

# Asociación Española de Médicos Naturistas



[AEMN Médicos Naturistas](#) [Lecturas](#) [Eventos](#) [Enlaces](#) [Area de Asociados](#) [Contacto](#)



## AEMN

14/08/2012

### Premio de la Asociación Española de Médicos Naturistas en su edición del 2012

[La Sociedad Española de Médicos Naturistas](#) es una sociedad de medicina, científica y sin ánimo de lucro.

La medicina naturista es una corriente [ecléctica](#) de la medicina hipocrática.

La [medicina hipocrática](#) contempla al ser humano como un todo armónico, que de forma elástica mantiene en equilibrio las cualidades que en buen orden existen entre sus partes, al gestionar de forma coordinada la proporción necesaria para la unidad del organismo.



Es por ello que la Medicina Naturista entiende que la intervención del médico se debe de limitar a procurar, promover y establecer la fluidez, la calidad y el equilibrio de las interacciones entre las partes del todo orgánico, como ejemplo de salud.

La medicina naturista representa una corriente ecléctica dentro de la medicina científica actual, pues emplea un conjunto de procedimientos para la intervención clínica que se ven amparadas en sistemas y métodos terapéuticos que gozan tradicionalmente de reconocimiento, crédito e interés en el ámbito de la medicina clínica, a la vez que participa de la más rabiosa actualidad científica, tanto en formación como en información y procedimientos.

Son estas las razones por las que actualmente a la Medicina Naturista también se la conozca con la denominación de Medicina Integrativa.

Por las causas enumeradas anteriormente la Asociación Española de Médicos Naturistas convoca anualmente un premio de investigación dotado con tres mil euros, [Premio de Investigación de la Asociación Española de Médicos Naturistas](#), cuya dotación económica y patrocinio corre a partes iguales entre la Asociación Española de Médicos Naturistas y la [Asociación Española de Farmacéuticos Formelistas](#).



*Don Fernando Barrachina Vicente, Secretario de la Asociación Española de Farmacéuticos Formulistas, lee el título del trabajo ganador del Premio de Investigación de la Asociación Española de Médicos Naturistas en la edición 2012. A su derecha el Dr. Don Miguel Quel Benedicto, secretario de la Asociación Española de Médicos Naturistas.*

Este año, el premio se ha otorgado, en el ámbito del XXXI congreso de la Asociación Española de Médicos Naturistas, el día 2 de junio, al trabajo presentado por los Doctores Don José Joaquín Merino Martín y Don José Luis Cidón Madrugal, y que lleva por título: [Papel de la curcumina como ansiolítico en depresión y como promotor de neurogénesis en cultivos de progenitores neurales de la zona subventricular bajo excitotoxicidad.\(pdf\)](#).

El Dr. Don José Luis Cidón Madrugal, investigador y profesor de la Universidad de Alcalá (Madrid), doctor en Medicina, Cirugía y Ciencias Biológicas, y el Dr. Don José Joaquín Merino Martín, investigador en el Instituto Ramón y Cajal, Universidad Complutense de Madrid, doctorado en Bioquímica y Biología Molecular, han profundizado con este trabajo en uno de los auténticos problemas de nuestra sociedad: la depresión.



Dr. Jose Luis Cidón Madrugal



Dr. Jose Joaquín Merino Martín

En España puede haber hasta 6 millones de individuos con depresión, al menos la mitad sin diagnosticar y una de cada cinco personas que acude a Atención Primaria padece depresión. Asimismo, el 33-50% de los pacientes que acuden al psiquiatra padece depresión, una de cada cinco personas padecerá un episodio depresivo a lo largo de su vida y alrededor de un 14,4% de los pacientes con depresión grave se suicida o lo intenta.

Según los especialistas, actualmente la depresión es la primera causa mundial de discapacidad, y el origen del 27% de todos los años de discapacidad generados por todas las afecciones, según estimaciones de la OMS.

La mayoría de los estudios sitúan la prevalencia de los trastornos depresivos entre un 9 y un 20% de la población mundial. [En España, la depresión es el trastorno mental más frecuente, con una prevalencia de entre el 5 y el 10%.](#)

El trabajo premiado estudia uno de los productos naturales con acción antidepresiva, la curcumina, abriendo una innovadora vía terapéutica para la intervención clínica de la depresión.

