



TERAPIA ORTOMOLECULAR



HISTORIA DE LA TERAPIA ORTOMOLECULAR

Linus Pauling, premio Nobel de medicina y de la paz, fue el creador del concepto de Medicina Ortomolecular, en 1969.

La Medicina Ortomolecular (Orthos = Justo) se refiere a tomar cantidades óptimas de sustancias que están en nuestro organismo para mantener la buena salud.



La Medicina Nutricional u Ortomolecular no es una medicina o especialidad nueva, es una forma distinta de concebir la Medicina.

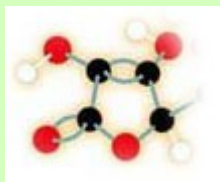
Linus Pauling, recibió en 1954 el premio Nobel de química y en 1962 el premio Nobel de la Paz. Fue uno de los primeros en describir la estructura del ADN.

Linus Pauling, definió la medicina ortomolecular como " preservar la salud y tratar enfermedades administrando la cantidad optima de moléculas que son necesarias para el organismo". Otros terapeutas del principio fueron: Osmond y Hoffer (Canada), 1962 (lancet) Michael Leser , Carl Pfeiffer (Princeton).

¿QUÉ ES LA MEDICINA ORTOMOLECULAR?

Es la parte de la medicina dedicada a la rehabilitación celular. Su objetivo es el restablecimiento del equilibrio

químico del organismo. Este objetivo se consigue a través del uso de sustancias y elementos naturales, como vitaminas, minerales, oligoelementos, aminoácidos, probióticos, coenzimas, los cuales van a permitir un reequilibrio bioquímico, neutralizando efectos tóxicos y mejorando la calidad de vida.



La medicina ortomolecular puede aportar a la célula los nutrientes necesarios, y podríamos hablar de nutrición celular. La medicina ortomolecular, como medicina solo debe ser practicada por un médico que previo análisis de nutrientes le indicará la terapia más adecuada a su status o a su enfermedad.

La medicina ortomolecular es la molécula justa en el momento justo, es decir, el reglaje óptimo de las diferentes funciones del organismo.

Según Linus Pauling, Premio Nóbel de Química, la medicina ortomolecular y de las megavitaminas es "la conservación de la buena salud y el tratamiento de las enfermedades variando las concentraciones en el cuerpo humano de unas sustancias que normalmente están presentes en él".

Es el arte y la ciencia de curarse mediante una terapia que se centra en la nutrición.

El doctor Morton Wallace considera que "nos encontramos ante un concepto que, si lo ponemos en práctica a diario, permitirá que la vida humana se prolongue de forma natural hasta los 120 años. Serán, además, años muy saludables y felices, ya que la alegría acompaña por lo general a la buena salud".

Esta terapia utiliza principalmente el consumo óptimo de vitanutrientes, conjuntamente con el uso de otras sustancias ortomoleculares que, según el caso, pueden ir acompañados de medidas profilácticas y terapéuticas convencionales.

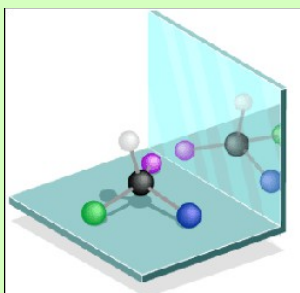
Terapia ortomolecular significa el restablecimiento de condiciones fisiológicas de minerales, oligoelementos, vitaminas, aminoácidos y determinadas grasas en su organismo. A parte de la normalización de procedimientos metabólicos ordenados así se puede aumentar la potencia antioxidativa y por tanto la capacidad de interceptar radicales dañinos en su cuerpo, así como incentivar la diferenciación de células malignas en dirección de células benignas.

FACTORES QUE AUMENTAN LA NECESIDAD DEL ORGANISMO DE NUTRIENTES

El déficit nutricional es la mayor causa de enfermedades, y muchas veces se da en países llamados industrializados como Estados Unidos, Inglaterra, países de gran consumo de productos refinados.

En los humanos, las necesidades orgánicas de vitaminas, minerales, ácidos grasos, etc. varían a lo largo de su vida, cambiando constantemente dependiendo de una larga serie de factores y circunstancias. Sabemos que los déficits de vitaminas se correlacionan con manifestaciones mentales, existe por ejemplo una correlación entre la conducta de los niños en el colegio con la concentración de la vit C y B (Aumenta la atención e incremento la concentración).

La ingesta continuada de antioxidantes puede prevenir el riesgo de enfermedades degenerativas y crónicas, cataratas, retinopatías, demencia.



Un ejemplo, la vit C dado el cultivo que se realiza de las verduras y plantas, tenemos productos pesticidas,

herbicidas, en la carne antibióticos, hormonas, hay que tener en cuenta el almacenamiento, refrigeración, calor, podremos darnos cuenta de que un producto cuando nos llega a casa ya no aporta la cantidad necesaria de vitamina que debería aportar.

Además, un cigarrillo consume 20 mgrs de vit C.

¿NIVELES DE ACCIÓN DE LA MEDICINA ORTOMOLECULAR?

Podemos decir que la medicina ortomolecular, sería una medicina preventiva y curativa, por ejemplo podemos tratar a una persona que vaya estresada, antes de que desencadene una ulcera de estómago o una crisis de HTA o una disregulación pancreática y producir una diabetes, o post shock psicológico un bloqueo inmunológico.

La medicina ortomolecular interviene a dos niveles:

Preventiva: mantiene el equilibrio energético biocelular

Curativa: cuando las carencias en nutrientes celulares son manifiestas.

Deficit de selenio; neos

Deficit de zinc: Infertilidad

La Medicina Ortomolecular intenta y busca proceder a una regulación óptima del organismo, midiendo y modificando las concentraciones de nutrientes esenciales como: Aminoácidos, Probióticos, Vitamimas, Enzimas, coenzimas, Ácidos Grasos.