos clínicos](#) [GLOSARIO](#)

Uso de la medicina complementaria y alternativa para el cáncer (Instituto Nacional del Cáncer, USA)

Posted by [ayudacancer](#) en octubre 2, 2006

La medicina complementaria y alternativa es un grupo de diversos sistemas, prácticas y productos médicos y de salud que en la actualidad no se consideran parte de la medicina convencional. Para evaluar las terapias de medicina complementaria y alternativa debe emplearse la misma evaluación científica que se emplea para los tratamientos convencionales.

El Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa (NCCAM, por sus siglas en inglés) patrocina una serie de estudios clínicos (estudios de investigación en personas) para estudiar las terapias de medicina complementaria y alternativa para el cáncer.

Para garantizar una atención segura y coordinada, las personas con cáncer deben informar a los profesionales de la salud acerca de la terapia de medicina complementaria y alternativa que utilizan o están considerando utilizar.

1. ¿Qué es la medicina complementaria y alternativa?

La medicina complementaria y alternativa agrupa a diversos sistemas, prácticas y productos médicos y de salud que en la actualidad no se consideran parte de la medicina convencional. La medicina convencional es la que ejercen los titulados en un doctorado en medicina (M.D., por sus siglas en inglés) o en osteopatía (D.O.) y profesionales de la salud afines, como personal titulado en enfermería, fisioterapeutas y dietistas.

La medicina complementaria se utiliza *junto con* la medicina convencional.

La medicina alternativa se utiliza *en lugar de* la medicina convencional.

La medicina integrada combina la medicina convencional con las prácticas de la medicina complementaria y alternativa que han demostrado ser eficaces.

Esta hoja informativa incluye respuestas a preguntas frecuentes acerca del uso de terapias de medicina complementaria y alternativa y la forma en que se evalúan los métodos de medicina complementaria y alternativa. Además, contiene una lista de recursos sugeridos para consultar más información (ver abajo).

2. ¿Es generalizado el uso de la medicina complementaria y alternativa?

Según la última encuesta general sobre el uso de la medicina complementaria y alternativa por parte de los habitantes de los Estados Unidos, el 36 por ciento de los adultos del país usa alguna forma de medicina complementaria y alternativa. Si se incluyen la terapia megavitamínica y el rezo por motivos de salud en la definición de medicina complementaria y alternativa, el porcentaje asciende al 62 por ciento. Estos resultados se basan en la Encuesta Nacional de Salud de 2002, que contó con el apoyo del NCCAM y el Centro Nacional de Estadísticas de Salud (NCHS, por sus siglas en inglés) parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). La encuesta reveló que las tasas de utilización de la medicina complementaria y alternativa son especialmente elevadas en pacientes con enfermedades graves como el cáncer.

Se han llevado a cabo varios estudios a menor escala sobre el uso de la medicina complementaria y alternativa por parte de pacientes con cáncer. Un estudio sobre el uso de la medicina complementaria y alternativa en pacientes con cáncer publicado en la edición de julio de 2002 de *Journal of Clinical Oncology (Revista de Oncología Clínica)* reveló que el 69 por ciento de 453 pacientes con cáncer había usado al menos una terapia de medicina complementaria y alternativa como parte de su tratamiento para el cáncer. Según otro estudio publicado en la misma revista en diciembre de 2004, el 88 por ciento de 102 personas con cáncer que participaba en estudios clínicos (estudios de investigación en personas) de fase I en el Centro Mayo de Atención Integral para el Cáncer había usado por lo menos una terapia de medicina complementaria y alternativa. De ellas, el 93 por ciento había empleado suplementos (tales como vitaminas o minerales), el 53 por ciento había utilizado formas no suplementarias de medicina complementaria y alternativa (tales como rezo/prácticas espirituales o atención quiropráctica) y casi el 47 por ciento había hecho uso de ambas.

