



Aspartame

Consumer Safety Network

[Home](#) [ACSN Pilot Hotline](#) [Founders](#) [FAQ](#) [Press Releases](#) [Articles](#) [Interviews](#) [Lectures](#)
[Deadly Deception](#) [Action Agenda](#) [Photo Gallery](#) [Contact](#) [En ESPAÑOL](#) [Questionnaire](#)

Home

- **ACSN congratulates Italian Scientist Who Established the Link Between Artificial Sweeteners and Cancers in Recent Studies**
- **Aspartame Consumer Safety Network and Pilot Hotline [established in 1987]**
- **Advancing Aspartame Awareness**



Aspartame Consumer Safety Network is an international, non-profit organization, consisting of thousands of volunteer health care professionals, scientists and concerned consumers. The organization was established, in 1987, by broadcast journalist and former appointed state judge, [Mary Nash Stoddard](#) and Washington DC consumer advocate, [James Turner, Esq.](#), to promote public awareness of a major health and public policy issue. For almost a quarter of a century, ACSN has set the standard for all those who followed in our footsteps, publishing our initial findings of the dangerous side effects of the sweetener, on the Internet and elsewhere.

ACSN volunteers communicate daily with individuals who seek credible information and assistance for serious health problems. Adverse reaction reports are gathered via mail, email and telephone from individuals and doctors all over the world. These reports number well over ten thousand to date. ACSN founders traverse the globe giving keynote speeches and media interviews on behalf of the organization. Aspartame Consumer Safety Network has established a history for being the primary resource for journalists seeking scientifically documented credible information on aspartame.

This website presents reliable articles, news releases, personal stories, and peer-reviewed scientific studies for those wishing to learn more about artificial sugar substitutes. Visitors to the site receive constructive advice on how to get actively involved with a successful aspartame awareness campaign. Our organization rises above the often controversial aspects of the aspartame issue, choosing to address the positive, intelligent solutions, rather than using inflammatory rhetoric that only serves to alienate many of those we wish to persuade. Instead of hurling epithets, we seek to present the truth in its most powerful, positive form. The facts speak for themselves.

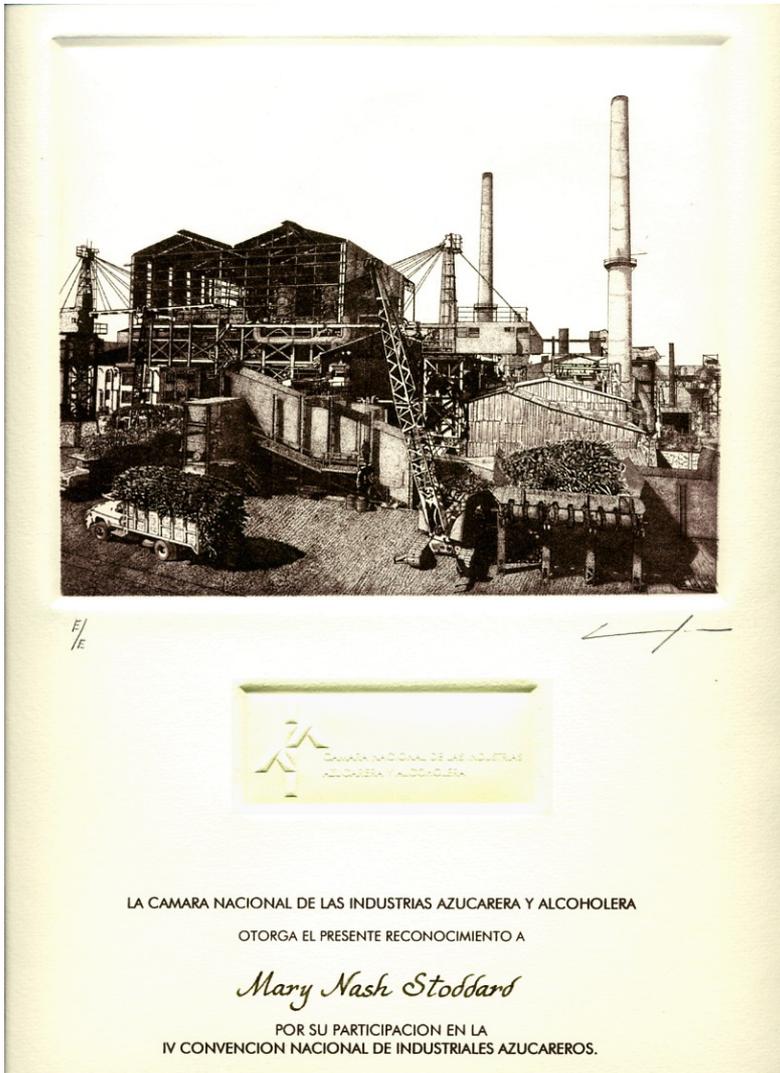
Tell others what you see here. Together we will alert an unsuspecting public as to the reported and carefully documented effects of the aspartame artificial sweeteners, (aka NutraSweet, Equal, Neotame and now, AminoSweet.)

