



[Català](#) [English](#)

PROGRAMAS DE INVESTIGACIÓN

[Cáncer](#) [Epidemiología y salud pública](#) ([Grupos de investigación](#) [Personal del programa](#))
[Procesos inflamatorios y cardiovasculares](#) [Informática biomédica](#) [Neurociencias](#)

[Portada](#) > [Programas de investigación](#) > [Epidemiología y salud pública](#) > [Noticias](#)

Noticia

La elevada ingesta de alimentos con acrilamida durante el embarazo causa un menor peso del bebé al nacer

23/10/2012 - [Nota de prensa](#)

La acrilamida se encuentra en alimentos de consumo habitual como las patatas fritas, chips, galletas, cereales para el desayuno y café



Fuente: Stockxchnng

Nota generada por el CREAL

La ingesta de alimentos con alto contenido de acrilamida durante el embarazo se asocia con un peso inferior y una menor circunferencia de la cabeza en recién nacidos. Así lo revela un estudio internacional sobre la dieta de 1.100 mujeres embarazadas y sus recién nacidos de Dinamarca, Inglaterra, Grecia, Noruega y España. La diferencia entre las madres expuestas a altos niveles de acrilamida y las expuestas a niveles bajos puede ser de hasta 132 gramos en el peso del bebé y 0,33 centímetros en el tamaño de su cabeza.

Además, el estudio, dirigido por el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) de Barcelona y la Universidad de Estocolmo (Suecia), muestra que los mayores niveles de esta sustancia se observaron en los bebés nacidos en Inglaterra y los más bajos en los de Dinamarca.

La razón de los altos niveles de acrilamida que se observan en muchas mujeres es, sin duda, la dieta. Y es que se trata de una sustancia química que se forma al freír, asar, tostar u hornear alimentos ricos en carbohidratos como las patatas fritas, chips, bollería o cereales de desayuno; aumentando a mayor temperatura y tiempo de cocción de este tipo de alimentos.

Según el coordinador del estudio y director científico adjunto del CREAL, el Prof. Manolis Kogevinas, "el efecto estimado del alto nivel de exposición a la acrilamida sobre el peso de un bebé al nacer es comparable al efecto adverso conocido del tabaquismo".

La investigadora del CREAL y primera autora del artículo, la Dra. Marie Pedersen, añade que “*las implicaciones en salud pública de los resultados de este estudio son realmente importantes*”. Porque el peso al nacer está relacionado con numerosos efectos adversos para la salud en los primeros años de vida e incluso posteriormente, tales como estatura reducida, aumento de la incidencia de enfermedad cardiovascular, diabetes mellitus tipo 2 y osteoporosis. Además, la circunferencia de la cabeza es un indicador importante del crecimiento del cerebro y del desarrollo neurológico”.

De hecho, existe una creciente preocupación mundial acerca de los efectos potenciales para la salud de la exposición alimentaria a la acrilamida. Los investigadores ya pueden afirmar que esta sustancia atraviesa la placenta y, por lo tanto, existe un particular riesgo para la salud del feto. Hoy se han presentado los resultados del primer estudio en humanos para examinar la asociación entre la exposición a este componente durante el embarazo y el parto.

En este estudio también han participado otros 20 centros de investigación en Europa, incluyendo el **IMIM (Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas)**. El uso de avanzadas técnicas biomédicas ha favorecido la medición de la acrilamida en sangre del cordón umbilical del recién nacido, lo que ha permitido a los investigadores conocer los niveles de exposición a la acrilamida durante los últimos meses de embarazo.

El proyecto europeo de investigación NewGeneris

Este estudio forma parte de NewGeneris, un proyecto integrado dentro del 6º Programa Marco de la Unión Europea, del área prioritaria «Calidad y seguridad alimentaria». El objetivo es investigar el posible papel de la exposición química a través de la dieta durante el embarazo, en la inducción de un aumento del riesgo de cáncer y trastornos del sistema inmune en la infancia, junto con los efectos sobre los resultados del parto. NewGeneris está coordinado por el Prof. Jos Kleinjans de la Universidad de Maastricht.

