



BIBLIOTECA ELECTRÓNICA
de
GEMINIS PAPELES DE SALUD

<http://www.herbogeminis.com>



[Enfermedades](#) [Homeopatía](#) [Alimentación](#) [Salud Biología](#) [Iridología](#) [Plantas](#) [Suplementos](#) [Medicina China](#) [Terapias](#) [Diccionario](#)

Tuberculosis - Tratamientos y Remedios de Medicina Natural



Tratamientos y Remedios para los pulmones: sus enfermedades: Tuberculosis

Los síntomas morbosos del aparato respiratorio, tan frecuentes como a menudo descuidados, no deben mirarse como cosa sin importancia. Muchas veces catarros, bronquitis, en apariencia triviales, constituyen el punto de partida, la manifestación inicial o la preparación del terreno para la **tuberculosis pulmonar**. El hecho de acatarrarse con facilidad es ya un síntoma de alarma que debe hacer fijar la atención sobre una predisposición probable para la tuberculosis y poner al enfermo bajo el cuidado del profesional de salud, evitando así males mayores.

El término catarro, algo vago e impreciso cuanto usado en demasía, encubre muchas veces procesos tuberculosos que hay que cuidar en su comienzo. Cuando los catarros sean frecuentes o de excesiva duración, y sobre todo si recaen en individuos desnutridos o que enflaquecen fácilmente, coincidiendo con pérdida de apetito y, a veces, con ligera fiebre vespertina, es casi seguro que se trata de casos de **tisis pulmonar**.

Todo enfermo sospechoso de predisposición a la tuberculosis debe, ante todo, comprobar su temperatura dos o tres veces al día, siempre antes de las comidas y estando en reposo. La fiebre (a veces solo unas décimas por la tarde), que puede pasar inadvertida) constituye un síntoma que rara vez falta en procesos tuberculosos.

El ambiente para las enfermedades respiratorias

Los enfermos del aparato respiratorio cuidarán de evitar las atmósferas o ambientes cargados o impuros (polvo, humo, etc.), permaneciendo el mayor tiempo posible al aire libre. La cura al aire libre, sobre todo en la montaña, en sitio bien seco (no importa el frío si no hay humedad), es el mejor tratamiento de fondo de las afecciones de las vías respiratorias y, en especial, la tuberculosis. Esta cura de aire debe hacerse, a ser posible, en el campo, mejor en el monte, entre pinos y a cierta altura, con la sola excepción de los

tuberculosos que sufran de hemorragias pulmonares, y para los cuales la altura está contraindicada.

Medicina Natural para los pulmones y enfermedades respiratorias con la Dieta

En todo caso los enfermos de pecho y sobre todo de los desnutridos y tuberculosos deberá ser variada, nutritiva y de fácil asimilación, aunque evitando las carnes, grasas, embutidos, especias fuertes y, sobre todo, los excitantes (café y té) y absolutamente las bebidas alcohólicas. Ni que decir tiene que el tabaco es muy perjudicial y debe estar totalmente prohibido. Evitar alimentos desnaturalizados (cereales refinados, azúcar refinado).

Mejores alimentos para los pulmones y vías respiratorias:

Muchas ensaladas, col blanca, col común, zanahorias, remolachas, achicoria, nabos, ajos y cebollas, dátiles, manzanas, perejil, fresas, fresones y todo tipo de alimentos que sea rico en **calcio**.

Condimentos: ajedrea, tomillo, mejorana, albahaca, **extracto de levadura**.

Medicina Natural para los pulmones y vías respiratorias con Plantas Medicinales

Achicoria (catarro crónico), Ajedrea, Cola de caballo, Malvavisco, Consuelda, Flores de Malva, Anís estrellado, Hiedra, Ajo, Liquen de Islandia (catarro agudo y crónico); Llantén (para las flemas), Manzana, Pulmonaria, Tomillo. Una cucharada de **juugo de ortiga verde**. Para los niños 10 gotas de ese jugo

Medicina Natural para los pulmones y vías respiratorias con Complementos:

Vitaminas: A, B, C, D. Minerales: calcio, cobre, flúor, hierro, silicio.

Medicina Natural para los catarros pulmonares y vías respiratorias con Homeopatía

Kalium iodatum D4, Coccus Cacti D4-D6

Antibióticos naturales para las enfermedades respiratorias: Ajo, rábano picante, berros, barba de capuchino (Usnea barbata).