En ESPAÑOL

ALERTA URGENTE A LOS CONSUMIDORES DE ASPARTAME

Los Traficantes de Drogas Legales – -El Secuestro de la Salud

Certificate Awarded at Puerto Vallarta Conference





Aspartame Consumer Safety Network

P.O. Box 2001
Frisco, Texas 75034 U.S.
Phone/FAX: 214.387.4001

ALERTA URGENTE A LOS CONSUMIDORES DE ASPARTAME

[Copiar y distribuir a los demás - Estas verdades DEBEN decirse]

HECHOS QUE NO QUIEREN QUE TE ENTERES
A CERCA DEL ENDULZANTE ARTIFICIAL

[de la Cadena de Seguridad para los Consumidores de Aspartame]

- * En los análisis de laboratorio, el aspartame ha causado 4 tipos de tumores y muertes:
- * Tumores cerebrales
- * Tumores de pecho
- * Tumores pancreáticos
- * Tumores uterinos.

Los resultados de estos análisis fueron falsificados penalmente - y después enviados a la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos)!

Cuando la temperatura del aspartame excede los 86 grados Fahrenheit (30 grados centígrados) [la temperatura del cuerpo es de 98.6°F (37°C)],

el 10 % del metanol [alcohol de madera] en el ASPARTAME [por ejemplo NutraSweet/Equal/Canderel] se convierte en formaldehído [fluido de embalsamamiento] y posteriormente en ácido fórmico [toxina que se encuentra en el veneno de picadura de hormiga].

El aspartame puede ser el detonante ambiental no identificable para los:

Tumores cerebrales
Síndrome de fatiga crónica -
Enfermedad de Lyme,
PMS Síndrome premenstrual -
Migraña -
Depresión leve a severa -
Túnel carpiano -
Artritis -
Meniere -
MS [Esclerosis diseminada] -
Epilepsia -
Desórdenes de Ansiedad / Fobia -
Alzheimer -
ALS (Enfermedad de Lou Gehrig)
Síndrome Mialgia Eosinofilia [EMS] -
Enfermedad Grave -

Tinitus -
Fibromialgia -
Derrame cerebral -
Enfermedad del corazón -
Lupus -
Enfermedad Mental -
Desorden de atención deficiente -
otras enfermedades "difíciles de diagnosticar".

Tres audiencias ante el Senado se han llevado a cabo en relación a la seguridad del aspartame - pero todavía no se ha tomado ninguna acción oficial por parte de nuestro gobierno. Mary Nash Stoddard, de la Cadena de Seguridad para los Consumidores de Aspartame, quien representa un circunscripción de mas de 10,000 personas a nivel mundial, proporcionó un testimonio formal ante la Audiencia del Senado en 1987 y en muchas ocasiones y desde entonces ha presentado objeciones formales tanto en escrito como en persona ante la FDA, FAA, EPA, USDA, Presidente Bush y Presidente Clinton, Secretario de Defensa Cohen y varios miembros del Congreso - recientemente el 8 de diciembre de 1998, como miembro del Consejo Presidencial en Seguridad de Alimentos.

