



BIBLIOTECA ELECTRÓNICA
de
GEMINIS PAPELES DE SALUD

<http://www.herbogeminis.com>

Planta medicinal

Una **planta medicinal** es un [recurso](#), cuya parte o extractos se emplean como [drogas](#) en el tratamiento de alguna [afección](#). La parte de la planta empleada medicinalmente se conoce con el nombre de *droga vegetal*, y puede suministrarse bajo diferentes [formas galénicas](#): [cápsulas](#), [comprimidos](#), [crema](#), [decocción](#), [elixir](#), [infusión](#), [jarabe](#), [tintura](#), [ungüento](#), etc.



Manuscrito del *De materia medica* de [Dioscórides](#), mostrando las supuestas propiedades medicinales de la [mandrágora](#).



Hierbas medicinales en un mercado medieval, en [Burgos](#).

El uso de remedios de origen vegetal se remonta a la [época prehistórica](#), y es una de las formas más extendidas de [medicina](#), presente en virtualmente todas las [culturas](#) conocidas. La [industria farmacéutica](#) actual se ha basado en los conocimientos tradicionales para la síntesis y elaboración de fármacos, y el proceso de verificación científica de estas tradiciones continúa hoy en día, descubriéndose constantemente nuevas aplicaciones. ^{[[cita requerida](#)]} Muchos de los fármacos empleados hoy en día —como el [opio](#), la [quinina](#), la [aspirina](#) o la [digital](#)— replican sintéticamente o aíslan los principios activos de remedios vegetales tradicionales conocidos incluso desde épocas prehistóricas. Su origen persiste en las etimologías —como el [ácido salicílico](#), así llamado por extraerse de la corteza del sauce (*Salix* spp.) o la digital, de la planta del mismo nombre.

Contenido

- [1 Elementos medicinales](#)
- [2 Extracción y empleo](#)
- [3 Preparación y administración de las plantas medicinales](#)
 - [3.1 Aceite](#)
 - [3.2 Cataplasma y emplasto](#)
 - [3.3 Cocimiento](#)

- [3.4 Compresa](#)
- [3.5 Ensalada](#)
- [3.6 Extracto](#)
- [3.7 Gargarismo o enjuague](#)
- [3.8 Infusión](#)
- [3.9 Jarabe](#)
- [3.10 Jugo](#)
- [3.11 Lavados](#)
- [3.12 Lavativa o enema](#)
- [3.13 Polvos](#)
- [3.14 Preparados fitofarmacéuticos](#)
- [3.15 Tintura](#)
- [3.16 Vapores](#)
- [4 Investigación y síntesis](#)
- [5 Terapias alternativas](#)
- [6 Biodiversidad](#)
- [7 Uso clínico: factores limitantes](#)
- [8 Véase también](#)
- [9 Notas y referencias](#)
- [9.1 Notas](#)
- [9.2 Referencias](#)
- [10 Bibliografía](#)
- [11 Enlaces externos](#)

Elementos medicinales

En el [metabolismo](#) normal de todos los seres vivos, el organismo produce algunas sustancias a partir de los nutrientes obtenidos del medio; algunos de estos compuestos químicos forman parte del proceso en todas o casi todas las especies, mientras que otros reflejan las peculiaridades de cada una de ellas. Entre los compuestos de la primera clase —llamados *metabolitos primarios*— se cuentan los [glúcidos](#) y [lípidos](#), aprovechados en la alimentación; los compuestos de uso terapéutico, por el contrario, corresponden normalmente a los *metabolitos secundarios*, y se obtienen sólo de organismos específicos.

Pocas veces la función que estos cumplen en medicina se corresponde con la que cumple en el ciclo vital de la planta en cuestión; la [digoxina](#), por ejemplo, que se concentra en las hojas y flores de [*Digitalis purpurea*](#) como [tóxico](#) para evitar su consumo por animales herbívoros, se emplea terapéuticamente como [inotrópico](#) para los pacientes que padecen de [arritmia cardíaca](#). Otros compuestos usados en medicina son utilizados por la planta para atraer [agentes polinizadores](#).
[[cita requerida](#)]

Extracción y empleo

Artículo principal: [Cosecha de plantas medicinales](#).

Sólo raramente la planta entera tiene valor medicinal; normalmente los compuestos útiles se concentran en alguna de sus partes: [hojas](#), [semillas](#), [flores](#), [cortezas](#) y [raíces](#) se utilizan con relativa frecuencia.

Los modos de aplicación varían del mismo modo; una forma frecuente de empleo es la [infusión](#), en que el principio activo se disuelve en [agua](#) mediante una cocción más o menos larga. La tisana resultante se bebe; plantas empleadas de este modo incluyen la tila ([*Tilia platyphyllos*](#)), cuyo [principio activo](#) es el [eugenol](#), la pasionaria ([*Passiflora edulis*](#)), cuyos principios activos incluyen el

harmol[nota 1](#) y el *harmano*, o el mismo café (*Coffea arabica*), cuya infusión contiene [cafeína](#).

Otras plantas se preparan en tinturas, se comen, se inhala el humo de su combustión, o se aplican tópicamente[nota 2](#) como emplastos[nota 3](#) o [cataplasmas](#).

Preparación y administración de las plantas medicinales

La administración de las plantas medicinales y de los productos derivados de estas debe estar acompañada de los máximos cuidados, para garantizar el buen suceso del tratamiento.

Contrariamente a la creencia general, los mejores resultados no siempre se obtienen con el uso de las plantas frescas o con preparaciones caseras. El hacer extractos de plantas procesadas permite obtener más [principios activos](#).¹

Aceite

Existen tres formas de preparar líquidos oleosos, para consumo directo, o combinado con otras formas de preparación. La **primera forma** de preparación se refiere a la extracción del aceite esencial por arrastre de vapor. La **segunda forma** se refiere a plantas que tienen semillas oleaginosas con propiedades medicinales. De las semillas se puede obtener el aceite por medio de prensado o extracción. La **tercera forma** se aplica en las plantas que contienen sustancias solubles o extraíbles en aceites vegetales como los de: almendra, durazno, maní, oliva, [zapuyul](#). En este caso el contacto, o la inmersión de la planta medicinal en el aceite dura entre 10 y 30 días.

Cataplasma y emplasto

La [cataplasma](#) se prepara machacando la parte de la planta que contiene las propiedades curativas que se pretende usar, se calienta y se aplica directamente sobre el área afectada que se quiere tratar.

Para preparar el **emplasto** se mezcla la parte de la planta a utilizar con una harina, logrando una pasta que se aplica sobre el área afectada, al igual que la cataplasma.

Cocimiento

Se prepara hirviendo durante algunos minutos (del orden de los 5 minutos) la planta y luego se filtra. Debe verificarse que el calor no afecte o destruya los principios activos. Esta forma de usarse es apropiada en general para las partes duras de la planta, como son: troncos, raíces, cortezas y semillas.

Compresa

Es una preparación similar a la cataplasma, pero en este caso en lugar de aplicar la planta directamente, se utiliza una extracción acuosa, aplicada a un paño o toalla. Las compresas pueden ser calientes, generalmente aplicadas en el caso de inflamaciones y abscesos; o bien frías, preferibles para tratar casos de cefalea o conjuntivitis.

Ensalada

Es una forma de ingerir las hierbas medicinales en una forma directa, sin ninguna modificación o transformación consecuencia del procesamiento. Se lavan y desinfectan las partes de la planta que se piensa ingerir, y se prepara como una ensalada tradicional, eventualmente mezclándola con otras verduras o vegetales, sazonándolo sal, aceite de oliva y limón.

Extracto

Los principios activos de las plantas medicinales se obtienen también por un tipo de extracción llamada “sólido-líquido”. Este proceso consta de tres etapas:

1. [Penetración del disolvente en los tejidos de los vegetales e hinchazón;](#)
2. Disolución de las sustancias extraíbles;
3. Difusión de las sustancias extraíbles disueltas fuera de la célula vegetal.

La forma de extracción más frecuente es por maceración, este proceso tiene algunas ventajas sobre la percolación y contracorriente. También se puede procesar la extracción mediante métodos que involucran el ultrasonido, el eléctrico, y el vórtice (turbo). La extracción de los extractos requiere un cierto equipamiento y conocimiento de procesos químicos.

En su presentación final pueden ser: tinturas (1:10); extractos fluidos (1:2), blandos, con una consistencia parecida a la miel, viscosos o firmes (masas plásticas, que licuan al calentarlas), secos (cuando se ha desecado la mezcla) y nebulizados (obtenidos por atomización del disolvente.)

Gargarismo o enjuague

Es la aplicación de un líquido a la cavidad bucal. Se usa para lograr la acción local en la boca y/o garganta y así limpiar de secreciones, bacterias e impurezas estas áreas. Puede usarse para prevenir infecciones bucales o respiratorias. Para prepararse el líquido puede usarse una infusión, un cocimiento o un jugo de la planta.

Infusión

Es la forma de preparación más frecuente y sencilla, se le denomina también apagado o té. Forma parte de una cultura de consumo de hierbas aromáticas que se usan no solo para fines medicinales. Consiste en poner en contacto las partes de las plantas con agua hirviendo por unos minutos, dejando que se enfríe progresivamente. Al no usarse calor directo, garantiza que sus partes no sufren deterioro. Más frecuentemente se usa para las partes blandas de las plantas como hojas y flores.

Jarabe

Los jarabes se preparan extrayendo con agua los componentes activos o medicinales de la planta y disolviendo luego en esta una gran cantidad de azúcar o miel como preservante. Puede prepararse a partir de extractos hidroalcohólicos, conservarse por períodos largos y se le suele dar un sabor agradable para facilitar su administración a los niños. La preparación se inicia en forma semejante a la infusión, pero se deja reposar algunas horas y luego se filtra el líquido, se agrega el azúcar o la miel, se diluye y se lleva a hervir algunos minutos para coagular las sustancias albuminosas, luego se cuele y se guarda en botella o frasco de color ámbar, se etiqueta y se guarda (hasta 30 días) en lugar limpio y protegido del calor y de la luz.

Jugo

Los jugos se obtienen siempre al exprimir o licuar las plantas frescas o sus frutos. En algunos casos, sobre todo para tubérculos o raíces se recomienda ponerlos en remojo durante un período de 8 a 12 horas antes de exprimirlos.

Lavados

Es la aplicación de infusiones, cocimientos o tinturas diluidas para tratar tópicamente afecciones externas localizadas, como heridas, llagas, úlceras, hemorroides, vaginitis y otras afecciones de la

piel o de las mucosas.

Lavativa o enema

Es la aplicación de un preparado que se introduce a través del ano con una técnica especial, para la cual el que la aplica debe estar capacitado. Se aplica preferiblemente en ayunas y el paciente debe permanecer acostado, durante la aplicación y durante un tiempo de por lo menos una hora después de la aplicación.

Polvos

Los polvos se obtienen pulverizando la planta seca, el material puede ser retriturado y tamizado varias veces, hasta alcanzar el tamaño deseado de las partículas. Los polvos vegetales son fáciles de manejar, formular y acondicionarlos en preparados fitofarmacéuticos, a través del mezclado, encapsulado y de la compresión. Existen dudas acerca de la bio-disponibilidad de los principios activos medicinales extraíbles naturalmente de polvos de plantas secas que toman en cápsulas o tabletas, ya que la absorción en esta forma es mínima. Se puede aumentar la absorción diluyendo los polvos en líquidos o mezclándolos en alimentos sólidos.

Preparados fitofarmacéuticos

Los extractos obtenidos industrialmente deben reunir al menos cinco aspectos: la [materia médica](#), donde se encuentran los principios activos debe ser adecuadamente molida, la extracción debe efectuarse con el disolvente adecuado, puede extraerse por maceración o percolación, la concentración debe ser por un método que no afecte el principio activo y algunas drogas requieren tratamientos preliminares antes de usarse. Con extractos procesados es posible hacer preparados fitofarmacéuticos que son más fáciles de dosificar, tales como formas sólidas (tabletas, grageas, tabletas efervescentes, cápsulas de gelatina dura, gránulos), formas líquidas (jarabes, gotas, soluciones, suspensiones en cápsulas de gelatina suave) y formas para uso local (cremas ungüentos, pomadas, geles, colirios y supositorios).

Tintura

Se obtiene dejando en contacto la parte de la planta seca a utilizar, con una mezcla de alcohol al 40% en agua durante 3-5 días, con agitación diaria y filtración. Las tinturas se usan de base para la formación de elixires que contienen mezclas de varias plantas y sustancias estabilizantes como el glicerol. Tienen la ventaja de ser más estables y de fácil dosificación.

Vapores

Los vapores de ciertas plantas emitidos por la acción del calor son utilizados para el tratamiento de las afecciones de la garganta y de las vías respiratorias.

Investigación y síntesis

Mientras la medicina herbal tradicional utilizaba partes o extractos vegetales, la necesidad de comprender con precisión el uso de los distintos componentes, de graduar con precisión la dosis empleada y de elaborar de manera estandarizada fármacos homogéneos han llevado a que la mayoría de las drogas producidas por la industria farmacéutica contengan sólo el o los principios activos. En algunos casos, éstos aún se obtienen del procesamiento de las plantas medicinales; en otros casos, éstos se investigan para aislar el principio activo, y éste se sintetiza luego de manera artificial. La investigación de las propiedades medicinales de una planta es una labor compleja, que abarca desde los informes [etnográficos](#) de los [etnólogos](#) hasta el análisis de laboratorio de químicos

y médicos.

Terapias alternativas

La prolongada tradición de uso de productos de origen vegetal en medicina y la reacción contemporánea contra los fármacos sintéticos han llevado a un resurgimiento de la [herbología](#), a veces denominado [fitoterapia](#). La creencia de que se trata de "medicina natural" lo ha dotado de un aura de salubridad inmerecida; en realidad, los compuestos empleados por los [herboristas](#) son en muchos casos los mismos que aparecen en los fármacos industriales, sólo que mezclados con otras sustancias y en una dosis mucho menos precisa. Los efectos secundarios provocados por los fármacos industriales son como mínimo igualmente frecuentes en la medicina herbal, y el riesgo de reacciones adversas o confusiones en el uso está también presente.

La fitoterapia practicada actualmente se nutre tanto de la tradición herborística occidental —que se remonta a [griegos](#) y [romanos](#)— como de la tradición [Ayurveda](#) hindú y la [herbolaria china](#); en éste último país, forma parte de las terapias empleadas en la [salud pública](#), junto con otras prácticas relativamente novedosas en Occidente, como la [acupuntura](#).

El uso de las plantas para prevenir y aliviar dolencias es también una práctica corriente entre las poblaciones autóctonas de los Andes, donde la medicina oficial en algunos países está rescatando las prácticas ancestrales, llevándolas hasta los centros de salud de las aldeas y poblados de la sierra [2](#)
[3](#) [4](#) [5](#)

Además de compuestos vegetales de probada inocuidad, como los presentes en las infusiones de consumo doméstico, esta tendencia ha llevado a la comercialización de suplementos vegetales, cuya regulación está en muchos países aún incompleta. El debate acerca de si deben comercializarse libremente como material alimentario, o por el contrario someterse a las revisiones más estrictas aplicadas a los fármacos, está en gran medida aún abierto. En los [Estados Unidos](#) una ley de [1994](#) los clasifica como suplementos nutricionales, permitiendo su venta y consumo salvo que la [FDA](#) pueda demostrar su carácter pernicioso.

Los peligros propios de la medicina herbal incluyen el elevado riesgo de interacciones adversas, ya sea entre productos herbales o con fármacos industriales, debido a la presencia y dosificación variable de numerosos principios activos en los preparados, y la posibilidad a veces fatal de confusión que provoca la nomenclatura inestable de los vegetales; especies o variedades llamadas por el mismo nombre, aún si son muy próximas botánicamente, pueden variar enormemente en la presencia y concentración de los principios activos.

En la actualidad las principales empresas de fitoterapia cuantifican los principios activos en cada lote de planta y realizan estrictos controles de radioactividad, pesticidas y otros contaminantes, con lo cual se garantiza un efecto homogéneo en todos sus preparados.

Biodiversidad

Muchas especies medicinales identificadas científicamente sólo recientemente proceden de [biomas](#) amenazados. Existe una preocupación no desdeñable entre los biólogos acerca del impacto que el crecimiento en el consumo de especies posiblemente amenazadas produzca sobre la supervivencia de las mismas, y el estudio del cultivo sostenible de las mismas es una preocupación importante.

Uso clínico: factores limitantes

Tradicionalmente, las plantas medicinales sirvieron como remedios para aliviar síntomas o tratar enfermedades, con resultados dispares. Debido a su actividad farmacológica, actuaban directamente sobre el organismo, produciendo cambios significativos en su funcionamiento. En este sentido,

estas plantas eran estrictamente fármacos (o drogas) con capacidad de operar, alternativamente, como remedios o venenos, dependiendo de las dosis, la oportunidad, la vía de administración, la idoneidad de quien las indicaba, la constitución del sujeto tratado, entre otros factores.

En el curso del siglo XIX, se aislaron los principios activos de las especies vegetales con mayor impacto en la clínica médica. Hasta entonces, las limitaciones intrínsecas de las fórmulas vegetales habían impedido la titulación de valores óptimos para dosis activa mínima, margen de seguridad de la sustancia, y dosis letal media. En este sentido, se veían incrementados los riesgos de sobredosis agudas o intoxicación accidental. Lo mismo sucedía con la incidencia de reacciones adversas imprevistas, por causa de alguno de los innumerables compuestos presentes en los preparados naturales.

Incluso en la actualidad, persiste la predilección del público no especializado por las formulaciones vegetales. No obstante, estudios sistemáticos han establecido de manera concluyente la mayor fiabilidad de las moléculas aisladas. Para el caso de sustratos vegetales administrados con fines terapéuticos, el perfil de eficacia y seguridad es claramente desventajoso respecto del que cabe atribuir a sus principios activos en forma pura.

Véase también

[Anexo:Plantas medicinales \(A-B\)](#)

[Anexo:Plantas medicinales \(C\)](#)

[Anexo:Plantas medicinales \(D-G\)](#)

[Anexo:Plantas medicinales \(H-M\)](#)

[Anexo:Plantas medicinales \(N-Z\)](#)

[Usos medicinales de las raíces](#)

[Herbalismo](#)

[Fitoterapia china](#)

[Medicina tradicional andina](#)

[Intoxicación por plantas](#)

[Anexo:Preparados homeopáticos](#)

Notas y referencias

Notas

- ↑ La presencia del alcaloide llamado harmol, ayuda a conciliar el sueño y su condición de relajante es muy apreciada [**1**]
- ↑ Tópico se refiere al modo de aplicación de un medicamento: De uso externo y local.
- ↑ Preparado farmacéutico de uso tópico, sólido, moldeable y adhesivo

Referencias

- ↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 43 a 47.
- ↑ (PASSE), 2008
- ↑ (White), 1982
- ↑ (Estrella), 1990
- ↑ (Del Fierro), 1998

Bibliografía

- ACCT, 1985. Contribution aux Etudes ethnobotaniques et floristiques a la Dominique. París. ACCT 400 p.
- AGUILAR GIRON JL., 1966. Relación de unos aspectos de la Flora Util de Guatemala. Guatemala. Min de Agricultura 375 p.
- ALCOM JB., 1984. Huastec Mayan Ethnobotany. Austin University of Texas Press. 982 p.
- ARTECHE A. 1992. Fitoterapia. Vademecum de Prescriptions. Bilbao. CITA 835 p.
- AYENSU ES, 1981. Medicinal Plants of the West Indies. Algonac. Reference Publications. 282 p.
- BEZÁNGER-BEAUQUESNE L. PINTAK K. TORR M. 1975. Les Plantes dans la Therapeutique Moderne. París. Maloine. 529 p.
- CÁSERES A. 1996. Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Edición Universitaria. Universidad de San Carlos de Guatemala. 402 p.
- CÁCERES A. JAUREGUI E. LOPEZ BR. LOGEMANN H. 1992. Cuadernos DIGI 7-92. Actividad antifúngica de plantas de uso medicinal en Guatemala. Guatemala. DIGI-USAC. 89 p.
- CÁCERES A. SAMAYOA B. 1989. Cuadernos DIGI 6-89. Tamizaje de la actividad antibacteriana de plantas usadas en Guatemala para el tratamiento de afecciones gastrointestinales. Guatemala. DIGI-USAC. 138 p.
- CECCHINI T. 1978. Enciclopedia de las hierbas y de las plantas Medicinales. Barcelona. Ed. Ed. de Vecchi, 533 p. [ISBN 978-84-315-2065-6](#)
- CEMAT-FARMAYA, 1992. Fichas populares sobre Plantas Medicinales (Serie 2). Guatemala. 180 p.
- CESA - Intercooperación Suiza. Usos tradicionales de las especies forestales nativas en el Ecuador, Quito. CESA. V3. 256 p.
- CODEMPE - ECUARUNARI. 1999. Manual de la medicina de los pueblos Kichwas del Ecuador. Quito, ECUARUNARI. 79 p.
- [Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Situación actual de las plantas medicinales. Punto farmacológico. 2011; \(53\).](#)
- DASTUR JF. 1977. Medicinal Plants of India and Pakistan. India. CB Taraporevala Sons y Cia. 212 p.
- DE FEO V. 1992. Medicinal and magical plants in the Northern Peruvian Andes. Fitoterapia 63: 417-440.
- DEL FIERRO P. PANCEL L. 1998. Experiencia silvicultural del bosque nativo de Chile. Santiago: Publicaciones L.Castillo. 420 p.
- DÍAZ JL., 1976. Uso de las Plantas Medicinales de México. México. IMEPLAM. 329 p.
- DIESELDORFF EP., 1977. Las plantas medicinales del departamento de Alta Verapaz. Guatemala. Tip. Nac. 52 p.
- DUKE JA. 1985. CRC Handbook of Medical Herbs. Boca Raton, CRC Press. 677 p.
- FERRANDIZ VL., 1974. Medicina Vegetal. Villadrau. Ediciones Cedel. 415 p. Pág. 259.
- FARGA C. Lastra J. 1988. Plantas de uso común en Chile. Tomo I. Santiago. SOPRAMI. 119 p.
- FONT QUER P. 1976. Plantas Medicinales. Barcelona. Labor. 1033 p.
- FORÉS, R. 1997. Atlas de las plantas medicinales y curativas; la salud a través de las plantas. Madrid. Culturam. 111 p.
- GARCÍA RH. (1991) Plantas curativas Mexicanas. México. Ed. Panorama. 263 p.
- GIRAULT L., 1987. Kallawayas Curanderos Itinerantes de los Andes de Bolivia.
- GIRÓN LM. FREIRE AV. ALONZO A. CÁCERES A. (1991) Ethnobotanical survey of the medicinal flora used by the Caribs of Guatemala. J. Ethnopharmacol 34:173

- GRACIA AB., 1974. Vitaminas y Medicina Herbaria s/p.
- GRIEVE M., 1988. A Modern Herbal. London. Penguin Books 912 p.
- GUZMÁN DJ., 1975. Especies Útiles de la Flora Salvadoreña. (Tomos I y II). San Salvador. Min. de Educación. 703 p.
- HARTWELL JL. 1982. Plants used against cancer. Lawrence, Quarterman Publications. 710 p.
- HASTING RB., 1909. Medicinal legumes of México: Fabaceae Papilionoideae. Part One. Econ. Bot. 44:336-348.
- HUTCHENS AR., 1991. Indian Herbology of North America. Boston. Shambala. 382 p.
- IIN, 1978. Aspectos de la medicina popular en el área rural de Guatemala. Guatemala Indígena 13:1-616.
- ITZIK, A. 2007. Las plantas curativas. Montevideo, Arquetipo. 354 p. [ISBN 978-9974-8043-8-8](#)
- HONYCHURCH PN. (1986) Caribbean Wild Plants and their Uses. Hong Kong. Chichester, John Wiley & Sons. 338 p.
- HOUSE P. LAGOS-WITTE S. 1989. Manual de 50 Plantas Medicinales de Honduras. Tegucigalpa. CONS-H/CIIR/UNAH. 134 p.
- HOUSE PR., LAGOS-WITTE S, OCHOA L, TORRES C, MEJÍA T, RIVAS M. 1995. Plantas Medicinales Comunes de Honduras. Tegucigalpa. UNAH/CIMN-H/CIIR/GTZ, 555 p.
- KEYS JD., 1976. Chinese Herbs. Rutland. Charles E. Tuttle Co. 388 p.
- LEWIS DW. ELVIN-LEWIS MPF. 1977. Medical Botany. New York. John Wiley & Sons. 515 p.
- LINARES E. FLORES B. BYE R. 1988. Selección de Plantas Medicinales de México. México. Ed. Limusa. 125 p.
- LINARES E. BYE R. FLORES B. 1990. Tés Curativos de México. México. UNAM. 140 p.
- LYLE EC. SIMON JE. (1989) Species and medicinal plants: Recent Advances in Botany, Horticulture & Pharmacology. 4 267 p. pp. 58-59
- MARTÍNEZ M. 1992. Las Plantas Medicinales de México. México. Ed. Botas. 656 p. [ISBN 968-6334-07-6](#)
- MELLE GA., 1974. El uso de las plantas medicinales en Guatemala. Guatemala Indígena 9: 102 - 148.
- MENDIETA RM. DEL AMO S. 1981. Plantas Medicinales del Estado de Yucatán. Xalapa. INIREB. 428 p.
- MORTON JF. (1981) Atlas of Medical Plants of Middle America. Springfield, Charles C Thomas. 1420 p.
- NÚÑEZ E. (1964). Plantas Medicinales de Puerto Rico. Puerto Rico. Universidad de Puerto Rico. 245 p.
- NÚÑEZ E. 1986. Plantas Medicinales de Costa Rica y su Folcklore. San José. Universidad de Costa Rica 318 p.
- ODY P. 1993. The Complete Medical Herbal. London. Dorling Kindersley. 192 p.
- OLIVER-BEVER B. (1986) Medicinal Plants in Tropical West Africa. Cambridge. Cambridge University Press. 375 p.
- ORELLANA SL. 1987. Indian Medicine in Highland Guatemala. Albuquerque. Univ. Of New México Press. 308 p.
- PASSE, Medicina Tradicional Andina y Plantas Curativas. Ministerio de Salud - Programa de Apoyo al Sector Salud en el Ecuador - Gobierno del Ecuador - Unión Europea. Septiembre de 2008. 554 p.
- PITTIER H. 1971. Las Plantas Usuales en Venezuela. Caracas. Fundación Eugenio Mendoza. 620 p.

