

Dr. Wafik Alwattar
URÓLOGO

Arándano rojo americano **CYSTICLEAN 118**



El mejor remedio natural contra la cistitis

-2 de cada 5 mujeres la padecen-

Propiedades:

- Inhibe la adhesión bacteriana a nivel vesical y uretral, sobre todo la E.coli.
- Es un potente antioxidante, tiene su beneficio en el sistema cardiovascular y inmunológico.
- Bloquea los agentes patógenos que provocan las caries.

Experiencia científica:

- 1-Un estudio del año 2005 en el Hospital clínico de Barcelona (servicio de enfermedades infecciosas) demostró que este fruto tenía una alta actividad antibacteriana, contra un amplio grupo de microorganismos, uropatógenos que reducían la incidencia de las infecciones urinarias.
- 2-Otro estudio de la universidad de Harvard (septiembre 2007) señala que ingerir 300 mililitros de arándano reduce de forma significativa el riesgo de las cistitis de repetición.

Mi experiencia con más de 400 tratamientos en un año con el cysticlean.

Y porque cysticlean y no otros?

- a) por ser el original
- b) por su alta concentración 118
- c) por su comodidad y su dosificación de ingerir una cápsula al día
- d) por los espectaculares resultados

Tratamiento de las infecciones urinarias:

Antibiótico: Para 3 días o 1 semana siempre después de un análisis de orina, cultivo y antibiograma.

- Nitrofurantoina (50-100) 1 semana
- fosfomicina trometamol (Monurol 3g, 2 sobres)
- Flurorquinolonas: ciprofloxacino, levofloxacino, norfloxacino, ofloxacino (400g 3 días)

*Mas de 40% de las mujeres afectadas de infecciones recurrentes han mejorado considerablemente tomando cysticlean, controladas a los 6 meses y al año. Con sedimentos negativos.

CASOS CLÍNICOS

*3 tratamientos con cysticlean en patologías de reflujo vesicoureteral.

*23 años, cistitis de repetición siempre relacionadas con el acto sexual, le han indicado tomar antibiótico 2 días antes y dos días después de la relación. Hace 4 meses toma cysticlean y esta mucho mejor.

*65 años, operado de T.M vesical (in situ) con infecciones de repetición, toma cysticlean, esta mucho mejor, ya que hemos visto que a los 6 meses se reduce la bacteria y la piuria

- + de 15 casos de mujeres con la patología de microhematurias de repetición, se han tratado con cysticlean y han mejorado.
- + de 10 casos de mujeres afectados de cistitis por ligero cistocele resultados muy buenos.
- 2 casos de hombres con vejiga irradiada han tomado cysticlean y han mejorado.
- + de 15 tratamientos de vejiga diabética han tomado cysticlean y han mejorado.
- + del 50% de los tratamientos han sido de profilaxis, controlados al año sin ninguna recidiva.

Cada día se prescriben entre 2-4 cysticlean en el ambulatorio de San feliu.

A todas las mujeres afectadas de infecciones urinarias se le entrega una hoja de instrucciones comprende higiene y prevención.

CONSEJOS PARA PREVENIR LA CISTITIS

- Mantener siempre limpia la zona genital.
- Después de orinar y hacer de vientre limpiarse siempre desde delante hacia atrás. De esta forma se evita que los gérmenes de la zona anal se introduzcan en la uretra.
- Beber 2 o tres litros de líquido al día para orinar con abundancia y eliminar así la posible presencia de bacterias en la vejiga.
- Orinar inmediatamente después de mantener relaciones sexuales, y beber un vaso de agua para expulsar al exterior los gérmenes que pudieran haberse introducido en la vejiga. Se desaconseja el coito anal.
- No retenerse mucho tiempo cuando se tengan ganas de orinar.
- Corregir el estreñimiento.
- Se aconseja tomar el arándano rojo americano una cápsula al día ya que se ha demostrado de que es muy efectivo para limpiar la vejiga y prevenir las infecciones y atención a las otras marcas del arándano rojo ya que no tienen el mismo concentrado que el cysticlean

Estudio realizado en el ambulatorio de San feliu (Barcelona) *Abril 2008*