Según un artículo publicado en la edición de marzo de 2005 de *Southern Medical Journal (Revista Médica del Sur)*, los pacientes con cáncer toman suplementos para reducir los efectos secundarios y la toxicidad en los órganos, para proteger y estimular sus sistemas inmunitarios, o para prevenir nuevos tumores malignos o recidivas. A menudo, los pacientes consideran el empleo de suplementos como un modo de controlar su salud y mejorar su calidad de vida.

Para obtener más información sobre el uso de la medicina complementaria y alternativa en pacientes con cáncer, consultar el artículo publicado en *Seminars in Oncology (Seminarios de Oncología)* en diciembre de 2002.

3. ¿Cómo se evalúan los enfoques de la medicina complementaria y alternativa?

Para evaluar las terapias de medicina complementaria y alternativa debe emplearse la misma evaluación científica rigurosa que se usa para los tratamientos convencionales para el cáncer. El NCCAM financia una serie de estudios clínicos a fin de evaluar terapias de medicina complementaria y alternativa para el cáncer.

La seguridad y la eficacia de los tratamientos convencionales para el cáncer se estudian a través de un proceso científico riguroso que incluye la investigación en laboratorios y estudios clínicos con un gran número de pacientes. Se sabe menos acerca de la seguridad y eficacia de los métodos complementarios y alternativos para tratar el cáncer, aunque algunas terapias de medicina complementaria y alternativa han sido objeto de una evaluación rigurosa.

Un número reducido de terapias de medicina complementaria y alternativa, que originalmente se consideraban métodos puramente alternativos, encuentran ahora un lugar en el tratamiento para el cáncer, no como curas, sino como terapias complementarias que podrían ayudar a los pacientes a sentirse mejor y recuperarse con más rapidez. Un ejemplo de ello es la acupuntura. En 1977, un panel de expertos de la Conferencia de Consenso de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés) determinó que la acupuntura es eficaz para el tratamiento de las náuseas y los vómitos relacionados con la quimioterapia y para el control del dolor asociado a la cirugía. Por el contrario, se han estudiado algunos métodos, tales como el uso de laetrilo, y se ha determinado que los mismos no son eficaces o podrían resultar perjudiciales.

4. ¿Patrocina el NCCAM estudios clínicos sobre medicina complementaria y alternativa para el cáncer?

El NCCAM patrocina una serie de estudios clínicos para estudiar tratamientos complementarios y alternativos para el cáncer. Algunos de estos estudios analizan los efectos de los métodos complementarios utilizados además de los tratamientos convencionales, en tanto que otros comparan las terapias alternativas con los tratamientos convencionales. Los estudios recientes incluyen:

Acupuntura para aliviar el dolor del cuello y los hombros después de la cirugía por cáncer de cabeza o cuello

Jengibre para tratar las náuseas y los vómitos causados por la quimioterapia

Masaje para el tratamiento del dolor relacionado con el cáncer

Extracto de muérdago combinado con quimioterapia para el tratamiento de tumores sólidos

Los pacientes interesados en participar en estos u otros estudios clínicos deben hablar con el profesional de la salud que los atiende.

Los pacientes, familiares y profesionales de la salud pueden consultar los siguientes recursos en Internet para averiguar acerca de los estudios de investigación clínica en medicina complementaria y alternativa:

La página Web de [estudios clínicos del NCCAM](#) describe los estudios clínicos actuales para el cáncer y otras afecciones. También es posible obtener información sobre estudios clínicos a través del Centro de Información del NCCAM.

[La base de datos PDQ](#) del Instituto Nacional del Cáncer (NCI, por sus siglas en inglés) incluye estudios sobre medicina complementaria y alternativa y medicina convencional para el cáncer. Esta información también puede obtenerse a través del Servicio de Información sobre el Cáncer del NCI

5. ¿Qué deben hacer los pacientes que usan o están considerando el uso de terapias de medicina complementaria o alternativa?

Los pacientes con cáncer que usan o están considerando el uso de la medicina complementaria o alternativa deben consultar sobre esta decisión con su profesional médico, tal como lo harían con cualquier terapia. Algunas terapias complementarias y alternativas podrían interferir con el tratamiento convencional o resultar perjudiciales al emplearse junto con el tratamiento.