- PLANTER, 1989. Obtención y Aprovechamiento de Extractos Vegetales de la Flora Salvadoreña. San Salvador. Universidad de El Salvador. 619 p.
- POTTERTON D. 1983. Culpeper's Color Herbs. New York. Sterling Publishing Co. 224 p.
- PRUTHI JS. (1979) Spices and Condiments. New Dehli. National Book Trust. 269 p.
- ROBINEAU L. 1991. Hacia una farmacopea caribeña. Santo Domingo. ENDA-Caribe. UNAH, 475 p.
- RONQUILLO FA. MELGAR MF. CARRILLO JE. MARTÍNEZ AB. 1988. Especies vegetales de uso actual y potencial en alimentación y medicina en las zonas semiáridas del nororiente de Guatemala. Cuadernos DIGI 5-88. 249 p.
- SCHULTES RE. HOFFMAN A. 1980. The Botany and Chemistry of Hallucinogens. Springfield. CC Thomas. 437 p.
- SEAFORTH CE. ADAMS CD. SYLVESTER Y. 1985. Guide to the Medicinal Plants of Trinidad & Tobago. London. Commonwealth Secretariat. 221 p.
- SINGH YN., 1986. Traditional medicine in Fiji: Some herbal folk cures used by Fiji Indians. J. Ethnopharmacol, 15:57 – 88.
- STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1975. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(11): 93 – 354.
- THOMAS OO., 1989. Perspectives on ethno-phytoterapy of “Yoruba” medicinal herbs and preparations. Fitoterapia 60:49 - 60.
- THOMSON WAR. 1980. Las Plantas Medicinales. Barcelona. Ed. Blume. 220 p.
- VÉLEZ F. VALEY de VÉLEZ G. 1990. Plantas alimenticias de Venezuela. Caracas. Fundación Bigott. 277 p.
- VIDAL. 2010. Le Guide des Plantes qui soignent - La phytothérapie à l'épreuve de la science. Editora Vidal. Francia. 468 p. [ISBN 978-2-85091-192-7](#)
- VOLÁK J. STODOLA J. 1984. Plantas Medicinales. París. Gründ. 319 p.
- WHITE, A. 1982. Hierbas del Ecuador. 2ed. Quito, Ecuador, Libri Mundi. 379 p.
- ZIN J. WEISS C. 1980. La Salud por medio de las Plantas Medicinales. Santiago. Ed. Salesiana. 387 p.

Enlaces externos

- [Portal dirigido a los profesionales de la salud para el conocimiento científico de las plantas medicinales](#)
- [Diccionario de plantas medicinales](#)
- [Medicinales – Aplicaciones – Usos Medicinales de las plantas medicinales](#)
- [Guía de plantas medicinales](#)
- [Propiedades de plantas medicinales](#)
- [Fitoterapia.net](#) Portal dirigido a los profesionales de la salud interesados en los usos terapéuticos de los productos de origen vegetal
- [Plantas medicinales de Latinoamérica](#)
- [Índice de Plantas Medicinales. Indicaciones y Toxicidad](#)
- [Plantas Curativas y Medicinales del Perú](#)

Categoría: [Plantas medicinales](#)

Esta página fue modificada por última vez el 16 jun 2012, a las 19:10.

Anexo: Plantas medicinales (A-B)

Las **plantas medicinales** cuyo nombre más conocido comienza por **A** y **B** son:

Se reseñan algunas de las plantas con uso medicinal más conocidas.



Advertencia: [Wikipedia no es un consultorio médico.](#)

Contenido

- [1 Aceituno](#)
- [2 Achicoria](#)
- [3 Achiote](#)
- [4 Adormidera o amapola](#)
- [5 Agastache](#)
- [6 Aguacate](#)
- [7 Ajenjo](#)
- [8 Ají](#)
- [9 Ajo](#)
- [10 Albahaca](#)
- [11 Alcachofa](#)
- [12 Alcotán](#)
- [13 Alfalfa](#)
- [14 Aliso](#)
- [15 Altamiza](#)
- [16 Amargón](#)
- [17 Ambay](#)
- [18 Anís de pan](#)
- [19 Anís estrellado](#)
- [20 Apacin](#)
- [21 Apazote](#)
- [22 Apio](#)
- [23 Arrayán](#)
- [24 Árnica](#)
- [25 Ayahuasca](#)
- [26 Bacche](#)
- [27 Barbasco](#)
- [28 Bolsa de pastor](#)
- [29 Belladona](#)
- [30 Berro](#)
- [31 Boldo](#)
- [32 Borraja](#)
- [33 Bretónica](#)
- [34 Buganvilea](#)
- [35 Notas y Referencias](#)
- [35.1 Notas](#)
- [35.2 Referencias](#)
- [36 Ver también](#)
- [37 Bibliografía](#)

Aceituno

[Simarouba glauca](#)

1 Del aceituno se utilizan las hojas, la corteza y raíz.2 Otros nombres populares, en Guatemala: Jocote de mico, Negrito; Olivo; Pasac.

La infusión de corteza y raíz se usa para tratar la malaria, afecciones gastrointestinales (diarrea, dispepsia atónica, debilidad, amebiasis, lombrices, tricocéfalos, vómito), Nerviosismo, fiebres intermitentes, tos. La tintura de hojas tiene actividad antiamebiana. Las hojas machacadas se aplican tópicamentenota 1 para el tratamiento de afecciones cutáneas y algunas formas de cáncer.3

Achicoria

[\(Cichorium intybus\)](#) y [\(Wermenia nubigena\)](#)

La achicoria se conoce, en centroamérica, también como: Amargón; Chicoria; Escarola.

Tiene efecto tónico, laxante, diurético.4 La decocción de raíz y hojas se usa para tratar afecciones digestivas (cálculo biliar, cólico, diarrea, dispepsia, estreñimiento, indigestión, inapetencia), alergia, cistitis, fiebre, gota, nerviosismo, sarampión, reumatismo, y tos.5 El jugo por vía oral o aplicado como cataplasma se usa para tratar tumores y verrugas.6

Principios activos: La raíz de la achicoria es especialmente rica en inulina y posee también azúcares, sales minerales y principios amargos (intibinanota 2 . En las hojas también aparece la inulina y la intibina, más vitaminas B, C y K. Las flores contienen un principio amargo más fuerte que el de las hojas, la cicorina.7

Otros usos populares: La raíz tostada es usado como sucedaneo del café. Las hojas tiernas son comestibles y nutritivas, tanto crudas como cocidas.

Achiote

[Bixa orellana](#)

Del achiote se utilizan las hojas, la raíz, y la semilla. El achiote es conocido también en Centroamérica como: Aneto; Bija; Ox.8

La decocción de semillas se toma para combatir debilidad, diabetes, afecciones gastrointestinales (cólico, diarrea, estreñimiento, gastritis, inapetencia, indigestión), respiratorias (asma, amigdalitis, cefalea, gripe, pleuresia), hepatitis y gonorrea.

La decocción de raíz se usa para tratar ictericia, oliguria, diabetes, y gonorrea.

La decocción de hojas se aplica en quemaduras. La goma de las hojas molidas se toma como diurético, purgante, y para gonorrea.

El aceite de semilla es usado con un cierto éxito para la lepra.9



Fruto de la adormidera.

Adormidera o amapola

(*Papaver somniferum*).

Analgésico y narcótico (adormecimiento, disminuye la actividad del organismo). De la adormidera y la amapola (*Papaver rhoeas*) se obtiene el extracto de opio a partir de las cápsulas tiernas, el cual es un narcótico, usado para aliviar el dolor y producir sueño.

Se utilizan: Cápsula (en especial el latex lechoso que exudan los frutos tiernos) y las semillas.

El opio contiene más de 20 alcaloides, muchos de los cuales son narcóticos, la morfina es la que se encuentra en mayor cantidad. Su acción sobre el organismo varía con la dosis: primero actúa como estimulante cardíaco y cerebral, pero al aumentar la dosis produce somnolencia y reduce la actividad muscular; y en la dosis mayor baja la frecuencia cardíaca y pulmonar.¹⁰ La tebaína, el antihipertensivo papaverina,¹¹ y los analgésicos narcóticos morfina y codeína;

Agastache

Agastache rugosa

Del agastache, también conocido en centroamérica como "menta coreana", se utilizan las hojas y las flores.¹²

La cocción o infusión de las hojas y flores se usa por vía oral para tratar afecciones gastrointestinales (cólera, diarrea, dispepsia, dolor de estómago, flatulencia, indigestión, náusea, basca) y respiratorias (escalofríos, fiebre, influenza, malaria, resfriado), como un desodorizante y cicatrizante bucal en casos de afta o fuego, para aliviar las consecuencias del uso excesivo de vino o bebidas alcohólicas y para la náusea de la embarazada.

Se le atribuye propiedades antiemética, aromática, carminativa, diaforética, digestiva, espasmolítica, estomáquica, febrífuga, virucida.

Aguacate

(*Persea americana*; *Persea gratissima*; *Persea drymifolia*, que es el aguacate de la sierra ecuatoriana).

Partes utilizables: Hojas, fruto y semilla o pepa.

Astringente (limpiador, purificador), hemostático (sirve para controlar el sangrado), anti-diarreico, emoliente (que aplanda una dureza), dermatológico (sirve para cualquier afección de la piel), anti-inflamatorio (sirve para evitar el proceso inflamatorio), antianémico (evita la anemia), anti-reumático (para desinflamar las articulaciones), anódino (calma o hace desaparecer el dolor), afrodisíaco (estimulante sexual) y anti-alopésico (evita la caída del cabello).¹³

Principios activos: Ácidos grasos no saturados (ácido linoleico y linolénico), lecitina, vitamina D y E. La semilla contiene amigdalina (este es un compuesto cianogénico, genera cianuro, que es una sustancia tóxica, por lo que prolongar un tratamiento casero no resulta recomendable. Las hojas contienen saponina (el uso prolongado de saponinas presentes en las hojas puede resultar peligroso para la salud).



Artemisia absinthium es empleada en América Latina como planta medicinal y para producir amargo, aguardiente de ajenjo.

Ajenjo

hierba maistra (*Artemisia absinthium*)

para padecimientos digestivos (cólicos, bilis, indigestión), estimulante del apetito, vermífugo (elimina lombrices intestinales), [gastritis](#), [hepatitis](#), [ictericia](#).

El sabor amargo del [ajenjo](#) se debe a la presencia de [absintina](#), que lo hace poco apto para el consumo abundante.¹⁴

El aceite de ajenjo es estimulante cardíaco, favorece la circulación sanguínea, en dosis de 3 a 5 gotas por taza de agua tibia, 2 veces al día.

Principios activos: El ajenjo contiene aceite esencial (0,2 - 1,5%), [monoterpenos](#): [limoneno](#), [sabineno](#), [canfeno](#). [Sesquiterpenos](#): [cadineno](#), [azuleno](#), [bisabolenos](#). [Monoterpenoles](#): [tuyol](#) (9%).

Eteres terpénicos: [tuyonas](#)(35-45%). Principios amargos, [lactonas](#) sesquiterpénicas: [absintina](#), [anabsintina](#), [absintólido](#). Otras [lactonas](#) sesquiterpénicas: [artabsina](#), [matricina](#), [pelenólidos](#) e [hidroxipelenólidos](#).

Ají

(*Capsicum anum*, *Capsicum pubescens* y otras especies)

es usado, en polvo, como estimulante para crear resistencia al inicio de [gripes](#) (infusión de 1/4 de cucharadita de [ají](#) en polvo por taza de agua).¹⁵

Puede ser tomado también para dolores estomacales e intestinales. El ají en polvo regulariza la circulación sanguínea. Fresco, en pequeñas cantidades estimula el apetito.

En la [Provincia de Cotopaxi](#), Ecuador, se utiliza el ají para la limpia del mal aire causado por caminar por el cerro a horas inadecuadas: para esto, se incluye agua bendita, ají y trago que se frota en el cuerpo, como parte del tratamiento. En cambio para la limpia del mal de ojo, se realizan por lo menos tres limpias con [cuy](#), ají y pólvora.¹⁶

Como emplasto, o en linimento, se utiliza para incrementar el flujo sanguíneo en áreas afectadas por el reumatismo y artritis.¹⁷

Principios activos, principalmente las [oleoresinas](#) que incluyen la [capsaicina](#) y dihidrocapsaicina.

Ajo

(*Allium sativum*)

Se emplea el bulbo. Contiene [fructosanos](#) con acción diurética. La esencia tiene disulfuro de alilo proveniente de la descomposición de la [alicina](#) por mediación de una enzima, la [liasa](#) de la alicina.

Es [hipotensor](#).¹⁸ por [vasodilatación](#) de los vasos periféricos, [antiateromatoso](#), [hipocolesteromiante](#),¹⁹ disminuye la [agregación plaquetaria](#), [bacteriostático](#),²⁰ [fungistático](#),²¹ [antihelmíntico](#) suave, [expectorante](#), reparador del metabolismo y diurético,²² rubefaciente y vesicante en uso externo;

En la actualidad, el ajo es una [medicina naturista](#) y tiene una amplia utilización farmacológica. Es eficaz como [antibiótico](#), combatiendo numerosos hongos, [bacterias](#) y [virus](#).²³ (se ha usado en al menos un paciente con SIDA para tratar una toxoplasmosis, una enfermedad protozoaria;²⁴ en el control de enfermedades cardíacas,²⁵ ya que reduce el bloqueo de las [arterias](#));²⁶ ²⁷ reduce la [presión arterial](#) y el [colesterol](#);²⁸ incrementa el nivel de [insulina](#) en el cuerpo; controla los daños causados por la [arterioesclerosis](#),²⁹ ³⁰ ³¹ y el [reumatismo](#). También se relaciona con la prevención de ciertos tipos de [cáncer](#), ciertas complicaciones de la [diabetes mellitus](#),³² ³³ en la reversión del [estrés](#) y la [depresión](#).

De acuerdo a los efectos medicinales buscados, varía la forma en que deben ser ingeridos, ya que el ajo posee diferentes propiedades crudo o cocido.³⁴ Cuando el ajo crudo es cortado o machacado, se produce la combinación de la [aliina](#) con la [alinasa](#), lo que produce una sustancia denominada [alicina](#). Ésta tiene varios efectos benéficos, en cambio si el ajo es cocinado, este compuesto se destruye.³⁵ En el proceso de cocción se liberan compuestos diferentes, como la [adenosina](#) y el ajoeno, que poseen cualidades anticoagulantes y, se supone, reducen el nivel de colesterol.

La virtud [antihipertensiva](#) y por ende favorable a la actividad cardíaca y disminuidora de riesgos de

[ACV](#) o ictus cerebral está perfectamente demostrada: la alicina tiene como principal compuesto el [sulfuro de hidrógeno](#) el cual facilita la distensión de las membranas celulares vasculares disminuyendo de este modo la presión sanguínea y favoreciendo la circulación y el transporte de [oxígeno](#) mediante la [hemoglobina](#) de los [glóbulos rojos](#) a los órganos y, por consecuencia, implicando una menor fatiga (estrés) para el corazón; lo que ha sido puesto en dudas es la capacidad del ajo para reducir el [LDL colesterol](#) ([lipoproteína de baja densidad](#) o "colesterol malo") en la sangre y la formación de [ateromas](#); aunque sí posee una acción sobre las [plaquetas](#), por lo que se desaconseja el consumo de suplementos de ajo si no es bajo responsabilidad médica ya que los suplementos artificiales de ajos o su ingesta excesiva puede afectar la correcta actividad de la coagulación^{36 37 38 39} e [hiperlipidemia](#).^{40 39 41}

No se ha demostrado científicamente que las personas que ingieren ajo no son picadas por los mosquitos⁴²

También se usa el ajo en vía tópica para combatir las [verrugas](#), además de ser también un eficaz [vermífugo](#) por vía oral (perlas de ajo).⁴³ Hay una larga tradición de uso en la medicina herbaria, que ha utilizado el ajo para la ronquera y la tos.⁴⁴ Los indios [Cherokee](#) lo usan como [expectorante](#) para la tos y para los [caballos](#).⁴⁵



Hojas de albahaca

Albahaca

(*Ocimum basilicum*)

se utiliza para desordenes nerviosos leves y para aliviar dolores reumáticos. Es también útil como antiespasmódico. Se consume como infusión es más efectiva con la albahaca fresca.⁴⁶

Estimula la secreción de leche en las madres. Cuentan que para mitigar los dolores de parto, debe tener, la parturienta, una raíz de albahaca en la mano y apretarla fuertemente.⁷

Principios activos: compuesto aromático denominado [linalool](#), se encuentra en gran proporción en las flores y en menor cantidad en las hojas.⁷

El aceite esencial de albahaca es rico en estragol (1-alil-4-metoxibenceno), un potente carcinógeno (para hepatomas, especialmente) y genotóxico natural, en ratones y ratas. En septiembre de 2001 el Comité Científico de la Unión Europea emitió una opinión⁴⁷ que recomienda reducir la exposición y restringir el uso del estragol, sin poderse establecer un límite seguro para la exposición a esta toxina de acción lenta (no hay indicios de ninguna toxicidad aguda/subaguda).

No se ha determinado directamente la carcinogenicidad ni la teratogenicidad de la albahaca en la dieta humana. Parece razonable desaconsejarla explícitamente a las mujeres en edad fértil y embarazadas.



Cultivo de alcachofa

Alcachofa

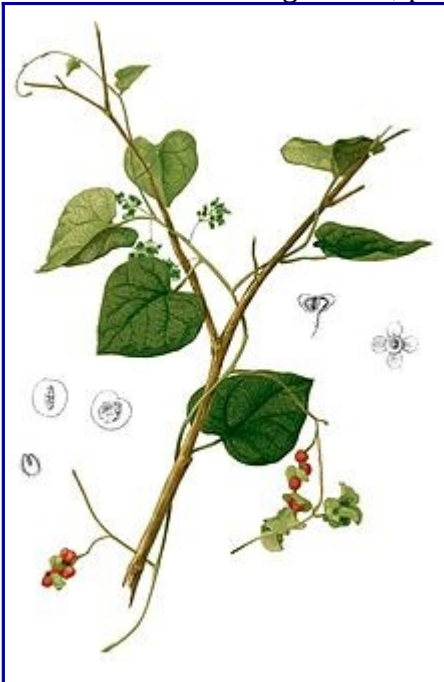
(*Cynara scolymus*)

se utilizan: las raíces, los brotes, las hojas y la inflorescencia. Se usa como [colagogo](#) (medicamento que activa la secreción biliar); [diurético](#). El extracto de las hojas y raíces de alcachofa son considerados útiles para prevenir la [arterioesclerosis](#) y ayuda a combatir las afecciones del hígado y la vesícula biliar. Se utiliza para combatir la [ictericia](#), [dispepsia](#) e insuficiencias hepáticas.⁴⁸ Puede ser útil contra la [gota](#) y el [reumatismo](#). Las hojas de alcachofa son hipoglicemiantes; se dice que también elimina el colesterol de la sangre.¹⁷

Principios activos: Contiene [inulina](#) como azúcar. Derivados caféicos: [cinarina](#) /0.03%), [ácido caféico](#), [ácido clorogénico](#), ácido neoclorogénico. Principios amargos (que tiñen de verde el agua de cocción de las alcachofas y le proporcionan el sabor característico): [cinaropicrina](#), lactosa sesquiterpénica. Flavonoides: derivados de la luteolina, cinarósido, escolimósido, cinaratriosido. Encimas: ascorbinasa, oxidasa. Sales minerales (15%): potasio calcio y magnesio.

La cocción debe consumirse lo antes posible después de la cocción, pues se altera fácilmente y desarrolla toxinas. No es conveniente guardarlo de un día para otro.

Evitar el uso por madres lactantes ya que los principios amargos se eliminan con la leche, y esta tomaría un sabor desagradable, por lo que sería rechazada por el bebé.



Alcotán (*Cissampelos pareira*)

Alcotán

[Cissampelos pareira](#)

De la planta de [alcotan](#) se utiliza la raíz, la hoja, corteza.⁴⁹ Se conoce también, popularmente, en Guatemala, como: curarina, cuxbá, cuxoguí, guaco, ixcatú-can, oreja de ratón, tamagás.

La decocción de raíz se usa oralmente contra mordedura de culebra y oros animales venenosos, [diabetes](#), [ictericia](#), reumatismo, gonorrea, ayuda al parto y previene abortos; taquicardia, afecciones gastrointestinales ([diarrea](#), [disentería](#), gastralgia, [nota 3](#) inapetencia, parasitismo), y respiratorias (asma, resfrios).

Tópicamente se usa para afecciones de la piel (erupciones, [crisipela](#)⁵⁰). La infusión se usa para tratar afecciones renales (cálculos, [cistitis](#), [leucorrea](#), [hidropesía](#)). La tintura se usa para combatir fiebre y [malaria](#).

Alfalfa

(*Medicago sativa*)

Se utiliza la hoja. Tiene cualidades nutritivas excepcionales. Contiene más proteínas que la mayor parte de los vegetales. Es también rica en [Vitamina A](#), y minerales derivados. Contiene cantidades poco usuales de [Vitamina K](#) (necesaria para coagular la sangre.[51](#) Se recomienda el consumo de una copa de extracto de alfalfa por lo menos una vez por semana, para el tratamiento de la debilidad en ancianos y jóvenes con anemia, combinada con una alimentación rica en nutrientes que incluya la leche hortalizas como el tomate, [paico](#) (*Chenopodium ambrosioides*), [cereales](#) y [leguminosas](#).[52](#) La alfalfa contiene 8 enzimas esenciales que ayudan a disolver, oxidar y transformar los almidones, las proteínas y las grasas, siendo por lo tanto un digestivo y estimulante estomacal. Tomada regularmente, la alfalfa puede ayudar a curar úlceras pépticas.[17](#)

La alfalfa puede ser tomada en infusión aunque para obtener beneficios máximos, se bebe el jugo, que debe ser procesado de hojas frescas y tiernas, de allí su nombre de "retoño". El jugo de alfalfa es bueno mezclarlo con jugos de otros vegetales, y se obtiene una buena infusión mezclando alfalfa con menta (*Mentha viridis*).

