



Noticias

2012-05-14

IQUIMEFA

Descubren nuevos beneficios de la yerba mate

Su alto contenido de compuestos antioxidantes evitaría la pérdida de glóbulos rojos, consecuencia de un proceso conocido como estrés oxidativo

De acuerdo con un nuevo estudio publicado en abril en la revista especializada *Phytotherapy Research*, la yerba mate ayudaría a prevenir la ruptura de los glóbulos rojos que se encuentran en sangre.

“La yerba mate contiene polifenoles - ácidos cafeilquínicos y flavonoides -, que tienen acción antioxidante”, explica Claudia Anesini, investigadora independiente del CONICET en el Instituto de Química y Metabolismo del Fármaco – IQUIMEFA (UBA-CONICET)

Estos compuestos actúan como antioxidantes en modelos de experimentación y previenen que ciertas formas de oxígeno, como los peróxidos y radicales libres, destruyan la membrana de los glóbulos rojos.

Esto ocurre frecuentemente durante una situación conocida como estrés oxidativo, donde la cantidad de peróxidos y radicales libres producidos por el organismo superan su capacidad de eliminarlos.

“Una persona sometida a estrés oxidativo puede entrar en una situación de anemia por hemólisis (rotura) de los glóbulos rojos”, explica Anesini, “y el mate sería entonces un factor que ayude a prevenirlo”.

El estrés oxidativo está asociado al desarrollo o exacerbación de ciertas patologías como la diabetes, Alzheimer, Parkinson y el síndrome metabólico, un conjunto de factores que aumentan la posibilidad de padecer enfermedades cardiovasculares o diabetes. Algunos de estos factores son obesidad, hipertensión y niveles elevados de colesterol y lípidos en sangre, entre otros.

Para Rosana Filip, investigadora en el IQUIMEFA y también autora del estudio, “un gran número de patologías están asociadas al estrés oxidativo”. Según la especialista, tomar casi un litro diario de mate ayudaría a prevenir esta condición.

Pero además de sus efectos sobre los glóbulos rojos, el equipo trabajó sobre la acción de la yerba mate en glándulas salivales de ratas. Anesini explica que la yerba modula la liberación de enzimas antioxidantes, que contribuiría a controlar la cantidad de microorganismos bucales y el nivel de peróxido que producen.

“Esto es importante en enfermedades como la diabetes, que cursa con mucho estrés oxidativo, o patologías bucales como la periodontitis”, asegura.

Durante la investigación también descubrieron que no es lo mismo consumir la hoja de yerba cuando está verde que después de su procesamiento industrial. “En algunos modelos *in vitro* observamos que la hoja verde tenía mayor actividad antioxidante, aunque aún hay que investigar que ocurre en el organismo humano”, comenta Filip.

Por su parte Cecilia Lanari, investigadora independiente del CONICET, trabaja en el Centro de Investigaciones en Criotecología de Alimentos (CIDCA). Junto con su equipo estudian las propiedades antioxidantes de la yerba mate en los alimentos.

“La yerba tiene grandes cantidades de ácido clorogénico, que es un polifenol, y sus derivados”, asegura Lanari. De acuerdo con sus resultados, los extractos de yerba mate podrían ser usados para prevenir la rancidez en aceites y carne, un problema con fuertes implicancias en la industria alimentaria.

“En alimentos, la oxidación de los lípidos produce sustancias tóxicas y cambios desagradables en el olor y en el sabor”, comenta la especialista.

La yerba mate, junto con especies como el té y el tilo, son estudiadas por sus diferentes propiedades nutricionales y antioxidantes. El uso de este tipo de alimentos en el diseño de un plan alimentario que prevenga el desarrollo de patologías está cobrando impulso en diferentes partes del mundo.

Según Filip, “es necesario investigar cómo las sustancias resultantes del metabolismo de la yerba actúan a nivel de la expresión de determinados genes y su posible impacto en diferentes patologías como Alzheimer, Parkinson, diabetes”.

Por **Ana Belluscio**

Prensa

Dirección de Comunicación

prensa@conicet.gov.ar

Sobre Investigación

1) Claudia Anesini 2) Rosana Filip

1) Independiente

1 y 2) IQUIMEFA

Foto: **Gentileza Claudia Anesini y Rosana Filip**

[INFOSITIO](#) | [CONTACTO](#) | [ENLACES](#)

Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas.

Av. Rivadavia 1917 C1033AAJ CABA República Argentina Tel: +54 11 59831420 www.conicet.gov.ar



[Inicio](#) [Política](#) [Internacionales](#) [Deportes](#) [Sociedad](#) [Cultura](#) [Ciencia & Salud](#) [Espectáculos](#) [Cartelera](#) [Editoriales](#) [Quienes Somos](#) [Subscribe to RSS](#)

//

Periodismo Actual



Ciencia & Salud

Aseguran que la yerba previene la pérdida de glóbulos rojos

Escrito por [PA](#) · 15 mayo, 2012 ·

Etiquetas [Alzheimer](#), [diabetes](#), [el síndrome metabólico](#), [glóbulos rojos](#), [Instituto de Química y Metabolismo del Fármaco Iquimefa](#), [Investigadores del Conicet](#), [Parkinson](#), [revista Phytotherapy Research](#), [yerba mate](#)



La yerba es un insumo clave y una práctica social

Investigadores del Conicet aseguraron que el alto contenido de compuestos antioxidantes de la yerba mate, evitan la pérdida de los glóbulos rojos de la sangre.