Cuando Mary Nash Stoddard, fundadora del ACSN (Cadena de Seguridad para los Consumidores de Aspartame) y Perito en Seguridad de Alimentos, se entrevistó con miembros del FDA y FAA en Washington [87-88] éstos afirmaron que se encontraban atados de manos. No estaban dispuestos a deshacer las equivocaciones [incluyendo las acciones penales en contra de aquéllos que presentaban el aspartame para su aprobación] que se habían cometido al permitir que el aspartame permaneciera legal en el mercado. La Suprema Corte se negó a escuchar la petición referente a la admisión ilegal de aspartame en el mercado - presentada en Washington D.C. por el Abogado de los consumidores y co-fundador del ACSN, James Turner. ¿Tiene Monsanto un "guardia" en la Suprema Corte de los Estados Unidos en la forma de un antiguo abogado de Monsanto, Juez Clarence Thomas? Las demandas han llegado a un arreglo extrajudicial.

En 1992, G.D. Searle [subsidiaria totalmente controlada de Monsanto Chemical, St. Louis MO desde 1985] perdió su patente exclusiva sobre el endulzante farmacéutico y ahora [1999] existen mas de 5,000 productos que contienen el aspartame como ingrediente tanto activo como inactivo. [En ocasiones no se menciona claramente en la tabla de ingredientes].

La Diketopiperazina [DKP], un conocido portador de tumor cerebral, es un producto que se descompone del aspartame. El Dr. John Olney del Washington University Medical School (Escuela de Medicina de la Universidad de Washington) en St. Louis, demuestra un 10% de incremento en las dos formas específicas de tumores cerebrales que se revelaron en los análisis de laboratorio: Astrocytomas y Glioblastomas [tumores celulares glio], ya que el aspartame salió al mercado a principios de los ochentas.

El formaldehído [fluido de embalsamamiento], un producto que se descompone del metanol [alcohol de madera] en aspartame se encuentra en la lista de químicos peligrosos del EPA.

La fenilalanina [50% de la molécula] en aspartame puede cambiar la química del cerebro y causar una convulsión, de acuerdo a los estudios realizados por el Dr. Richardo Wurtman, jefe de ciencias del cerebro en MIT. La fenilalanina también bloquea la producción de un neurotransmisor - serotonina, que puede resultar en un estado de ánimo cambiante; desordenes del sueño; leves depresiones de suicidio y comportamiento

aberrante en algunos. Prozac y L-Tryptofan aumentan sus niveles de serotonina. Un boletín informativo publicado por la Asociación de Niños que Nacen con Defecto demuestra que la Fenilalanina en el aspartame puede ser la responsable por los leves y severos defectos de nacimiento - incluyendo daños neurológicos permanentes.

El ácido aspártico [40% de la molécula] en aspartame puede cambiar el ADN, crea hoyos en el cerebro de animales de laboratorio y está clasificado como un aminoácido neuroexcitatorio.

El aspartame puede sabotear los intentos para bajar de peso. Muchos reportan un aumento de peso paradójico mientras se utilizan los productos endulzados por aspartame. Un estudio realizado en Leeds University (Universidad de Leeds) en el Reino Unido demostró aumentos de peso en los hombres que se encontraban dentro del estudio del aspartame.

Los médicos e investigadores saben el daño que puede causar el ingerir alcohol de madera. Se ha sabido que dos cucharaditas han causado la muerte. [Cada lata de refresco de dieta de 12 onzas que contiene 200 mg de aspartame puede contener tanto como 20 mg de metanol]. El efecto de metanol en los ojos, hígado, páncreas y otros órganos del cuerpo se encuentran bien documentados en la literatura científica. En la naturaleza, etanol, el antídoto de metanol, siempre está presente para neutralizar la toxina. No existe etanol en aspartame para su protección.

El aspartame puede ser especialmente peligroso para cualquiera que tenga una condición médica preexistente, como es la diabetes. Los fabricantes del aspartame y los fabricantes de miles de productos que contienen el endulzante falso, generosamente han financiado, en distintas maneras, las siguientes supuestas organizaciones independientes: American Diabetes Association (Asociación Americana de Diabetes), American Dietetic Association (Asociación Dietética Americana), miembros del Congreso, escuelas de medicina prestigiosas y otras. [El New York Times - 15/11/96 - reportó que la Asociación Dietética Americana recibe dinero de la industria alimentaria para endosar sus productos].

El ACSN altamente recomienda los siguientes libros/videos de Aspartame.

"EXCITOTOXINS: THE TASTE THAT KILLS" (EXCITOTOXINAS: EL SABOR QUE MATA) por el Neurólogo, Russell Blaylock, Médico

"ASPARTAME [NUTRASWEET] - IS IT SAFE?" (ASPARTAME [NUTRASWEET] - ¿ES SEGURO?) por H.J. Roberts, Médico.