Al igual que con cualquier otro medicamento o tratamiento, es buena idea informarse sobre la terapia. Por ejemplo es importante saber si los resultados de los estudios científicos apoyan las promesas de la terapia. Algunos recursos para consultar esta información se encuentran en la sección "Para obtener más información".

6. Al considerar la medicina complementaria y alternativa, ¿qué preguntas deben hacer los pacientes a sus médicos?

¿Qué ventajas pueden esperarse de esta terapia?

¿Cuáles son los riesgos asociados a esta terapia?

¿Son mayores los beneficios conocidos que los riesgos?

¿Qué efectos secundarios se anticipan?

¿Interferirá la terapia con el tratamiento convencional?

¿Es esta terapia parte de un estudio clínico? En ese caso, ¿quién patrocina el estudio?

¿Cubrirá su seguro médico el costo del tratamiento?

Referencias

Barnes P, Powell-Briner E, McFann K, Nahin R. *CDC Advance Data Report #343. Complementary and alternative medicine use among adults: United States, 2002*. May 27, 2004.

Dy G, Bekele L, Hanson L, et al. [Complementary and alternative medicine use by patients enrolled onto phase I clinical trials](#). *Journal of Clinical Oncology*. 2004;22(23):4810-4815.

Frenkel M, Ben-Ayre B, Baldwin C, et al. [Approach to communicating with patients about the use of nutritional supplements in cancer care](#). *Southern Medical Journal*. 2005;98(3):289-294.

National Cancer Institute. PDQ Cancer Information Summary: Laetrile/Amygdalin. [Sitio Web del Instituto Nacional del Cáncer](#). Consultado en el 11 de agosto de 2005.

National Institutes of Health. *Acupuncture: NIH Consensus Statement*. [Sitio Web de la Oficina de Prevención de Enfermedades de los Institutos Nacionales de la Salud \(NIH\)](#). Consultado en el 30 de agosto de 2005.

Richardson M, Sanders T, Palmer J, et al. [Complementary/alternative medicine use in a comprehensive cancer center and the implications for oncology](#). *Journal of Clinical Oncology*. 2000;18(13):2505-2514.

Richardson M, Straus S. [Complementary and alternative medicine: opportunities and challenges for cancer management and research](#). *Seminars in Oncology*. 2002;29(6):531-545.

Sparber A, Wooton J. [Surveys of complementary and alternative medicine: Part II. Use of alternative and complementary cancer therapies](#). *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2001;7(3):281-287.

Para obtener más información Centro de Información del NCCAMEl Centro de Información del NCCAM brinda información sobre medicina complementaria y alternativa y el NCCAM. Los servicios incluyen publicaciones y búsquedas en las bases de datos federales sobre bibliografía médica y científica. El Centro de Información no facilita asesoramiento médico, ni hace recomendaciones sobre tratamientos ni remite casos a profesionales. Entre sus publicaciones figuran las siguientes: [¿Está considerando utilizar medicina complementaria y alternativa?](#)

[La elección de un profesional de medicina complementaria y alternativa](#)

[Costos de la medicina complementaria y alternativa para el consumidor](#)

[¿Qué hay en el frasco? Introducción a los suplementos dietéticos](#)

Llamada gratis en los Estados Unidos: 1-888-644-6226

TTY (para sordos y personas con dificultades auditivas): 1-866-464-3615

Sitio Web: nccam.nih.gov

Correo electrónico: info@nccam.nih.gov

Servicio de Información del Instituto Nacional del CáncerEl Instituto Nacional del Cáncer (NCI, por sus siglas en inglés) es el principal organismo del gobierno federal para la investigación sobre el cáncer. El Servicio de Información sobre el Cáncer del NCI puede brindar respuestas a preguntas sobre el cáncer, ayuda para dejar de fumar, materiales informativos y asistencia para navegar por el sitio Web del NCI.Sitio Web: www.cancer.gov