El procedimiento para llevar a cabo esta investigación ha consistido en tratar a enfermos deprimidos con curcumina, obteniéndose esperanzadores resultados al observar en ellos una notable mejoría, medida con el test de Becks, comparados con enfermos deprimidos que no fueron tratados con esta sustancia natural. Así mismo, también objetivaron que los enfermos deprimidos tratados con curcumina disminuían la producción de cortisol, determinado en saliva, a diferencia de los enfermos deprimidos no tratado con el extracto seco de la cúrcuma.

Los doctores Cidón Madrigal y Merino Martín, que continúan con su investigación, señalan, además, el posible interés clínico de la curcumina debido a su acción reguladora o movilizadora de las células madre neuronales, pues han encontrado que presenta un efecto positivo tanto sobre la neurogénesis en el hipocampo como sobre las concentraciones del factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF), cuyas reducciones se asocian con el estrés, la depresión y la ansiedad.

Este trabajo permite alimentar la confianza de que en un futuro próximo los extractos vegetales podrían constituir una nueva e importante vía de abordaje terapéutico frente al estrés y la depresión. El acta del jurado queda a disposición, y para libre consulta, de todos los miembros de la Asociación Española de Médicos Naturistas en el área de asociados de nuestra página Web.

Desde aquí, nuevamente, reciban nuestras felicitaciones los ganadores de la edición del 2012, Doctores Don José Joaquín Merino Martín y Don José Luis Cidón Madrigal.



## Últimas Noticias

### PSIQUIATRÍA

#### [Una de cada cinco personas que acude a la consulta de AP presenta depresión](#)

JANO.es · 18 Mayo 2011 12:13

*El VII Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria, celebrado en Madrid, se centró en la importancia de los trastornos afectivos, sobre todo la depresión, que en España afectan hasta 6 millones de personas, la mitad sin diagnosticar.*

Las enfermedades mentales suponen un coste equivalente al 3-4% del PIB europeo, debido en gran medida a las pérdidas de productividad, las jubilaciones anticipadas y la percepción de pensiones por discapacidad de las personas afectadas. Según el Dr. José Ángel Arbesú, coordinador del Grupo de Salud Mental de Semergen y coorganizador del VII Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria, “entre los costes intangibles, se encuentran los relacionados con el modo en que la sociedad trata a las personas aquejadas de estos trastornos: personas que siguen sufriendo exclusión, estigmatización, discriminación o falta de respeto a sus derechos fundamentales. Asimismo, hay que considerar la sobrecarga de los cuidadores y familiares de las personas afectadas”.

Ante la magnitud del problema asistencial generado por las enfermedades mentales, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen) y la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) decidieron hace varios años iniciar un programa formativo destinado a profesionales tanto de la Psiquiatría como de Atención Primaria, fruto del cual son estos encuentros, que han alcanzado ya su séptima edición, tal como comentó el Dr. Manuel Martín, secretario de la SEP y coorganizador de esta reunión.

En estos VII Encuentros, celebrados en Madrid, se abordaron temas de enorme interés para la práctica clínica del médico de AP como una actualización de tratamientos farmacológicos para la depresión; las pautas terapéuticas psicofarmacológicas posibles a seguir en pacientes con respuesta subóptima al tratamiento; la asociación de depresión al dolor crónico que conlleva un enfoque específico en la terapéutica de la misma; la atención al paciente con enfermedad de Alzheimer, cuya complejidad e importancia repercute no sólo en el paciente sino también en el cuidador habitual; los trastornos del ánimo al final de la vida, que implican de una forma especial al médico de AP; y la atención urgente a las enfermedades mentales que requieren actuaciones seguras, rápidas y precisas.

Los trastornos afectivos se encuentran entre las enfermedades mentales más prevalentes, y por lo tanto, entre las que mayor número de consultas se realizan en AP. “Son trastornos que se pueden manifestar con predominancia a través de síntomas psicológicos o físicos, y la comorbilidad con los trastornos de ansiedad es muy común”, añadió el Dr. Arbesú.

Según la SEP y Semergen, algunos datos epidemiológicos nos dan idea de la importancia de los trastornos afectivos, referidos a la depresión como enfermedad más importante. Entre ellos, destaca que en España puede haber hasta 6 millones de individuos con depresión, al menos la mitad sin diagnosticar y que una de cada cinco personas que acude a AP padece depresión.