Luego de un proceso de purga para eliminación de bichos, se recomienda el fortalecimiento del organismo, tomando jugo de alfalfa y caldo de gallina de campo.[53](#)

Aliso

(*Alnus acuminata*)

se utilizan: corteza y hojas. Es tónico y su corteza es astringente, se le usa en gárgaras para dolores de garganta. La corteza fresca provoca vómito; pero también se utiliza la corteza para otros fines no eméticos.

La corteza en polvo y las hojas han sido utilizadas como astringente interno, externo y también como; la corteza en una sustancia hemostática, interna y externa pues controla y previene las hemorragias. Se la puede usar también como gotas amargas.[54](#)

Su infusión sirve para calmar las molestias de la gripe e infecciones de la garganta. Ha sido usada como [emenagogo](#), es decir, para facilitar la menstruación.[55](#)

El aliso se prepara en decocción, hervir 1 cucharadita de corteza u hojas en 1 taza de agua. Tomar 1 a 2 tazas al día, por sorbos.[17](#)

Principios activos: La planta contiene taninos y ciertos ácidos.

Uso Externo: La corteza interior hervida en vinagre produce un lavado externo muy útil contra piojos y escamas de la piel.

Para el tratamiento de fracturas,[56](#) inmediatamente después de su ocurrencia, se reubica el hueso con el tacto, frotando la lesión con [mentol](#), luego se aplica un emplastro compuesto por aliso en polvo, [cardón](#), [licamancha](#) molida: que es una piedra compuesta por carbonatos (hembra y macho), [quinua](#) (*Chenopodium quinua*), panela quemada y huevo para componer el emplastro, que se deja actuar por 8 días. Se inmoviliza con entablillado, por 8 meses.[57](#)



Altamiza (*Tanacetum parthenium*)

Altamiza

Tanacetum parthenium

De la altamiza se utiliza toda la planta fresca o seca.⁵⁸ Se conoce también con los nombres de: artemiza, santa maría, chapote, chusita, matasano, iztactzapotl, cochitzapotl (azteca), hierba santa, hierba de altamira, manzanillo.

La infusión de la planta fresca o seca se usa para tratar diarrea, dolores, resfrío, parasitosis, estados biliosos y nerviosismo, para prevenir el asma, artritis, y migraña, en el parto dismenorrea y dolor de oídos. Aplicada en cataplasma se usa para tratar tumores, y diversas formas de cáncer.⁵⁹



Amargón (*Taraxacum officinale*)

Amargón

Taraxacum officinale

Del amargón se utiliza toda la planta.⁶⁰ Se conoce también como: achicoria, botón de oro, diente de león, lechuguilla.

La decocción de la planta, principalmente la raíz, se usa para tratar asma, afecciones gastrointestinales (diarrea, gastritis, estreñimiento, indigestión, inapetencia), diabetes, desórdenes hepáticos (cálculos biliares, cirrosis) urinarios y renales, hipertensión, edema cardíaco e hidropesía. La decocción se aplica tópicamente en diversas afecciones de la piel.

Con las hojas jóvenes se prepara una ensalada tónica y depurativa.

La cataplasma del cocimiento de hojas o jugo se usa para tratar verrugas, tumores, y ciertas formas de cáncer,⁶¹ la planta fresca se aplica en mordedura de serpientes.

Ambay

Cecropia adenopus

en sus hojas se encuentran ambaína, ambainina, cecropina y cecropinina. Es expectorante, antiespasmódico, antiasmático, diurético, cardiotónico y como lija casera; junto con la corteza se usan como béquico



Anís estrellado

Anís de pan

Popularmente el **anís**, **anís verde** o **matalahúga** (*Pimpinella anisum*)

Se utiliza la semilla. Favorece la digestión, mejora el apetito, alivia los cólicos y las náuseas, la flatulencia, y los cólicos infantiles frecuentes en los bebés lactantes.⁶²

El agua de anís estimula la producción de leche en las madres lactantes, puesto que pasa a la leche materna, el bebé puede beneficiarse de sus propiedades si la madre lo consume. Puede estimular el inicio de la menstruación cuando se le toma en infusión. Para la infusión hervir una taza de agua, dejar reposar una cucharadita de semilla de anís molidas, por 10 minutos, tomar 1 - 2 tazas al día.¹⁷

El aceite de anís ayuda a aliviar los cólicos, y espasmos estomacales. La decocción para el cólico, se prepara al hervir 1 cucharadita de semilla en 1/2 litro de leche durante 5 – 10 minutos. Se debe tomar caliente y removiendo continuamente para que no se quede en el fondo de la taza su esencia.⁷

Es muy valioso contra la tos fuerte y seca, con expectoración difícil, así como problemas respiratorios asociados a la gripe. Para ello,⁶³ recomiendan el consumo de limonada caliente, preparada con una infusión de anís y tipo (*Bistropogum mollis*). Colocando en un litro de agua hirviendo 1 cucharadita de anís de pan y 1 chcharadita de tipo, luego cernir y adicionar el jugo de 3 – 5 limones (*Citrus limón*). Preparación que se toma 3 veces al día por 6 a 8 días.

Principios activos: El acetol, principal componente de la esencia, se concentra en el fruto del anís y le confiere sus propiedades medicinales y su color característico.⁷

Anís estrellado

(*Illicium anisatum*)

Se utilizan las semillas. Las semillas de anís estrellado se usan de la misma forma que el anís de pan o común.⁶⁴

Apacin

Petiveria alliacea

Del **apacin** se utiliza toda la planta.⁶⁵ Se conoce también como: Anamú, Hierba de gallinitas, ipacina, payche, zorrillo.

El cocimiento de hojas se usa para tratar afecciones gastrointestinales (**diarrea**, **disentería**, **flatulencias**), respiratorias (**amigdalitis**, **asma**, **bronquitis**, catarro, **tos ferina**), nerviosas (calambres, **epilepsia**, **histeria**, rabia), dolor de cabeza y de muelas, caries, reumatismo y **diabetes**.

Topicamente las compresas y cataplasmas se usan para tratar úlceras, tumores, e infecciones

dérmicas (absesos, forúnculos, tiña).

La hoja fresca estrujada se inhalan para tratar [cefalea](#) y [sinusitis](#). La tintura se usa en fricciones como linimento para dolores reumáticos.

El cocimiento de la raíz, suministrado por vía oral se usa para tratar [asma](#), catarro, [cistitis](#), [dismenorrea](#), enfermedades venéreas, fiebre, inflamación, [neumopatía](#). Por vía tópica se aplica en compresas y cataplasmas para tratar diversas afecciones de la piel (granos, erupciones, [psoriasis](#)). Masticada, la hoja se usa para dolor de muelas. Inalada, para el dolor de cabeza y la sinusitis. En linimento, a partir de una tintura para aliviar el reumatismo y machacada para repeler insectos y piojos de los niños y animales domésticos.

Apazote

[Teloxys ambrosioides](#)

Del [apazote](#) se utiliza toda la planta.⁶⁶

El cocimiento se usa para tratar afecciones gastrointestinales (diarrea, disentería, estreñimiento, inapetencia, indigestión, flatulencia, parasitosis intestinal), respiratorias (asma, catarro), y nerviosas ([corea](#)), dolor de muelas, desordenes menstruales, malaria, reumatismo, hipertensión, y aliviar trastornos cardíacos.

La decocción de hojas y semillas se usa tópicamente en cataplasmas para tratar quemaduras, raspones, hemorroides, herpes, infecciones de la piel, llagas, úlceras, picaduras de insectos, fracturas, dislocaciones, tumores y ciertos cánceres.⁶⁷ Los supositorios del polvo de las hojas se aplica en casos de apendicitis.



Apio (*Apium graveolens*)

Apio

[Apium graveolens](#)

Acción: el apio tiene propiedades antiinflamatorias, antirreumática, alivia los gases, estimula el flujo de orina. Antiguamente se creía que era un afrodisiaco, sin embargo actualmente (2010) el apio se considera un sedante suave

Se considera un desintoxicante, sus tallos, hojas y semillas estimulan los riñones para que eliminen las toxinas, actuando sobre todo en las sales que se acumulan en las articulaciones y provocan rigidez e inflamación. Problemas artríticos y reumáticos

Las semillas contienen un aceite volátil que estimula la eliminación de toxinas de los riñones; sobre todo ayuda a eliminar sales, como los uratos, que suelen provocar la inflamación y la rigidez del sistema musculo esquelético, para aliviar los gases y la hinchazón del estómago; las semillas se toman para aliviar el dolor y la rigidez de las articulaciones y los músculos, sobre todo por la mañana, así como para eliminar la acumulación de líquidos relacionada con la artritis, y para aliviar los síntomas de la gota, o prevenirla.

El jugo de sus tallos y hojas es un excelente suplemento diario porque ayuda a la desintoxicación y perder peso. Es especialmente adecuado para quienes tienen tendencia a retener líquidos.

Contraindicaciones: Las semillas no se deben tomar durante el embarazo o en caso de enfermedad de los riñones. En ocasiones puede provocar reacciones, alérgicas, como la dermatitis.



Arrayán

Arrayán

(*Eugenia alli* y otras especies)

Son utilizables hojas y fruta.⁶⁸

Se utiliza por sus propiedades astringentes, antisépticas, balsámicas (para curar heridas, llagas u otras enfermedades), y hemostáticas (para controlar hemorragias), en infusiones, decocciones y productos cosméticos.⁶⁹

En la medicina popular, el arrayán ha sido utilizado para el tratamiento de la [diabetes](#). Se ha comprobado que extractos acuosos de arrayán tienen efectos hipoglicemiantes (disminuye el azúcar en la sangre, sin actuar sobre los niveles de glucosa normales). Se prepara una infusión de arrayán con una cucharadita de hojas en una taza de agua.

Es un tónico (aumenta el tono muscular y da más vigor) y se dice que estimula los órganos y sus funciones que estén decaídos. Es útil para el tratamiento de desarreglos pulmonares y para contrarrestar el sudor nocturno de la tuberculosis.

En la [provincia de Bolívar, Ecuador](#), cuando las personas muestran problemas pulmonares, con decaimiento y tos persistente, se recomienda, tomar una infusión preparada con una cucharadita de cada una de las siguientes plantas: arrayán, pino ([Pinus radiata](#)), eucalipto ([Eucalyptus globulus](#)), yanacasha y loto de cascada, que debe ser tomada por 6 a 9 días, 3 veces al día.⁷⁰ También se recomienda un baño para aliviar los dolores reumáticos, una infusión concentrada, con los ingredientes ya indicados, se realiza el baño caliente, para después del baño, arroparse bien y acostarse para recuperar fuerzas, realizar el procedimiento por 5 - 6 días.

Como usos externos: Las hojas secas y molidas aplicadas sobre la herida, ayuda a cicatrizarla. En forma de emplastro aplicado en forma local, sirve para ayudar a la resolución de las fracturas e hinchazones, así como para disminuir las molestias causadas por el reumatismo.

Las hojas de arrayán frescas, machacadas y puestas a macerar en aceite de oliva durante tres semanas, al sol, impiden la caída del cabello.

Las hojas verdes pueden ser masticadas por su sabor agrídulce para beneficiar las encías y blanquear los dientes, utilizar el polvo de las hojas de arrayán como dentífrico agradable.⁷¹

Principios activos: Las hojas, las flores y los frutos contienen taninos, un aceite esencial a partir del cual se aísla el mirtol, compuesto por eucaliptol y d-pineno, vitamina C y ácido cítrico y málico.

Árnica

([*Heterotheca inuloides*](#))

heridas, contusiones, esguinces, dolores reumáticos, cólicos menstruales, gastritis y úlceras



Preparacion de la ayahuasca en [Iquitos](#), [Perú](#).

Ayahuasca

([*Banisteriopsis caapi*](#), [*Banisteriopsis quitensis*](#))

Se utilizan la raíz y el tallo.

La [ayahuasca](#) es alucinógena (altera la razón con engaño de los sentidos) y posiblemente una droga telepática. Los efectos inmediatos son eméticos (provoca vómito) y purgante, antes de que comiencen las propiedades psicodélicas que pueden durar hasta 24 horas.¹⁷ Para preparar la ayahuasca, se puede hervir el tallo durante 10 minutos en decocción para conseguir las propiedades purificantes.⁷²

Para el alucinógeno se hace una decocción muy fuerte que se hierve durante 24 horas y que se toma. Es probablemente muy difícil llegar a conocer las propiedades alucinógenas de la ayahuasca utilizada por los indígenas de la selva, debido a que las recetas para preparar la bebida son muy complejas y utilizan más de una planta y algunos métodos de elaboración, que parecen variar de acuerdo a los efectos deseados; además el ritual en el cual se utiliza la ayahuasca como droga, parecen ser significativos en cuanto a las experiencias resultantes, sobretodo en la búsqueda de la visión, a las que los sabios se someten.¹⁷

Los operadores tradicionales, también llamados sabios en los Andes, utilizan extracto de ayahuasca en forma suave, como un purificante general, para sus tratamientos o para protección personal, luego de atender a personas con enfermedades como: mal aire, mal de ojo, entre otras, ingieren una copita del extracto.⁷³

El tratamiento de la artritis, en la provincia de Bolívar, se reporta la aplicación externa de manteca de burro calentada en las partes afectadas, frotada vigorosamente, apretando en las coyunturas donde hay dolor. Conjuntamente con el masaje ingieren el extracto de ayahuasca, chugchuhuasos ([*Maytenus laevis*](#)), zaragoza y rabo de mono, 3 veces al día por 12 días.⁷⁴

Uso Externo: La corteza mojada y molida en piedra o mortero, puede ser frotada en el cuerpo contra los dolores. También se prepara una tintura para tratar la anemia. La maceración preparada con la corteza actúa como vermífugo (útil para parásitos largos) y tónico.⁷⁵

Principios activos: Una decocción hecha de esta planta contiene los alcaloides: [harmalina](#), [harmina](#) y d-tetrahydroharmina.¹⁷

Contraindicaciones: La información en cuanto a dosis y descripciones pueden acarrear efectos secundarios y/o problemas si una persona se trata sin tener los conocimientos suficientes para interpretarlos.

Bacche

[*Eupatorium semialatum*](#)

El bacche se conoce también como: baqcé, barretillo, chicajol, hoja liza, sal de venado. Es un

arbusto nativo de Guatemala, silvestre y abundante en bosques húmedos. Se utiliza las hojas y la corteza.⁷⁶

La decocción de las hojas se utiliza en Guatemala, y especialmente en Alta Verapaz, como tratamiento para la [diabetes](#) y el paludismo. También se usa para tratar afecciones gastrointestinales, (amebiasis, diarrea, disentería, dolor de estómago, inflamación intestinal), dolor de cabeza, dolor de cuerpo, dolor de huesos, enfermedades de la sangre y de los riñones, inflamación del hígado, tos y tos ferina.

Barbasco

[Piscidia grandifolia](#)

El barbasco se conoce popularmente también como: chijol, habín, llorasangre, papaché, palo de zope, zopilote.⁷⁷ Es un árbol de unos 15 m de altura.

Las hojas cocidas se usan para tratar afecciones respiratorias ([asma](#), catarro, gripe, tos, [tos ferina](#)), [cefalea](#), dismenorrea, dolores, fiebre, gastritis, insomnio, náuseas y [tiña](#).

La corteza se usa para tratar alcoholismo, asma, bronquitis, cefalea, delirio, dolor de muelas, insomnio, histeria, neuralgia, tos ferina y rabia. La corteza y la raíz se usan para dolores (cabeza, muelas, neuralgia).

Sus frutos se usan como veneno en las flechas. Los textos mayas prescriben la decocción de la hoja en baños con fines medicinales (asma, fiebre, [tinea](#)) y tóxicos. La corteza y las hojas se usan para intoxicar peces. Se le atribuyen propiedades analgésicas, anestésicas, antisépticas, ictiotóxicas, insecticidas, midriática, narcótica, purgante, sedante, sudorífica.

Bolsa de pastor

[Capsella bursa-pastoris](#)

Se conoce popularmente también como: pan y queso. Es una planta nativa de Europa, ampliamente difundida en todo el mundo, incluyendo el occidente de Guatemala, donde crece entre los 1,300 y los 3,900 msnm. Es una planta bienal de entre 10 y 60 cm de altura.⁷⁸ Conocida desde la antigüedad, fue muy usada en la [Edad Media](#). Citada por [Dioscórides](#) como hemostático.

La decocción de la planta se usa para tratar afecciones digestivas ([diarrea](#), [disentería](#)), [tuberculosis](#), [dismenorrea](#), [hipertensión](#), [hematuria](#) hemorragia, [metrorragia](#) y [nefritis](#).

Por vía tópica y oral se aplica para tratar úlceras, fibroma, tumores y diversas formas de cáncer,⁷⁹ inflamación e irritación de las mucosas; el polvo de hojas secas se usa para secar heridas. La tintura de la planta fresca se usa para regular desordenes menstruales, [cistitis](#), [urolitiasis](#) y diarrea.



Belladona - *Atropa belladonna*

Belladona

Atropa belladonna

Se utiliza: la flor, los pétalos el fruto.

Principios activos: Posee los principios activos [atropina](#), [belladonina](#), [colina](#), [esculetina](#), [hiosciamina](#), [nicotina](#), [escopolamina](#), [escopoletina](#) y [taninos](#), de acción depresora sobre el sistema autónomo parasimpático, con efectos miorelajantes de la musculatura lisa e inhibitorios de las secreciones. En caso de intoxicación provoca estupor, disfagia, sequedad de las mucosas y sed, visión doble, fotofobia, náuseas, delirio o alucinaciones, y anuria

El extracto de belladona paraliza la actividad del iris del ojo; se dice que algunas mujeres se ponían belladona en los ojos para mantener el iris abierto y resaltar su belleza (midriasis). Probablemente de allí viene su nombre "belladona". En efecto la atropina paraliza la actividad del iris del ojo así como la musculatura de la faringe, imposibilitando la deglución. En general es sedante⁷
Debe dejarse su utilización en manos de especialistas. La atropina la utilizan los oftalmólogos, para examinar los ojos.⁸⁰

Uso Externo: El extracto de belladona es utilizado por las parteras de la Provincia de Bolívar, en Ecuador, para frotar el abdomen de la mujer embarazada durante el proceso de parto, junto con manteca de gallina, con el propósito de calentar el vientre⁸¹

Contraindicaciones: Se recomienda nunca dormir junto a una planta de belladona pues sus alcaloides se evaporan ocasionando somnolencia que puede llevar a la muerte. La información en cuanto a dosis y descripciones pueden acarrear efectos secundarios y/o problemas si una persona se trata sin tener los conocimientos suficientes para interpretarlos.

Berro

Nasturtium officinale

Se utilizan: Hojas, raíz, brotes tiernos y frescos.

El [berro](#) es un purgante, estimulante digestivo. En la provincia de Chimborazo se aprovechan estas cualidades para el tratamiento de niños, jóvenes y adultos por problemas estomacales.⁸²

Diurético. Se utiliza la infusión de berro, en la Provincia de Chimborazo, para el tratamiento de las infecciones de las vías urinarias (usar la planta fresca para esta finalidad).⁸³ Para la infusión usar una cucharadita de brotes tiernos en 1/2 taza de agua, tres veces por día; no dejar reposar o hervir por mucho tiempo porque se perderá la vitamina C.



Boldo (*Peumus boldus*)

Boldo

Peumus boldus

Del boldo se utilizan: Hojas frescas o secas y los frutos.⁸⁴ Se le conoce popularmente en Guatemala también por limoncillo.⁸⁵

Estimula las funciones digestivas al aumentar la secreción biliar.⁷ Contiene boldina que es hepatoprotector.⁸⁶ Se utiliza una infusión con media cucharadita de hojas de boldo en una taza de agua.

Actúa también sobre el sistema nervioso ocasionando sueño y leve anestesia.

Es diurético. La infusión de boldo, pero también el aceite de boldo a razón de 5 gotas, ha sido encontrado beneficioso en las infecciones genitourinarias.

La infusión de hojas se usa para tratar afecciones gastrointestinales (dispepsia, flatulencia, gastritis, indigestión, úlcera),⁸⁷ hepáticas (cálculos, ictericia, cólico, insuficiencia y litiasis biliar, inflamación)⁸⁸ y genitourinarias (gonorrea, nefritis, sífilis, uretritis), jaqueca, gota y reumatismo.

Las hojas machacadas se aplican tópicamente para curar raspones y llagas. Los baños calientes, fomentos y cataplasmas se usan para tratar reumatismo, hidropesía, sífilis, migraña y cefalea.⁸⁹

El jugo de la hoja fresca se usa para dolor de oídos⁹⁰ - El vino, jarabe, tintura y elixir de las hojas frescas se usan para tratar afecciones hepáticas y reumáticas).⁹¹ El cocimiento de la corteza se usa para dolor de estómago, tos y debilidades nerviosas.⁹²

Principios activos: Un alcaloide, la boldina, aunque en muy poca cantidad, es suficiente para que sirva como remedio.⁷

Contraindicaciones: En casos de obstrucción de las vías biliares. En el embarazo, por su contenido de alcaloides. La boldina en exceso puede resultar tóxica. Como síntomas de intoxicación se muestra gran excitación, reflejos y respiración exagerada, que incluso puede causar la muerte.



Borago officinalis

Borraja

Borago officinalis

De la borraja se utilizan: Las hojas, preferiblemente tiernas; flores y semillas.⁹³ Ya Plinio el Viejo y Galeno se referían a sus propiedades diuréticas. Los guerreros celtas la usaban para preparar un vino que les daba coraje para la batalla.⁹⁴

Buena contra la tos. Por su acción descongestionante, calmante y expectorante en infusión. Para catarrros en vías altas, infecciones respiratorias, bronquitis y traqueitis, tomado en infusión

concentrada, antes de acostarse por la noche. Se dice que es útil para bajar la fiebre y para recuperar la vitalidad durante la convalecencia. En infusión utilizar 1 cucharadita de flores; o bien 2. 3 cucharaditas de hojas con media taza de agua hirviendo, dejar reposar 5 minutos, tomar 3 veces por día, por 6 - 8 días.¹⁷

Uso externo: Las hojas de borraja pueden ser aplicadas a irritaciones de la piel; ayuda a extraer venenos. El calcio líquido y las proteínas presentes en las hojas, se utilizan aplicándolas sobre una rotura del hueso o sobre los huesos rotos en recuperación.⁹⁵

Principios activos: [Mucílagos](#), [taninos](#), [saponina](#), [ácido salicílico](#), [nitrato de potasio](#), sales, alcaloides ([alantoína](#)).⁷

Contraindicaciones: En el embarazo, por su contenido de alcaloides, no se aconseja el consumo frecuente de borraja.

Bretónica

[Lepechinia caulescens](#)

trastornos digestivos (dolor de estómago, cólicos, indigestión) y padecimientos de la mujer (cólicos menstruales y regularización de la menstruación); dolor de cabeza, bajar la temperatura

Buganvillea

[Bougainvillea glabra](#)

También conocida popularmente en Guatemala por: bombilia, cammelina, gutembilla, Jerusalém, napolón, pompilia; y en varios países, incluyendo Guatemala, como: vernerá.⁹⁶

La infusión de las hojas tiernas y [brácteas](#) se utiliza oralmente para el tratamiento de afecciones gastrointestinales ([diarrea](#), dolor de estómago), y respiratorias ([asma](#), [bronquitis](#), catarro, dolor de pecho, fiebre, gripe, [pulmonía](#), ronquera, tos, [tos ferina](#)). La decocción de las raíces se usa para tratar fiebres y por su efecto purgante.

Notas y Referencias

Notas

1. ↑ Tópico se refiere al modo de aplicación de un medicamento: De uso externo y local.
2. ↑ Intibina, un alcaloide de efectos tónicos sobre el hígado, con sabor extremadamente amargo
3. ↑ (Del griego gaster, estómago, y algos, dolor). Sinónimo: cardialgia; gastrodinia. Dolor vivo, exacerbante, localizado por el paciente en el epigastrio [\[1\]](#).