Llamada gratis en los Estados Unidos: 1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)

Correo electrónico: cancer.gov_staff@mail.nih.gov

PubMed es un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina (NLM, por sus siglas en inglés), que ofrece información sobre publicaciones y, en la mayoría de los casos, resúmenes de artículos publicados en revistas médicas. La sección de medicina complementaria y alternativa de PubMed, desarrollada por el NCCAM y la NLM, integra el sistema PubMed de la NLM y se concentra en medicina complementaria y alternativa.Sitio Web: www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez
Medicina complementaria y alternativa en PubMed:

www.nlm.nih.gov/nccam/camonpubmed.html

[Tratamiento del cáncer](#)

- [Tipos de tratamiento](#)
 - [Cirugía](#)
 - [Radioterapia](#)
 - [Quimioterapia](#)
 - [Inmunoterapia](#)
 - [Medicina de precisión y terapia dirigida](#)
 - [Terapia hormonal](#)
 - [Trasplante de células madre](#)
 - [Medicina de precisión en el tratamiento del cáncer](#)
- [Efectos secundarios del tratamiento](#)
- [Información sobre estudios clínicos](#)
 - [Cómo ingresar a un estudio clínico de cáncer](#)
 - [¿Qué son los estudios clínicos? Ampliar](#)
 - [En dónde se llevan a cabo los estudios](#)
 - [Qué tipos hay de estudios clínicos](#)
 - [Fases de los estudios clínicos](#)
 - [Asignación al azar](#)
 - [Placebo](#)
 - [Miembros del equipo de investigación](#)
 - [Pago de los estudios clínicos](#)
 - [Cobertura de seguro y estudios clínicos](#)
 - [Cómo hacer las gestiones con su plan de salud](#)
 - [Programas del gobierno federal](#)
 - [Seguridad del paciente](#)
 - [Consentimiento formal](#)
 - [Asentimiento de los niños](#)
 - [Revisión científica](#)
 - [Terminación prematura de estudios clínicos](#)
 - [Decidirse a participar](#)
 - [Preguntas para el doctor sobre estudios clínicos](#)
 - [Estudios patrocinados por el NCI](#)
- [Formulación y aprobación de medicamentos](#)
 - [Medicamentos aprobados para diferentes tipos de cáncer](#)
 - [Medicamentos aprobados para enfermedades relacionadas con el cáncer](#)
 - [Uso extraoficial de medicamentos en el tratamiento del cáncer](#)
- [Medicina complementaria y alternativa](#)
 - [Medicina complementaria y alternativa para pacientes](#)
 - [Medicina complementaria y alternativa para profesionales de salud](#)
- [Preguntas para el doctor acerca del tratamiento](#)
- [Investigación](#)

Diccionario de términos de cáncer

Definiciones fáciles de entender de términos relacionados con el cáncer y la medicina.

Widget del Diccionario de cáncer del NCI

Un widget es una aplicación que permite ver el contenido especial de otro sitio web directamente en su página de Internet. Añada este widget a su sitio web para que sus lectores puedan consultar los términos del Diccionario de cáncer del NCI. Después de añadir el widget, no hay necesidad de mantenimiento técnico y las actualizaciones al contenido del NCI se publicarán automáticamente.

Copie este código para añadir el widget del Diccionario de cáncer del NCI a su sitio web. Usted puede ajustar el ancho del widget si cambia el número en negrita de abajo. Para un mejor resultado, seleccione un ancho entre 250px y 400px.

```
<div style="width:250px;">
<script language="javascript" type="text/javascript"
src="https://www.cancer.gov/publishedcontent/Js/TermDictionaryWidgetSpanish.js">
</script>
</div>
```

Featured Website

National Center for Complementary and Integrative Health



The NIH center that studies complementary health approaches has a new name and Web address. Get a wealth of easy-to-understand information about complementary and integrative practices. Learn what the science says about herbal remedies, acupuncture, yoga, and more.

Visit the website: <https://nccih.nih.gov>