Otros consejos: Almohada rellena con agujas de pino para dormir apoyando la cabeza en ella toda la noche.

Medicina Natual para la tuberculosis con la Dieta

Tratamiento con base en los **ajos**.

Consiste en picar muy finamente unos dientes de ajos que serán el alimento durante 30 días. También compresas de ajo en el pecho y lavativas con ajo picado muy finamente en agua caliente. La cantidad de ajo es opcional y, dependerá del paciente. En pocos días no le molestará el olor y sabor.

También avellanas, berros, cebada, cebolla, espinacas, fresas, levaduras, miel, piñones, puerros, remolacha, requesón, soja y mucha ortiga verde.

Medicina Natural para tuberculosis con Plantas Medicinales

Gordolobo, Echinacea, Pino, Malvavisco, Tomillo, Helenio, Eucalipto, Regaliz, Angélica, Tusílago, Liquen de mar, Berro, Ajo, Llantén, Malva, Propoleo, Pulmonaria, Salvia, Ortiga verde (en jugo)

Medicina Natural para tuberculosis con Hidroterapia

Lavados fríos progresivos y de pantorrilla. Según progreso **Lavado de sangre**.

Medicina Natural para la tuberculosis con Homeopatía

Drosera, **Tuberculinum**.

Medicina Natural para niños con predisposición a la tuberculosis con Homeopatía preventiva

Calcarea phosphoricum D3 alternando con D6

Medicina Natural para tuberculosis con Homotoxicología - Homeopatía

Lymphomyosot (g.c.a.), Tartepedreel (g), Bronchalis-Heel (c)

Observaciones:

- Evitar baños de sol prolongados por la posible reactivación de un foco infeccioso o tóxico.
- Los ayunos para esta enfermedad pueden ser contraproducentes.
- Vigilar que no haya ganglios linfáticos inflamados o sensibles y que causen dolor al presionarlos (como medida preventiva).

Para más información vea: [Tratamiento de las enfermedades con medicina natural](#)

Temas relacionados:

- [Homeopatía para el Asma](#)
- [El Asma Bronquial. Síntomas y Causas](#)
- [Enfisema pulmonar. Síntomas y Tratamientos de Medicina Natural](#)
- [Tratamiento de las enfermedades con medicina natural biológica](#)
- [Higienismo. Los principios de la Higiene vital](#)
- [Las bases de la alimentación natural](#)
- [Dieta para la Salud](#)



MENU

[Inicio](#)

[Datos de la Página](#)

[Padecimientos](#)

[Hierbas](#)

[Acción Farmacológica](#)

[Enfermedades Crónicas](#)

[Infecciones Virales](#)

[Tratamientos de Desintoxicación](#)

[Contactos](#)

Inicio

PADECIMIENTOS VS HIERBAS

[ACNÉ](#)

[ACUMULACIÓN DE TOXINAS](#)

[AGOTAMIENTO GENERAL](#)

[ALERGIAS](#)

[ALZHEIMER](#)

[ANEMIA](#)

[ANGINA – INSUFICIENCIA](#)

[CARDIACA](#)

[ANGINAS](#)

[APETITO, AUMENTO](#)

[APETITO, REDUCCIÓN](#)

[APOPLEJÍA \(auxiliar\)](#)

[ARRITMIA Y PALPITACIONES](#)

[ARRUGAS - DESHIDRATACIÓN](#)

[ARTRITIS REUMATOIDE](#)

[ASMA](#)

[BAJAS DEFENSAS](#)

[BAJO PESO - ANOREXIA](#)

[BRONQUITIS](#)

[CAIDA DE CABELLO](#)

[CALAMBRES](#)

[CÁLCULOS T. URINARIO](#)

[CÁLCULOS BILIARES](#)

[CÁNCER](#)

[CATARATAS](#)

[CELULITIS](#)

[CICATRIZACIÓN](#)

[CIRROSIS – DEBILIDAD HEPÁTICA](#)

[CISTITIS](#)

[CLAUDICACIÓN INTERMITENTE](#)

[COLESTEROL ALTO](#)

[CÓLICOS Y TENSIÓN](#)

[PREMENSTRUAL](#)

[COLITIS](#)

[CONGESTIÓN](#)

[CONJUNTIVITIS Y VISTA CANSADA](#)

[CRECIMIENTO INFANTIL](#)

[DECAIMIENTO FÍSICO Y MENTAL](#)

[DEPRESIÓN](#)

[DESBALANCE HORMONAL](#)

