

[Home](#) [Browse Topics](#) [WriteClick™](#) [Current Issue](#) [Patients](#) [CME](#) [Residents & Fellows](#)

Articles

Serum lycopene decreases the risk of stroke in men

A population-based follow-up study

[Jouni Karppi](#), PhD, [Jari A. Laukkanen](#), MD, PhD, [Juhani Sivenius](#), MD, PhD, [Kimmo Ronkainen](#), MSc and [Sudhir Kurl](#), MD

± Author Affiliations

From the Department of Medicine, Institute of Public Health and Clinical Nutrition (J.K., J.A.L., K.R., S.K.), University of Eastern Finland, Kuopio; Department of Internal Medicine (J.A.L.), Lapland Central Hospital, Rovaniemi; and Department of Neurology (J.S.), University Hospital of Kuopio and Brain Research and Rehabilitation Centre Neuron, Kuopio, Finland.

Correspondence & reprint requests to Dr. Karppi: jouni.karppi@uef.fi

[View Complete Disclosures](#)

ABSTRACT

Objective: Intake of fruits and vegetables and levels of serum carotenoids have been associated with decreased risk of stroke, but the results have been inconsistent. The aim of the present study was to examine whether serum concentrations of major carotenoids, α -tocopherol and retinol, are related to any stroke and ischemic stroke in men.

Methods: The study population consisted of 1,031 Finnish men aged 46–65 years in the Kuopio Ischaemic Heart Disease Risk Factor cohort. Serum concentrations of carotenoids retinol and α -tocopherol were measured by high-performance liquid chromatography. The association between the serum concentrations of lycopene α -carotene, β -carotene, α -tocopherol, and retinol and the risk of strokes was studied by using Cox proportional hazards models.

Results: A total of 67 strokes occurred, and 50 of these were ischemic strokes during a median of 12.1 follow-up years. After adjustment for age, examination year, BMI, systolic blood pressure, smoking, serum low-density lipoprotein cholesterol, diabetes, and history of stroke, men in the highest quartile of serum lycopene concentrations had 59% and 55% lower risks of ischemic stroke and any stroke, compared with men in the lowest quartile (hazard ratio [HR] = 0.45, 95% confidence interval [CI] 0.25–0.95, $p = 0.036$ for any stroke and HR = 0.41; 95% CI 0.17–0.97, $p = 0.042$ for ischemic stroke). α -Carotene, β -carotene, α -tocopherol, and retinol were not related to the risk of strokes.

Conclusions: This prospective study shows that high serum concentrations of lycopene, as a marker of intake of tomatoes and tomato-based products, decrease the risk of any stroke and ischemic stroke in men.

FOOTNOTES

Study funding: Supported by a grant from the EVO funding of Lapland Central Hospital.

Received March 5, 2012.

Accepted June 6, 2012.

[«Previous](#) | [Next Article»](#) [Table of Contents](#)

This Article

doi: 10.1212/WNL.0b013e31826e26a6 Neurology October 9, 2012 vol. 79 no. 15 1540-1547

»[Abstract](#) [Figures Only](#) [Full Text](#) [Full Text \(PDF\)](#) [PPT Slides of All Figures](#)

+ WriteClick

- Services

[Email this article to a colleague](#)

[Alert me when this article is cited](#)

[Alert me if a correction is posted](#)

[Alert me when eletters are published](#)

[Similar articles in this journal](#)

[Similar articles in PubMed](#)

[Add to My Articles & Searches](#)

[Download to citation manager](#)

[Request Permissions](#)

+ [Google Scholar](#)

+ [PubMed](#)

+ [Related Content](#)

This Week's Issue

[October 23, 2012, 79 \(17\)](#)

From the Cover

[Subcortical atrophy and cognition: Sex effects in multiple sclerosis](#)

[Alert me to new issues of Neurology](#)





[Inicio](#) [Hacienda](#) [Mercado de Granos](#) [Miel y Subproductos](#) [Papa y Hortalizas](#) [Frutas y Verduras](#)
[Eventos](#) [Programación](#) [Televisión](#) [Contacto](#)

29 10, 2012

Dale al tomate, ayuda a prevenir los derrames cerebrales



Es por su alto contenido en licopeno, afirmó un estudio finlandés.

El consumo habitual de tomate y otros alimentos basados en este vegetal ayuda a prevenir los derrames cerebrales, según revela un estudio de la Universidad de Finlandia Oriental publicado en la revista científica *Neurology*.

El estudio, dirigido por el investigador finlandés Jouni Karppi, muestra que las personas que comen tomate con frecuencia tienen hasta un 55 % menos de probabilidad de sufrir daños cerebrovasculares como derrames o isquemias (disminución del riego sanguíneo en una arteria del cerebro).

Según Karppi, esto se debe a que los tomates tienen un alto contenido en licopeno, un antioxidante del grupo de los carotenoides que da a ciertas frutas y verduras su característico color rojo.

“Este estudio se suma a los indicios que sugieren que una dieta rica en frutas y verduras está asociada a un menor riesgo de accidentes cerebrovasculares”, sostiene Karppi.

Para realizar la investigación, el profesor finlandés y su equipo examinaron durante un promedio de doce años a un grupo de 1.031 varones de edades comprendidas entre los 46 y los 65 años.

Durante ese tiempo, un total de 67 personas sufrieron algún tipo de ictus, de los que 50 fueron isquemias cerebrales.

Después de analizar muestras de sangre, descubrieron que los varones con una mayor concentración de licopeno tenían un 55 % menos de probabilidades de sufrir un ictus, mientras que el riesgo de padecer una isquemia cerebral se reducía un 59 %.

Según los expertos, el ictus afecta a una de cada seis personas en los países desarrollados y es la primera causa de muerte entre las mujeres.