Referencias

1. ↑ [Sinarouba glauca](#)
2. ↑ (CÁCERES), 1996 Pag. 51 y 52
3. ↑ (HARTWELL JL.), 1982. P.222.
4. ↑ Medicina Tradicional Andina y Plantas Curativas. Ministerio de Salud PASSE 2008. Pag. 43
5. ↑ CÁSERES, 1986. Pag. 53 y 54.
6. ↑ HARTWELL JL., 1982. Pag. 136.
7. ↑ [a b c d e f g h i](#) (FORÉS), 1997
8. ↑ (CÁCERES), 1996 Pag. 55 y 56.
9. ↑ Robineau L. 1991. Pag. 61
10. ↑ (PASSE), 2008. Pág. 46 a 48.
11. ↑ [Papaverine-induced inhibition of electrical and mechanical activity and calcium movements of rat ileal smooth muscle - Huddart and Saad 86 \(1\): 99 - Journal of Experimental Biology](#)

- 12.↑ (CÁCERES), 1996 Pag. 57 y 58.
- 13.↑ (PASSE), 2008. Pág. 49 a 55.
- 14.↑ (PASSE), 2008. Pág. 56 a 59.
- 15.↑ (PASSE), 2008. Pag. 60 a 62.
- 16.↑ Información proporcionada por un curador tradicional (PASSE) 2008. Pag. 61
- 17.↑ [a b c d e f g h i](#) (WHITE), 1982
- 18.↑ (PASSE), 2008. Pág. 63 a 66
- 19.↑ Bouknight P, L. Mackler 2007. Best Alternatives to Statins for Treating Hyperlipidemia [Am. Family Physician 76\(7\):1027-9](#)
- 20.↑ Fani MM, Kohanteb J, Dayaghi M. 2007. Inhibitory activity of garlic (*Allium sativum*) extract on multidrug-resistant *Streptococcus mutans*. [J. Indian Soc. Pedod. Prev. Dent.25:164-8 serial online, citado 23.Feb. 2008.](#)
- 21.↑ [Allicin from fresh Garlic Nature's Original Antimicrobial](#)
- 22.↑ (WHITE), 1982 y (FORÉS), 1997.
- 23.↑ Fareed G, Scolaro M, Jordan W, Sanders N, Chesson C, Slattery M, Long D, Castro C. [The use of a high-dose garlic preparation for the treatment of *Cryptosporidium parvum* diarrhea](#). NLM Gateway. visto 7 de diciembre de 2007.
- 24.↑ John S. James. [Treatment Leads on Cryptosporisiosis: Preliminary Report on Opportunistic Infection](#), AIDS TREATMENT NEWS No. 049 - 29 de enero de 1988. Visto 7 diciembre de 2007.
- 25.↑ [Hydrogen sulfide mediates the vasoactivity of garlic.](#)
- 26.↑ [Garlic - What We Know and What We Don't Know](#) visto 27 febrero de 2007
- 27.↑ [Effect of Raw Garlic vs Commercial Garlic Supplements on Plasma Lipid Concentrations in Adults With Moderate Hypercholesterolemia - A Randomized Clinical Trial](#) visto 26 febrero de 2007
- 28.↑ [University of Maryland Garlic](#)
- 29.↑ Sovova M, Sova P. [Pharmaceutical importance of *Allium sativum* L. 5. Hypolipemic effects in vitro and in vivo](#). Ceska Slov Farm. 2004 mayo;53(3):117-23.]
- 30.↑ Durak A, Ozturk HS, Olcay E, Guven C. [Effects of garlic extract supplementation on blood lipid and antioxidant parameters and atherosclerotic plaque formation process of cholesterol-fed rabbits](#). *J Herb Pharmacother*. 2002;2(2):19-32.
- 31.↑ Durak I, Kavutcu M, Aytac B, et al. [Effects of garlic extract consumption on blood lipid and oxidant/antioxidant parameters in humans with high blood cholesterol](#). *J Nutr Biochem*. 2004 jun;15(6):373-7.
- 32.↑ [People with diabetes should say 'yes' to garlic by Patricia Andersen-Parrado, Better Nutrition, Sept 1996](#)
- 33.↑ [Garlic - University of Maryland Medical Center](#)
- 34.↑ McGee p. 310–311
- 35.↑ Macpherson *et al*.
- 36.↑ Rahman K (2007). «Effects of garlic on platelet biochemistry and physiology». *Mol Nutr Food Res* **Nov**;51 (11): pp. 1335–44. [PMID 17966136](#).
- 37.↑ Chan KC, Yin MC, Chao WJ (2007). «Effect of diallyl trisulfide-rich garlic oil on blood coagulation and plasma activity of anticoagulation factors in rats». *Food Chem Toxicol* **Mar**;45 (3): pp. 502–7. [PMID 17123684](#).
- 38.↑ Borrelli F, Capasso R, Izzo AA (2007). «Garlic (*Allium sativum* L.): adverse effects and drug interactions in humans». *Mol Nutr Food Res* **Nov**;51 (11): pp. 1386–97. [PMID 17918162](#).
- 39.↑ [a b](#) Steiner M, Lin RS (1998). «Changes in platelet function and susceptibility of lipoproteins to oxidation associated with administration of aged garlic extract». *J Cardiovasc Pharmacol* **Jun**;31 (6):): pp. 904–8. [PMID 9641475](#).
- 40.↑ Kojuri J, Vosoughi AR, Akrami M (2007). «Effects of anethum graveolens and garlic on lipid profile in hyperlipidemic patients». *Lipids Health Dis* **Mar** 1 (6): pp. 5. [PMID](#)

[17328819](#).

- 41.↑ Mader FH (1990). «Treatment of hyperlipidaemia with garlic-powder tablets. Evidence from the German Association of General Practitioners' multicentric placebo-controlled double-blind study». *Arzneimittelforschung* **oct;40** (10): pp. 1111–6. [PMID 2291748](#).
- 42.↑ [Mosquito Repellents](#)
- 43.↑ [Garlic 'prevents common cold'](#) 2007
- 44.↑ [Grieve, Maud. (Mrs.). *Garlic. A Modern Herbal*. Hypertext version of the 1931 edition. Visto 18 diciembre de 2006. [\[2\]](#)
- 45.↑ Hamel, Paul B. and Mary U. Chiltoskey 1975 *Cherokee Plants and Their Uses -- A 400 Year History*. Sylva, N.C. Herald Publishing Co. (p. 35)
- 46.↑ (PASSE), 2008. Pag. 67 a 69.
- 47.↑ opinión de Comité Científico de la Unión Europea http://ec.europa.eu/food/fs/sc/scf/out104_en.pdf
- 48.↑ (PASSE). 2008. Pag. 70 a 72
- 49.↑ CÁCERES, 1996. Pag. 73 y 74
- 50.↑ Filariasis cegante, mal morado o crispela de la Costa son sinónimos
- 51.↑ (PASSE). 2008. Pag. 73 a 75
- 52.↑ Información proporcionada por un curador tradicional Rumicruz, de la [provincia de Chimborazo](#), Ecuador
- 53.↑ Información proporcionada por un curador tradicional de Achupallas, Provincia de Chimborazo, Ecuador
- 54.↑ (PASSE), 2008. Pág. 76 y 77
- 55.↑ (CESA - Intercooperación Suiza). 1993
- 56.↑ Información suministrada por un curador tradicional de Apahua Centro, en la [Provincia de Cotopaxi, Ecuador](#)
- 57.↑ (PASSE), 2008. Pág. 77
- 58.↑ CÁCERES, 1996. Pag. 75 y 76
- 59.↑ Haertwell JL., 1982. Pag. 135.
- 60.↑ CÁCERES, 1996. Pag. 77 y 79
- 61.↑ Hartwell JL. 1982. Pag. 147.
- 62.↑ (PASSE), 2008. Pág. 80 y 81
- 63.↑ Información de un curador tradicional de Rumicruz, [Provincia de Chimborazo, Ecuador](#), reportada en (PASSE), 2008. Pág. 81
- 64.↑ (PASSE) 2008. Pág 82 y 83
- 65.↑ CÁCERES, 1996. Pag. 83 y 85
- 66.↑ CÁCERES, 1996. Pag. 86 a 88
- 67.↑ (Hartwell JL), 1982. Pag. 116.
- 68.↑ (PASSE) 2008. Pág 85 a 86
- 69.↑ (CESA - Intercooperación Suiza). 1993
- 70.↑ Información suministrada por un curador tradicional de Queseras, provincia de Bolivar, en Ecuador
- 71.↑ (CESA - Intercooperación suiza). 1993
- 72.↑ (PASSE), 2008. Pág. 87 y 88.
- 73.↑ Información suministrada por un curador tradicional de Cajabamba, [Provincia de Chimborazo](#), en [Ecuador](#)
- 74.↑ Información suministrada por un curador tradicional de Pangul, [Provincia de Bolívar](#), en [Ecuador](#)
- 75.↑ (Codempe - Ecuaruna -Ri. 1999
- 76.↑ Cáceres), 1996. Pag. 89 y 90
- 77.↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 91 a 93
- 78.↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 97 y 98
- 79.↑ (Hartwell JL.), 1982. Pag.83.

- 80.↑ (PASSE), 2008. Pag. 89 y 90
- 81.↑ Información suministrada por parteras de la [Provincia de Bolívar, Ecuador](#), 2007.
- 82.↑ (PASSE), 2008. Pag. 91 a 94
- 83.↑ Curador tradicional de San Jorge Centro en la provincia de Chimborazo.
- 84.↑ (PASSE), 2008. Pag. 95 a 98
- 85.↑ (Cáceres), 1996. Pag. 94 a 96
- 86.↑ (PASSE), 2008. Pag. 95.
- 87.↑ (Farga C. Lastra J.), 1988. Pág. 20
- 88.↑ (Zin J. Weiss C.), 1980. Pág. 73.
- 89.↑ (De FEO V,) 1992, Fitoterapia 63:417.
- 90.↑ García H. 1991. Pág. 44.
- 91.↑ (Zin J. Weiss C.), 1980. Pág. 73.
- 92.↑ (Farga C. Lastra J.), 1988. Pág. 20
- 93.↑ (PASSE), 2008. Pag. 99 a 102
- 94.↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 99 y 100.
- 95.↑ (ITZIK), 2007
- 96.↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 101 y 102.

Ver también

[Planta medicinal](#)

[Plantas medicinales \(A-B\)](#)

[Plantas medicinales \(C\)](#)

[Plantas medicinales \(D-G\)](#)

[Plantas medicinales \(H-M\)](#)

[Plantas medicinales \(N-Z\)](#)

[Usos medicinales de las raíces](#)

Bibliografía

- ACCT, 1985. Contribution aux Etudes ethnobotaniques et floristiques a la Dominique. París. ACCT 400 p.
- AGUILAR GIRON JI., 1966. Relación de unos aspectos de la Flora Util de Guatemala. Guatemala. Min de Agricultura 375 p.
- ALCOM JB., 1984. Huastec Mayan Ethnobotany. Austin University of Texas Press. 982 p.
- ARTECHE A. 1992. Fitoterapia. Vademecum de Prescriptions. Bilbao. CITA 835 p.
- AYENSU ES, 1981. Medicinal Plants of the West Indies. Algonac. Reference Publications. 282 p.
- BEZÁNGER-BEAUQUESNE L. PINTAK K. TORK M. 1975. Les Plantes dans la Therapeutique Moderne. París. Maloine. 529 p.
- CÁSERES A. 1996. Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Edición Universitaria. Universidad de San Carlos de Guatemala. 402 p.
- CÁCERES A. JAUREGUI E. LOPEZ BR. LOGEMANN H. 1992. Cuadernos DIGI 7-92. Actividad antifúngica de plantas de uso medicinal en Guatemala. Guatemala. DIGI-USAC. 89 p.
- CÁCERES A. SAMAYOA B. 1989. Cuadernos DIGI 6-89. Tamizaje de la actividad antibacteriana de plantas usadas en Guatemala para el tratamiento de afecciones gastrointestinales. Guatemala. DIGI-USAC. 138 p.
- CECCHINI T. 1978. Enciclopedia de las hierbas y de las plantas Medicinales. Barcelona. Ed. Ed. de Vecchi, 533 p. [ISBN 978-84-315-2065-6](#)
- CEMAT-FARMAYA, 1992. Fichas populares sobre Plantas Medicinales (Serie 2). Guatemala. 180 p.
- CEMAT-IMEPLAM, 1980. Informe del Primer Taller sobre Botánica Medicinal Guatemalteca. Guatemala. 51 p.
- CESA - Intercooperación Suiza. Usos tradicionales de las especies forestales nativas en el Ecuador,

- Quito. CESA. V3. 256 p.
- CODEMPE - ECUARUNARI. 1999. Manual de la medicina de los pueblos Kichwas del Ecuador. Quito, ECUARUNARI. 79 p.
- DASTUR JF. 1977. Medicinal Plants of India and Pakistan. India. CB Taraporevala Sons y Cia. 212 p.
- DE FEO V. 1992. Medicinal and magical plants in the Northern Peruvian Andes. *Fitoterapia* 63: 417-440.
- DEL FIERRO P. PANCEL L. 1998. Experiencia silvicultural del bosque nativo de Chile. Santiago: Publicaciones L.Castillo. 420 p.
- DÍAZ JL., 1976. Uso de las Plantas Medicinales de México. México. IMEPLAM. 329 p.
- DIESELDORFF EP., 1977. Las plantas medicinales del departamento de Alta Verapaz. Guatemala. *Tip. Nac.* 52 p.
- DUKE JA. 1985. CRC Handbook of Medical Herbs. Boca Raton, CRC Press. 677 p.
- ESTRELLA, E. 1990. El pan de América; etnohistoria de los alimentos aborígenes en el Ecuador. 3ra edición Quito, Ediciones Abya-Yala. 388 p.
- FERRANDIZ VL., 1974. Medicina Vegetal. Villadrau. Ediciones Cedel. 415 p. Pág. 259.
- FARGA C. Lastra J. 1988. Plantas de uso común en Chile. Tomo I. Santiago. SOPRAMI. 119 p.
- FONT QUER P. 1976. Plantas Medicinales. Barcelona. Labor. 1033 p.
- FORÉS, R. 1997. Atlas de las plantas medicinales y curativas; la salud a través de las plantas. Madrid. Culturam. 111 p.
- GARCÍA RH. (1991) Plantas curativas Mexicanas. México. Ed. Panorama. 263 p.
- GEILFUS F., 1989. El árbol al servicio del agricultor. Santo Domingo. ENDA-Caribe/CATIE. 778 p.
- GIRAULT L., 1987. Kallawayas Curanderos Itinerantes de los Andes de Bolivia.
- GIRÓN LM. FREIRE AV. ALONZO A. CÁCERES A. (1991) Ethnobotanical survey of the medicinal flora used by the Caribs of Guatemala. *J. Ethnopharmacol* 34:173
- GRACIA AB., 1974. Vitaminas y Medicina Herbaria s/p.
- GRIEVE M., 1988. A Modern Herbal. London. Penguin Books 912 p.
- GUZMÁN DJ., 1975. Especies Útiles de la Flora Salvadoreña. (Tomos I y II). San Salvador. Min. de Educación. 703 p.
- HARTWELL JL. 1982. Plants used against cancer. Lawrence, Quarterman Publications. 710 p.
- HASTING RB., 1909. Medicinal legumes of México: Fabaceae Papilionoideae. Part One. *Econ. Bot.* 44:336-348.
- HUTCHENS AR., 1991. Indian Herbology of North America. Boston. Shambala. 382 p.
- IIN, 1978. Aspectos de la medicina popular en el área rural de Guatemala. *Guatemala Indígena* 13:1-616.
- ITZIK, A. 2007. Las plantas curativas. Montevideo, Arquetipo. 354 p. [ISBN 9789974804388](https://doi.org/10.1007/978-9974-80438-8)
- HONYCHURCH PN. (1986) Caribbean Wild Plants and their Uses. Hong Kong. Chichester, John Wiley & Sons. 338 p.
- HOUSE P. LAGOS-WITTE S. 1989. Manual de 50 Plantas Medicinales de Honduras. Tegucigalpa. CONS-H/CIIR/UNAH. 134 p.
- HOUSE PR., LAGOS-WITTE S, OCHOA L, TORRES C, MEJÍA T, RIVAS M. 1995. Plantas Medicinales Comunes de Honduras. Tegucigalpa. UNAH/CIMN-H/CIIR/GTZ, 555 p.
- KEYS JD., 1976. Chinese Herbs. Rutland. Charles E. Tuttle Co. 388 p.
- LEWIS DW. ELVIN-LEWIS MPF. 1977. Medical Botany. New York. John Wiley & Sons. 515 p.
- LINARES E. FLORES B. BYE R. 1988. Selección de Plantas Medicinales de México. México. Ed. Limusa. 125 p.
- LINARES E. BYE R. FLORES B. 1990. Tés Curativos de México. México. UNAM. 140 p.
- LYLE EC. SIMON JE. (1989) Species and medicinal plants: Recent Advances in Botany, Horticulture & Pharmacology. *4 267 p.* pp. 58-59
- MARTÍNEZ M. 1992. Las Plantas Medicinales de México. México. Ed. Botas. 656 p. [ISBN 968-6334-07-6](https://doi.org/10.1007/978-96-6334-07-6)

- MEJÍA JV., 1927. Geografía de la República de Guatemala. Guatemala. Tipografía Nacional. 400 p.
- MELLEN GA., 1974. El uso de las plantas medicinales en Guatemala. Guatemala Indígena 9: 102 - 148.
- MENDIETA RM. DEL AMO S. 1981. Plantas Medicinales del Estado de Yucatán. Xalapa. INIREB. 428 p.
- MORTON JF. (1981) Atlas of Medical Plants of Middle America. Springfield, Charles C Thomas. 1420 p.
- NÚÑEZ E. (1964). Plantas Medicinales de Puerto Rico. Puerto Rico. Universidad de Puerto Rico. 245 p.
- NÚÑEZ E. 1986. Plantas Medicinales de Costa Rica y su Folcklore. San José. Universidad de Costa Rica 318 p.
- ODY P. 1993. The Complete Medical Herbal. London. Dorling Kindersley. 192 p.
- OLIVER-BEVER B. (1986) Medicinal Plants in Tropical West Africa. Cambridge. Cambridge University Press. 375 p.
- ORELLANA SL. 1987. Indian Medicine in Highland Guatemala. Albuquerque. Univ. Of New México Press. 308 p.
- PASSE, Medicina Tradicional Andina y Plantas Curativas. Ministerio de Salud - Programa de Apoyo al Sector Salud en el Ecuador - Gobierno del Ecuador - Unión Europea. Septiembre de 2008. 554 p.
- PITTIER H. 1971. Las Plantas Usuales en Venezuela. Caracas. Fundación Eugenio Mendoza. 620 p.
- PLANTER, 1989. Obtención y Aprovechamiento de Extractos Vegetales de la Flora Salvadoreña. San Salvador. Universidad de El Salvador. 619 p.
- POTTERTON D. 1983. Culpeper's Color Herbs. New York. Sterling Publishing Co. 224 p.
- PRUTHI JS. (1979) Spices and Condiments. New Dehli. National Book Trust. 269 p.
- ROBINEAU L. 1991. Hacia una farmacopea caribeña. Santo Domingo. ENDA-Caribe. UNAH, 475 p.
- RONQUILLO FA. MELGAR MF. CARRILLO JE. MARTÍNEZ AB. 1988. Especies vegetales de uso actual y potencial en alimentación y medicina en las zonas semiáridas del nororiente de Guatemala. Cuadernos DIGI 5-88. 249 p.
- SCHULTES RE. HOFFMAN A. 1980. The Botany and Chemistry of Hallucinogens. Springfield. CC Thomas. 437 p.
- SEAFORTH CE. ADAMS CD. SYLVESTER Y. 1985. Guide to the Medicinal Plants of Trinidad & Tobago. London. Common wealth Secretariat. 221 p.
- SINGH YN., 1986. Traditional medicine in Fiji: Some herbal folk cures used by Fiji Indians. J. Ethnopharmacol, 15:57 – 88.
- STANDLEY PC. 1930. Flora of Yucatan. Chicago. Bot. Ser. Pub. 279. Vol 3, 492 p.
- STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1961. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(7): 281 p.
- STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1966. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(8): 37 - 412.
- STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1970. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(9): 236 p.
- STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1975. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(11): 93 – 354.
- THOMAS OO., 1989. Perspectives on ethno-phytoterapy of “Yoruba” medicinal herbs and preparations. Fitoterapia 60:49 - 60.
- THOMSON WAR. 1980. Las Plantas Medicinales. Barcelona. Ed. Blume. 220 p.
- VÉLEZ F. VALEY de VÉLEZ G. 1990. Plantas alimenticias de Venezuela. Caracas. Fundación Bigott. 277 p.
- VIDAL. 2010. Le Guide des Plantes qui soignent - La phytothérapie à l'épreuve de la science. Editora Vidal. Francia. 468 p. [ISBN 978-2-85091-192-7](https://www.isbn-international.org/number/978-2-85091-192-7)
- VOLÁK J. STODOLA J. 1984. Plantas Medicinales. París. Gründ. 319 p.
- WHITE, A. 1982. Hierbas del Ecuador. 2ed. Quito, Ecuador, Libri Mundi. 379 p.
- ZIN J. WEISS C. 1980. La Salud por medio de las Plantas Medicinales. Santiago. Ed. Salesiana. 387 p.

Categorías: [Medicina alternativa](#) [Plantas medicinales](#)

Esta página fue modificada por última vez el 16 jun 2012, a las 22:43.

Anexo:Plantas medicinales (C)

(Redirigido desde [Plantas medicinales \(C\)](#))

Las **plantas medicinales** cuyo nombre más conocido comienza por **C** son:

Se reseñan algunas de las plantas con uso medicinal más conocidas.



Advertencia: [Wikipedia no es un consultorio médico.](#)

Contenido

- [1 Cacao](#)
- [2 Café](#)
- [3 Calaguala](#)
- [4 Caléndula](#)
- [5 Canayuyo](#)
- [6 Canela](#)
- [7 Cañafístula](#)
- [8 Capulí](#)
- [9 Carao](#)
- [10 Cardamomo](#)
- [11 Cardo de María](#)
- [12 Cardo santo](#)
- [13 Carqueja](#)
- [14 Cáscara sagrada](#)
- [15 Cascarilla](#)
- [16 Cashamarucha](#)
- [17 Caulote](#)
- [18 Cebada](#)
- [19 Cebolla](#)
- [20 Cedrón, hierba Luisa](#)
- [21 Chalchupa](#)
- [22 Chichipin](#)
- [23 Chipilín](#)
- [24 Cimicifuga](#)
- [25 Clavo](#)
- [26 Cola de caballo](#)
- [27 Copalchi](#)
- [28 Cuasia](#)
- [29 Culantrillo](#)
- [30 Culantro](#)
- [31 Cundeamor](#)
- [32 Cúrcuma](#)
- [33 Referencias](#)
- [34 Ver también](#)
- [35 Bibliografía](#)

Cacao

[Theobroma cacao](#)

Se conoce popularmente también por: cacau, cocoa.¹

El cocimiento de semillas y hojas se usa para tratar [asma](#), debilidad, [diarrea](#), fracturas, hijillo,² inapetencia, [malaria](#), parasitismo, [pulmonía](#), tos, cólico y envenenamiento.

El aceite de semilla se usa para tratar heridas, erupciones, quemaduras, labio rajado, afecciones dérmicas, dolor de muela, fatiga, malaria y reumatismo. Las hojas tiernas se usan para desinfectar heridas.

Es una planta originaria de México, considerada por los mayas como alimento de los dioses. Más que medicamento es un excelente alimento. Es considerado un antioxidante cardiovascular, tiene propiedades diuréticas. Debido en parte a su influencia en los niveles de serotonina y endorfinas, el cacao tiene un suave efecto sobre la mente y las emociones, aumenta la agudeza mental y calma y relaja el cuerpo.³

Contraindicaciones: Puede provocar migrañas o jaquecas y molestias gastrointestinales.

Café

[Coffea arabica](#)

Acción, el [café](#) tiene propiedades: diurética, estimulante.⁴

Contraindicación, las dosis excesivas pueden provocar palpitaciones, puede provocar jaqueca, sueño irregular y desequilibrios cardíacos.

Calaguala

[Polypodium calaguala](#)

De la [calaguala](#) se utilizan los tallos y raíces del helecho macho. Es una planta originaria de Ecuador, se desarrolla mejor en zonas sub-tropicales, entre los 500 y los 1,800 metros sobre el nivel del mar, y en las zonas templadas y frías de los Andes, hasta los 3,200 msnm.⁵

Combate enfermedades cutáneas como [psoriasis](#);⁶ [dermatosis](#); y para aliviar el brote causado por el [herpes](#).

