

# FESTIVAL ECO VEGANO



## JUEVES 10 NOVIEMBRE

### DESAYUNOS PARA DISFRUTAR DE LA MAGIA DE LA VIDA EN FAMILIA

12 h. Show Cooking 2. ([lacasitabio.com](http://lacasitabio.com) / [amandin.com](http://amandin.com))

### COCINA VEGANA Y PARA INTOLERANTES AL GLUTEN Y LACTOSA TAMBIÉN

15 h. Show Cooking 1. ([mozzarisella.com](http://mozzarisella.com))

**REPOSTERÍA VEGANA CON SUPRALIMENTOS** 17 h. Show Cooking 2. ([elgranerointegral.com](http://elgranerointegral.com))

## VIERNES 11 NOVIEMBRE

### LOS LECHUTRUCOS QUE TE HARÁN LA VIDA MÁS FÁCIL EN LA COCINA

15 h. Show Cooking 1. ([veganeando.com](http://veganeando.com) / [amandin.com](http://amandin.com))

**PASTELES CRUDIVEGANOS** 15 h. Show Cooking 2. ([iswari.net](http://iswari.net))

### ENCUENTRO BLOGGEROS ECO-VEGANOS. QUIERES SER UN BUEN ECO-BLOGGERO?

16 h. Sala N111. C([bioecoactual.com](http://bioecoactual.com) / [vidasana.org](http://vidasana.org))

**COCINA ITALIANA VEGANA** 17 h. Show Cooking 1. ([lafinestrasulcielo.es](http://lafinestrasulcielo.es) / [veganeando.com](http://veganeando.com))

### ENCUENTRO BLOGGEROS ECO-VEGANOS. DEMOSTRACIÓN DE PRODUCTOS ECO-VEGANOS

18'15 h. Show Cooking 2. ([bioecoactual.com](http://bioecoactual.com) / [vidasana.org](http://vidasana.org))

**JAM SESSION ECOVEGAN** 19'15 h. Show Cooking 2. ([bioecoactual.com](http://bioecoactual.com) / [vidasana.org](http://vidasana.org))

## SÁBADO 12 NOVIEMBRE

### ELABORACIÓN DE QUESO VEGANO CON PRONAGAR

13'15 h. Show Cooking 2. ([pronagar.com](http://pronagar.com))

### RECETA CUERPOMENTE: CHOCO AVATAR BLANCO, SIN LECHE Y RAW FOOD

18'15 h. Show Cooking 2 ([cuerpomente.es](http://cuerpomente.es))

### ALIMENTACIÓN VIVA: BROTES VERDES Y GERMINADOS

19h. Sala N112. ([tusbrotesverdes.com](http://tusbrotesverdes.com))

**¿CUÁNTO CUESTA UNA VIDA?** 19h. Sala Colón ([elhogarprovegan.org](http://elhogarprovegan.org))

**MERIENDAS SALUDABLES** 19'15 h. Show Cooking 2. ([shinemixes.com](http://shinemixes.com))

## DOMINGO 13 NOVIEMBRE

**COCINAR CON COCO ECOLÓGICO. DR. GOERG** 10'15 h. Show Cooking 2. ([drgoerg.com](http://drgoerg.com))

### DESAYUNOS SALUDABLES Y ECOLÓGICOS, SIN GLUTEN, SIN LÁCTEOS, SIN AZÚCARES

11'15 h. Show Cooking 2. ([espacioorganico.com](http://espacioorganico.com) / [cocinandoelcambio.com](http://cocinandoelcambio.com))

### ALIMENTACIÓN VEGETARIANA EN LA INFANCIA. TALLER PARA PADRES Y MADRES

12h. Sala N107 ([mipediatravegetariano.com](http://mipediatravegetariano.com) / [bioecoactual.com](http://bioecoactual.com))

**RECETAS CREATIVAS DE PROTEÍNA VEGETAL** 14 h. Show Cooking 1 ([vegetalia.com](http://vegetalia.com))

**LA EDUCACIÓN QUE CAMBIARÁ EL MUNDO** 14'30 h. Sala N112 ([elhogarprovegan.org](http://elhogarprovegan.org))

**LA CERTIFICACIÓN DE PRODUCTOS VEGANOS** 15h. sala N109 ([unionvegetariana.org](http://unionvegetariana.org))

**MERIENDAS VEGETARIANAS PARA NIÑOS** 15 h. Show Cooking 1 ([conasi.eu](http://conasi.eu))

**VEGGIE CHRISTMAS** 18'15 h. Show Cooking 2 ([alimentosquedanvida.com](http://alimentosquedanvida.com))