

EL RINCÓN DE LA SALUD Y LA VIDA

SANA

NOTICIAS DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIA. INFORMACIÓN CIENTÍFICA ACTUALIZADA PERIÓDICAMENTE SOBRE NATUROPATÍA, MEDICINA ALTERNATIVA, TERAPIAS NATURALES, DIETAS SANAS, HOMEOPATÍA, FITOTERAPIA, MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y MEDICINA TIBETANA Y AYURVÉDICA. "PRIMUM NON NOCERE" (PRIMERO NO PERJUDICAR) (News of natural medicine and complementary therapies. Pages-date scientific information regularly about naturopathy and alternative medicine)

miércoles 23 de julio de 2008

LA MEDICINA NATURAL EN CUBA A LA VANGUARDIA DE LA SALUD

El presidente **Raúl Castro** trabaja para rescatar en Cuba la medicina natural, de la que su principal baluarte es **Enrique Otero**, el legendario "*Gallego Otero*", único cubano que tiene el título de "*Científico Popular*" y que presentó un libro sobre el uso medicinal de las plantas. "Al inicio de la Revolución se hizo una campaña contra las plantas, por aquello de los curanderos. **Fue un error. Se perdió la tradición de la medicina natural y ahora se va al rescate de ella** desde que Raúl (Castro) hizo suyo el problema de las medicinas", dijo Otero, de 80 años, en la presentación del libro "*Un científico popular*", cuyo promotor fue el presidente. La obra describe las propiedades medicinales de 216 plantas de las 350 que Otero utiliza en su finca La Sierrita de Cienfuegos (300 kilómetros al este de La Habana), que alberga desde el año pasado el único Museo de Sitio de las Plantas Medicinales de Cuba. De las 130 hectáreas de la finca, 30 están dedicadas al cultivo de plantas. "Desde 1986 habré atendido a 32.000 pacientes. Quien no se ha curado, está vivo", relató "Gallego Otero", descendiente de españoles, mientras firmaba ejemplares del libro. A su juicio, "no mata la enfermedad sino la medicina química". Otero, que lleva 60 años dedicado a la ciencia popular, adquirió sus conocimientos de su abuela, botánica, que vivió hasta los 110 años tomando medicinas naturales. El médico e investigador Rodolfo Arencibia, quien plasmó en el libro los conocimientos de Otero, defiende "una combinación armónica de las plantas medicinales con el desarrollo tecnológico de la medicina en nuestro país". GAT

Recordemos que Cuba se tiene que apoyar ahora más que nunca en la Medicina Natural por el embargo norteamericano a la que está sometida esta nación y, lo mejor de todo, la Medicina Natural está demostrando en este país caribeño su magnífica eficacia para tratar múltiples problemas de salud. El apoyo gubernamental es fundamental para consolidar esta disciplina y darle una dirección científica.