En Mezoamérica se utiliza, en forma de infusión o decocción del rizoma, para tratar afecciones gastrointestinales (diarrea, dolor de estómago, estreñimiento, gastritis), respiratorias (asma, tos tos ferina) y cardíacas, dolor de huesos, reumatismo, [diabetes](#), [gota](#), [hipertensión](#), purificar la sangre, parásitos, enfermedades venereas, [sífilis](#), y afecciones renales (cálculos, [hidropesía](#)).⁷

Tópicamente se usa la infusión en emplasto y cataplasma para el tratamiento de contusiones, reumatismo, úlceras, quemaduras, cáncer, cierto tipo de tumores, psoriasis, eczemas.⁸ La decocción de hojas se usa para detener las hemorragias.

Popularmente en Centro America la calaguala siempre se a usado como un estimulante del [sistema inmunitario](#).

Contraindicaciones: No se recomienda usas si la persona tiene gastritis, úlcera gastroduodéanal; [diabetes](#).⁵



Calendula officinalis

Caléndula

Calendula officinalis

La caléndula es conocida popularmente también como: botón de oro, flor de muerto, maravilla, marigold.⁹

La decocción o infusión de las flores y hojas se usan, por vía oral, como un remedio para afecciones digestivas ([gastritis](#), [indigestión](#), inapetencia), respiratorias (catarro, gripe, influenza, tos), [ictericia](#), [artritis](#) y problemas [menopáusicos](#).

La decocción aplicada tópicamente como cataplasma, compresa, emplasto, gárgaras y pomada, se usa para el tratamiento de golpes, contusiones, [exantemas](#), heridas, llagas, quemaduras, [úlceras](#), [verrugas](#), [hemorroides](#), [condiloma](#), y algunas formas de cáncer.¹⁰

La tintura de flores se utiliza oralmente para regular la menstruación, combatir la dismenorrea, dolores viscerales, [ictericia](#), fiebre, nefrosis, sífilis, tífus y tuberculosis.¹¹

La tintura de las hojas se usa por vía tópica para tratar erupciones, heridas externas, hemorroides, [escrófula](#), dobladuras, dolor de muelas y úlceras. El jugo de las flores frescas se aplica a las picaduras de las abejas.

Los polvos secos de las hojas se inhalan para inducir la descarga de moco en los casos de sinusitis y constipado nasal.

Canayuyo

Sonchus oleraceus y otras especies

Del [canayuyo](#) se utilizan las flores, las hojas y el jugo lechoso.¹²

Refrigerante y purificante de la sangre. Se dice que es útil para la inflamación del hígado y posiblemente la hepatitis. Se dice también que tiene propiedades similares al taraxaco o diente de león ([Taraxacum officinale](#)).¹³

Compuestos activos: Se han detectado la presencia de los siguientes compuestos; apigenósido; cinarósido; isocinarósido; crepidiasido A; hiperósido; kenferol; linarósido; traxasterrol; y Vitamina C. Sin embargo sus efectos terapéuticos están poco estudiados.

Contraindicaciones: El latex de la planta fresca puede causar dermatitis de contacto. Algunos

curadores tradicionales de los Andes sur ecuatorianos no utilizan plantas que contengan latex, por considerarlo tóxico.

Canela

[Nectandra cinnamomoides](#)

De la [canela](#) se utiliza la corteza seca del interior de los brotes.¹⁴

Se considera la canela como estimulante local. Es útil para tratamiento de afecciones gástricas e intestinales por su efecto antiácido. Es recomendado para el tratamiento de gripes y resfriados. Detiene el vómito, alivia la flatulencia y puede ser útil en el tratamiento de la diarrea.

Principios activos: Las capacidades curativas de la canela vienen a partir de tres tipos básicos de componentes presentes en los aceites esenciales encontrados en la corteza. Estos aceites contienen los componentes activos llamados: cinamaldehído, acetato de cinamilo y alcohol cinamílico, más una amplia gama de otras sustancias. Contiene además compuestos fenólicos (antioxidantes), es una fuente excelente de fibra, manganeso, hierro y calcio.

Contraindicaciones: Algunas personas desarrollan alergias y dermatitis después de la exposición a la [canela](#). No se recomienda su uso medicinal en mujeres embarazadas.



Cañafistula (*Cassia fistula*)

Nombres vulgares:

Castellano: Canela, canela de Ceilán.

Catalán: Canyella

Portugués: Canela

Francés: Cannelle

Alemán, : Ceylomzint

Italiano: Cannella

Inglés: Cinnamon

Nombre científico : (*Cinnamomum verum* = *Cinnamomum zeylanicum*) . El nombre *Cinnamomum* procede del griego "Kinnamomon" Familia. Lauráceas

Cañafistula

[Cassia fistula](#)

Conocido también en Guatemala como: lluvia de oro.¹⁵

La pulpa de las vainas se usan como laxante¹⁶ (en infusión por vía oral), y para tratar afecciones respiratorias (catarro, gripe, resfriado, sarampión, tos, tos ferina) y urinarias, derrame biliar, inchazón, varicela y [diabetes](#).

Con las flores se prepara un jarabe para el estreñimiento.

La decocción de las hojas se usa para tratar cálculos biliares, y enfermedades renales.

Tópicamente se usan las hojas para tratar picadura de avispa, la cataplasma de la pulpa del fruto se usa para golpes y contusiones, reumatismo, picadura de culebras, tumores y cáncer.¹⁷ El rizoma se usa contra enfermedades de la piel, y la corteza se usa como astringente.



Frutos casi maduros de *Prunus serotina*

Capulí

[*Prunus serotina*](#) y otras especies.

Del [capulí](#) se utilizan las hojas, el cogollo, y las ramas, para fines medicinales; y la fruta por su valor nutricional.¹⁸

Las hojas y los cogollos de esta planta se utilizan para calmar los cólicos, y las molestias del reumatismo.¹⁹ Es efectivo para combatir el malestar de la gripe, tiene propiedades expectorantes, alivia los accesos de tos, por lo que está indicado para la bronquitis, tos, ahogo y color azulado por falta de oxígeno, el catarro de las vías respiratorias y la tos convulsiva.¹³

Uso externo: En los Andes, en el sur de Ecuador se utilizan las ramas de capulí, algunas veces conjuntamente con otras plantas para varias ceremonias de limpia.

Principios activos: Las hojas contienen un aceite esencial, grasa, resina, tanino, amigdalina, glucosa, un pigmento pardo y sales minerales. La corteza contiene, pigmento pardo, amigdalina, almidón, ácido gálico, grasa, calcio, potasio, e hierro. La corteza, hojas y semillas, en contacto con el agua, liberan ácido cianhídrico o cianuro de hidrógeno (HCN), por esta razón debe manipularse con cuidado.

Contraindicaciones: No ingerir preparaciones que contengan hojas de capulí en dosis elevadas, ni por períodos prolongados, debido al ácido cianhídrico que liberan sus hojas, corteza y semillas.



Carao (*Cassia grandis*)

Carao

[*Cassia grandis*](#)

En Guatemala se le conoce también como: bacut, caragüe, macut, santal.²⁰

La decocción de hojas, fruto y corteza se usa por vía oral para tratar la anemia, hemorragia nasal,

enfermedades del hígado, infecciones urinarias, histeria, resfrio y tos.

Por vía tópica se aplica un ungüento de hojas para tratar afecciones dermatomucosas ([herpes](#), llagas, [tiña](#), [vitiligo](#)).

De la raíz se extrae un líquido antiséptico que se usa para curar heridas; La corteza se usa como cicatrizante.

A las hojas y fruto se le atribuyen propiedades antianémicas, antimicóticas, antiséptica, astringente, depurativa, diurética, estimulante, espectorante, febrífuga galactogoga, laxante, minerealizante, purgante, sedante y tónica. A la raíz se le atribuyen propiedad febrífuga, purgante y tónica.



Cardamomo (*Elettaria cardamomum*)

Cardamomo

[Elettaria cardamomum](#)

Semilla aromática usada desde la antigüedad, conocida como la Reina de las Especies. Durante mucho tiempo el principal productor fue la India y el Sri Lanka. Recientemente Guatemala se ha convertido en un gran productor del tipo Malabar, siendo actualmente (1996) el mayor exportador del mundo.²¹

La decocción de las semillas se utiliza para tratar afecciones digestivas (diarrea, disentería, flatulencias, estreñimiento), respiratorias (asma, bronquitis, amigdalitis, tos), nerviosas y renales, dolor de oído y sarcoptosis.

La tintura se usa contra flatulencia; las semillas como masticatorio para la indigestión, náuseas, halitosis.

Tópicamente se usa la infusión y el polvo en la preparación de cataplasmas, emplastos y enemas para tratar induraciones, inflamaciones, tumores y cáncer.²²

Se le atribuyen propiedades [antiemética](#), [aromática](#), [carminativa](#), [estomáquica](#), [laxante](#), [masticatoria](#), refrescante y tónica.

Cardo de María

[Silybum marianum](#)

En Guatemala se conoce también como: cardo lechero, lechal.²³

Las semillas se utilizan en el tratamiento de metrorragia: la tintura de semillas se usa para tratar afecciones hepáticas, (ictericia, coleditiasis, hepatitis, cirrosis), y respiratorias (asma, pleuritis, tos, bronquitis), hipotensión, peritonitis, varices y congestiones uterinas.

Tópicamente el cocimiento de semillas se usa para tratar cáncer de pecho y de la nariz.²⁴

Las hojas se usan para tratar afecciones respiratorias, ictericia, enfermedades del bazo y de la circulación, hidropesía, leucorrea. La raíz y el tallo se usan para la protección hepática.

A las semillas se le atribuyen propiedades colagoga, diurética y hepatoprotectora; a las hojas se le atribuye propiedad febrífuga y purificadora de la sangre[[cita requerida](#)].²⁵



Silybum marianum

Cardo santo

[Cirsium mexicanum](#)

En Guatemala se conoce también como: alcachofa, cardosanto macho, suctzúm.²⁶

En el altiplano de Guatemala y México, las hojas frescas o secas se usan indistintamente con las de *C. benedictus*, a pesar de que no se ha demostrado que tengan las mismas propiedades.

La decocción de hojas se usa, por vía oral, para el tratamiento de inflamación de los riñones, calambres, derrame biliar, afecciones gastrointestinales (diarrea, disentería, dolor de estómago), y respiratorias (asma, bronquitis, fiebre, resfriados, tos, tos ferina).

La decocción de flores y raíces, se usa para tratar diarreas y disentería, diversos dolores, tos y congestión respiratoria.

La decocción de hojas y flores se aplica tópicamente como cataplasma para aliviar los calambres en las extremidades.

se le atribuye propiedades colagoga, depurativa, diurética, febrífuga, laxante y sudorífica.

Carqueja

[Baccharis articulata](#)

La carqueja se aprovecha la parte aérea no leñosa.

Se la utiliza desde los tiempos precolombinos, en la medicina popular por sus propiedades hepatoprotectoras y digestivas. Recientemente se le atribuyen propiedades afrodisiacas y se le denomina "el Viagra natural" porque no se conocen contraindicaciones. En Uruguay se está exportando con este fin a los Estados Unidos.

Una taza de te de Jagareté Ka'a (*Baccharis crispa*) resuelve la mala digestión, regula el funcionamiento del hígado y los riñones. Para el que quiera perder peso el efecto disolvente de esta hierba aumenta la quema de grasas (en este caso tomar una taza de te después de las comidas).²⁷

Cáscara sagrada

[Rhamnus purshiana](#)

contiene emodina, cuyo extracto líquido se utiliza como laxante y tónico intestinal;

Cascarilla

[Cinchona succirubra](#)

y otras especies. De la cascarilla se utiliza la corteza, del tallo y de las ramas.²⁸

Probablemente el valor más grande de la cascarilla está en su contenido de quinina, que la hace efectiva contra la infección de la malaria, paludismo a fiebre amarilla. También estimula las contracciones uterinas, por lo que no debería ser empleada durante la gestación, salvo que se desee apurar un parto atrasado.

Cashamarucha

[Xanthium catharticum](#)

De la planta de [cashamarucha](#) se puede utilizar la raíz, tallos, hojas y semillas.²⁹

Se dice que es diurética para los hombres, pero que no debe ser tomada por las mujeres, pues es útil en el tratamiento de la próstata.¹³

Contraindicaciones: debe ser tomado con la orientación de una persona con conocimientos suficientes.

Caulote

[Guazuma ulmifolia](#)

En Guatemala es conocido también como: caca de mico, contamal, chicharrón, guácima, pixoy, tapaculo, xuyuy.³⁰

El cocimiento de frutos se usa para tratar [diarrea](#), resfrío, y problemas renales. La infusión y cocimiento de corteza se usa para tratar [malaria](#), [sífilis](#), calvicie, [gonorrea](#), fracturas, [elefantitis](#) y afecciones respiratorias ([gripe](#), tos, [sarampión](#)).

Las hojas se usan para tratar afecciones del hígado y riñones, asma, bronquitis, fiebre y gonorrea.

La corteza de raíz se usa contra hemorroides y disentería. El cocimiento de corteza se usa tópicamente para tratar afecciones dermatomucosas (estomatitis, lepra, piodermia, quemaduras), fracturas e inflamaciones.

Se le atribuyen propiedades antiinflamatorias, aperitiva, depurativa, digestiva, diurética, febrífuga, lipolítica, sudorífica, tónica y vulneraria.

Cebada

[Hordeum vulgare](#)

Como uso medicinal también se utiliza la semilla.^{31 32}

Las principales propiedades medicinales de la [cebada](#) son; además de ser nutritiva, tiene propiedades antiespasmódicas, algo astringente, digestiva, antifebril. Se utiliza para tratamiento de tos irritativa, digestiones pesadas, deficiencias en la secreción de jugos digestivos, irritaciones digestivas, enfermedades febriles. Combate el estreñimiento en general por su contenido en fibra, especialmente si se utiliza el grano entero.

La horchata de cebada, que no es otra cosa que el agua que queda de la cocción de la cebada, y que contiene almidón, resulta útil en el tratamiento de hidratación de personas con vómitos y diarreas.

Su uso es indicado para las personas que sufren de retención de líquidos, ya que la cebada, al mismo tiempo que es refrescante hace orinar.

La decocción en gargarismos se usa para desinflamar la garganta; en cataplasma se usa para tratar lumbago, condiloma, inflamación y tumores³³

Uso externo: Se utiliza la harina de cebada para mezclarla con otras hierbas para la preparación del [cataplasma](#) para aliviar la hinchazón causada por golpes.

Contraindicaciones: Evitar en casos de alergias reconocidas o hipersensibilidad a la harina de cebada o cerveza.

Cebolla

[Allium cepa](#); [Allium fistulosum](#)

De la planta de la [cebolla](#) se utiliza, para fines medicinales: el bulbo, la parte blanca del tallo y raíces.^{34 35}

El bulbo fresco o cocido se usa para tratar [dispepsia](#), [esplenomegalia](#), [hipertensión](#), [ictericia](#) y

[prolapso rectal](#). La tintura, infusión en vino o jugo se usa para tratar afecciones renales ([proteinuria](#)), intestinales ([cólico](#), [indigestión](#), inflamación, [estreñimiento](#), [hemorroides](#), lombrices)

y respiratorias (constipado, [difteria](#), [epistaxis](#), fiebre, [pulmonía](#), resfriado, tos, [tuberculosis](#)),

[trombosis](#) coronaria, [edema](#), y [enfermedades exantemáticas](#). El bulbo fresco o tostado machacado se

aplica en cataplasma y emplasto para tratar [artritis](#), [abcesos](#), quemaduras, induraciones, inflamación, mezquinos, tumores y cáncer.³⁶

Se le atribuyen propiedades antihelmíntica, antiséptica, calmante, colerética, depurativa, digestiva, diurética, [emenagoga](#), emoliente, espasmolítica, estimulante, expectorante, rubefaciente, sedante y vermífuga.

En general las propiedades de los diferentes tipos de cebollas son similares, aunque se dice que la cebolla blanca tiene propiedades parecidas a las del ajo, pero menos fuertes.¹³

Cedrón, hierba Luisa

[Aloysia citrodora](#)

flatulencia, insomnio nervioso, trastornos digestivos (indigestión, diarreas, cólicos biliares, vómitos, dolor de estómago, empachos), nervios, afecciones de la piel; cosmetología.



Rauwolfia tetraphylla

Chalchupa

[Rauwolfia tetraphylla](#)

Se le conoce, en Guatemala, también como: alcotán, amatillo, cabamuc, curarina, matacoyote, señorita, viborilla.³⁷

La decocción de raíz se usa oralmente para tratar [malaria](#), mordedura de culebra, dolor de estómago, bajar la tensión arterial, como depurador, y febrífugo.

La infusión de hojas se usa para tratar [disentería](#) y malaria. La savia o latex se usa en hidropesía y tos crónica, se aplica en ojos inflamados y edemas; la corteza se usa para desintegrar muelas.

Tópicamente se usa el cocimiento de tallos o frutos machacados en emplastos para la mordedura de serpientes, picada de avispas y alacranes; el cocimiento y hojas de tallo se usa para curar úlceras, [sarna](#), [sífilis](#), y otras enfermedades cutáneas; La ceniza de la planta quemada se aplica en las heridas para evitar infecciones; La decocción de raíz se usa para bajar la hipertensión y tratar afecciones orales y [erisipela](#); El extracto de la corteza con aceite sirve para curar la [sarna](#) y otras afecciones cutáneas. El [latex](#) se usa para caries dentales, fortalecer las encías, colirio oftálmico y cicatrizar. Los frutos machacados se usan para tratar [tinea](#).



Hamelia patens

Chichipin

[Hamelia patens](#)

Otros nombres populares en Guatemala: achiotillo colorado, canuto, chichipince, clavito, cohетillo, hierba del cáncer, pie de paloma, sicunken.³⁸

El cocimiento de las hojas se usa para tratar disentería, desórdenes menstruales y escorbuto, anemia, cáncer, eripicela, malaria, sífilis, y para matar los piojos de las bestias. La infusión de los cogollos se usa para tratar disentería, [escorbuto](#), desórdenes menstruales y fiebres. El cocimiento de la raíz se usa para expulsar los cálculos renales y combatir la [diabetes](#) y el [reumatismo](#).

La infusión o cocimiento de hojas y tallos se aplican tópicamente para tratar afecciones dérmicas (eczemas, granos, heridas, llagas, quemaduras, raspones, úlceras); para lavados vaginales y baños para aliviar el reumatismo y piernas hinchadas. El polvo de hojas tostadas se aplica a llagas persistentes. El jugo de hojas se usa para aliviar picaduras de insectos e irritaciones.

Se le atribuyen propiedades antisépticas, astringente, cicatrizal, desinflamante, emmenagoga, emoliente, estomáquica.

Chipilín

[Crotalaria longirostrata](#)

Otros nombres populares en Guatemala: chipilín de caballo, chipilín de zope, chop (en [Huehuetenango](#)).³⁹

El cocimiento de las hojas se usa por vía oral para el tratamiento de blenorragia, insomnio y reumatismo. Por vía tópica, el cocimiento de tallos y frutos se usa para lavados. El zumo de la planta cruda se aplica como cataplasmas y emplastos para la curación de heridas en corto tiempo.

La decocción de la raíz se usa para tratar pacientes con alcoholismo e insomnio.

A las hojas se le atribuyen propiedades hipnóticas, mineralizante, narcótica, purgante y vomitiva.

Cimicifuga

Acción: De acuerdo con la [OMS](#) y la EMEA (Agencia europea para los medicamentos), la raíz reduce los síntomas de la menopausia: sofocos, cambios de humor, trastornos del sueño. Es también eficaz para el tratamiento de síndrome premenstrual.

Dosis: La dosis recomendada es de 40 miligramos de raíz seca por día, los efectos son visibles después de 4-6 semanas.

Contraindicaciones: no es recomendable para aquellos que han sufrido de cáncer de mama. Puede interactuar con ciertos medicamentos a base de hormonas femeninas y las drogas para la hipertensión, y también con inmunosupresores que se toman después de un trasplante. Mejor no asociarlo con la soja y el lúpulo.⁴⁰



Clavo de olor - *Syzygium aromaticum*

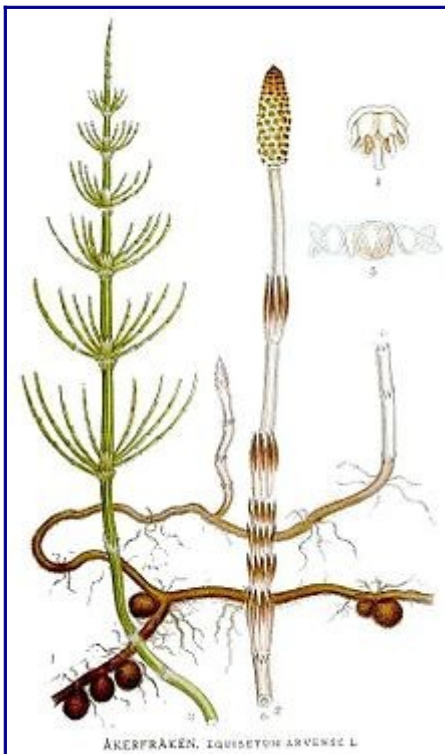
Clavo

Syzygium aromaticum

Se conoce también como: clavo de olor.⁴¹

Los botones florales machacados se usan en enjuagues bucales y masticados, para el dolor de muela. El fruto se usa para tratar afecciones digestivas, respiratorias y cardíacas. El polvo y decocción se usan interna y externamente en el tratamiento de induraciones, verrugas, tumores y ciertas formas de cáncer.⁴² La tintura se usa para tratar afecciones digestivas y bajar la fiebre.

Se le atribuye propiedad [analgésica](#), [anestésica](#), [antiemética](#), [antioxidante](#), [antiséptica](#), [aromática](#), [carminativa](#), desodorante, digestiva, estimulante, estomáquica, expectorante, rubefaciente, tónica, [vermífuga](#).



Equisetum arvense

Cola de caballo

Equisetum arvense

(La Cola de caballo se conoce también en los Andes del sur de Ecuador como Caballo chupa).⁴³ En Guatemala se le conoce también como: canutillo, carricillo.⁴⁴

Se utiliza toda la planta, el tallo estéril preferiblemente fresco, se utiliza también las cenizas de la planta

Se lo considera diurético. Se ha demostrado beneficioso en el tratamiento de hidropesía. Para preparar la infusión se hierve 1/2 taza de agua y dejar reposar 2 cucharaditas de cola de caballo fresco o seco. Al usar la ceniza, dosificar 1/4 de cucharadita a la vez. En extracto líquido de 10 a 60 gotas por taza de agua caliente.⁴⁵

Se usa para tratamiento de cálculos o piedras y en general para afecciones de los riñones y del hígado.⁴⁶

Uso externo: La infusión se utiliza para el lavado de las heridas, las escoriaciones, problemas de la piel, e inflamación de la boca y encías. Para detener hemorragias nasales, suele aplicarse una grasa empapada con la decocción de cola de caballo.¹³

Principios activos: Son muchos los principios activos que se han aislado de los equisetos, pero son especialmente ricos en sales minerales, sobretodo las de sílice. En algunas especies se ha encontrado nicotina.⁴⁷

Contraindicaciones: Una dosis excesiva puede ser peligrosa.

Copalchi

Croton guatemalensis

El copalchi se conoce en Guatemala también como: caché, chul, guanacaste, hoja amarga, perexcutz, quina, sasafrás, zicché.⁴⁸

La decocción de las hojas se utiliza como desinflamante. La decocción de la corteza es amarga y se usa para tratar fiebres intestinales, inflamación, anemia, escalofríos, malaria, resfrío, reumatismo, y enfermedades gastrointestinales (diarrea, dispepsia, empacho, vómitos), renales y respiratorias (tuberculosis). De la corteza se prepara un elixir para la malaria y la tuberculosis. El cocimiento de

la raíz se usa para tratar asma.

El cocimiento de hojas y raíz se usa tópicamente para tratar abscesos, heridas y tinea. La resina se utiliza para cauterizar heridas.[49](#) El cocimiento de la corteza en enjuagues y baños se usa para lavar heridas.[50](#)

Se le atribuye propiedades analgésicas, antimalárica, desinfectante, diurética, emoliente, estimulante, febrífuga y tónica.



