



BIBLIOTECA ELECTRÓNICA
de
GEMINIS PAPELES DE SALUD

<http://www.herbogeminis.com>

Phalaris canariensis

De Wikipedia, la enciclopedia libre

Alpiste



Phalaris canariensis

Clasificación científica

Reino:	<u>Plantae</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Liliopsida</u>
Orden:	<u>Poales</u>
Familia:	<u>Poaceae</u>
Subfamilia:	<u>Pooideae</u>
Tribu:	<u>Aveneae</u>
Género:	<u><i>Phalaris</i></u>
Especie:	<u><i>P. canariensis</i></u>

Nombre binomial

Phalaris canariensis

L., 1753

El **alpiste** es una planta gramínea de la familia de las poáceas, herbácea. Es originaria del Mediterráneo, pero se cultiva comercialmente en varias partes del mundo para usar la semilla en la alimentación de pájaros domésticos. Antiguamente con su harina se hacía pan.

Contenido

[1 Descripción](#)

[2 Etimología](#)

[3 Sinonimia](#)

[4 Propiedades medicinales](#)

[4.1 Principios activos](#)

[4.2 Partes utilizadas](#)

[4.3 Modo de empleo](#)

[5 Referencias](#)

[5.1 Bibliografía](#)

[6 Enlaces externos](#)

Descripción

Es una [hierba](#) grande y gruesa con [vástagos](#) erguidos, de 0,6 a 1,8 metros de altura, con tres o cuatro [tallos](#) cilíndricos y huecos a manera de [cañas](#), provistos de nudos manifiestos y [hojas](#) semejantes a las del [trigo](#), angostas y con largas [vainas](#). [Flores](#) en [racimos](#) densos. Las [inflorescencias](#) son verdes al principio y se tornan luego levemente púrpuras. Las [semillas](#) son de color marrón brillante y envueltas en una pequeña cáscara.

Etimología

Phalaris: nombre genérico que podría derivar del [griego](#) phalaros, que significa lustroso, aludiendo al brillo de las [espigas](#).

canarensis: epíteto que indica que es de [Canarias](#).

Sinonimia

- *Phalaris avicularis* [Salisb.](#)
- *Phalaris ovata* [Moench\[1\]](#)

Propiedades medicinales

La medicina tradicional le atribuye propiedades como hipolipemiante (reductor de lípidos o grasas en sangre), demulcente (moliente, relaja y ablanda las partes inflamadas) y [diurético](#). En las Islas [Canarias](#) además de aperitivo, se le considera remedio para los males de orina y cálculos renales (riñón y vejiga), y como refrescante para los calores.

También se usa para tratamientos en hipercolesterolemia y prevención de la [arteriosclerosis](#), y cuando se requiere un aumento de la diuresis, tales como afecciones genitourinarias ([cistitis](#)), hiperazotemia (abundancia de sustancias nitrogenadas en la sangre), hiperuricemia, gota, hipertensión arterial, edemas, sobrepeso acompañado de [retención de líquidos](#), [gastritis](#) y ulcus (úlceras, sobre todo úlcera del estómago). Uso externo para tratar [eccemas](#).

Principios activos

[Almidón](#), [lípidos](#), [resina](#), ácidos salicílico y oxálico, y sustancias nitrogenadas.

Partes utilizadas

Las semillas, frutos o granos.

Modo de empleo

- Infusión, extracto seco, extracto fluido. Sola o con otras plantas para disminuir la tasa de colesterol en sangre y estimular las funciones de drenaje, hepáticas y renales: [alcachofera](#), [cola de caballo](#), [espino blanco](#), [estigma de maíz](#), [menta](#) y [pilosella](#).
- En [Valle de Bravo](#), [México](#), en varios puestos callejeros de fin de semana, se vende —entre otras bebidas, para acompañar [tamales](#) y otros [antojitos mexicanos](#)— el famoso [atole](#) de alpiste.
- Esta semilla también es de la mas importantes en el consumo de aves de ornato, tales como el [periquito australiano](#), [agapornis](#), ninfas, entre otros.


Referencias

1. ↑ «[Phalaris canariensis](#)». *Tropicos.org. Missouri Botanical Garden*. Consultado el 8 de marzo de 2010.

Bibliografía

- *Nuestras hierbas medicinales*, José Jaén Otero, Caja Insular de Ahorros, Santa Cruz de Tenerife, 1984.
- *Diccionario de botánica*, Dr. P. Font Quer, Labor, Barcelona, 1993.
- *Plantas medicinales. El Dioscórides renovado*, Dr. P. Font Quer, Labor, Barcelona, 1995.
- *Moderno compendio de terapéutica natural y productos naturales*, Garray (Soria), 1996.
- *Flora de las Islas Canarias. Guía de bolsillo*, David Bramwell, Rueda, Alcorcón (Madrid), 1998.
- *Fitoterapia. Vademécum de prescripción*, Masson, Barcelona, 1998.
- *Diccionario terminológico de ciencias médicas*, Masson, Barcelona, 1998.
- *Costumbres, tradiciones y remedios medicinales canarios. Volumen II: Plantas curativas*, José Luis Concepción, Graficolor/Asociación Cultural de las Islas Canarias, La Laguna (Tenerife), 1999.
- *Plantas medicinales o útiles en la flora canaria. Aplicaciones populares*, Pedro L. Pérez de Paz y Consuelo E. Hernández Padrón, Francisco Lemus editor, La Laguna (Tenerife), 1999.
- *Seminarios de fitoterapia. Metabolismo y circulación*, Dr. Javier Macarrón, Madrid, 2000.

Enlaces externos

-  [Wikimedia Commons](#) alberga contenido multimedia sobre [Phalaris canariensis](#). [Commons](#)
- [Alternative Field Crops Manual](#)
- [Silica fibers in canary seed linked to oesophageal cancer](#)
- [Beneficios del Alpiste sin sílice para la salud](#)
- [Alpiste](#) en Herbo Geminis

Obtenido de "http://es.wikipedia.org/wiki/Phalaris_canariensis"

Categorías: [Phalaris](#) | [Cereales](#) | [Plantas medicinales](#)

Esta página fue modificada por última vez el 17 feb 2011, a las 19:36.