Artículo de referencia:

“*Birth Weight, Head Circumference, and Prenatal Exposure to Acrylamide from Maternal Diet: The European Prospective Mother-Child Study (NewGeneris)*”. Marie Pedersen, Hans von Stedingk, Botsivali Maria, Silvia Agramunt, Alexander Jan, Brunborg Gunnar, Leda Chatzi, Fleming Sarah, Fthenou Eleni, Granum Berit, Kristine B Gutzkow, Laura J Hardie, Lisbeth E Knudsen, Soterios Kyrtopoulos A, Michelle Méndez, A, F Domenico Merlo, Jeanette K Nielsen, Per Rydberg, Dan Segerbäck, Jordi Sunyer, John Wright, Margareta Törnqvist, Kleinjans Jos C y Manolis Kogevinas. DOI: 10.1289/ehp.1205327

[Todas las noticias](#)

La elevada ingesta de alimentos con acrilamida durante el embarazo causa un menor peso del bebé al nacer

23/10/2012 - [Nota de prensa](#)

La ingesta de alimentos con alto contenido de acrilamida durante el embarazo se asocia con un peso inferior y una menor circunferencia de la cabeza en recién nacidos. Así lo revela un estudio internacional en el que ha participado el IMIM, sobre la dieta de 1.100 mujeres embarazadas y sus recién nacidos de Dinamarca, Inglaterra, Grecia, Noruega y España.

El modelo organizativo influye en la supervivencia de las mujeres con cáncer de mama

18/10/2012 - [Nota de prensa](#)

Un estudio publicado en la revista Cancer Epidemiology (The International Journal of Cancer Epidemiology, Detection, and Prevention) y basado en el registro de tumores del Hospital del Mar de Barcelona ha demostrado que la organización de los equipos asistenciales en Unidades Funcionales es un factor clave en la supervivencia de las mujeres que padecen cáncer de mama.

Los problemas respiratorios de los pescadores que participaron en la limpieza del Prestige persistieron 5 años

18/06/2012 - [Nota de prensa](#)

A principios de 2008 los investigadores estudiaron la salud respiratoria de 500 pescadores que participaron en la limpieza de fuel del vertido del Prestige de noviembre de 2002 y 177 que no participaron en la misma. Ahora han publicado los resultados. El estudio hace hincapié en la importancia de las normas internacionales para tomar medidas preventivas y en la vigilancia continua de los trabajadores que realizan trabajos de limpieza en estas catástrofes.

Se constata una disminución de entre el 34 y el 56% de la concentración de Compuestos Tóxicos Persistentes en los habitantes de Barcelona

13/03/2012 - [Nota de prensa](#)

Un estudio liderado por el IMIM (Instituto de Investigación Hospital del Mar) y por la Agencia de Salud Pública de Barcelona (ASPB), ha encontrado que los niveles sanguíneos de Compuestos Tóxicos Persistentes (CTP) han disminuido de forma significativa en los habitantes de Barcelona entre el año 2002 y el 2006. Es la primera vez en España que se estudia la evolución temporal de la contaminación humana por compuestos tóxicos persistentes con una muestra representativa y con un mismo método

Los recursos no hospitalarios, el coste sanitario más elevado de la gripe A

20/02/2012 - [Nota de prensa](#)

Un trabajo del grupo de investigación en Servicios Sanitarios del IMIM ha estudiado los costes por paciente asociados a la gripe pandémica H1N1, también llamada gripe A, del año 2009. El estudio se ha centrado en la utilización de recursos sanitarios y en la incapacidad temporal de los trabajadores. Esta gripe afectó a más de 74 países y provocó una cierta alarma por la declaración de pandemia y porque algunas previsiones situaban su carga económica a niveles muy elevados.

Un estudio internacional evalúa el riesgo de suicidio en base a los trastornos mentales de los progenitores

16/02/2012 - [Nota de prensa](#)

El estudio ha constatado que todos los trastornos mentales de los padres se asocian a una mayor tendencia a la ideación suicida de los hijos, pero sólo la ansiedad generalizada y la depresión se asocian con la elaboración de planes de suicidio y con la persistencia en el tiempo de la ideación suicida, mientras que la personalidad antisocial y los trastornos de ansiedad de los padres se asocian con la realización de intentos de suicidio de los hijos y con su persistencia en el tiempo.

