



**CENTRO NACIONAL DE MEDICINA
NATURAL Y TRADICIONAL.**

**PROGRAMA DE CURSO DE
SUPERACIÓN PROFESIONAL.**

**TÍTULO:
CURSO DE MEDICINA
NATURAL
Y TRADICIONAL
PARA PODOLOGÍA.**

2004 - 2005

OBJETIVOS:

- Integrar conceptos generales sobre Medicina Natural y Tradicional, brindar elementos del Acuerdo 4282 del CECM, así como del Programa Nacional de Desarrollo y Generalización en el desempeño profesional de los Podólogos.
- Desarrollar habilidades en la aplicación de la Reflexología Podal Armonizadora en la atención a pacientes que reciben los servicios de Podología.
- Aplicar Productos Naturales como parte del desempeño profesional en Podología.

Fundamentación.

En cumplimiento de las indicaciones contenidas en el Acuerdo 4282 del CECM, y las orientaciones dadas por la Dirección del Ministerio de Salud Pública, donde se aplican las ideas de nuestro Comandante en Jefe en su concepción del Proceso de Perfeccionamiento del Sistema Nacional de Salud y la integración de los recursos de la Medicina Natural y Tradicional que impactan positivamente en la eficiencia y calidad de los Servicios de Salud, que hoy se ha visto materializado con la creación de los Servicios de Rehabilitación Integral.

En el Centro Nacional de Medicina Natural y Tradicional se trazó una Estrategia Emergente para la Capacitación de los Recursos Humanos de los Servicios de Rehabilitación Integral, teniendo en cuenta la identificación de necesidades de aprendizaje, y la proyección de desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional en el País, donde se incluye este curso para la Especialidad de Podología, con el propósito de lograr se apliquen las modalidades terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional, establecidas para la Especialidad, se realicen actividades de promoción de salud periódicamente donde se le informe a la población sobre los beneficios del uso de la Medicina Natural y Tradicional. Así como se desarrollen investigaciones en la Temática que permitan alcanzar los indicadores establecidos en el Programa Nacional de Desarrollo y Generalización de la Medicina Natural y Tradicional.

Programa de Estudios.

TEMA # 1: INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA MEDICINA TRADICIONAL Y NATURAL.

CONTENIDOS:

- Definición Universal de Medicina Tradicional.
- Características de la Medicina Tradicional.
- Definición de Medicina Natural y Tradicional según la Resolución 9/97 del MINSAP.
- Criterios del Centro Nacional de Medicinas Complementarias y Alternativas de los Estados Unidos en relación a la Medicina Natural y Tradicional.
- Criterios de la Organización Mundial de la Salud en torno a la Medicina Natural y Tradicional.
- Disposiciones para consolidar la Estrategia y el Desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional en todo el país, recogidas en el Acuerdo # 4282 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministro de enero del 2002.
- El Programa Nacional de Desarrollo y Generalización de la Medicina Natural y Tradicional, Objetivos, Principios, Lineamientos Metodológicos, Herramienta Evaluativa del Programa, Indicadores por Lineamientos para el 2004.

TEMA # 2: PRODUCTOS NATURALES PARA APLICACIÓN EN PODOLOGÍA.

CONTENIDOS:

- Productos Naturales para aseptizar los pies. (Acción Antiséptica).
- Productos Naturales para utilizar como lubricantes para realizar Reflexología Podal Armonizadora.
- Productos Naturales con acción antiinflamatoria.
- Productos Naturales con acción analgésica y antirreumática.
- Productos Naturales con acción antiviral.
- Productos Naturales con acción antibacteriana.
- Productos Naturales con acción antifúngica o antimicótica.
- Productos Naturales con acción emoliente y queratolítica.
- Productos Naturales con acción cicatrizante.
- Productos con acción antipsoriático.

TEMA # 3: REFLEXOLOGÍA PODAL.

CONTENIDOS:

- Surgimiento y desarrollo de la Reflexología Podal.
- Definición de Reflexología Podal.
- Definición de Reflexología Podal Armonizadora.
- Cuidados generales para realizar Reflexología podal Armonizadora.
- Reflexología Podal Armonizadora. Procedimiento. Primera Etapa.
- Reflexología Podal Armonizadora. Procedimiento. Segunda Etapa.
- Reflexología Podal Armonizadora. Procedimiento. Tercera Etapa.
- Reflexología Podal Armonizadora. Procedimiento. Indicaciones, beneficios sobre el organismo, Precauciones, contraindicaciones y complicaciones.
- Reflexología Podal Armonizadora. Cartografía Básica para la aplicación en afecciones del Sistema Osteomioarticular.