"DEADLY DECEPTION - STORY OF ASPARTAME" [DECEPCION MORTAL - LA HISTORIA DEL ASPARTAME] [Libro de Toxicología] por la Epidemióloga, Mary Nash Stoddard, Fundadora del movimiento mundial masivo de anti-aspartame.

"THE ASPARTAME CONSPIRACY" (LA CONSPIRACION DEL ASPARTAME), [VIDEO CONFERENCIA de un Simposium internacional de Ciencias.]

AGENDA DE ACCION ANTI-ASPARTAME DEL ACSN:

* Regresen a la tienda todo lo que puedan tener ahora en su posesión que contenga aspartame! * Impriman cuantas copias puedan de este artículo. Distribúyanlas y adviertan a todos los que conozcan. Envíenlo al resto del mundo por correo electrónico / facsímil /

correo. * Saquen todo el aspartame de su dieta de 60 a 90 días y envíenos su reporte de reacción negativo. [Formas de los cuestionarios para este propósito pueden encontrarlas en la dirección del Internet: <<http://web2.airmail.net/marystod>>]

Acerca del autor de este artículo:

Mary Nash Stoddard obtuvo su reconocimiento internacional a través de asistencias públicas y entrevistas dentro del medio como pionera del movimiento creciente mundial anti-aspartame. Como fundadora de la Cadena de Seguridad para los Consumidores de Aspartame y vocera por más de una década, es aclamada por su papel preponderante en contra de cualquier contaminación sin justificación alguna de nuestro abastecimiento de alimento por prácticas irresponsables de fabricación de alimentos y medicamentos. Stoddard defiende su posición con docenas de artículos de revistas médicas de colaboradores revisadas y más de 10,000 reacciones negativas al endulzante azucarado artificial en sus archivos. Esta valiente investigadora alega que el encubrimiento del aspartame por parte de la FDA es un "crimen sin precedente en contra de la sociedad". El envenenamiento del aspartame puede detonar lo siguiente: Fatiga crónica, Lupus, Enfermedad Grave, Alzheimer, Fibromialgia, Esclerosis diseminada, Ataques al corazón, Tumores cerebrales, Cáncer pancreático, Cáncer en el pecho, Cáncer uterino, y desórdenes mentales.

Stoddard, recordada con frecuencia por los medios como Defensora de los Consumidores quien se expresa muy bien y material de numerosas historias en televisión nacional e internacional, también ha proporcionado testimonios iniciales oculares ante las Audiencias del Senado en Washington. Sus segmentos importantes de Sesenta Minutos se encuentran al aire tanto en Estados Unidos como en Australia.

El libro de Stoddard, *Deadly Deception - The Story of Aspartame* (Decepción mortal - La historia del Aspartame) es aclamado mundialmente como material invaluable. Perito certificada en el tema del aditivo de alimento peligroso, aspartame, y consultora popular de doctores, científicos, abogados, pilotos de aerolínea y profesionales del cuidado de la salud, Stoddard es considerada con frecuencia como "Ángel Guardián" piloto por el trabajo que realiza en su representación.

Como expositora popular y primer empleada, sin ser doctora, para dar conferencias en las escuelas de medicina más destacadas de los Estados Unidos, la oradora tiene una impresionante historia personal y mensaje a contar. Las audiencias por todos lados escuchan y responden con ovaciones de pie.

CADENA DE SEGURIDAD PARA LOS CONSUMIDORES DE ASPARTAME
P.O. Box 780634 - Dallas TX 75378 USA
(tel.) 1-214.387.4001
correo electrónico: marystod@airmail.net
<http://www.aspartamesafety.com>

Deadly Deception - Story of Aspartame \$35 E.U.A. (incluye envío) [\$45 fuera de los E.U.A.]