El níquel y el selenio reducen el riesgo de cáncer de páncreas

20/12/2011 - [Nota de prensa](#)

Investigadores del CNIO (Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas) y del IMIM (Instituto de Investigación Hospital del Mar) han concluido que determinados niveles de metales y metaloides presentes en nuestro cuerpo están relacionados con el riesgo de padecer cáncer de páncreas, mientras que concentraciones altas de selenio y níquel pueden actuar como protectores ante esta letal patología.

Nuevas directrices para comunicar estudios de factores de riesgo genético y molecular de forma más precisa y ética

26/10/2011 - [Nota de prensa](#)

Un grupo de investigadores internacionales, entre los que ha participado como único español Miquel Porta, coordinador del grupo de investigación en epidemiología clínica y molecular del cáncer del IMIM, han propuesto y publicado en la revista PLoS Medicine de esta semana, unas nuevas directrices para comunicar, de forma más precisa y ética, los resultados de los estudios epidemiológicos que implican factores de riesgo genético o molecular.

Tamaño y carga de los trastornos mentales y otros trastornos cerebrales en Europa – Es peor de lo que pensábamos

05/09/2011 - [Nota de prensa](#)

Un importante estudio de referencia publicado hace unos días por el Colegio Europeo de Neuropsicofarmacología (ECNP) en el que IMIM (Instituto de Investigación del Hospital del Mar) ha participado, arroja nueva luz sobre el estado de salud mental y neurológica de Europa.

Desarrollan el primer índice internacional de predicción de comportamientos suicidas

09/03/2011 - [Nota de prensa](#)

Aunque en el mundo se suicidan miles de personas al año, investigadores y médicos carecen de un método para evaluar la probabilidad de planteamiento o intento de suicidio. Un grupo internacional de científicos, en el que participa el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM), ha creado el primer índice de riesgo para prevenirlos

Jordi Sunyer obtiene la ayuda de excelencia científica Advanced Grant

16/11/2010 - [Nota de prensa](#)



Una de las ayudas que ha otorgado este año el Consejo Europeo de Investigación o ERC (European Research Council) ha sido el proyecto BREATHE (BRain dEvelopment and Air polluTion ultrafine partículas in scHool ChildrEn) dirigido por el Dr. Jordi Sunyer, codirector del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y director del Programa de Investigación en Epidemiología y Salud Pública del IMIM.

Las enfermedades consideradas leves, las que más afectan a la productividad de un país

19/10/2010 - [Nota de prensa](#)



Los días de baja por enfermedad son la fuente principal de pérdida de capital humano para la economía de un país. Un trabajo liderado por investigadores del Grupo de Investigación en Servicios Sanitarios del IMIM (Instituto de Investigación Hospital del Mar), ha estudiado qué trastornos mentales y físicos se producen con más frecuencia y representan días de baja en la actividad diaria habitual.

La exposición a los productos químicos del agua de las piscinas se relaciona con posibles efectos en la salud

13/10/2010 - [Nota de prensa](#)



Es el primer estudio que examina la genotoxicidad debida a la exposición de los nadadores a subproductos de desinfección (DBPs) de las piscinas cubiertas tratadas con cloro. La reducción de los niveles de DBPs se puede conseguir aplicando con rigurosidad medidas como ducharse antes de nadar, evitar orinar en las piscinas y realizar un mantenimiento adecuado de las mismas.

La población Europea es más propensa a los infartos por una característica genética

12/10/2009 - [Nota de prensa](#)



A comienzos de año varios estudios con participación española identificaron ya seis variantes genéticas relacionadas con la aparición de la enfermedad. Ahora, otro trabajo multidisciplinar de ámbito internacional, publicado ayer en el «Nature Genetics», demuestra que los europeos, por sus peculiaridades genéticas en la sangre, son más propensos a sufrir un ataque agudo de corazón.