Quassia amara

Cuasia

Quassia amara

En Guatemala se conoce también como: cuassia de Surinam, hombre grande, limoncillo, palo de hombre.[51](#)

La infusión o macerado de la madera se usa, como tónico amargo, para combatir la fiebre, malaria, cálculos hepáticos y renales, y aumentar la secreción de las glándulas salivares, los jugos gástricos y biliares.

El cocimiento del polvo se usa para tratar afecciones digestivas([diarrea](#), [disentería](#), dolor de estomago, [flatulencia](#), [halitosis](#)), debilidad, [diabetes](#), fiebre, [gonorrea](#), [malaria](#) y convalescencia.[52](#)

Aplicado en forma de enema se usa para combatir parásitos intestinales como los [oxiuros](#). La tintura se usa para tratar fiebre, afecciones hepáticas, y mordeduras de serpientes.

En [homeopatía](#) se usa para debilidad, [dispepsia](#), [hepatosis](#), e [ictericia](#).[52](#) El vino amargo se usa para combatir la náusea y mejorar la digestión.

El polvo de la corteza se usa para tratar [epitelioma](#), [carcinoma](#), [sarcoma](#), y [endotelioma](#).[53](#)

La decocción de la raíz se usa para tratar diarrea, disentería, dispepsia, flatulencia y gonorrea.[52](#)

Se le atribuyen propiedades amebicida, antianémica, antiséptica, aperitiva, catártica, colagoga, depurativa, diurética, estomáquica, febrífuga, insecticida, laxante, pediculicida, tónica y vermífuga.



Culantrillo (*Adiantum capillus-veneris*)

Culantrillo

Adiantum capillus-veneris

Este helecho perenne, en Guatemala y Perú se conoce también como: Chib ó culantrillo de pozo.⁵⁴ La decocción o jarabe de la planta completa se usa, por vía oral, para tratar [alopecia](#), afecciones respiratorias ([amigdalitis](#), [asma](#), [bronquitis](#), catarro, congestión nasal, inflamación de la garganta, influenza, [pleuresía](#), ronquera, tos),⁵⁵ y urinarias (disuelve los cálculos renales, [disuria](#), [nefritis](#)),⁵⁶ facilitar el parto, disminuir la presión arterial, aliviar el reumatismo, molestias menstruales,⁵⁷ arteriosclerosis, ictericia y dolor de muelas.

La decocción de la planta se aplica como [ungüento](#) para el tratamiento de [escrófulas](#), heridas, [esclerosis](#), [induraciones](#) y tumores.⁵⁸

La loción se aplica en fricciones para restaurar el cabello y evitar su caída, así como combatir la caspa.⁵⁹

Se le atribuyen propiedad astringente, balsámica, catártica, diaforética, digestiva, diurética, [emenagoga](#), espasmolítica, expectorante, fluidificante, pectoral, purificadora, sudorífica, tónica y vasodilatadora.



Culantro *Coriandrum sativum*

Culantro

Coriandrum sativum

También conocido como ceandro, celandria, cilandro, cilantro, cilantro hortense, cilantro silvestre, ciliandro, coantrillo, coendro, coentro, coentro das hortas, colentro, coriandro, cuantrillo, culantro, jilantro, salandria, xendro.,[60](#) y en Guatemala, como saquil.[61](#)

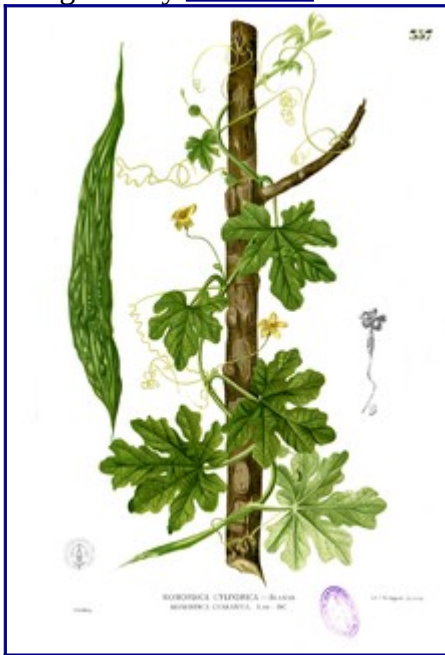
El cocimiento de frutos, por vía oral, se usa para tratar afecciones gastrointestinales ([colitis](#), [diarrea](#), [flatulencia](#), [gastritis](#), parásitos), [diabetes](#), [histeria](#) y [neuralgia](#).

La cataplasma de hojas frescas se aplica tópicamente para el dolor de cabeza, mal de montaña y, en inhalaciones para la [epistaxis](#).[62](#)

El cocimiento de semillas se administra, por vía oral y tópica, para tratar, [cáncer](#), induraciones, [mezquinos](#), [úlceras](#), [tumores](#),[63](#) [reumatismo](#) y articulaciones adoloridas.

Con el aceite de culantro se preparan ungentos para los dolores reumáticos y musculares.

Se le atribuye propiedad [aromática](#), [carminativa](#), [digestiva](#), [diurética](#), [emenagoga](#), estimulante, refrigerante y [sudorífica](#).



Cundeamor (*Momordica charantia*)

Cundeamor

Momordica charantia

Se conoce también como melón amargo, cundeamor chino, y en Guatemala: balsamilla, pepinillo, sorosi.[64](#)

El fruto se usa para el tratamiento de la [anorexia](#), [asma](#), [bronquitis](#), [diabetes](#),[65](#) [dismenorrea](#), [gota](#), [lepra](#) y [reumatismo](#).[66](#)

La decocción de hojas se usa para tratar [anemia](#), afecciones gastrointestinales ([anorexia](#), [colitis](#), [disentería](#), [dispepsia](#), dolor de estómago, estreñimiento, parásitos)[67](#) [68](#) y respiratorias (fiebre, influenza, resfriado, tos),[69](#) [70](#) [71](#) [diabetes](#), dolor de cabeza, [hipertensión](#), [ictericia](#), [malaria](#), cálculos renales, [gonorrea](#), [gota](#), [artritis](#), [reumatismo](#)[71](#) [72](#) y [amenorrea](#).[73](#)

Las hojas y los frutos se administran tópicamente como compresas, emplastos y lavados para el tratamiento del [afta](#), torceduras y diversas afecciones dermatomucosas ([abscesos](#), [eczemas](#), [erupciones](#), [escrófulas](#), [forúnculos](#), granos, [llagas](#), [pediculosis](#), prurito, quemaduras, [tinea](#)),[74](#) [75](#) [72](#) [76](#) [cáncer](#), [tumores](#) y [úlceras](#)[77](#) [78](#)

Las semillas en emplasto se aplican en úlceras y quemaduras,[78](#) y por vía oral para eliminar ascaris intestinales.[75](#)

La raíz se usa como afrodisíaco y en la litiasis renal.[76](#)

Al jugo de las hojas se le atribuye propiedades antihelmíticas, emética, [emenagoga](#), estomáquica, galactogoga, purgante tónica y vulneraria.^{75 72} Al fruto se le atribuye propiedades [afrodisíacas](#), [antielmítica](#), [antipirética](#), [aperitiva](#), [carminativa](#), depurativa, [digestiva](#), [estomáquica](#), [laxante](#), [purgante](#) y tónica.^{75 78}



Cúrcuma

Cúrcuma

[Curcuma longa](#)

En Guatemala se le conoce también como: azafrán, camotillo, tintura de iodo, turmeric.⁷⁹

Acción: La [OMS](#) aprobó la utilización de la [cúrcuma](#) para los problemas de la digestión, la flatulencia y la hiperacidez.

Dosis: Recomiendo 0,5 a 1 gramo de polvo de cúrcuma por día, disuelto en 150 ml de agua.

Extractos, se aconseja una dosis de 200-400 mg por día.

Contraindicaciones: Deben evitar esta planta los pacientes que sufren de obstrucción de las vías biliares y las personas con problemas de hígado. En dosis altas, no se recomienda si padece de úlceras del estómago y el duodeno, porque corre el riesgo de aumentar la irritación. Podrían interactuar con fármacos fluidificantes y anticoagulantes, como el ginseng, el ajo y el jengibre.⁸⁰ En Medicina - sobre todo la [Ayurvédica](#) - tiene amplio uso en [hepatitis](#) A, B y otras, en casos de trombocitopenia (plaquetas bajas), como regulador de la inmunidad y coadyuvante en inmunodeficiencias, incluidas ciertas formas de cáncer como el carcinoma de mama y el hepatocarcinoma.

En las últimas décadas se han llevado a cabo estudios, principalmente por el Dr. Bharat Aggarwal y su equipo de investigadores en el hospital M.D. Anderson (Houston, Texas;^[4]), para establecer las actividades biológicas y farmacológicas de la cúrcuma. Los efectos anti-cáncer parecen derivar de la habilidad de la cúrcuma de inducir apoptosis en células cancerígenas, sin producir efectos citotóxicos en células sanas. La cúrcuma puede interferir con la actividad del factor de transcripción [NF-κB](#), que ha sido ligado a través de múltiples estudios científicos, a un número de enfermedades inflamatorias, incluyendo [cáncer](#).⁸¹

Existe información circunstancial de que la cúrcuma podría mejorar las condiciones mentales de adultos mayores.⁸²

La cúrcuma no es fácilmente absorbida por el organismo humano - 2 gramos de cúrcuma no se detectan en el suero tras ser ingerida.⁸³ Sin embargo la absorción de la curcuma mejora considerablemente si se ingiere con pimienta negra, como en el curry.

La decocción del rizoma se usa por vía oral para tratar trastornos hepáticos,⁸⁴ ictericia,⁸⁵ afecciones gastrointestinales (cólico, diarrea, úlcera gástrica)⁸⁶ y respiratorias (amigdalitis, tos), dismenorrea, [diabetes](#) y lepra.⁸⁷ Una pasta de rizoma se usa tópicamente para tratar [eczema](#), [sarampión](#), y otras afecciones de la piel.⁸⁷ El polvo se usa tópicamente para tratar [cáncer](#), [verrugas](#).

y [tumores](#);88 tiene amplio uso como cosmético para evitar acné y embellecer la piel. El jugo de rizoma fresco se usa para tratar oftalmias purulentas.89
Se le atribuyen propiedades antiescorbúticas, antiulcerosa, aromática, carminativa, colagoga, colerética, desinfectante, digestiva, diurética, emoliente, estimulante, hemostática, laxante y antiparasitaria.

Referencias

1. ↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 103 y 104.
2. ↑ Según [Miguel Angel Asturias](#), en el Hombre de Maiz: "Escalofrío que ataca el cuerpo cuando se ve un cadáver" [1]
3. ↑ Dicionário Plantas Medicinales [2]
4. ↑ Plantas medicinales [3]
5. ↑ [a b](#) (PASSE), 2008. Pg. 107 y 108.
6. ↑ En 1992 el Dr. Salvador Gonzalez, Dermatologo español junto a la Harvard Medical School y la Universidad de Madrid realizaron estudios del [Polypodium leucotomos](#), helecho que crece en Centro America donde se conoce como calaguala, la investigacion fue sobre el tratamiento de la [psoriasis](#), y se le descubrieron importantes propiedades antioxidantes, fotoprotectoras e inmunoreguladoras.
7. ↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 105 a 107.
8. ↑ (Hartwell JL), 1982. Pag. 386.
9. ↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 108 a 111.
10. ↑ (Hartwell JL), 1982. Pag. 132.
11. ↑ (Cecchini) T., 1978. Pag. 116.
12. ↑ (PASSE), 2008. Pg. 109 y 110.
13. ↑ [a b c d e](#) (WHITE), 1982.
14. ↑ (PASSE), 2008. Pg. 111 a 113.
15. ↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 112 a 114.
16. ↑ Cecchini, 1978. Pag. 121.
17. ↑ Hartwell JL. 1982. Pag. 101.
18. ↑ (PASSE), 2008. Pg. 114 a 118.
19. ↑ CESA - INTERCOOPERACIÓN SUIZA. 1993
20. ↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 115 y 116.
21. ↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 117 a 119.
22. ↑ Hartwell JL. 1982. Pág. 677.
23. ↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 120 a 122.
24. ↑ Hartwell JL. 1982. Pág. 134.
25. ↑ (CÁSERES) 1996 reporta la información con origen anónimo
26. ↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 123 y 124.
27. ↑ Hierbapar -Herboristería Paraguaya - www.hierbapar.com.py
28. ↑ (PASSE), 2008. Pag. 119 y 120
29. ↑ (PASSE), 2008. Pag. 121 y 122
30. ↑ (CÁSERES), 1996. Pág. 125 y 126.
31. ↑ (PASSE), 2008. Pag. 123 a 127
32. ↑ (CÁSERES), 1996. Pag. 127 y 128.
33. ↑ (Hartwell JL), 1982. Pág. 193.
34. ↑ (PASSE), 2008. Pag. 128 a 131
35. ↑ (CÁSERES), 1996. Pág. 129 y 130.
36. ↑ (Hartwell JL), 1982. Pag. 327
37. ↑ (CÁSERES),1996. Pág. 131 y 132
38. ↑ (CÁSERES),1996. Pág. 133 y 134
39. ↑ (CÁSERES),1996. Pág. 135 y 136

- 40.↑ (Vidal), 2010.
- 41.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 137 a 139.
- 42.↑ (Hartwell JL), 1982. Pág. 293.
- 43.↑ (PASSE), 2008. Pag. 103 a 106
- 44.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 140 a 142.
- 45.↑ (WHITE), 1982 y (FORÉS), 1997.
- 46.↑ Información de un curador tradicional de la aldea San Jorge Centro en la Provincia de Chimborazo, Ecuador
- 47.↑ (FORÉS), 1997.
- 48.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 143 y 144.
- 49.↑ (Núñez E.), 1986. Pag 158
- 50.↑ House PR et al., 1995. Pág. 148.
- 51.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 145 a 147.
- 52.↑ [a b c](#) Duke JA, 1985. Handbook of Medicinal Herbes. Pág. 399
- 53.↑ (Hartwell JL), 1982. Pág. 572.
- 54.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 148 y 149.
- 55.↑ (Cecchini T.), 1978. Pág. 33.
- 56.↑ (Zin J. Weiss C.), 1980. Pág.123.
- 57.↑ (Martinez M.), 1992. Pág. 98
- 58.↑ Hartwell J. 1982 Pag.487.
- 59.↑ (De Feo V.), 1992. Fitoterapia 63:417
- 60.↑ Nombres en [Real Jardín Botánico](#)
- 61.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 150 a 152.
- 62.↑ (De Feo V.), 1992. Fitoterapia 63:417.
- 63.↑ (Hartwell JL.), 1982. Pág. 618.
- 64.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 153 a 155.
- 65.↑ (Núñez E.), 1964. Pág 55.
- 66.↑ (Dastur JF.), 1977. Pág 112.
- 67.↑ (Girón LM et al.), 1991. J. Ethopharmacol 34:173
- 68.↑ (Ministry of Health of Inndonesia), 1981. Pág 14, 18.
- 69.↑ (Girón LM et al.), 1991. J. Ethopharmacol 34:173
- 70.↑ (Honychurch PN.), 1986. Pág 38.
- 71.↑ [a b](#) (Morton JF.), 1981. Pág 892.
- 72.↑ [a b c](#) (Robineau L.), 1991. Pág 234.
- 73.↑ (Ministry of Health of Inndonesia), 1981. Pág 14, 18.
- 74.↑ (Honychurch PN.), 1986. Pág 38.
- 75.↑ [a b c d](#) (Datsur JF.), 1977. Pág 112.
- 76.↑ [a b](#) (Martínez M.), 1992. Pág 408.
- 77.↑ (Hartwell JL), 1982. Pág. 177
- 78.↑ [a b c](#) (Duke JA), 1985. Pág. 315
- 79.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 156 a 159
- 80.↑ (Vidal), 2010.
- 81.↑ Aggarwal BB, Shishodia S. Suppression of the nuclear factor-kappaB activation pathway by spice-derived phytochemicals: reasoning for seasoning. Ann N Y Acad Sci. 2004 Dec;1030:434-41. [PMID 15659827](#).
- 82.↑ Ng TP, Chiam PC, Lee T, Chua HC, Lim L, Kua EH. Curry consumption and cognitive function in the elderly. Am J Epidemiol. 2006 Nov 1;164(9):898-906. Epub 2006 Jul 26. [PMID 16870699](#).
- 83.↑ Shoba G, Joy D, Joseph T, Majeed M, Rajendran R, Srinivas PS. Influence of piperine on the pharmacokinetics of curcumin in animals and human volunteers. Planta Med. 1998 May;64(4):353-6. [PMID 9619120](#).

- 84.↑ (Robineau L.), 1991. Pág. 136
85.↑ (Lyle EC. Simon JE), 1989. Pág. 58-59
86.↑ (Oliver-Bever B), 1986. Pág. 161, 163, 208, 279.
87.↑ ^a ^b (Pruthi JS), 1979. Pág. 223
88.↑ (Hartwell), 1982. Pág. 676
89.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 156

Ver también

[Planta medicinal](#)

[Plantas medicinales \(A-B\)](#)

[Plantas medicinales \(C\)](#)

[Plantas medicinales \(D-G\)](#)

[Plantas medicinales \(H-M\)](#)

[Plantas medicinales \(N-Z\)](#)

[Usos medicinales de las raíces](#)

Bibliografía

- ACCT, 1985. Contribution aux Etudes ethnobotaniques et floristiques a la Dominique. París. ACCT 400 p.
- AGUILAR GIRON JI., 1966. Relación de unos aspectos de la Flora Util de Guatemala. Guatemala. Min de Agricultura 375 p.
- ALCOM JB., 1984. Huastec Mayan Ethnobotany. Austin University of Texas Press. 982 p.
- ARTECHE A. 1992. Fitoterapia. Vademecum de Prescriptions. Bilbao. CITA 835 p.
- AYENSU ES, 1981. Medicinal Plants of the West Indies. Algonac. Reference Publications. 282 p.
- BEZÁNGER-BEAUQUESNE L. PINTAK K. TORK M. 1975. Les Plantes dans la Therapeutique Moderne. París. Maloine. 529 p.
- CÁCERES A. 1996. Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Edición Universitaria. Universidad de San Carlos de Guatemala. 402 p.
- CÁCERES A. JAUREGUI E. LOPEZ BR. LOGEMANN H. 1992. Cuadernos DIGI 7-92. Actividad antifúngica de plantas de uso medicinal en Guatemala. Guatemala. DIGI-USAC. 89 p.
- CÁCERES A. SAMAYOA B. 1989. Cuadernos DIGI 6-89. Tamizaje de la actividad antibacteriana de plantas usadas en Guatemala para el tratamiento de afecciones gastrointestinales. Guatemala. DIGI-USAC. 138 p.
- CECCHINI T. 1978. Enciclopedia de las hierbas y de las plantas Medicinales. Barcelona. Ed. Ed. de Vecchi, 533 p. [ISBN 978-84-315-2065-6](#)
- CEMAT-FARMAYA, 1992. Fichas populares sobre Plantas Medicinales (Serie 2). Guatemala. 180 p.
- CEMAT-IMEPLAM, 1980. Informe del Primer Taller sobre Botánica Medicinal Guatemalteca. Guatemala. 51 p.
- CESA - Intercooperación Suiza. Usos tradicionales de las especies forestales nativas en el Ecuador, Quito. CESA. V3. 256 p.
- CODEMPE - ECUARUNARI. 1999. Manual de la medicina de los pueblos Kichwas del Ecuador. Quito, ECUARUNARI. 79 p.
- DASTUR JF. 1977. Medicinal Plants of India and Pakistan. India. CB Taraporevala Sons y Cia. 212 p.
- DE FEO V. 1992. Medicinal and magical plants in the Northern Peruvian Andes. Fitoterapia 63: 417-440.
- DEL FIERRO P. PANCEL L. 1998. Experiencia silvicultural del bosque nativo de Chile. Santiago: Publicaciones L.Castillo. 420 p.
- DÍAZ JL., 1976. Uso de las Plantas Medicinales de México. México. IMEPLAM. 329 p.

- DIESELDORFF EP., 1977. Las plantas medicinales del departamento de Alta Verapaz. Guatemala. Tip. Nac. 52 p.
- DUKE JA. 1985. CRC Handbook of Medical Herbs. Boca Raton, CRC Press. 677 p.
- ESTRELLA, E. 1990. El pan de América; etnohistoria de los alimentos aborígenes en el Ecuador. 3ra edición Quito, Ediciones Abya-Yala. 388 p.
- FERRANDIZ VL., 1974. Medicina Vegetal. Villadrau. Ediciones Cedel. 415 p. Pág. 259.
- FARGA C. Lastra J. 1988. Plantas de uso común en Chile. Tomo I. Santiago. SOPRAMI. 119 p.
- FONT QUER P. 1976. Plantas Medicinales. Barcelona. Labor. 1033 p.
- FORÉS, R. 1997. Atlas de las plantas medicinales y curativas; la salud a través de las plantas. Madrid. Culturam. 111 p.
- GARCÍA RH. (1991) Plantas curativas Mexicanas. México. Ed. Panorama. 263 p.
- GEILFUS F., 1989. El árbol al servicio del agricultor. Santo Domingo. ENDA-Caribe/CATIE. 778 p.
- GIRAULT L., 1987. Kallawayas Curanderos Itinerantes de los Andes de Bolivia.
- GIRÓN LM. FREIRE AV. ALONZO A. CÁCERES A. (1991) Ethnobotanical survey of the medicinal flora used by the Caribs of Guatemala. J. Ethnopharmacol 34:173
- GRACIA AB., 1974. Vitaminas y Medicina Herbaria s/p.
- GRIEVE M., 1988. A Modern Herbal. London. Penguin Books 912 p.
- GUZMÁN DJ., 1975. Especies Útiles de la Flora Salvadoreña. (Tomos I y II). San Salvador. Min. de Educación. 703 p.
- HARTWELL JL. 1982. Plants used against cancer. Lawrence, Quarterman Publications. 710 p.
- HASTING RB., 1909. Medicinal legumes of México: Fabaceae Papilionoideae. Part One. Econ. Bot. 44:336-348.
- HUTCHENS AR., 1991. Indian Herbology of North America. Boston. Shambala. 382 p.
- IIN, 1978. Aspectos de la medicina popular en el área rural de Guatemala. Guatemala Indígena 13:1-616.
- ITZIK, A. 2007. Las plantas curativas. Montevideo, Arquetipo. 354 p. [ISBN 9789974804388](#)
- HONYCHURCH PN. (1986) Caribbean Wild Plants and their Uses. Hong Kong. Chichester, John Wiley & Sons. 338 p.
- HOUSE P. LAGOS-WITTE S. 1989. Manual de 50 Plantas Medicinales de Honduras. Tegucigalpa. CONS-H/CIIR/UNAH. 134 p.
- HOUSE PR., LAGOS-WITTE S, OCHOA L, TORRES C, MEJÍA T, RIVAS M. 1995. Plantas Medicinales Comunes de Honduras. Tegucigalpa. UNAH/CIMN-H/CIIR/GTZ, 555 p.
- KEYS JD., 1976. Chinese Herbs. Rutland. Charles E. Tuttle Co. 388 p.
- LEWIS DW. ELVIN-LEWIS MPF. 1977. Medical Botany. New York. John Wiley & Sons. 515 p.
- LINARES E. FLORES B. BYE R. 1988. Selección de Plantas Medicinales de México. México. Ed. Limusa. 125 p.
- LINARES E. BYE R. FLORES B. 1990. Tés Curativos de México. México. UNAM. 140 p.
- LYLE EC. SIMON JE. (1989) Species and medicinal plants: Recent Advances in Botany, Horticulture & Pharmacology. 4 267 p. pp. 58-59
- MARTÍNEZ M. 1992. Las Plantas Medicinales de México. México. Ed. Botas. 656 p. [ISBN 968-6334-07-6](#)
- MEJÍA JV., 1927. Geografía de la República de Guatemala. Guatemala. Tipografía Nacional. 400 p.
- MELLEN GA., 1974. El uso de las plantas medicinales en Guatemala. Guatemala Indígena 9: 102 - 148.
- MENDIETA RM. DEL AMO S. 1981. Plantas Medicinales del Estado de Yucatán. Xalapa. INIREB. 428 p.
- MORTON JF. (1981) Atlas of Medical Plants of Middle America. Springfield, Charles C Thomas. 1420 p.
- NÚÑEZ E. (1964). Plantas Medicinales de Puerto Rico. Puerto Rico. Universidad de Puerto Rico. 245 p.
- NÚÑEZ E. 1986. Plantas Medicinales de Costa Rica y su Folcklore. San José. Universidad de Costa

Rica 318 p.

