

"La hidroterapia de colon tiene los mismos beneficios que un enema"

El Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas asegura que "no es habitual prescribir esta técnica para una limpieza del colon"

PUBLICO MADRID 15/07/2013 12:46 Actualizado: 15/07/2013 13:33



La **hidroterapia o limpieza de colon** es una técnica médica que se utiliza desde los inicios de la medicina. Consiste en la irrigación del colon con agua, suero fisiológico o alguna sustancia laxante a través del ano con el objetivo de eliminar todas las sustancias de desecho o heces que se almacenan en la última parte del intestino.

Gonzalo Guerra Flecha, doctor gastroenterólogo y fundador del [Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas](#), asegura que "**no es habitual prescribir una limpieza del colon** de forma sistemática a los pacientes a no ser que haya habido algún problema médico, como puede ser una indigestión, estreñimiento crónico o un atasco intestinal. También indicamos que se vacíe el colon como preparación a algunas pruebas, como puede ser una colonoscopia, o a cirugías coloproctológicas".

Los beneficios de la hidroterapia de colon son los mismos que tienen una lavativa o un enema, que no son otros que vaciar el colon para solucionar problemas de estreñimiento crónico y evitar atascos intestinales que pueden derivar en problemas más graves como una perforación intestinal.

Según Guerra, "la hidroterapia de colon, lavativa o enema deben ser **siempre prescritos por un especialista en digestivo** y realizadas en un centro especializado, ya que estas técnicas no están indicadas en pacientes con diverticulitis o diverticulosis (inflamación e infección de los divertículos), Enfermedad Inflamatoria Intestinal, insuficiencia renal, cirrosis, hernias abdominales, hemorroides, y fístulas y fisuras anales, entre otras enfermedades."

En los casos en los que si es necesaria esta limpieza de colon, el tratamiento médico **debe de ir**

acompañado de la toma de probióticos. El motivo es que durante este tratamiento, no solo se eliminan las impurezas del colon sino que también se pierde parte de la flora intestinal, que es la encargada de cuidar de nuestra salud digestiva y nuestro sistema inmunitario.

Los probióticos son microorganismos vivos que administrados en la cantidad y forma adecuada son beneficiosos para la salud. Consiguen estabilizar la composición de la flora intestinal aumentando la resistencia a agentes patógenos (que producen enfermedades) y producen sustancias que ayudan a fabricar algunas vitaminas y enzimas necesarias para la salud digestiva.

comida

salud

hogar

finanzas

estilo

comida

salud

hogar

finanzas

estilo

[eHow en Español](#)» [Salud](#)» [Los riesgos de la hidroterapia del colon](#)

Los riesgos de la hidroterapia del colon

Escrito por shelley moore | Traducido por mary gomez



Se aconseja ir a un médico experimentado para la hidroterapia de colon ya que el procedimiento puede causar graves efectos negativos, sobre todo si no se administra de forma correcta.

doctor's stuff image by vb_photo from Fotolia.com

La hidroterapia de colon, también llamada irrigación del colon, es una práctica alternativa de salud destinada a limpiar las toxinas y residuos que se construyen desde el colon, también conocido como intestino e intestino grueso. Se dice que este procedimiento hace que el funcionamiento del colon sea más eficaz y promueve la salud en general. La hidroterapia de colon es similar a un enema, pero enjuaga una sección más larga del tracto gastrointestinal. Durante la hidroterapia de colon, el médico inserta un tubo de goma y la boquilla en el recto del paciente y vacía el colon con agua tibia. InteliHealth aconseja ir a un médico experimentado para este servicio debido a que el procedimiento puede causar graves efectos negativos, sobre todo si no se administra de forma correcta.

Desequilibrio de electrolitos

El colon es muy eficaz absorbiendo agua, y cuando recibe tratamientos regulares de hidroterapia de colon puede absorber demasiada y desarrollar desequilibrios electrolíticos, según InteliHealth. Esto puede causar náuseas, vómitos, líquido en los pulmones y ritmos anormales del corazón, e incluso coma y paro cardíaco en casos severos.

Infección

La infección bacteriana es posible con la hidroterapia de colon si el equipo se encuentra contaminado. La Clínica Mayo aconseja asegurarse de que el equipo es desechable, estéril y nunca se ha utilizado antes. La infección también puede ocurrir debido a la eliminación de bacterias sanas del colon.

Perforación intestinal

La perforación intestinal o rompimiento de la pared intestinal es otro riesgo de la hidroterapia de colon, de acuerdo con la Clínica Cleveland. Esta complicación aguda a menudo requiere cirugía. El riesgo puede ser más probable si intentas la hidroterapia de colon en tu casa sin la supervisión de un profesional de la salud. El Procurador General de Texas presentó una demanda contra los fabricantes de equipo después de que una mujer murió a causa de la administración de su propia irrigación colónica y perforó su intestino grueso, de acuerdo con Quackwatch. La demanda también fue una respuesta a los informes de otros cuatro pacientes que sufrieron lesiones graves debido a la irrigación del colon.

Empeoramiento de condiciones de salud

La hidroterapia del colon puede empeorar ciertos trastornos de salud, y aumentar los riesgos de algunas condiciones médicas. IntelliHealth advierte que, si posees trastornos intestinales como la enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, diverticulitis y tumores, no deberías recibir una irrigación del colon. Cualquier persona con hemorroides internas o graves no puede recibir este tratamiento de manera segura. No debes recibir la hidroterapia de colon después de una cirugía intestinal sin antes consultar a un profesional de la salud. Los pacientes con enfermedades del corazón y con enfermedad renal tampoco deben someterse regularmente a tratamientos de hidroterapia de colon.

Evitar tratamiento médico

Otro riesgo de la hidroterapia de colon es que puedes confiarle la cura de enfermedades graves de salud en lugar de buscar tratamientos más probados, como así lo señala IntelliHealth. Dado a que la irrigación del colon no ha demostrado que evite o cure una enfermedad, consulta a un médico calificado acerca de cualquier posible enfermedad grave, en vez de depender de esta terapia alternativa.

Referencias

[InteliHealth: irrigación colónica](#)

[Mayo Clinic: limpieza del colon - ¿útil o dañina?](#)

[Cleveland Clinic: desacreditando los mitos de la limpieza de colon](#)

[Quackwatch: curanderismo gastrointestinal](#)