

FESTIVAL ECO VEGANO



JUEVES 10 NOVIEMBRE

DESAYUNOS PARA DISFRUTAR DE LA MAGIA DE LA VIDA EN FAMILIA

12 h. Show Cooking 2. (lacasitabio.com / amandin.com)

COCINA VEGANA Y PARA INTOLERANTES AL GLUTEN Y LACTOSA TAMBIÉN

15 h. Show Cooking 1. (mozzarisella.com)

REPOSTERÍA VEGANA CON SUPRALIMENTOS 17 h. Show Cooking 2. (elgranerointegral.com)

VIERNES 11 NOVIEMBRE

LOS LECHUTRUCOS QUE TE HARÁN LA VIDA MÁS FÁCIL EN LA COCINA

15 h. Show Cooking 1. (veganeando.com / amandin.com)

PASTELES CRUDIVEGANOS 15 h. Show Cooking 2. (iswari.net)

ENCUENTRO BLOGGEROS ECO-VEGANOS. QUIERES SER UN BUEN ECO-BLOGGERO?

16 h. Sala N111. C(bioecoactual.com / vidasana.org)

COCINA ITALIANA VEGANA 17 h. Show Cooking 1. (lafinestrasulcielo.es / veganeando.com)

ENCUENTRO BLOGGEROS ECO-VEGANOS. DEMOSTRACIÓN DE PRODUCTOS ECO-VEGANOS

18'15 h. Show Cooking 2. (bioecoactual.com / vidasana.org)

JAM SESSION ECOVEGAN 19'15 h. Show Cooking 2. (bioecoactual.com / vidasana.org)

SÁBADO 12 NOVIEMBRE

ELABORACIÓN DE QUESO VEGANO CON PRONAGAR

13'15 h. Show Cooking 2. (pronagar.com)

RECETA CUERPOMENTE: CHOCO AVATAR BLANCO, SIN LECHE Y RAW FOOD

18'15 h. Show Cooking 2 (cuerpomente.es)

ALIMENTACIÓN VIVA: BROTES VERDES Y GERMINADOS

19h. Sala N112. (tusbrotesverdes.com)

¿CUÁNTO CUESTA UNA VIDA? 19h. Sala Colón (elhogarprovegan.org)

MERIENDAS SALUDABLES 19'15 h. Show Cooking 2. (shinemixes.com)

DOMINGO 13 NOVIEMBRE

COCINAR CON COCO ECOLÓGICO. DR. GOERG 10'15 h. Show Cooking 2. (drgoerg.com)

DESAYUNOS SALUDABLES Y ECOLÓGICOS, SIN GLUTEN, SIN LÁCTEOS, SIN AZÚCARES

11'15 h. Show Cooking 2. (espacioorganico.com / cocinandoelcambio.com)

ALIMENTACIÓN VEGETARIANA EN LA INFANCIA. TALLER PARA PADRES Y MADRES

12h. Sala N107 (mipediatravegetariano.com / bioecoactual.com)

RECETAS CREATIVAS DE PROTEÍNA VEGETAL 14 h. Show Cooking 1 (vegetalia.com)

LA EDUCACIÓN QUE CAMBIARÁ EL MUNDO 14'30 h. Sala N112 (elhogarprovegan.org)

LA CERTIFICACIÓN DE PRODUCTOS VEGANOS 15h. sala N109 (unionvegetariana.org)

MERIENDAS VEGETARIANAS PARA NIÑOS 15 h. Show Cooking 1 (conasi.eu)

VEGGIE CHRISTMAS 18'15 h. Show Cooking 2 (alimentosquedanvida.com)