La actividad física moderada puede frenar la evolución de la EPOC

28/09/2009 - [Nota de prensa](#)

Cabe remarcar que cada año mueren 18.000 españoles por causa de la EPOC, hecho que la convierte en la primera causa de muerte evitable en España y en la única patología relacionada con el tabaco cuya mortalidad sigue aumentando.

Estimación del riesgo de mortalidad en EPOC

28/08/2009 - [Nota de prensa](#)



La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) afecta a prácticamente la mitad de los fumadores de edad avanzada. A pesar de que las manifestaciones clínicas y la gravedad de la enfermedad varían mucho de un paciente a otro, el tratamiento a menudo es similar. Mediante el desarrollo de un nuevo índice de riesgo para pacientes con EPOC, se investiga el modo de mejorar esta situación.

El uso de lejía reduce la sensibilización alérgica pero incrementa el riesgo de problemas respiratorios

[Nota de prensa](#)



Investigadores del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar) han observado que el uso doméstico de la lejía se asocia a una menor sensibilización a los alérgenos, tanto los del interior de las casas (por ejemplo los alérgenos de gato) como los del exterior (alérgenos de los pólenes).

La contaminación en los hogares puede afectar el desarrollo cognitivo y el comportamiento infantil

08/06/2009 - [Nota de prensa](#)



Un estudio publicado en el American Journal of Epidemiology, realizado por investigadores del CREAL-IMIM, pone de manifiesto que la combustión del gas en los hogares afecta el desarrollo neuropsicológico de los niños y que este efecto perjudicial se ve agravado cuando hay determinada susceptibilidad genética.

¿Constituyen las tecnologías de la comunicación y las exposiciones medioambientales factores de riesgo de tumor cerebral en los jóvenes?

11/05/2009 - [Nota de prensa](#)



Se inicia el estudio internacional multicéntrico MOBI-KIDS, coordinado por el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y en el que participan grupos de investigación

de 13 países diferentes, centrados en la investigación de la relación entre las tecnologías de la comunicación, incluidos los teléfonos móviles, y los factores medioambientales y el tumor cerebral en los jóvenes

La contaminación atmosférica también provoca el desarrollo del asma en adultos

08/05/2009 - [Nota de prensa](#)



Cuanto mayor es la contaminación por partículas en suspensión procedentes del tráfico en el lugar de residencia, más elevado es el riesgo de desarrollar asma. No sólo afecta a niños, sino también a adultos no fumadores. Ésta es la conclusión a la que ha llegado el estudio de cohortes SAPALDIA respaldado por el Fondo Nacional Suizo de Investigación Científica en colaboración con el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL)

El aire suizo cada vez más limpio

30/03/2009 - [Nota de prensa](#)



La mejora general de la calidad del aire que se produjo en Suiza en los años noventa parece que ha conllevado efectos beneficiosos para la salud respiratoria de los adultos. Este hecho está documentado por los nuevos resultados del estudio SAPALDIA (Swiss Cohort Study on Air Pollution and Lung Diseases in Adults), que se acaban de publicar en la conocida revista American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine.

Un nuevo estudio identifica un perfil claro de las víctimas de acoso escolar en 11 países europeos

09/02/2009 - [Nota de prensa](#)



Los factores asociados al acoso escolar han sido los problemas de salud físicos, como la obesidad, los problemas de salud mental, la falta de apoyo social, así como una situación familiar socioeconómica desfavorecida. Este proyecto ha revelado una gran variabilidad entre países en la percepción que tienen los niños y adolescentes del acoso escolar (entre 1 de cada 10 y 1 de cada 4 niños según los países), pero mostrándose en todos ellos que la percepción de acoso es mucho más frecuente entre los de menor edad.

Heroína, ¿una droga en recesión?

27 de enero de 2009 - [Nota de prensa](#)



Un extenso informe, que se publica este mes de Febrero en la prestigiosa revista *Addiction*, muestra los resultados de un trabajo sobre la evolución de la incidencia del consumo de heroína en España, desde 1971 hasta el 2005. Este exhaustivo trabajo, que abasta 35 años de historia de una adicción, ha conllevado el análisis de los datos de 167.753 personas con problemas de adicción a esta droga.