ODY P. 1993. The Complete Medical Herbal. London. Dorling Kindersley. 192 p.

OLIVER-BEVER B. (1986) Medicinal Plants in Tropical West Africa. Cambridge. Cambridge University Press. 375 p.

ORELLA SL. 1987. Indian Medicine in Highland Guatemala. Albuquerque. Univ. Of New México Press. 308 p.

PASSE, Medicina Tradicional Andina y Plantas Curativas. Ministerio de Salud - Programa de Apoyo al Sector Salud en el Ecuador - Gobierno del Ecuador - Unión Europea. Septiembre de 2008. 554 p.

PITTIER H. 1971. Las Plantas Usuales en Venezuela. Caracas. Fundación Eugenio Mendoza. 620 p.

PLANTER, 1989. Obtención y Aprovechamiento de Extractos Vegetales de la Flora Salvadoreña. San Salvador. Universidad de El Salvador. 619 p.

POTTERTON D. 1983. Culpeper's Color Herbs. New York. Sterling Publishing Co. 224 p.

PRUTHI JS. (1979) Spices and Condiments. New Dehli. National Book Trust. 269 p.

ROBINEAU L. 1991. Hacia una farmacopea caribeña. Santo Domingo. ENDA-Caribe. UNAH, 475 p.

RONQUILLO FA. MELGAR MF. CARRILLO JE. MARTÍNEZ AB. 1988. Especies vegetales de uso actual y potencial en alimentación y medicina en las zonas semiáridas del nororiente de Guatemala. Cuadernos DIGI 5-88. 249 p.

SCHULTES RE. HOFFMAN A. 1980. The Botany and Chemistry of Hallucinogens. Springfield. CC Thomas. 437 p.

SEAFORTH CE. ADAMS CD. SYLVESTER Y. 1985. Guide to the Medicinal Plants of Trinidad & Tobago. London. Common wealth Secretariat. 221 p.

SINGH YN., 1986. Traditional medicine in Fiji: Some herbal folk cures used by Fiji Indians. J. Ethnopharmacol, 15:57 – 88.

STANDLEY PC. 1930. Flora of Yucatan. Chicago. Bot. Ser. Pub. 279. Vol 3, 492 p.

STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1961. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(7): 281 .

STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1966. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(8): 37 - 412.

STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1970. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(9): 236 p.

STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1975. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(11): 93 – 354.

THOMAS OO., 1989. Perspectives on ethno-phytoterapy of “Yoruba” medicinal herbs and preparations. Fitoterapia 60:49 - 60.

THOMSON WAR. 1980. Las Plantas Medicinales. Barcelona. Ed. Blume. 220 p.

VÉLEZ F. VALEY de VÉLEZ G. 1990. Plantas alimenticias de Venezuela. Caracas. Fundación Bigott. 277 p.

VIDAL. 2010. Le Guide des Plantes qui soignent - La phytothérapie à l'épreuve de la science. Editora Vidal. Francia. 468 p. [ISBN 978-2-85091-192-7](#)

VOLÁK J. STODOLA J. 1984. Plantas Medicinales. París. Gründ. 319 p.

WHITE, A. 1982. Hierbas del Ecuador. 2ed. Quito, Ecuador, Libri Mundi. 379 p.

ZIN J. WEISS C. 1980. La Salud por medio de las Plantas Medicinales. Santiago. Ed. Salesiana. 387 p.

[Categorías: Medicina alternativa Plantas medicinales](#)

Esta página fue modificada por última vez el 27 ene 2012, a las 12:54.

Anexo:Plantas medicinales (D-G)

(Redirigido desde [Plantas medicinales \(D-G\)](#))

Las **plantas medicinales** cuyo nombre más conocido comienza por **D - G** son:

Se reseñan algunas de las plantas con uso medicinal más conocidas.



Advertencia: [Wikipedia no es un consultorio médico.](#)

Contenido

- [1 Damiana](#)
- [2 Diente de león](#)
- [3 Digital](#)
- [4 Efedra](#)
- [5 Encino](#)
- [6 Esponjuelo](#)
- [7 Estramonio](#)
- [8 Eucalipto](#)
- [9 Fenogreco](#)
- [10 Fresa](#)
- [11 Frijolillo](#)
- [12 Garra del Diablo](#)
- [13 Ginkgo](#)
- [14 Ginseng](#)
- [15 Gordolobo](#)
- [16 Granadilla](#)
- [17 Granada](#)
- [18 Guachipilin](#)
- [19 Guaraná](#)
- [20 Guarumo](#)
- [21 Guayaba](#)
- [22 Güisquil](#)
- [23 Notas y Referencias](#)
 - [23.1 Notas](#)
 - [23.2 Referencias](#)
- [24 Ver también](#)
- [25 Bibliografía](#)

Damiana



Turnera diffusa

Turnera diffusa

En Guatemala se conoce también como: cha-mixib, hierba de la pastora, mejorana, misibcoc.¹ La infusión, decocción o maceración de hojas se usa para el tratamiento de afecciones gastrointestinales ([colecistitis](#), [disentería](#), [dispepsia](#), dolor de estómago, infección intestinal),² [3](#) respiratorias (asma, bronquitis, catarro, resfrio, tos)² [4](#) [3](#) y genitourinarias ([cistitis](#), [dismenorrea](#),

enfermedades venereas, [enuresis](#), [espermatorea](#), [esterilidad](#), [frigidez](#), [impotencia](#), [nefritis](#), [nefrosis](#), [orquitis](#), [sífilis](#)),^{2 4 5 6 7 8} anemia, debilidad nerviosa y muscular, diabetes, dolor de cabeza, inflamaciones, malaria, migraña, neurastenia, neurosis y parálisis;^{9 3 10} se le considera un tónico para cura general.

Bebido y fumado produce euforia, relajación, y aumento de la imaginación de 30 a 90 minutos.³ y en alguna medida un efecto [alucinógeno](#)¹¹

Con las hojas se prepara una loción acular para tratar la ceguera por exceso de tabaco. La decocción de flores se usa para el [asma](#) y [bronquitis](#)⁹

Se le atribuye propiedad [afrodisíaca](#), [astringente](#), [catártica](#), [digestiva](#),⁸ depresora, [diurética](#), estimulante, [expectorante](#), [laxante](#), [purgante](#) y tónica.³



Diente de león (*Taraxacum officinale*)

Diente de león

[Taraxacum officinale](#)

Acción: tónico amargo, diurético, purificador del hígado, laxante suave, falta de apetito y malas digestiones, función hepática débil.¹²

Las hojas se usan cuando se tiene retención de líquidos, presión alta, a causa de su alto contenido en potasio.

La raíz se utiliza como un suave purificador de la sangre, actúa sobre varios problemas cutáneos ([acné](#), [forúnculos](#), [eczemas](#)).

Contraindicaciones: puede provocar reacciones alérgicas.



Digitalis purpurea

Digital

[Digitalis purpurea](#)

Es también conocida popularmente como: alcahueta del cerezo, azalda, bragas de cucu, brotónica real, cachapeiro, cachipeiro, calzón de cucu, calzones, calzones de cuquillo, calzones de zorra, campanas de san juan, campanilla, campanillones, catechos, chupamieles, chupamielis, chupera, dedal de doncella, dedal de monja, dedal de princesa, dedalera, dedales, dedales de monja, dedil, dedillos de Dios, digitalina, digital purpúrea, emborrachacabras, estallones, estallos, flor de la castañuela, flor de la monda, gilora, giloria, goldaperra, gualdaperra, gualdrapera, guante de la Virgen, guantera, jiloria, lobera, manguitos de cucu, mata de lagartija, mataperla, pantalones del cucu, pasionaria, restallo, sanjuan, sanjuanines, tarantaina, triscos, tristera, villoria, viloria, viluria, vueltaperra, zapatitos de Cristo.¹³

De sus [hojas](#) y [flores](#) se extrae la [digital](#)

La distintiva [flor](#) de la digital - cuya forma, similar a un [dedal](#), dio lugar a su nombre- y sus [hojas](#), contienen una poderosa [toxina](#), la [digitalina](#), que afecta el funcionamiento [cardíaco](#).

Extremadamente venenosas si se consumen, el extracto del principio activo ha sido empleado como medicación para la [arritmia](#) y otras deficiencias cardíacas desde finales del [siglo XVIII](#).

La digitoxina y la digoxina presentes en las hojas, flores y semillas de la digital la protegen del ataque de predadores. Su ingesta es fatal con frecuencia. Actúan inhibiendo la [enzima sodio-potasio ATPasa](#), por lo cual se incrementa el [calcio](#) intracelular. Este incremento produce un efecto [inotrópico](#) positivo. También se produce un efecto vagal en el sistema nervioso [parasimpático](#), y por esta razón se utiliza en la regulación de las arritmias cardíacas y para enlentecer las pulsaciones del ventrículo en la fibrilación ventricular. Debido al efecto vagal la digital no tiene efectividad cuando el paciente tiene el sistema nervioso [simpático](#) al límite, lo cual es el caso de las personas gravemente enfermas.

La toxicidad de la digital (intoxicación digitálica) es el resultado de una sobredosificación y produce una visión amarilla (xantopsia) y la aparición de visión de perfiles desdibujados ([halos](#)),¹⁴ además de [bradicardia](#) en casos extremos. Debido a que uno de los efectos secundarios de la digital es la reducción del apetito, algunos individuos han abusado de ella como una ayuda en la pérdida de peso.

La digital es un ejemplo clásico de [droga](#) derivada de una planta y antiguamente usada por herboristas, quienes hace tiempo que la dejaron de utilizar debido al estrecho margen de seguridad terapéutica y la dificultad, en consecuencia, de determinar la cantidad de sustancia activa adecuada en las preparaciones herbales.

Cuando se conoció la utilidad de la digital en la regulación del pulso, se empleó con una gran variedad de propósitos, incluido el tratamiento de la [epilepsia](#) y otros desórdenes, aunque hoy en día se ha reconocido que era un uso inapropiado.

Efedra

[Ephedra sinica](#)

se obtienen de ella [aminas simpaticomiméticas efedrina](#) y [pseudofedrina](#), con actividad vasoconstrictora, termogénica, cardiotónica, descongestiva de las vías respiratorias, broncodilatadora, y estimulante;

Encino

[Quercus acatenangensis](#) [Trelause](#)

En Guatemala se conocono también como bans, chicharro, col, huite, masket, malcote, pitán, roble, sical, sunuj, zinih.[15](#)

Quercus acatenangensis alcanza hasta 30 m de alto; hojas gruesas, duras, 3 - 15 cm de largo, lanceolada a elíptica, cuneadas a la base, enteras; amento estaminado, 3 cm de largo, flojamente floreado., anteras oblongas; frutos bienales, solitarios o geminados, 5 - 20 mm de largo, escala triangular, ápice redondeado, bellotas 10 - 17 mm de largo.

Los árboles del género se usan indistintamente con fines medicinales. El cocimiento de corteza y hojas se usa para tratar afecciones gastrointestinales ([diarrea](#), [disentería](#), [gastritis](#), [tifoidea](#), [vómitos](#)),[16](#) menstruaciones excesivas, mal de orín,[17](#) anemia, resfrio y susto.[18](#)

Se usa tópicamente [nota 1](#) para desinfectar heridas, granos con pus y detener la sangre en heridas y hemorroides sangrantes; en gargarismos para desinfectar la garganta y amígdalas, fuego de la boca, dolor de muelas, y endurecer las encías; en lavados vaginales elimina la [leucorrea](#).

Se le atribuye propiedad [afrodisíaca](#), [antiséptica](#), [astringente](#), estimulante del sistema nervioso central, [diurética](#), [hemostática](#), [laxante](#), [expectorante](#), y [tónica](#).[19](#)



Luffa operculata

Esponjuelo

[Luffa operculata](#)

Otros nombres populares en Guatemala: esponjilla, pashte, pepino de monte.[20](#)

La infusión del fruto se usa, por vía oral, para tratar alcoholismo, fiebre, mordedura de serpientes, [ciática](#), oftalmia crónica, [sífilis](#) y [tiña](#),[21](#) [22](#) [23](#) [ictericia](#) e [hidropesía](#); toda la planta es muy amarga y su decocción es un purgante drástico.[24](#)

Tópicamente la inhalación del extracto acuoso del fruto produce alivio de la congestión nasal que se presenta en la [sinusitis](#);[22](#) la infusión del fruto tierno se usa para lavar el cabello,[25](#) combatir la [tiña](#),[21](#) y cicatrizar llagas.

En su forma seca se usa como estropajo, aunque es pequeño y muy irritante, para usar para ese fin recomiendan blanquearlo con gas de azufre en una cámara cerrada.

Un linimento a base del fruto y decocciones de la raíz se aplica tópicamente para tratar [llagas](#), [heridas](#), [tumores](#) y [cáncer](#);[21](#) [26](#) un ungüento de la hoja y fruto se usa para tratar la [sinusitis](#).[27](#)

Se le atribuye propiedades [abortiva](#), [catártica](#), [diurética](#), [emética](#), irritante, mucolítica, purgante y sudorífica.[21](#)



Estramonio - *Datura stramonium*

Estramonio

Datura stramonium

Otros nombres populares utilizados en Guatemala: chamico, hierba del diablo, hierba hediónda, machul, tapa, toloache, vuelvete loco.[28](#)

La tintura de las hojas se usa por vía oral para tratar asma y diversos espasmos; en decocción se usa para aliviar los dolores del parto,[29](#) las sudoraciones nocturnas de la [tuberculosis](#),[30](#) [malaria](#)[31](#) y [enfermedad de Parkinson](#).[32](#)

Las hojas secas se mezclan con tabaco (*Nicotiana tabacum*) y se fuman como cigarrillos o en pipa para tratar [asma](#) y [bronquitis](#).[33](#) [34](#) [30](#)

El jugo de hojas frescas concentrado se usa para tratar desórdenes epilépticos, convulsiones y locura.[35](#)

El emplasto y ungüento de hojas se usa tópicamente para tratar varias formas de [cáncer](#), induraciones y [tumores](#).[36](#) Las semillas y flores se usan para lavados en prolapso rectal, pies hinchados[30](#) y [hemorroides](#).[31](#) [33](#) Las semillas se usan para los mismos fines como decocción o tintura.[35](#)

Un ungüento de la tintura de semilla se usa para aliviar la [neuralgia](#), y el [reumatismo](#) muscular.[37](#) [38](#) y para tratar abscesos, fístulas y hemorroides.[30](#)

En homeopatía se usa la tintura para [anasarca](#), [apoplejía](#), [cefalea](#), [corea](#), delirio, [enuresis](#), [epilepsia](#), [hidrofobia](#), [histeria](#), [meningitis](#), [ninfomanía](#), [tétanos](#) y [tifoidea](#).[30](#) [39](#)

Se le atribuye propiedad [analgésica](#), [anestésica](#), anodina, anti colinérgica, emoliente, espasmolítica, hipnótica, resolutive, sedante y narcótica.[38](#) [30](#) [40](#)



Eucalyptus globulus

Eucalipto

Eucalyptus citriodora y *Eucalyptus globulus*⁴¹

El cocimiento, infusión e inhalación de las hojas se usa para tratar afecciones respiratorias ([asma](#), [amigdalitis](#), [bronquitis](#), [faringitis](#), [gripe](#), [influenza](#), [laringitis](#), [resfrío](#), [tos](#), [tuberculosis](#)),^{42 43} y digestivas ([diarrea](#), [dispepsia](#)), [artritis](#), [cistitis](#), [diabetes](#), fiebre, [estomatitis](#), [malaria](#) y [reumatismo](#).^{43 44}

En homeopatía se usa para bronquitis, resfrío, laringitis, y reumatismo.⁴³

Tópicamente se aplica a heridas, lepra, leucorrea, llagas, pústulas, quemaduras, úlceras, vaginitis^{43 45 46} fibromas y tumores.⁴⁷ Las hojas frescas se mastican para fortalecer las encías.⁴³

Se le tribuye propiedad [anestésica](#), [antiséptica](#), depurativa, [digestiva](#), [espasmolítica](#), estimulante, [expectorante](#), febrífuga, [hipoglucémica](#), insecticida, [rubefaciente](#) y [vermífuga](#).^{48 43 49}



Trigonella foenum-graecum

Fenogreco

Trigonella foenum-graecum

En Guatemala se conoce también como alholva.⁵⁰

La semilla se usa en múltiples formas (cocimiento, infusión, maceración, o tostadas) por vía oral y

enema para el tratamiento de afecciones gastrointestinales ([cólico](#), [colitis](#), [diarrea](#), [disentería](#), [dispepsia](#), [estreñimiento](#), [flatulencia](#), [gastritis](#), inapetencia, inflamación),⁵¹ y respiratorias ([amigdalitis](#), catarro, dilatación de los pulmones, mucosidades, [sarampión](#) y tos),⁵² adelgazamiento, [anemia](#), debilidad, [diabetes](#), leche escasa, [gota](#), [hidropesía](#), [hepatoesplenomegalia](#), [neurastenia](#), parto y [raquitismo](#).^{53 51}

La tintura se utiliza para tratar desorden reproductivo, debilidad y diabetes.⁵⁴

El cocimiento de las semillas produce abundante mucílago, que aplicado como baño de asiento alivia los hemorroides;⁵⁵ Tópicamente el cocimiento de semillas se usa para lavar la cabeza en caso de [herpes](#) y [caspa](#); en fomento y compresas se aplica en heridas, granos y supuraciones;⁵⁶ en emplastro para quemaduras y hepatoesplenomegalia⁵⁷ y en cataplasma para [equimosis](#), [úlceras](#)⁵⁸ y [celulitis](#)⁵⁹

La harina obtenida de la semilla aplicada en cataplasma, se aplica sobre fístulas, forúnculos, heridas abiertas, dolores reumáticos e inflamaciones.⁶⁰ Del cocimiento de las sumidades floridas se preparan compresas para el tratamiento de [panadizos](#).⁵¹

Se le ha asociado también con el incremento del tamaño de [mamas](#). Se puede encontrar en presentación de cápsulas en tiendas nutricionales.

Los suplementos de alholva han demostrado reducir los niveles de colesterol, triglicéridos y lipoproteínas de baja densidad en personas, así como modelos experimentales de hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia.⁶¹ Algunas pruebas en humanos han demostrado que los efectos antidiabéticos de las semillas de alholva aminoran muchos de los síntomas asociados con diabetes tipo I y II, tanto en humanos como en modelos animales.^{62 63} La alholva se encuentra comercialmente en forma encapsulada y se recomienda como suplemento dietético para el control de la hipercolesterolemia y diabetes en la medicina alternativa.

En estudios recientes, la semilla de alholva mostró que puede proteger contra cánceres de tipo experimental del seno⁶⁴ y del colón.⁶⁵ Las propiedades hepatoprotectivas de las semillas de alholva también se han reportado en modelos experimentales^{66 67 68} También debemos subrayar que este tipo de semilla deber ser utilizada para gente que no tenga actividad sexual ya que no permite al metabolismo desarrollar la excitación adecuada para el acto sexual, también recomendada para la adicción al sexo.

A las semillas se le atribuye propiedad [afrodisiaca](#), antidiabética, antiinflamatoria, [carminativa](#), digestiva, emoliente, [galactogoga](#), [hipoglicémica](#), [laxante](#), reconstituyente, y tónica;^{54 69} a las partes aéreas se le atribuye propiedad [espasmolítica](#).⁵⁴



Fragaria vesca

Fresa

[*Fragaria chiloensis*](#) y [*Fragaria vesca*](#)

Ambas especies se cultivan en América y se usan indistintamente con fines comestibles o medicinales.[70](#) [71](#)

La decocción o infusión de las hojas frescas se usa para el tratamiento de afecciones renales ([cistitis](#), [hematuria](#), retención urinaria, [urolitiasis](#)),[72](#) [73](#) [diarrea](#), [disentería](#),[74](#) [gota](#),[75](#) [71](#) e [hipertensión](#).[76](#)

Tópicamente se aplica la decocción en el tratamiento de [eczema](#),[76](#) los emplastos en heridas, [llagas](#) y [úlceras](#) y la pomada y ungüento en [cáncer](#) inflamaciones y [tumores](#).[77](#) La tintura de hoja, frutos y raíces se usa para afecciones renales y digestivas, para lavados vaginales y oculares[78](#) y en gargarismos para úlceras de la boca y fortalecer las encías y los dientes flojos.[79](#) El jarabe del cocimiento del fruto u hojas y raíces se usa para aliviar catarro crónico y bronquitis.[75](#)

Se le atribuye propiedad [astringente](#), [diurética](#), [emoliente](#), [laxante](#) y [tónica](#).[71](#)



Frijolillo *Senna occidentalis*

Frijolillo

[*Senna occidentalis*](#)

Otros nombres populares en Guatemala: bricho, comida de [murciélago](#), cimarrón, escapacle, furrusca, habilla, hediondío, moquillo.[80](#)

La decocción o infusión de hojas se usa oralmente para tratar afecciones gastrointestinales ([diarrea](#), dolor de estómago, [estreñimiento](#)),[81](#) y respiratorias ([catarro](#), [cefalea](#), [fiebre](#), [gripe](#), [resfrío](#), [tos](#)), [fiebre amarilla](#),[82](#) [83](#) [gonorrea](#), [ictericia](#), problemas renales, [reumatismo](#),[84](#) [fiebre](#)[82](#) y desordenes etnopsiquiátricos.[85](#)

La decocción de hojas se utiliza tópicamente en lavados y emplastos para tratar afecciones de la piel ([úlceras](#), heridas, [eczemas](#), [empeines](#), [erupciones](#), [inflamaciones](#), salpullido, [tinea](#), [varicela](#))[86](#) [87](#) [82](#) y tumores inflamados.[87](#)

La decocción de semillas se usa para tratar afecciones del riñón y vejiga,[87](#) nervios,[88](#) calmante cardíaco, palpitaciones, hipertensión,[89](#) gastralgia y afecciones hepáticas.[90](#) Tópicamente se aplica en úlceras,[88](#) [tiña](#)[91](#) y cataratas.[92](#)

La decocción de la raíz se usa para combatir afecciones gastrointestinales (Diarrea, dolor de estómago, cólico) [fiebre](#),[88](#) [92](#) [gonorrea](#),[91](#) [edema](#),[93](#) [inflamación](#) de la matriz,[94](#) [histeria](#), nerviosismo, reumatismo y menstruaciones dolorosas.[95](#)

Las hojas y raíces se usan para [disentería](#), [diarrea](#), [gonorrea](#),[96](#) y complicaciones del hígado;[87](#) Las

flores y raíces se usan para tratar afecciones digestivas y respiratorias.[97](#)

A las hojas y raíces se le atribuyen propiedades antireumática, colagoga, depurativa, espasmolítica, laxante, purgante y vermífuga,[87](#) [96](#) [91](#) a la raíz se le atribuye propiedad sedante.[82](#)

A las semillas se le atribuye propiedad antiinflamatoria, diurética, estomáquica, febrífuga, purgante, tónica y vulneraria.[92](#)



Garra del diablo

Garra del Diablo

(*Harpagophytum procumbens*)

Acción: Da alivio al dolor moderado en las articulaciones, tiene efectos anti-inflamatorios en personas que sufren de artrosis. La OMS ha aprobado su uso para el reumatismo.

Estimula la recuperación por traumas pues posee actividad antiinflamatoria, aplicando el extracto de la planta como tintura o aposito. El extracto acuso es más potente que los componentes por separado, lo que podría explicarse por sinergia.

Presentación: Se obtiene en forma de: planta seca, cápsulas, líquidos y sólidos, geles y pomadas. Se usa en forma de infusiones o cápsulas en [artritis](#) o [inflamación](#) de las articulaciones como coadyuvante.