Asimismo, el 33-50% de los pacientes que acude al psiquiatra padece depresión, una de cada cinco personas padecerá un episodio depresivo a lo largo de su vida y alrededor de un 14,4% de los pacientes con depresión grave se suicida o lo intenta.

Según los especialistas, actualmente la depresión es la primera causa mundial de discapacidad, y el origen del 27% de todos los años de discapacidad generados por todas las afecciones, según estimaciones de la OMS

La mayoría de los estudios sitúa la prevalencia de los trastornos depresivos entre un 9 y un 20% de la población mundial. En España, la depresión es el trastorno mental más frecuente, con una prevalencia de entre el 5 y el 10%.

Ambas sociedades científicas añaden que el 6,5% de la población refiere sufrir depresión crónica: el 3,7% son hombres y el 9,2% son mujeres. La depresión aumenta con la edad, superando el 6% en los hombres y el 14,5% de las mujeres mayores de 65 años.

Además, “la enfermedad afecta tanto a hombres como a mujeres, aunque la proporción sea aproximadamente de 1 a 2 y el riesgo de sufrir depresión se estima en un 3-5% para el hombre y un 8-10% para la mujer; de cualquier condición social y de cualquier edad, aunque determinados periodos vitales como la adolescencia, el posparto, la menopausia o la edad avanzada acentúen su incidencia”, aclaró el Dr. Martín.

Numerosos estudios coinciden en señalar que el perfil del paciente depresivo se corresponde con el de una mujer de entre 20 y 55 años (el 55% de los pacientes con depresión tiene más de 40 años) que “a raíz de un problema o de un acontecimiento vital traumático desarrolla sentimientos de culpa, tristeza, baja autoestima o ideas relacionadas con la muerte, y que cuando llega a la consulta del especialista no piensa que pueda tener un problema emocional”, concluyó el Dr. Arbesú.

### **Papel de la AP**

En más del 80% de los casos, el tratamiento y el seguimiento de los pacientes con trastornos mentales son asumidos por el médico de AP. Sólo entre el 10 y el 15% de los pacientes llega a las consultas de psiquiatría. “Eso supone que los médicos de familia detectan y resuelven entre el 85 y el 90% restante, y asumen el tratamiento de los pacientes y su control”, señaló el Dr. Arbesú.

Según el Dr. Martín, “el paciente es canalizado a la consulta psiquiátrica cuando se produce falta de respuesta al tratamiento, su situación se cronifica, se trata de una depresión psicótica o melancólica, se produce un intento de suicidio, el episodio depresivo es parte de un trastorno bipolar, cuando hay circunstancias sociales de alto riesgo o, finalmente, por petición expresa del paciente”.

Por todos estos motivos, “el médico de familia es la clave para alcanzar una detección precoz, tanto de la depresión como de la ansiedad, dos patologías que a menudo aparecen de forma conjunta: los

problemas de salud mental más frecuentes en AP son la depresión (68%), seguido por la ansiedad (12%), los trastornos mixtos ansioso-depresivos (9,5%), la distimia u otras alteraciones de la afectividad (2%) y trastornos de la personalidad asociadas, por ejemplo, al abuso de sustancias tóxicas (0,5%)”, finalizó el Dr. Arbesú.

## **Webs Relacionadas**

[Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria](#)

[Sociedad Española de Psiquiatría](#)

## **Noticias relacionadas**

14 Oct 2010 · Actualidad

[Una de cada diez consultas en atención primaria se debe a una depresión mayor discapacitante](#)

Gran parte de estos pacientes presenta asociada otra enfermedad, minusvalía o dolencia durante un largo período de tiempo.

05 Jul 2010 · Actualidad

[Presentan una guía informática para el manejo del paciente depresivo](#)

Se trata del primer consenso nacional para el diagnóstico de la depresión y nace con la finalidad de ayudar al médico de atención primaria.

13 Abr 2010 · Actualidad

[Expertos de la OMS se reúnen en Madrid para redefinir la clasificación mundial de enfermedades mentales](#)

Se pretende que la revisión sea "accesible" a los profesionales de atención primaria, sobretodo de cara al tratamiento de los trastornos más comunes como depresión, ansiedad o problemas adaptativos.

## **JANO, la revista**



[La información médica más relevante](#)