[DESORDEN OBSESIVO](#)

[DOLOR EN ARTICULACIONES Y](#)

[MÚSCULOS \(vía oral\)](#)

[DOLOR EN ARTICULACIONES Y](#)

[MÚSCULOS \(vía externa\)](#)

[DOLOR EN NERVIOS](#)

[DOLOR EN OÍDOS](#)

[ECZEMA](#)

[EMBARAZO – MOLESTIAS](#)

[ENDOMETRIOSIS](#)

[ENFERMEDAD DE PARKINSON](#)

[ENVEJECIMIENTO PREMATURO](#)

[ESCLEROSIS MÚLTIPLE](#)

[ESTREÑIMIENTO](#)

[FALTA DE LECHE MATERNA](#)

[FATIGA CRÓNICA Y FIBROMIALGIA](#)

[FIEBRE](#)

[FORÚNCULOS](#)

[FRIGIDEZ](#)

[GARGANTA IRRITADA](#)

[GASES INTESTINALES](#)

[GASTRITIS Y ACIDEZ](#)

[GLAUCOMA](#)

[GOLPES](#)

[GOTA](#)

[HEMORROIDES](#)

[HEPATITIS](#)

[HERIDAS \(TÓPICO\)](#)

[HERPES](#)

[HONGOS \(TÓPICO\)](#)

[INDIGESTIÓN](#)

[INFECCIONES EN ENCÍAS Y BOCA](#)

[INFECCIONES EN HERIDAS](#)

[\(TÓPICO\)](#)

[INFECCIONES EN TRACTO](#)

[DIGESTIVO](#)

[INFECCIONES VIRALES VARIAS](#)

[INFERTILIDAD](#)

[INFERTILIDAD MASCULINA](#)

[INFLAMACIÓN EN](#)

[ARTICULACIONES](#)

[INFLAMACIÓN INTESTINAL](#)

[IRRIGACIÓN GENERAL](#)

[LARINGITIS](#)

[LIBIDO CANSADO](#)

[LUPUS ERITOMATOSO](#)

[MÁCULA DEGENERATIVA](#)

[MAREOS](#)

[MENOPAUSIA, TRASTORNOS](#)

[MENSTRUACIÓN \(CICLO\)](#)

[IRREGULAR](#)

[MENSTRUACIÓN, SANGRADO](#)

[EXCESIVO](#)

[MIGRAÑA Y DOLOR DE CABEZA](#)

[NERVIOSISMO Y ESTRÉS](#)

[NEUMONÍA](#)

[OSTEOPOROSIS](#)

[PARÁSITOS](#)

[PÓLIPOS EN LA VEJIGA](#)

[PRESIÓN ARTERIAL ALTA](#)

[PRESIÓN ARTERIAL BAJA](#)

[PROBLEMAS BILIARES](#)

[PROBLEMAS DE CIRCULACIÓN Y](#)

[MEMORIA](#)

[PROSTATITIS E HIPERPLASIA](#)

[BENIGNA](#)

[PSORIASIS](#)

[QUEMADURAS \(TÓPICO\)](#)

[RESFRIADO O GRIPE](#)

[RETENCIÓN DE LÍQUIDOS EN](#)

[PIERNAS](#)

[REUMATISMO](#)

[RIGIDEZ EN ARTICULACIONES](#)

[SARNA](#)

[SINUSITIS ALÉRGICA](#)

[SINUSITIS INFECCIOSA](#)

[SOBREPESO](#)

[SUPERBACTERIAS DE HOSPITAL](#)

[TABAQUISMO Y ENFISEMA](#)

[TIROIDISMO](#)

[TOS](#)

[TUBERCULOSIS](#)

[ÚLCERA ESTOMACAL](#)

COMPULSIVO
DIABETES
DIARREA
DIVERTICULOSIS
DOLOR DE ESTÓMAGO

CRÓNICA
INFLAMACIÓN PIEL
INFLAMACIÓN RIÑONES
INFLAMACIÓN VEJIGA Y TRACTO
URINARIO
INSOMNIO
IRRIGACIÓN CEREBRAL

ÚLCERAS O LLAGAS
URTICARIA - COMEZÓN
VAGINITIS
VÁRICES Y ÚLCERAS VARICOSAS
VIH (tratamiento auxiliar)
ZOSTER

TUBERCULOSIS

Infecciones varias (ver NOTAS Y COMENTARIOS GENERALES)

RECOMENDACIÓN JD: Echinacea, tintura 40 gotas 3 veces al día. Ajo, 1 a 5 dientes al día. Regaliz, ½ a 1 cucharadita de extracto líquido 3 veces al día, por un máximo de 6 semanas. Nota: esta enfermedad requiere de un continuo seguimiento médico.