ORGANIZACIÓN.

TEMA # 1: INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA MEDICINA TRADICIONAL Y NATURAL.				
FECHA	HORA	CONTENIDO	FORMA DE ORGANIZACIÓN DE LA DOCENCIA	PROFESOR
		Recibimiento de los Estudiantes. Orientaciones con relación al Curso.	Conferencia Introdutoria (1 hora)	Profesor Designado
		Definición Universal de Medicina Tradicional. Características de la Medicina Tradicional. Importancia de la Medicina Tradicional. Definición de Medicina Natural y Tradicional según la Resolución 9/97 del MINSAP.	Conferencia (1 hora)	“ “
		Criterios del Centro Nacional de Medicinas Complementarias y Alternativas de los Estados Unidos en relación a la Medicina Natural y Tradicional. Criterios de la Organización Mundial de la Salud en torno a la Medicina Natural y Tradicional.	Conferencia (1 hora)	“ “
		Disposiciones para consolidar la Estrategia y el Desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional en todo el país, recogidas en el Acuerdo # 4282 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministro de enero del 2002.	Discusión Grupal (2 horas)	“ “
		El Programa Nacional de Desarrollo y Generalización de la Medicina Natural y Tradicional, Objetivos, Principios, Lineamientos Metodológicos, Herramienta Evaluativa del Programa, Indicadores por Lineamientos para el 2004.	Discusión Grupal (2 horas)	“ “
		Pregunta Escrita	Evaluación Tema 1 (1 hora)	“ “

TEMA # 2: PRODUCTOS NATURALES PARA APLICACIÓN EN PODOLOGÍA.				
FECHA	HORA	CONTENIDO	FORMA DE ORGANIZACIÓN DE LA DOCENCIA	PROFESOR
		Productos Naturales para aseptizar los pies. (Acción Antiséptica). Productos Naturales para utilizar como lubricantes para realizar Reflexología Podal Armonizadora.	Conferencia (1 Hora) Demostración Práctica. (1 Hora)	Profesor Designado
		Productos Naturales con acción antiinflamatoria. Productos Naturales con acción analgésica y antirreumática.	Conferencia (1 hora)	“ “
		Productos Naturales con acción antiviral. Productos Naturales con acción antibacteriana. Productos Naturales con acción antifúngica o antimicótica.	Conferencia (2 horas)	“ “
		Productos Naturales con acción emoliente y queratolítica. Productos Naturales con acción cicatrizante. Productos con acción antipsoriático.	Conferencia (2 horas)	“ “
		Pregunta Escrita	Evaluación Tema 1 (1 hora)	“ “

TEMA # 3: REFLEXOLOGÍA PODAL.

FECHA	HORA	CONTENIDO	FORMA DE ORGANIZACIÓN DE LA DOCENCIA	PROFESOR
		Surgimiento y desarrollo de la Reflexología Podal. Definición de Reflexología Podal.	Conferencia (1 hora)	Profesor Designado
		Definición de Reflexología Podal Armonizadora. Cuidados generales para realizar Reflexología Podal Armonizadora.	Conferencia (1 hora)	“ “
		Reflexología Podal Armonizadora. Procedimiento. Primera Etapa.	Conferencia (1 hora) Educación en el Trabajo(3 horas)	“ “
		Reflexología Podal Armonizadora. Procedimiento. Segunda Etapa.	Conferencia (1 hora) Educación en el Trabajo(3 horas)	“ “
		Reflexología Podal Armonizadora. Procedimiento. Tercera Etapa.	Conferencia (1 hora) Educación en el Trabajo. (3 horas)	“ “

TEMA # 3: REFLEXOLOGÍA PODAL. (Continuación)

FECHA	HORA	CONTENIDO	FORMA DE ORGANIZACIÓN DE LA DOCENCIA	PROFESOR
		Reflexología Podal Armonizadora. Procedimiento. Indicaciones, beneficios sobre el organismo, Precauciones, contraindicaciones y complicaciones.	Conferencia (2 horas)	Profesor Designado
		Reflexología Podal Armonizadora. Cartografía Básica para la aplicación en afecciones del Sistema Osteomioarticular.	Conferencia (1 hora) Educación en el Trabajo (11 horas)	“ ”
		Demostración Práctica con pacientes	Ejercicio Final. (4 Horas)	“ “

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Evaluación Formativa.