Una dieta rica en pescado durante el embarazo favorece el desarrollo neurológico del niño

13 de enero de 2009 - [Nota de prensa](#)



Un estudio realizado por el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y por el IMIM-Hospital del Mar, sugiere que durante el embarazo, una dieta moderadamente rica en pescado (2 o 3 veces por semana) está asociada con un posterior incremento en las capacidades intelectuales de los niños.

La laca para pelo se asocia a una anomalía genital congénita frecuente

21 de noviembre de 2008 - [Nota de prensa](#)



Es el primer estudio que pone de manifiesto que las mujeres que están expuestas en su lugar de trabajo a laca para el pelo durante el primer trimestre de embarazo, presentan más del doble de riesgo de que el bebé nazca con hipospadias. El estudio realizado en el Reino Unido y coordinado por el Imperial College London, ha contado con la participación del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) de Barcelona y el University College Cork.

El polvo procedente del Sáhara se suma a los efectos nocivos producidos por la contaminación del aire

29/10/2008 - [Nota de prensa](#)



Investigadores del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL), del IMIM-Hospital del Mar i del Centro Jaume Almera del CSIC, entre otros, han llevado a cabo por primera

vez un estudio que muestra hasta que punto el polvo procedente de los desiertos del Sáhara se suma a la polución, ya de por sí existente en nuestra ciudad, y causa un agravamiento de los efectos producidos por la contaminación en términos de mortalidad a nivel poblacional.

Las personas con trastornos mentales se sienten discriminadas

13 de octubre de 2008 - [Nota de prensa](#)



No es suficiente con el diagnóstico y el tratamiento de determinadas enfermedades mentales, en el futuro se deberá tener también muy en cuenta la manera como los enfermos se perciben dentro su entorno y que un estudio de alcance internacional, y el primero que se realiza a nivel poblacional, ha puesto de manifiesto que uno de los efectos asociados a la enfermedad mental es el sentimiento de vergüenza y discriminación social que experimentan estas personas por el solo hecho de estar enfermas.

MHADIE: Un nuevo marco de apoyo a la política de salud y discapacidad en Europa

19/09/2008 - [Nota de prensa](#)



La Fundación Italiana IRCCS Instituto Neurológico Carlo Besta de Milán coordinó un innovador trabajo de investigación europeo en el que durante tres años participaron los principales investigadores de renombre internacional, entre ellos el grupo de investigación en servicios sanitarios del IMIM, y que permitirá a la Unión Europea proponer a los países miembros un nuevo modelo para la política de discapacidad tanto en los contextos estadísticos y sociales, como en los de sanidad.

Contaminación del aire en Europa: todavía una amenaza para la salud

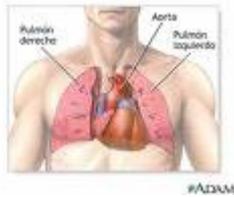
16/09/2008 - [Nota de prensa](#)



El proyecto Aphekom, en el que colabora el CREAL, estudiará las características y consecuencias para la salud de la contaminación del aire, y creará una información actualizada útil en la toma de decisiones, tanto para responsables políticos como, dentro del ámbito personal, para ciudadanos/as.

La función respiratoria está condicionada por los marcadores inflamatorios y el perfil genético

[Nota de prensa](#)



Existen importantes vínculos entre los marcadores inflamatorios en la sangre, como la proteína C reactiva (CRP), y la función pulmonar. Así lo pone de manifiesto un estudio que se publicará en el próximo número de la European Respiratory Journal (ERJ), una publicación revisada de la Sociedad Europea de Enfermedades Respiratorias (ERS).

La braquiterapia es el tratamiento que menos altera la calidad de vida en cáncer de próstata

14/05/2008 - [Nota de prensa](#)



Los pacientes con cáncer de próstata tratados con esta técnica tienen una mejor calidad de vida que los tratados con radioterapia externa o sometidos a la extirpación de la próstata. Los mejores resultados de la braquiterapia se dan sobretodo en el ámbito de la sexualidad, el área más afectada por la cirugía.