Video de Aspartame [1 hora en VHS o formato PAL] \$29 E.U.A. [incluye envío]

Por Más: [Los Traficantes de Drogas Legales – El Secuestro de la Salud:](#)

Los Traficantes de Drogas Legales - -El Secuestro de la Salud

Es posible que Aspartame, encontrada en NutraSweet™ nos perjudique a todos.

por Mary Nash Stoddard

¿Quiénes son los verdaderos malhechores en la sociedad actual? Los que contaminan el suministro [de comida de los niños para enriquecerse](#) y los del gobierno que les respaldan. Aspartame, también conocido por NutraSweet® y por Equal®, es la sustancia más tóxica en nuestro suministro de comida actual. La enfermedad de Aspartame es una epidemia verdadera en nuestro mundo que necesitamos vencer. ¿Cómo lleguemos a este punto? ¿Qué podemos hacer al respecto? Lo que tenemos en común todas las gentes del mundo es que todos necesitamos comer. Los Traficantes de Drogas Lícitas se aprovechan de esto. Poco a poco han asumido el control de nuestra comida con la participación activa de sus partidarios en al Administración de Comida y de Drogas (FDA por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos. Mientras que los consumidores permitan que esto siga, la salud y e bienestar de todos está en riesgo. No es cuestión de ciencia, sino de política.

El dulcificante artificial Aspartame fue aprobado por medios fraudulentos. Se encubrieron muertes de animales de laboratorio. Tumores del cerebro, de los senos, del páncreas, y del útero se callaron en los informes. Se descubrió como droga para úlceras de estómago en la década de los sesenta, y se aprobó por primera vez en 1974. Esa aprobación fue rescindida antes de que saliera en las farmacias, por causa de la cuestión de tumores de cerebro. A esas alturas, La Asociación Nacional de la Industria de Refrescos presento objeciones formales al Senado de los Estados Unidos, por la cuestión de tumores de cerebro. La Procuraduría Federal de los Estados Unidos investigaba los fabricantes de Aspartame. G. D. Searle, pero al último momento se desecho el pleito porque el Procurador Samuel Skinner se recusó, dimitió y se fue a trabajar para el bufete legal Sidley & Austin, partidarios de NutraSweet. De allí, Skinner pasó a ser jefe del Departamento de Transporte, y mas tarde Jefe del Estado Mayor en la Casa Blanca del Presidente Bush. Mientras, el Director del FDA, Arthur Hull Hayes, Jr. aprobó el Aspartame para uso de mesa en 1981. Cuando se aprobó para uso en solución ácuea en 1983, Hayes dimitió de la FDA y se fue a trabajar * a \$1,000 por día * para la compañía de relaciones públicas, Burson Marsteller. La dimisión de Michael Friedman, el Director más reciente de la FDA, fue anunciada por P.R. Newswire. En julio de 1999, poco después de la dimisión de la FDA, se convertirá en Vice Presidente de G.D. Searle, Co., la compañía farmacéutica que descubrió al Aspartame, la cual es ahora propiedad de Monsanto que fabrica la Aspartame.

¿Qué es y qué contiene?

Se encuentra el Aspartame en más de 5,000 productos, incluso sodas de dieta, bebidas atléticas, chicle, café, té, bebidas del tipo Kool-Aid, vitaminas para niños, antibióticos, postres lácteos congelados, como la nieve y el yogur, y muchísimos más. Es muy difícil vivir sin consumir el Aspartame La molécula del Aspartame es sumamente complicada. Consiste en 50 fenilalanina, 40 aspartate, y 10 metanol. Cada una de estas sustancias puede ser peligrosa en sí, y son peligrosas en combinación. La fenilalanina es un aminoácido esencial. Tal vez el riesgo mayor de la fenilalanina es la de phenylketonuria (PKU). Los individuos con PKU carecen de una enzima necesaria para la descomposición y la eliminación de cantidades excesivas de la fenilalanina. En los niños enfermos de PKU, se acumula la fenilalanina a niveles tóxicos (de 20 a 30 veces lo normal) que causan cada vez más daño al cerebro en desarrollo. Los individuos con PKU necesitan estar al tanto de todas las fuentes de fenilalanina en lo que consuman. Se ha demostrado en pruebas con seres humanos que los niveles de fenilalanina en la sangre se aumentaban de modo significativo en sujetos humanos que usaban Aspartame por largo tiempo.