En el TEMA # 1 se evaluarán las dos discusiones grupales con 15 puntos cada una y la pregunta escrita con 10 puntos; las discusiones grupales tendrán la finalidad de analizar y adecuar el cumplimiento del Acuerdo 4282 y el Programa Nacional de Desarrollo y Generalización de la MNT en la Especialidad Podología.

El Tema # 2 se evaluará con una pregunta escrita que tendrá un valor de 10 puntos.

El Tema # 3 se evaluará según las apreciaciones del profesor en la Educación en el trabajo con 10 puntos.

Para un total de 60 puntos.

Ejercicio Final.

Para tener derecho a presentarse al EJERCICIO FINAL el cursista no puede tener menos del 80 % de asistencia a las actividades planificadas durante el curso y debe haber alcanzado en la evaluación formativa un mínimo de 42 puntos que equivalen al 70 % del total de puntos que se acumulan en dicha evaluación.

El ejercicio final consistirá en una demostración práctica con valor de 40 puntos. Para considerar al cursista aprobado deberá obtener en el ejercicio final un mínimo de 28 puntos que equivale al 70 % del valor total del Ejercicio.

La Nota Final se obtiene sumando los puntos alcanzados durante la Evaluación Formativa con los puntos obtenidos en el Ejercicio Final y la escala que se aplicará será la siguiente:

EXCELENTE:	DE 90 A 100 PUNTOS.
BIÉN:	DE 80 A 89 PUNTOS.
APROBADO:	DE 70 A 79 PUNTOS.
DESAPROBADO:	MENOS DE 70 PUNTOS

MEDIOS DE ENSEÑANZA:

- PIZARRA ACRILICA.
- PIZARRÓN TRADICIONAL.
- TIZAS.
- PLUMONES PARA PIZARRA ACRÍLICA.
- BORRADOR.
- RETROPROYECTOR.
- TRANSPARENCIAS EN ACETATOS.
- COMPUTADORA. TELEVISIÓN O DATA SHOW.
- CAMILLA.

Bibliografía.

- 📖 Agusti P. Reflexoterapia. Ediciones Literarias-Prodhufo S.A. Madrid, España. 1999.
- 📖 Alan Dale R. The microacupuncture systems. Book II. Dialectic Publications, Inc. USA. 1980.
- 📖 The microacupuncture systems. Book III. Dialectic Publications, Inc. USA. 1984.
- 📖 The microacupuncture systems. Book IV. Dialectic Publications, Inc. USA. 1986.
- 📖 Alvarez Díaz, Tomás Armando. Acupuntura. Medicina Tradicional Asiática. Editorial Capitán “ San Luis “. Ciudad de La Habana, Cuba. 1993.
- 📖 Burton Goldberg Group. Alternativa Medicine. The Definitive Guide. Future Medicine Publishing, Inc. Puyallup, Washington. USA. 1993.
- 📖 Cabal Menéndez F. ABC de la Acupuntura. Editorial Cabal. Madrid, España. 1984.
- 📖 Cheng Xinnong, Chinese Acupuncture and Moxibustion. Editorial de Lenguas Extranjeras, Beijing, R.P. China. 1987.
- 📖 Colectivo de Autores. Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. Editorial de Lenguas Extranjeras. Beijing., Republica Popular China. 1984.
- 📖 Plantas Medicinales. Fitomed I.
- 📖 Plantas Medicinales Fitomed II. Editorial de Ciencias Médicas. Ciudad de la Habana. Cuba 1993.
- 📖 Plantas Medicinales Fitomed III. Editorial de ciencias Médicas. Ciudad de La Habana. Cuba . 1994.
- 📖 Farmacia Práctica de Reminton. Edición Revolucionaria. Instituto Cubano del Libro. Ciudad de La Habana Cuba. 1972.
- 📖 Programa Nacional de Desarrollo y Generalización de la Medicina Tradicional y Natural. Ciudad de la Habana. Cuba. 1997.
- 📖 Colectivo de Autores Servicios Médicos de las FAR. Segundo Programa para La Generalización de la Medicina Tradicional y Natural en los Servicios Médicos de las FAR. Ciudad de La Habana. Cuba. 2001.
- 📖 Delgado del Busto C. A. Los Puntos en Acupuntura y Moxibustión. Localización, Distribución y Clasificación. CENAMENT. Ciudad de La Habana, Cuba. 2004. Libro en versión electrónica (MS Word).
- 📖 Curso de Medicina Natural y Tradicional para Podólogos. CENAMENT. Ciudad de La Habana, Cuba. 2004. Folleto en versión electrónica (MS Word).
- 📖 Díaz Mastellari , M. “Cualidades Funcionales y Terapéuticas de los Puntos Shu Antiguos”, Conferencia dictada a los residentes de 2º año de medicina tradicional y natural, en enero de 1998.
- 📖 Documento CECM. Acuerdo # 4282 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros. Enero 2002.