Tuberculosis

[Síntomas](#) | [causas](#) | [remedio](#) | [dieta](#) | [otras sugerencias](#)

La tuberculosis es una enfermedad seria. Un germen minúsculo llamado bacilo tubérculo lo causa. El germen entra al cuerpo a través de la nariz, boca y tráquea, y se asienta en los pulmones. Se multiplica por millones y produce pequeños puntos levantados llamados tubérculos.

Síntomas de la Tuberculosis

Pérdida de fuerza, color y peso

La tuberculosis puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo pero, más comúnmente, afecta los pulmones, intestinos, huesos y glándulas. La tuberculosis pulmonar o tuberculosis de los pulmones es por lejos el tipo más común de tuberculosis. Tiende a consumir el cuerpo y el paciente pierde fuerza, color y peso.

Aumento de la temperatura, tos persistente, problemas de respiración y dolor en el cuerpo

Otros síntomas son el aumento de la temperatura –especialmente en la tarde, una tos persistente y ronquedad, dificultad al respirar, dolor en los hombros, indigestión, dolor en el pecho y sangre en el esputo.

Causas de la Tuberculosis

Resistencia disminuida o debilitación del sistema

Resistencia disminuida y debilitación del sistema son las causas principales de esta enfermedad. La resistencia disminuida puede resultar de la ingesta de comidas inapropiadas e inadecuadas, y vivir en casas pocamente ventiladas.

Estilo de vida inapropiado, fumar, tomar y estrés

Otras causas incluyen exposición al frío, falta de sueño, aire contaminado, una vida sedentaria, sobrecarga de trabajo, uso de tabaco, licor y otras bebidas dañinas. Estos factores preparan el campo para el crecimiento de gérmenes de varios tipos, incluyendo el bacilo tubérculo. Estos gérmenes pueden estar presentes en el cuerpo pero son bastante inofensivos para aquellos que

están dotados de vitalidad y resistencia natural.

Remedios caseros para la Tuberculosis

Tratamiento de la Tuberculosis usando una dieta de leche

El agente terapéutico primario necesario para el tratamiento de la tuberculosis es el calcio. La leche es la comida fuente más rica para la provisión de calcio orgánico al cuerpo y debe ser tomada abundantemente. Incluso una dieta de leche exclusivamente es considerada altamente útil en la tuberculosis. Sin embargo, una ayuna preparatoria de tres días, consistente de jugos crudos, preferentemente jugo de naranja, es esencial antes de que la dieta de la leche es comenzada. El procedimiento es tomar medio vaso de jugo de naranja diluido en con una cantidad igual de agua cada dos horas de 8 a.m. a 8 p.m. Para la dieta de leche únicamente, el paciente debe tomar un vaso de leche cada dos horas de 8 a.m. a 8 p.m. en el primer día, seguido de un vaso y medio cada hora en el segundo día. Luego, la cantidad debe ser gradualmente incrementada hasta que el paciente tome un vaso cada media hora. Usualmente, seis litros de leche deben tomarse cada día. En el caso de la mujer, cinco litros deberían ser suficientes. Leche cruda, eso es, leche, que no haya sido pasteurizada, produce los mejores resultados, supuesto que es limpia y pura. La leche debe ser mantenida fría y lejos del polvo, moscas, olores y luz del sol. Debe ser gentilmente batida antes de su uso para asegurarse una distribución balanceada de la crema. Debe ser tomada en sorbos lentamente para que se mezcle completamente con la saliva que la diluye y, en gran proporción, promueve su digestión. Ceca de ocho a seis semanas de una dieta de leche únicamente es necesaria para el éxito del tratamiento. Una considerable cantidad de descanso es necesaria con la dieta de la leche y el paciente debe recostarse alrededor de dos horas dos veces al día.

Tratamiento de la Tuberculosis usando chirimoya

La chirimoya es considerada como uno de los remedios más valiosos para la tuberculosis. Es dicho que contiene la calidad de drogas rejuvenecedoras. Los practicantes de la Ayurveda preparan un licor fermentado llamado sitaphalasava de esta fruta, cuando en estación, para el uso como medicina en el tratamiento de esta enfermedad. La pulpa de dos chirimoyas y veinticinco pasas de uva sin semilla deben ser hervidas en agua a fuego lento. Cuando alrededor de un tercio del agua se haya ido, debe ser filtrada, y luego mezclada con dos cucharaditas de té de cristales de azúcar en polvo, y un cuarto de cucharadita de té de polvo de cardamomo, canela y otros ciertos condimentos.

