

[Arqueología, Historia Antigua y Medieval - Terra Antiquae](#)

Red social de Arqueólogos e Historiadores

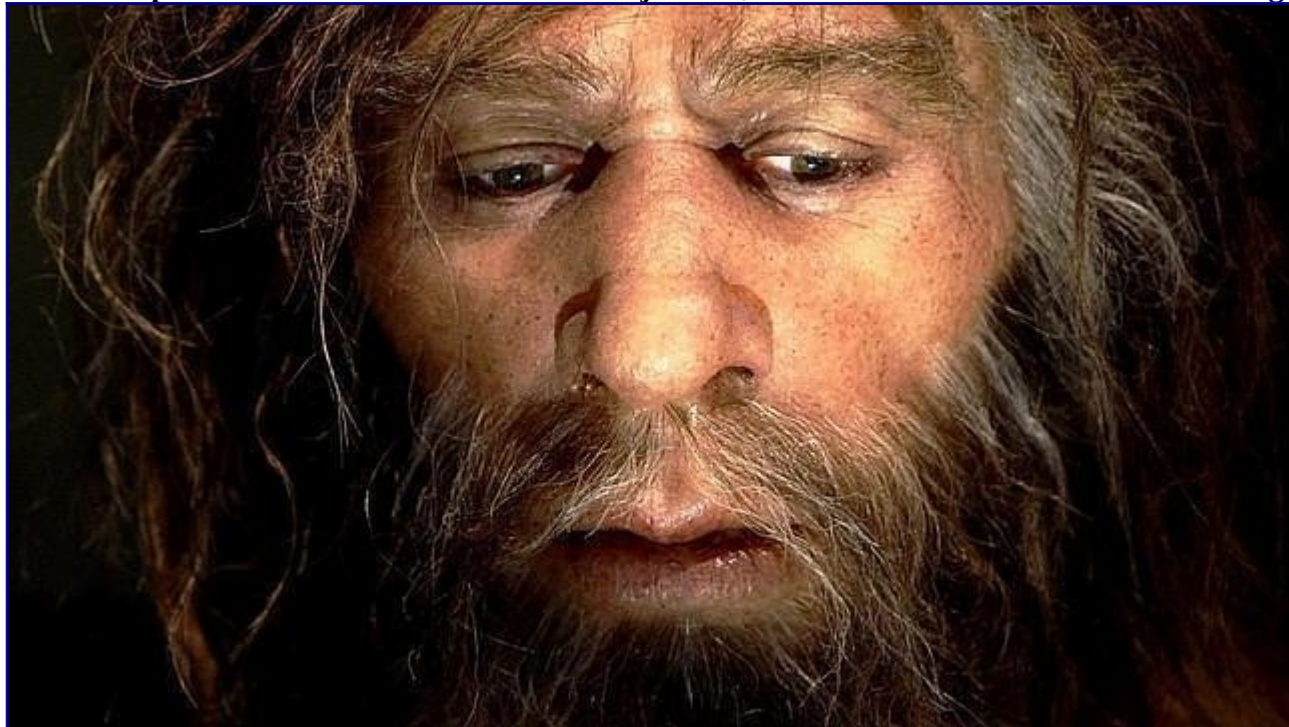
[PRINCIPAL](#) [MI PÁGINA](#) [CHAT](#) [LEADERBOARDS](#) [MIEMBROS](#) [GRUPOS](#) [FORO](#) [BLOGS](#)
[FOTOS](#) [EVENTOS](#) [VIDEOS](#) [NOTICIAS](#) [IRUÑA](#) [VELEIA](#) [ARCHIVOS](#) [TIENDA](#) [REGALOS](#) [IA](#)
[Todos Blog Posts](#) [Mi Blog](#) [Agregar](#)



Los neandertales de El Sidrón ya tomaban manzanilla con fines medicinales

Publicado por [Guillermo Caso de los Cobos](#) el julio 19, 2012 a las 1:00am

[Ver blog](#)



[Reproducción de un hombre de Neandertal](#)



Los neandertales eran unos seres sofisticados. Atendían a los enfermos, enterraban a sus muertos y adornaban su cuerpo. Ahora se ha conocido otro dato sorprendente sobre su forma de vida, en concreto sobre su dieta. No solo incluían en su alimentación una gran variedad de plantas, sino que también conocían sus cualidades curativas y nutricionales.