- 📖 Documento MINSAP. Guía de Evaluación y Control del Programa Nacional de Desarrollo y Generalización de la Medicina Tradicional y Natural. Ciudad de la Habana. Cuba. 2003.
- 📖 Guía de Evaluación y Control del Programa Nacional de Desarrollo y Generalización de la Medicina Tradicional y Natural. Ciudad de la Habana. Cuba. 2004.
- 📖 Dovale Borjas, C. Rosell Puig, W. Elementos Básicos de Medicina Bioenergética para Estudiantes de Ciencias Médicas. Ecimed. Ciudad de La Habana. Cuba. 2001.
- 📖 Fuentes V. R. Relación de plantas medicinales Cubanas. I. Boletín de Reseñas de Plantas Medicinales del ministerio de Agricultura. Centro de Información y Divulgación Agropecuario. Vol. 3. 1982. Ciudad de la Habana. Cuba. 1982.
- 📖 Garcia Gonzalez G. Temas Selectos de Medicina Tradicional China. Instituto Nacional de Medicina Tradicional China. México.2002.
- 📖 López Pellón H. Conferencia sobre Fitoterapia. Diplomado Nacional de Medicina Natural y Tradicional para Enfermería. CENAPEM. Ciudad de La Habana. Cuba. 1999.
- 📖 Marín Preval J. A. Plantas Medicinales y Fitoterapia (Aspectos Fundamentales) Volumen I y II. Segunda edición. ISMM “ Luis Díaz Soto”. Ciudad de la Habana. Cuba. 1996.
- 📖 Ministerio de Salud Pública. Guía Terapéutica Dispensarial de Fitofarmacos y Apifarmacos. Ciudad de La Habana. Cuba. 1992.
- 📖 MINFAR. Guía de Procederes terapéuticos de la medicina Tradicional y Natural en las FAR. Atención médica Básica. Sección de Servicios Médicos JLFAR. Ciudad de La Habana. Cuba. 1997.
- 📖 Padrón Cáceres L. Discurso de Apertura del Congreso Internacional BIONAT 2003. Ciudad de La Habana. Cuba. 2003.
- 📖 Prevention Health Books. Nuevas Alternativas para Curarse Naturalmente. Rodale Press, Inc. Pennsylvania. USA. 1998.
- 📖 Prives, M. Anatomía Humana. Editorial MIR. Moscú. URSS. 1984.
- 📖 Rigol Ricardo O. Manual de Acupuntura y Digitopuntura para el Médico de la Familia. Editorial de Ciencias médicas. Ciudad de La Habana. Cuba. 1992.
- 📖 Rosell Puig, W., Dovale Borjas, C., Alvarez Torres I. Morfología Humana I. Ecimed. Ciudad de La Habana. Cuba. 2001.
- 📖 Sección de Estudio y Enseñanza de Acupuntura y Moxibustion del Instituto de Medicina Tradicional China de Beijing. Localización de los Puntos de Acupuntura. Ediciones en Lenguas Extranjeras. Beijing. 1984.
- 📖 Sinelnikov, R. D. Atlas de Anatomía Humana. Editorial MIR. Moscú. URSS. 1984.

PROFESORES CURRICULUM:

Se adjuntara un Minicurrículum de los Profesores seleccionados en los Municipios que contenga los siguientes datos:

NOMBRES Y APELLIDOS.

ESPECIALIDAD:

CATEGORÍA DOCENTE:

CATEGORÍA CIENTÍFICA:

CATEGORÍA INVESTIGATIVA:

AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL:

CENTRO DE TRABAJO:

CARGO QUE OCUPA:

CURSOS DE POSTGRADO RECIBIDOS EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS:

CURSOS POSTGRADO IMPARTIDOS EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS:

PUBLICACIONES EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS:

INVESTIGACIONES CONCLUIDAS EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS:

(Especificar Título y año)