Tratamiento de la Tuberculosis usando grosella hindú

La grosella hindú es otro valioso remedio para la tuberculosis. Una cucharada de grosella hindú y miel, mezcladas, deben ser ingeridas cada mañana en el tratamiento de esta enfermedad. Su uso regular promueve el vigor y la vitalidad del cuerpo por unos días.

Tratamiento de la Tuberculosis usando piña

El jugo de piña es benéfico en el tratamiento de la tuberculosis. Ha sido encontrado efectivo en la disolución de moco y en la ayuda de la recuperación. Este jugo fue usado regularmente en el

pasado en el tratamiento de esta enfermedad cuando era más común que lo que lo es en el presente. Un vaso de jugo de piña es recomendado diariamente.

Tratamiento de la Tuberculosis usando banana

Las bananas son consideradas útiles en la tuberculosis. El jugo del plátano o de las bananas ordinarias funciona maravillosamente en la cura de la tuberculosis. Afirma haber curado pacientes en etapas avanzadas de esta enfermedad con tos frecuente, abundante expectoración y alta fiebre en dos meses, usando este tratamiento.

Tratamiento de la Tuberculosis usando naranja

Las naranjas son útiles en el tratamiento de la tuberculosis. Un vaso de jugo de naranja debe ser mezclado con una pizca de sal y una cucharada de miel e ingerido diariamente por el paciente. Debido a la acción salina en los pulmones, ayuda en la expectoración y protege al cuerpo de infecciones secundarias.

Tratamiento de la Tuberculosis usando moringa

Una sopa preparada de hojas de moringa ha sido encontrada valiosa en esta enfermedad. Esta sopa es preparada agregando abundante cantidad de hojas a 200ml de agua que ha sido calentada al punto de hervor. El agua debe ser luego hervida por cinco minutos más. Lego debe ser removida del fuego y dejada enfriar. Un poco de sal, pimienta y jugo de lima pueden ser agregados a la sopa. Esta bebida debe ser ingerida como primera cosa cada mañana.

Tratamiento de la Tuberculosis usando calabaza de peregrino

El uso de calabaza de peregrino es considerado un efectivo remedio para la tuberculosis. La calabaza de peregrino es una de las mejores verduras para los pacientes de tuberculosis. El uso regular de calabaza de peregrino ayuda a desarrollar la inmunidad contra los gérmenes tuberculosos.

Tratamiento de la Tuberculosis usando menta

El jugo fresco de menta también ha sido encontrado útil en esta enfermedad. Una cucharadita de té de este jugo, mezclado con dos cucharaditas de té de vinagre puro de malta y una cantidad igual de miel, debe ser batido en 120ml de jugo de zanahoria. Esto debe ser dado como un tónico medicinal tres veces al día en el tratamiento de la tuberculosis. Licua el esputo, energiza los pulmones, incrementa la resistencia del cuerpo contra la infección y previene los efectos dañinos de las drogas anti tuberculosas.

Dieta para la Tuberculosis

Evite comidas desvitalizantes y té fuerte, café, etc.

El paciente debe evitar todas las comidas desvitalizantes como el pan blanco, azúcar blanca, y cereales refinados, pudines y pasteles; y comidas enlatadas y preservadas. Debe evitar también el

té fuerte, café, condimentos, hortalizas en salmuera o vinagre, y salsas.

Otros tratamientos para la Tuberculosis

Descanse completamente y evite el estrés

El paciente debe descansar completamente su mente y cuerpo. Cualquier tipo de estrés atrasará la curación.

Exposición al aire fresco y luz del sol

El aire fresco es siempre importante en la curación de esta enfermedad, y el paciente debe pasar la mayor parte del tiempo en el aire fresco y dormir en habitaciones bien ventiladas. La luz del sol es también esencial ya que el bacilo tubérculo es matado rápidamente con la exposición a los rayos del sol.

Evite la tensión y tenga distracciones mentales

Otros pasos benéficos hacia la curación de la enfermedad son la evitación de la tensión, masajes lentos, respiración profunda y una ligera ocupación para asegurar la distracción mental.