(Wurtman and Walker, "Dietary Phenylalanine and Brain Function," Proceedings of the first International Meeting on Dietary Phenylalanine and Brain Function, Washington, DC, May 8, 1987) Según el Dr. Louis Elsas, jefe de la Genética en la Universidad Emory en Atlanta, la fenilalanina en el Aspartame puede cuadruplicar por el lado de la placenta durante el embarazo, con el resultado de una disminución posible de 10 del cociente de inteligencia de un niño nacido bajo tales condiciones. La fenilalanina también puede provocar ataques epilépticos. El Dr. Richard Wurtman, profesor de Neuroendocrine Regulation en el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT), ha presentado datos a la FDA que indican que el Aspartame afecta niveles de fenilalanina y de tyrosine en el cerebro. Esto podría afectar la síntesis de transmisores neurales y otras funciones corporales.

El aspartate

El aspartate también es aminoácido. A causado lesiones (sin síntomas externos) en los cerebros de animales de laboratorio, las cuales también se llaman "holes in the brain" (huecos en el cerebro). También ha causado cambios en el AND de animales de laboratorio * cachorros de la tercera generación nacieron con obesidad riesgosa y disfunciones sexuales.

El Dr. Russell L. Blaylock, profesor de Quirugía Neural de la Universidad Médica de Mississippi, quien escribió "Excitotoxins, The Taste that Kills" expone el daño causado por la ingestión de aspartate excesivo en forma del Aspartame. Según Blaylock, el exceso de aminoácidos excitatorios libres, tal como el aspartate, causan trastornos crónicos de los nervios e innumerables otros síntomas agudos. El metanol se usa para unir la fenilalanina al aspartate y puede ser en componente mas peligroso del Aspartame. Se libera a pocas horas del consumo. Sencillamente, metanol es alcohol metílico, y es tóxico. Se conoce bien por hacer daño a los ojos, al hígado, al cerebro, y a otros órganos corporales. Cualquier producto que contenga metanol debe de causar alarma. La absorción del metanol en el cuerpo se acelera cuando se ingiere en forma libre, y el metanol libre se libera del Aspartame cuando éste se calienta arriba de 86 grados F. (30 grados C.) Esto ocurre cuando un producto que contiene el Aspartame se almacena de manera desapropiada o se calienta. El metanol que se descompone produce formaldehído (líquido para embalsamar) y ácido fórmico (veneno de hormigas) y diketopiperazine (DKP) Todos estos son extremadamente tóxicos. El más problemático de todos puede ser el DKP, porque causó tumores de cerebro en pruebas de laboratorio.

John W. Olney, profesor del departamento psiquiátrico de la Escuela de Medicina de Washington University, un neurólogo y académico, se notó que la DKP, combinada con el nitrógeno en los intestinos, produce un químico semejante a otro conocido como agente cancerígeno fuerte. El formaldehído ya es agente cancerígeno conocido, causa daño retinal, interfiere con la reproducción de AND, y causa malformaciones congénitas. El Aspartame es capaz de exceder los límites legales de la Agencia para la Protección del Ambiente (EPA por sus siglas en inglés) para niveles de ingestión del formaldehído. Una de las cosas que alega la industria de refrescos para refutar gran parte de esto es que los aminoácidos que se encuentran en el Aspartame son naturales y se descomponen en el cuerpo. Sin embargo, la fenilalanina y el ácido apártico producidos de manera sintética en el laboratorio no actúan de la misma manera como los naturales. En el estado natural, estos aminoácidos se encuentran en equilibrio perfecto con todos los demás aminoácidos. En condiciones naturales el alcohol metílico siempre se encuentra en combinación con el alcohol etílico, lo cual neutraliza el efecto tóxico. No hay alcohol etílico en el Aspartame, sino solamente el metanol. Eso mismo constituye receta para desastres.

Mary Nash Stoddard, autora del artículo, es fundadora de la Aspartame Consumer Safety Network (La Red para Seguridad Consumidores Aspartame). Es reconocida como primera

autoridad sobre Aspartame, a quien se le ha entrevistado en varios programas de radio y de televisión, incluso "60 Minutes."

Puede comunicarse con la Sra. Stoddard por medio de la Aspartame Consumer Safety Network, Inc, PO Box 780634, Dallas, Texas 75378; teléfono: 214.387.4001; E-mail: marystod@airmail.net. Hay manual comprensivo disponible sobre Aspartame (en inglés solamente) *Deadly Deception--Story of Aspartame* por US\$35 (US\$45 fuera de los Estados Unidos).

Website: <http://web2.airmail.net/marystod>