El estudio fue publicado en la revista *Phytotherapy Research* y sostiene que la yerba mate prevendría la ruptura de los glóbulos rojos en el proceso conocido como estrés oxidativo.

Claudia Anesini, investigadora independiente del Conicet en el Instituto de Química y Metabolismo del Fármaco (Iquimefa), explicó que “*la yerba mate contiene polifenoles que tienen acción antioxidante*”.

El informe del Conicet explicó que esos compuestos previenen que ciertas formas de oxígeno, como los radicales libres, destruyan la membrana de los glóbulos rojos.



Recién la semana pasado comenzó a regularse el precio de la yerba en los mercados

Esa situación ocurre frecuentemente durante un proceso conocido como estrés oxidativo, donde los radicales libres producidos por el organismo superan su capacidad de eliminarlos.

Anesini precisó que *“una persona sometida a estrés oxidativo puede entrar en una situación de anemia por hemólisis (rotura) de los glóbulos rojos”* y añadió, que *“el mate sería entonces un factor que ayuda a prevenirlo”*.

El estrés oxidativo está asociado al desarrollo o exacerbación de ciertas enfermedades como la diabetes, Alzheimer, Parkinson y el síndrome metabólico, un conjunto de factores que aumentan la posibilidad de padecer enfermedades cardiovasculares o diabetes.

Algunos de estos factores de riesgo son obesidad, hipertensión y niveles elevados de colesterol y lípidos en sangre, entre otros.

La especialista estimó que *“con tomar casi un litro diario de mate se ayudaría a prevenir”* la ruptura de los glóbulos rojos.

Anesini explicó que *“la yerba modula la liberación de enzimas antioxidantes, que contribuiría a controlar la cantidad de microorganismos bucales y el nivel de peróxido que producen”*.

“Esto es importante en enfermedades como la diabetes, que cursa con mucho estrés oxidativo o patologías bucales como la periodontitis”, aseguró.

Fuente: Télam

Artículos relacionados:

1. [El Gobierno advirtió con aplicar ley de abastecimiento si no se regulariza la oferta de yerba](#)
2. [“La yerba mate está asegurada en la mesa de los argentinos”](#)
3. [Rosamonte publicó el nuevo precio de la yerba mate: \\$15,50 el kilo](#)
4. [Los supermercados podrán denunciar los abusos en el precio de la yerba](#)
5. [Para Bielsa, es una “pérdida mayúscula” la salida de Guardiola](#)



Seguinos

[PORTADA](#) [Política](#) [Economía](#) [Sociedad](#) [Policiales](#) [Internacionales](#) [Espectáculos](#) [Cultura](#) [Deportes](#) [Fotogalería](#)

[Sociedad](#)

15 de Mayo - 11:15hs

Aseguran que la yerba previene la pérdida de glóbulos rojos

[Fotos](#)



Investigadores del Conicet aseguraron que el alto contenido de compuestos antioxidantes de la yerba mate, evitan la pérdida de los glóbulos rojos de la sangre.

El estudio fue publicado en la revista *Phytotherapy Research* y sostiene que la yerba mate prevendría la ruptura de los glóbulos rojos en el proceso conocido como estrés oxidativo.

Claudia Anesini, investigadora independiente del Conicet en el Instituto de Química y Metabolismo del Fármaco (Iquimefa), explicó que *"la yerba mate contiene polifenoles que tienen acción antioxidante"*.

El informe del Conicet explicó que esos compuestos previenen que ciertas formas de oxígeno, como los radicales libres, destruyan la membrana de los glóbulos rojos.

Esa situación ocurre frecuentemente durante un proceso conocido como estrés oxidativo, donde los radicales libres producidos por el organismo superan su capacidad de eliminarlos.

Anesini precisó que *"una persona sometida a estrés oxidativo puede entrar en una situación de anemia por hemólisis (rotura) de los glóbulos rojos"* y añadió, que *"el mate sería entonces un factor que ayuda a prevenirlo"*.

El estrés oxidativo está asociado al desarrollo o exacerbación de ciertas enfermedades como la diabetes, Alzheimer, Parkinson y el síndrome metabólico, un conjunto de factores que aumentan la posibilidad de padecer enfermedades cardiovasculares o diabetes.

Algunos de estos factores de riesgo son obesidad, hipertensión y niveles elevados de colesterol y lípidos en sangre, entre otros.

Rosana Filip, investigadora en el Iquimefa y una de las autoras del estudio, reiteró que *"un gran número de patologías están asociadas al estrés oxidativo"*.

La especialista estimó que *"con tomar casi un litro diario de mate se ayudaría a prevenir"* la ruptura de los glóbulos rojos.

Pero además de sus efectos sobre los glóbulos rojos, el equipo trabajó sobre la acción de la yerba mate en glándulas salivales de ratas.

Anesini explicó que *"la yerba modula la liberación de enzimas antioxidantes, que contribuiría a controlar la cantidad de microorganismos bucales y el nivel de peróxido que producen"*.

"Esto es importante en enfermedades como la diabetes, que cursa con mucho estrés oxidativo o patologías bucales como la periodontitis", aseguró.

Durante la investigación también descubrieron que no es lo mismo consumir la hoja de yerba cuando está verde que después de su procesamiento industrial.

Filip señaló que *"en algunos modelos in vitro observamos que la hoja verde tenía mayor actividad antioxidante, aunque aún hay que investigar que ocurre en el organismo humano"*.

Destacó que *"también es necesario investigar cómo las sustancias resultantes del metabolismo de la yerba actúan a nivel de la expresión de determinados genes y su posible impacto en diferentes patologías como Alzheimer, Parkinson, diabetes"*.