Incluso tomaban manzanilla, probablemente cruda, para tratar sus males. Un equipo de investigadores de España, Reino Unido y Australia ha obtenido la primera prueba molecular de ese comportamiento gracias al análisis de restos dentales de cinco neandertales de la cueva de El Sidrón, en Asturias. Los resultados se publican esta semana en la revista [Naturwissenschaften-The Science of Nature](#).



Foto: Muestra de dientes.

Hasta hace poco se pensaba que los neandertales, que desaparecieron hace entre 30.000 y 24.000 años, eran predominantemente carnívoros. Sin embargo, distintas investigaciones han aportado pruebas de que tenían una dieta variada, mucho más compleja de lo que se creía, que incluía distintas verduras.

Científicos liderados por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y la Universidad de York han identificado el material atrapado en el sarro de diez muestras de cálculos dentales (placa dental calcificada) de neandertales de la cueva de El Sidrón y han hallado la primera prueba molecular de que un individuo de esta especie ingirió dos tipos de plantas medicinales: aquilea y camomila.



En investigaciones realizadas en 2009 por el equipo de excavación de El Sidrón se había identificado el gen neandertal que les dotaba para percibir el gusto amargo. Y la aquilea y la camomila lo son.

«Como estas plantas tienen un sabor amargo y bajo poder nutritivo, llegamos a la conclusión de que las usarían por razones medicinales, como hacemos ahora», explica [Antonio Rosas](#) (izquierda) investigador del Museo Nacional de Ciencias Naturales del CSIC.

El científico cree que estas plantas eran consumidas probablemente crudas, ya que no hay indicios de que fueran «cocinadas», aunque sí se conoce que los neandertales pasaban por el fuego algunos alimentos. **«Además de ingerirlas, pudieron aplicárselas directamente en la piel»**, apunta Rosas.

Uso del fuego

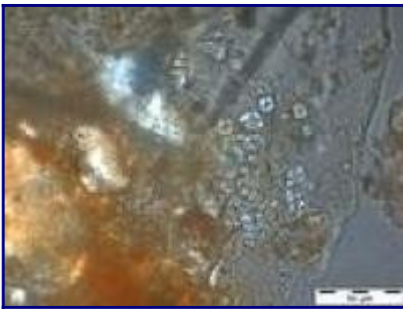


Foto: Material hallado en los restos dentales.

En los análisis de las muestras dentales, realizados con complejas técnicas como la espectrometría de masas, han aparecido otros compuestos orgánicos. Por ejemplo, gránulos de almidón triturados, muy nutritivos, procedentes de tubérculos, legumbres, gramíneas o cortezas de árbol, los más antiguos confirmados hasta ahora mediante test bioquímicos (43.000 años). También se han hallado moléculas que se producen en la combustión de la madera, lo que demuestra **«un uso intensivo del fuego; inhalaban humo con asiduidad»**, dice Rosas.

«Es fascinante lo que podemos llegar a conocer de una muestra de sarro», afirma el investigador. **«Los neandertales eran distintos a nosotros, pero cada nuevo descubrimiento acentúa más su humanidad. Posiblemente darán más que hablar en los próximos años»**

Principales Posts de Terrae Antiquae relacionados:

[* Un nuevo método de datación fija la edad de los fósiles de Sidrón...](#)

[* La cueva de Sidrón \(Asturias\) suma más fósiles de neandertales](#)

- * [Nuevos hallazgos en El Sidrón \(Asturias\) confirman la práctica c...](#)
- * [Constatan que había un neandertal más en el grupo de Sidrón, en t...](#)
- * [Consiguen reconstruir el esqueleto de un niño neandertal de la cuev...](#)

Etiquetas: [Antonio Rosas](#), [El Sidrón](#), [manzanilla](#)

[< Entrada anterior](#)

[Entrada siguiente >](#)



Comentario por [María //](#) el julio 19, 2012 a las 8:28am

Muchas veces he pensado que el conocimiento de muchas plantas medicinales viene desde la prehistoria, incluso desde antes del H.Sapiens. Las de sabor amargo suelen ser digestivas y buenas para el hígado. Los perros se purgan con plantas.



Comentario por [Asun Marín Llácer](#) el julio 19, 2012 a las 10:27am

Gracias a las nuevas investigaciones, se confirma lo que nuestros conocimientos sobre las plantas medicinales, algo que se trasmitia de viva voz de abuelos a nietos, convive con el hombre y su evolución desde el principio.

[Participar en Arqueología, Historia Antigua y Medieval - Terrae Antiquae](#)

**Nuestro Canal de Vídeos en
YouTube. ¡Suscríbete!**