Deporte y asma: los investigadores de la GA²LEN realizan un seguimiento de los atletas olímpicos europeos hasta Beijing

06/05/2008 - [Nota de prensa](#)



Diez centros de la investigación Red de Excelencia GA²LEN, la Red Global Europea para el Asma y las Alergias, entre los que se encuentra el CREAL-IMIM de Barcelona, haran un seguimiento de los atletas seleccionados para los Juegos Olímpicos del 2008 para evaluar las tasas de prevalencia y diagnóstico del asma y otras alergias entre los principales atletas de los juegos de verano.

Una buena relación padres-hijos puede evitar futuros trastornos de ansiedad

05/05/2008 - [Nota de prensa](#)



Un estudio internacional que ha coordinado Jordi Alonso, jefe del grupo de investigación en Servicios Sanitarios del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), ha

puesto de manifiesto que diferentes tipos de trastornos de ansiedad que sufren los adultos están asociados con una carencia de atención o una actitud excesivamente protectora por parte de la madre durante la niñez.

Las personas adictas a la cocaína que consumen otras sustancias sufren más problemas mentales

29/04/2008 - [Nota de prensa](#)



Un estudio realizado por científicos españoles muestra el mayor riesgo de padecer problemas mentales para aquellos consumidores de cocaína que además tomen otras sustancias adictivas. Los resultados publicados en la revista *Addiction* constituyen la primera parte de una investigación más ambiciosa.

La relación entre la contaminación atmosférica del ozono y la muerte prematura confirmada

[Nota de prensa](#)



Según un nuevo informe del Consejo de Investigación Nacional de EE.UU. en el que ha participado Nino Künzli, profesor ICREA del CREAL-IMIM, es probable que la exposición a corto plazo a los niveles actuales de ozono existentes en muchas áreas, contribuya a incrementar el número de muertes prematuras.

La contaminación: ¿factor de riesgo de la arteriosclerosis?

21/04/2008 - [Nota de prensa](#)



Establecer esta posible relación es muy importante dada la elevada prevalencia de los dos factores en la sociedad actual: la arteriosclerosis es la principal causa de muerte en los países desarrollados y la contaminación atmosférica es el factor ambiental al que mas población está expuesto cada día, durante todo el año y normalmente durante toda la vida.

Un estudio aporta mejoras en la valoración de la remisión clínica de la esquizofrenia

[Nota de prensa](#)



Investigadores del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar) han puesto a prueba la validez y la fiabilidad de un cuestionario abreviado para medir la remisión en personas afectadas de esquizofrenia, una metodología más eficaz que podría suponer una significativa mejora en la práctica clínica.

El paracetamol tomado durante el embarazo aumenta el riesgo de asma en recién nacidos

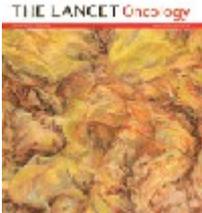
14/04/2008 - [Nota de prensa](#)



Un trabajo internacional realizado por el CREAL y por el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), con la colaboración de la University of Aarhus de Dinamarca, pone de manifiesto la relación existente entre la utilización de paracetamol durante el embarazo, especialmente en el primer trimestre de gestación y, el riesgo de que los niños sufran problemas respiratorios o desarrollen asma a lo largo de los primeros siete años de vida.

Identificado un nuevo marcador asociado al riesgo de padecer cáncer de vejiga

03/04/2008 - [Nota de prensa](#)



Por primera vez un grupo internacional de investigadores pone de manifiesto la relación existente entre la metilación del DNA y el riesgo de padecer cáncer de vejiga urinaria. Este estudio forma parte del proyecto EPICURO/Spanish Bladder Cancer Study que desde 2003 tiene como objetivo mejorar el conocimiento de las causas (genéticas y ambientales), prevención, establecimiento del pronóstico y tratamiento del cáncer de vejiga.

Un aire más limpio mejora la función pulmonar

05/12/2007 - [Nota de prensa](#)



Investigadores del CREAL y del IMIM-Hospital del Mar publican esta semana en la prestigiosa revista New England Journal of Medicine dos estudios internacionales diferentes que ponen de manifiesto la relación directa entre la contaminación del aire y la salud respiratoria de la población.