Contraindicaciones: Debe ser evitado si el reflujo gastroesofágico, y úlceras. No se recomienda su uso en caso de enfermedades cardiovasculares, ya que puede interactuar con los remedios fluidificantes. No utilizar en menores de 18 años.[98](#)

Puede causar diarrea y se contraindica si existe úlcera gastroduodenal y [diabetes](#).

Ginkgo

[Ginkgo biloba](#)

Artículo principal: [Ginkgo biloba \(farmacología\)](#).

Sustrato para diversos principios activos, vasodilatador cerebral, antiagregante plaquetario y antioxidante, utilizado para promover la memoria y la atención en casos leves de deterioro cognitivo y demencia

El ginkgo mejora el flujo sanguíneo del sistema nervioso central y puede aliviar problemas relacionados con los nervios como los mareos, el [vértigo](#), la sordera nerviosa y el [tinnitus](#) (zumbido en los oídos).[99](#)

Ginseng

Acción: Las raíces contienen "ginsenósidos", sustancias que ayudan a combatir el estrés. Según la OMS, la planta ayuda a mejorar la capacidad física y mental de concentración

Dosis: Es en forma de raíz seca, o con mayor frecuencia en cápsulas. Y "recomienda una dosis diaria de entre 0,5 a 2 gramos. Se toma por la mañana para evitar el insomnio. El tratamiento no debe ser superior a tres meses y deben ser recetados por un médico

Precauciones: Las personas que sufren de insomnio o trastornos nerviosos deben tener precaución. No se puede utilizar sin consulta médica por aquellos que sufren de [diabetes](#), hipertensión y enfermedades del corazón, o que toman anticoagulantes. Lo mejor es limitar la ingesta de cafeína

para evitar la irritabilidad, insomnio y palpitaciones.[98](#)

Gordolobo

Gnaphalium spp.

Afecciones respiratorias, tos, bronquitis, inflamación de las mucosas



Granadilla, *Passiflora ligularis*

Granadilla

Passiflora ligularis

Se le conoce popularmente en Guatemala como: carnat, cranix, granadilla real.[100](#)

El tallo y epicarpio del fruto se usan en decocción para tratar las afecciones digestivas(diarrea, disentería),[101](#) y respiratorias(tos[102](#) y catarro[103](#)); el jugo de fruto se usa como sedante nervioso,[102](#) en las afecciones hepáticas[104](#) y para prevenir la fiebre amarilla.[105](#)

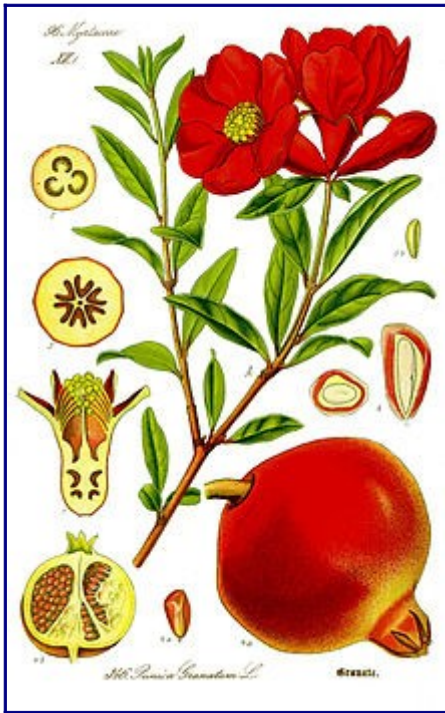
La infusión y tintura de las partes aéreas se usa para tratar hipertensión, diabetes,[106](#) inflamación urinaria,[107](#) anemia, paludismo, susto,[101](#) afecciones gastrointestinales ([diarrea](#), [disentería](#), [gastralgia](#),[108](#) [indigestión](#))[109](#) respiratorias ([tos](#), [tuberculosis](#)) y nerviosas (insomnio, nerviosismo).[101](#)

La decocción del fruto se usa como protector gástrico contra litiasis biliar y rabia.[105](#) La tintura se usa en homeopatía para el tratamiento de la epilepsia.[110](#)

Las hojas y tallos se usan en aplicaciones tópicas en forma de baños en las afecciones de la piel y como cataplasma en [hepatitis](#) y [cefalea](#).[107](#) La tintura de las hojas se usa oral y tópicamente contra el dolor de cabeza.[111](#) Las semillas se usan como sedante en los estados nerviosos.[107](#)

Las hojas de otras especies del género se usan en el tratamiento de afecciones similares a las descritas, pero principalmente afecciones genitourinarias.[102](#)

Al fruto se le atribuye propiedad [antihelmíntica](#), [colagoga](#), [diurética](#), [emenagoga](#), [emética](#), emoliente, refrescante[107](#) [102](#) y tónica.[105](#) A las hojas tiernas y flores se le atribuye propiedad [analgésica](#), [diurética](#), [espasmolítica](#), [estomáquica](#)[nota 2](#), sedante, [vermífuga](#).[107](#) [antipirética](#), [mucolítica](#), y [vulneraria](#).[105](#) A las flores se le atribuye propiedad anodina, [hipnótica](#) y [sedante](#).[111](#)



Punica granatum

Granado

Punica granatum

Se conoce también como Granada.[112](#)

La decocción de la corteza del tronco o raíz se usa para expulsar [tenia](#),[113](#) [114](#) La decocción de cáscara del fruto se usa para tratar afecciones gastrointestinales ([diarrea](#), [disentería](#), gastralgia,[nota 3](#) [parásitosis](#)[nota 4](#))[115](#) [113](#) [114](#) [116](#) y catarros respiratorios,[117](#) [metrorragia](#) y [blenorragia](#). El jugo del fruto en jarabe se usa para expulsar parásitos, [hipertensión](#), [artritis](#),[118](#) enfermedades urinarias,[116](#) [119](#) [ictericia](#), [diabetes](#).[120](#)

Tópicamente se usa en lavados vaginales para [leucorrea](#), en gargarismos para [amigdalitis](#),[113](#) [116](#) [121](#) en enema para [enteritis](#) y en lavados para [hemorroides](#)[115](#) y evitar abortos,[122](#) el polvo se usa para sanar [úlceras](#),[115](#) [tos](#),[114](#) [fiebre](#),[122](#) [estomatitis](#)[115](#) y aliviar la [conjuntivitis](#)[119](#)

La decocción de las semillas se usa en el tratamiento de la [sífilis](#).[121](#) Las flores antes de fecundar son tónicas y astringentes, en cocimiento se usan para tratar leucorrea, blenorragia, diarea y hemorragias.[123](#)

A la cáscara del fruto se le atribuye propiedad astringente, emenagoga[115](#) y vermífuga.[124](#) A la corteza del tronco y de la raíz se le atribuye propiedad astringente, emética y vermífuga (*Taenia* spp.). A las flores se le atribuye propiedad astringente y tónica.[125](#)

Guachipilin

Diphysa carthagensis y *D. robinoides*

En Guatemala se le conoce también como: canquixté, much, palo amarillo, susuc, zuzoc.[126](#)

Ambas especies se usan indistintamente con fines medicinales, por su propiedad cicatrizante y sudorífica.[127](#) [128](#) La infusión de las hojas se usa para el tratamiento de afecciones gastrointestinales (diarrea, disentería)[127](#) y respiratorias ([amigdalitis](#), [asma](#))[127](#) así como [anemia](#), dolor de cabeza, [cáncer](#),[128](#) [gonorrea](#), [malaria](#), mordedura de animales ponzoñosos,[129](#) problemas renales[127](#) [130](#) [131](#) y aliviar el parto.[132](#)

La decocción de corteza y madera se usa para el dolor de cabeza y garganta.[133](#) La infusión o decocción de hojas y corteza se usa tópicamente para el tratamiento de afecciones dermatológicas ([abscesos](#), [conjuntivitis](#), [heridas](#) abiertas, [leishmaniasis](#), [llagas](#), [tineas](#))[127](#) [130](#) [134](#)

A las hojas y corteza se le atribuye propiedad [anticonvulsiva](#), [antiséptica](#), [cicatrizante](#),

[desinflamante febrífuga, y sudorífica.127 134](#)



Guaraná - *Paullinia cupana*

Guaraná

[Paullinia cupana](#)

De ella se obtienen [metilxantinas](#) como la [cafeína](#) y la [teobromina](#), vasoconstrictor y tónico nervioso;

Los indígenas de la selva tropical amazónica utilizan la semilla machacada del guaraná como una bebida y como medicina. El guaraná se usa para tratar [diarrea](#), disminuir fatiga, reducir el hambre, y para ayuda en la [artritis](#).

También tiene una historia de uso en resacas por abuso del alcohol y los dolores de cabeza relacionados con la menstruación. Las semillas tostadas son la base de una bebida refrescante y energética.

Además de otros compuestos químicos, la planta de guaraná tiene [cafeína](#) (a veces llamada "guaranina"), [teofilina](#) y [teobromina](#). Los extractos jugosos del guaraná son estimulantes del [sistema nervioso central](#) por su contenido cafeínico.

Los estudios con vitaminas muestran beneficios en las funciones cognitivas.¹³⁵ No han sido evaluadas por la [Administración de Drogas y Alimentos](#) (FDA) u otras agencias gubernamentales similares. En los [Estados Unidos](#), el guaraná tiene un estatus de GRAS, por ejemplo generalmente conceptuada como segura y debe etiquetarse como no usado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir cualquier enfermedad.

El Journal of Human Nutrition and Dietetics publicó en junio de 2001 un estudio que muestra la pérdida de peso en promedio de 5 [kg](#) en un grupo que bebió una mezcla de [yerba mate](#), guaraná y [damiana](#), comparado con un promedio de 0,5 kg de pérdida en un grupo placebo después de 45 días.¹³⁶

Un estudio universitario en [Brasil](#) sobre el extracto de guaraná mostró una disminución del 37 por ciento en la formación de tromboxano desde el ácido [araquidónico](#).¹³⁷ Esta conclusión es significativa para reducir los ataques de corazón; ya que el exceso de formación de tromboxano puede desarrollar una falla arterial, dando como resultado un ataque cardíaco o daño isquémico.¹³⁸ En [1997](#) un estudio a parte sobre los efectos del guaraná en actividades físicas de las ratas mostró un incremento en la retención de memoria y un mejor rendimiento físico comparado con un placebo.¹³⁹

Otros estudios muestran sus propiedades [antioxidantes](#), [antisépticas](#) y reductoras de las células [grasas](#) (cuando se combina con [Ácido linoléico conjugado](#)).¹⁴⁰

Si bien, los efectos colaterales son raros en el guaraná, Drugs.com recomienda: "Considerando el

uso de suplementos herbarios, es aconsejable la consulta con un profesional de asistencia médica. Además, la consulta con un médico entrenado en uso de hierbas y suplementos para la salud puede ser beneficioso y la coordinación del tratamiento entre todos los asistentes médicos puede ser ventajosa". *Drugs.com* además advierte no mezclar el guaraná con la [efedrina](#).[141](#)

Guarumo

Cecropia obtusifolia

En Guatemala se le conoce también como: choop, guarumbo, igarata, ix-coch, pacl, xobín.[142](#)

La infusión o decocción de hojas se usa oralmente para el tratamiento de afecciones respiratorias ([amigdalitis](#), [asma](#), [bronquitis](#), [catarro](#), [influenza](#), [neumonía](#), [tos](#), [tos ferina](#)),[143](#) [144](#) [145](#) [146](#) [147](#) [hepáticas](#) y [urinarias](#) ([albuminuria](#)),[148](#) [149](#) [150](#) [diarrea](#), [edema](#), [hidropesía](#), nerviosismo, [chorea](#), [obesidad](#), [diabetes](#), aliviar el [parto](#).[149](#) [151](#) [152](#)

La infusión de cogollos se usa para tratar [reumatismos](#).[153](#) La [horchata](#) de hojas se usa para tratar el dolor de estómago y para calmar los nervios.[154](#)

La decocción de la corteza se usa para tratar el [reumatismo](#) y la retención de [placenta](#).[144](#) [147](#) La decocción de la raíz se usa para tratar afecciones urinarias y tos ferina.[144](#) La savia (látex) del tronco se usa para tratar el [asma](#).[155](#)

La savia se aplica tópicamente contra hemorragias, verrugas, callosidades, cáncer.[149](#) [156](#) y diversas enfermedades veterinarias.[129](#) La decocción de ramas tiernas se usa en enjuagues para dolor de muelas, en lavados y baños en [gonorrea](#), [leucorrea](#),[149](#) [reumatismo](#) e [inflamación](#).[153](#) La infusión de hojas y corteza se aplica en enema para tratar gonorrea, y en lavado para llagas, úlceras, y cáncer.[155](#) [157](#)

A las hojas se le atribuye propiedad antiasmática, antiséptica, astringente, cardiotónica, catártica, diurética, emenagoga, expectorante, febrífuga, hipoglicémica, sudorífica, y tónica;[155](#) a la corteza se le atribuye propiedad cardiotónica y diurética.[149](#)



Guayaba - *Psidium guayava*

Guayaba

Psidium guayava

En Guatemala se le conoce también como: cak, ch'amxuy, coloc, eanandí, ikiec, guava, patá, pataj, pichi, posh.[158](#)

La decocción de hojas y corteza se usa por vía oral para tratar afecciones digestivas ([amebiasis](#), [diarrea](#), [disentería](#), [cólicos](#), dolor de estómago, [parasitismo](#) intestinal, [vómito](#)),[159](#) [160](#) [146](#) [161](#) [162](#)

[163](#) [164](#) [anemia](#), [artritis](#),[164](#) [diabetes](#),[146](#) hemorragia, hinchazón, uretritis, asma y resfrío.[159](#) [146](#) [161](#) La decocción de la raíz se usa para tratar [hidropesía](#).[165](#)

La decocción, por vía tópica se recomienda en baños y lavados para tratar enfermedades dermatomucosas (fístulas, leucorrea, piodermia, raspones, tinea, úlcera),[159](#) [160](#) [146](#) [161](#) [162](#) y enjuagues para lengua inflamada.[146](#) Las hojas y corteza contienen una resina llamada "guafín" que tiene una acción marcada contra las [fiebres palúdicas](#).[166](#)

A las hojas y corteza se le atribuye propiedad [antibacteriana](#), [antihelmíntica](#), [astringente](#), [carminativa](#), [espasmolítica](#), y [tónica](#).[160](#) [162](#) [165](#) [167](#) El fruto se usa para aliviar la congestión respiratoria, se le atribuye propiedad astringente, febrífuga y desinflamante.[167](#)



Güisquil - *Sechium edule*

Güisquil

[Sechium edule](#)

También conocido en Guatemala como: chayote, chimá, pataste, perulero.[168](#) En Brasil se le conoce como xuxu.

La decocción de hojas y tallos se usa oralmente para tratar [cálculos renales](#), [arteroesclerosis](#), [hipertensión](#),[169](#) [170](#) [171](#) afecciones respiratorias ([bronquitis](#), [catarro](#), [tos](#)),[172](#) [173](#) [cólico](#),[174](#) dolor de oídos, [fiebre](#), [mal de ojo](#), paño en la cara.[nota 5](#) [173](#)

La raíz se usa para afecciones respiratorias y urinarias.[169](#) [172](#) El fruto se usa en cataplasma para inflamación de la piel[169](#) y quemaduras;[175](#) el epicarpio o savia del fruto se aplican tópicamente en heridas y llagas sin dejar cicatriz.[169](#) [173](#) [174](#) Una emulsión de semillas se utiliza para aliviar la inflamación intestinal.[169](#)

A hojas y raíces se le atribuye propiedad [diurética](#),y [expectorante](#);[172](#) y al fruto, [cicatrizal](#) y [emoliente](#).[169](#)

Notas y Referencias

Notas

1. ↑ Tópicamente se refiere al modo de aplicación de un medicamento: De uso externo y local.
2. ↑ El riego sanguíneo del estómago es abundante, proviene del tronco celíaco a través de cuatro arterias, la coronaria estomáquica o gástrica izquierda y la pilórica sobre la curvatura menor, y la gastroepiplóica izquierda sobre la curvatura mayor.[\[1\]](#)
3. ↑ Dolor de estómago
4. ↑ Las parasitosis intestinales son infecciones producidas por parásitos cuyo hábitat natural es el aparato digestivo del hombre

5. ↑ Manchas que aparecen en el rostro, debidas a diversos motivos, no siempre bien definidos

Referencias

1. ↑ (CÁCERES), Pág. 160 a 162
2. ↑ [a b c](#) (CEMAT-FARMAYA), 1992. Fichas populares 2:71
3. ↑ [a b c d e](#) (Duke JA), 1985. Handbook of Medicinal Herbs. Pág. 492
4. ↑ [a b](#) (Martínez M.), 1992. Plantas Medicinales de México. Pág 119.
5. ↑ (Standley JC. Williams LO.), 1961. Fieldiana 24(7):113.
6. ↑ (Linares E. et al.), 1990. Tes Curativos de México. Pág. 37.
7. ↑ (Duke JA), 1986. Pág. 191
8. ↑ [a b](#) (Ody P.), 1993. Pág. 164-179.
9. ↑ [a b](#) (Morton JF), 1981. Atlas of medical Plants. Pág. 584.
10. ↑ (Díaz JL.), 1976. Pág. 123.
11. ↑ (Schultes RE. Hoffman A.), 1980. Pág. 368.
12. ↑ Plantas medicinales [\[2\]](#)
13. ↑ Nombres en [Real Jardín Botánico](#)
14. ↑ <http://www.bvs.hn/RMH75/pdf/1972/pdf/Vol40-4-1972-5.pdf>
15. ↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 163 y 164
16. ↑ (Martínez M.), 1992. Pág 418.
17. ↑ (Mejía JV.), 1927. Pág 145.
18. ↑ (IIN), 1978. Guatemala Indígena 13:23, 28, 136, 507, 545.
19. ↑ (Arteche A.) 1992. Pág. 139
20. ↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 165 y 166
21. ↑ [a b c d](#) (Morton JF), 1981. Pág. 891
22. ↑ [a b](#) (Mejía JV.), 1927. Pág 146.
23. ↑ (Ayensu ES.), 1981. Pág 92.
24. ↑ (Pittier H.), 1971. Plantas usuales en Venezuela, Pág 243.
25. ↑ (IIN), 1978. Guatemala Indígena 13:18.
26. ↑ (Hartwell JL), 1982. Pág. 176
27. ↑ (Girón LM et al.), 1991. J Ethnopharmacol 34:173.
28. ↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 167 a 169
29. ↑ (Martínez M.), 1992. Plantas Medicinales de México. Pág 326.
30. ↑ [a b c d e f](#) (Duke JA.), 1985. Pág 161.
31. ↑ [a b](#) (Mejía JV.), 1927. Pág 162.
32. ↑ (Bezángier-Beauquesne L et al.), 1975. Pág. 199.
33. ↑ [a b](#) (Marton JF), 1981. Pág. 794
34. ↑ (Martínez M.), 1959. Pág. 570
35. ↑ [a b](#) (Lewis DW, Elvin-Lewis MPF)1977. Pág. 167.
36. ↑ (Hartwell JL), 1982. Pág. 577
37. ↑ (Orellana SI), 1987. Pág. 78.
38. ↑ [a b](#) (Potterton D.) 1983. Culpeper's Color Herbal. Pág. 191.
39. ↑ (Hutchens AR.), 1991. Pág 166.
40. ↑ (White A.), 1985. Hierbas del Ecuador. Pág 120.
41. ↑ (CÁCERES A.), 1996. Pag. 170 a 172
42. ↑ (Martínez M.), 1992. Pág. 135.
43. ↑ [a b c d e f](#) (Duke JA.), 1985. Pág 185.
44. ↑ (White A.), 1985. Hierbas del Ecuador. Pág 134.
45. ↑ (Cecchini T.), 1978. Pág. 184.
46. ↑ IIN, 1978. Guatemala Indígena 13:4,39,68,540.

- 47.↑ (Hartwell JL.), 1982. Pág. 395.
- 48.↑ (Thomson WAR.), 1980. Pág 173.
- 49.↑ (Mejía JV.), 1927. Pág 146.
- 50.↑ (CÁCERES A.), 1996. Pag. 173 a 176
- 51.↑ [a](#) [b](#) [c](#) (Cecchini T.), 1978. Pág. 52.
- 52.↑ (Keys JD.), 1976. Chinese Herba Pág. 127.
- 53.↑ (Thomson WAR.), 1980. Pág 164.
- 54.↑ [a](#) [b](#) [c](#) (Ody P.), 1993. Pág. 106.
- 55.↑ (Font Quer P.), 1976. Pág. 366.
- 56.↑ (Gracia AB.), 1974. Vitaminas y Medicina Herbaria s/p.
- 57.↑ (Duke JA.), 1985. Pág 490.
- 58.↑ (Volák J. Stodola J.), 1984. Plantas Medicinales. Pág 294.
- 59.↑ (Thomson WAR.), 1980. Pág 164.
- 60.↑ (DasturJF.), 1977. Pág 169.
- 61.↑ (Basch et al.), 2003
- 62.↑ (Bash et al.), 2003.
- 63.↑ (Sinnivas), 2005.
- 64.↑ (Amin et al.), 2005
- 65.↑ (Raju et al.), 2006
- 66.↑ (Raju y Bird), 2006.
- 67.↑ (Kaviarasan et al.), 2006.
- 68.↑ (Thirunavukarrasu et al.), 2003.
- 69.↑ (Font Quer P.), 1976. Pág. 366.
- 70.↑ (CÁCERES A.), 1996. Pag. 177 y 178.
- 71.↑ [a](#) [b](#) [c](#) (WHITE A.), 1985. Pag. 140.
- 72.↑ (Volák J. Stodola J.), 1984. Plantas Medicinales. Pág 154.
- 73.↑ (Martínez M.), 1992. Pág 423.
- 74.↑ (Ody P.), 1993. Pág. 60.
- 75.↑ [a](#) [b](#) (Morton JF.), 1981. Pág. 264.
- 76.↑ [a](#) [b](#) (Hutchens AR.), 1991. Pag. 224.
- 77.↑ (Hartwell JL.), 1982. Pag. 264.
- 78.↑ (Zin J. Weiss C.), 1980. Pag. 154.
- 79.↑ (Cecchini T.), 1978. Pág. 198.
- 80.↑ (CÁCERES A.), 1996. Pag. 179 y 181.
- 81.↑ (Girón LM et al.), 1991. J Ethnopharmacol 34:173.
- 82.↑ [a](#) [b](#) [c](#) [d](#) (Mellen GA.), 1974. Guatemala Indígena 9: 124, 134, 142.
- 83.↑ (Ayensu ES.), 1981. Pag. 53.
- 84.↑ (Cáceres A. et al.), 1992. Cuadernos DIGI 7-92:34.
- 85.↑ (Thomas OO.), 1989. Fitoterapia 60:49.
- 86.↑ (Girón LM et al.), 1991. J Ethnopharmacol 34:173.
- 87.↑ [a](#) [b](#) [c](#) [d](#) [e](#) (Morton JF.), 1981. Pág. 412-414.
- 88.↑ [a](#) [b](#) [c](#) (House P. Lagos-Witte S.), 1989. Pág. 68.
- 89.↑ (Ayensu ES.) JF.), 1981. Pág. 53.
- 90.↑ (ACCT), 1985. Pág. 61.
- 91.↑ [a](#) [b](#) [c](#) (Duke JA.), 1986. Pág. 29.
- 92.↑ [a](#) [b](#) [c](#) (Robineau L.), 1991. Pág. 6.
- 93.↑ (Honychurch PN.), 1986. Pág. 25.
- 94.↑ (Seaforth CE. et al.), 1985. Pág. 44.
- 95.↑ (Guzmán DJ.), 1975. Pág. 173.
- 96.↑ [a](#) [b](#) (Ayensu ES.) JF.), 1981. Pág. 53.

- 97.↑ (Oliver-Bever B.), 1986. Pág. 148.
- 98.↑ [a b](#) (Vidal), 2010.
- 99.↑ Plantas Medicilales [\[3\]](#)
- 100.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 182 a 184.
- 101.↑ [a b c](#) (IIN), 1978. Guatemala indígena 13:29-136, 440.
- 102.↑ [a b c d](#) (Mellen HGA.), 1974. Guatemala indígena 9:99.
- 103.↑ (Standley PC. Williams LO), 1961. Fieldiana 24(7):133.
- 104.↑ (Cáceres A. Samayos B.), 1989. Cuadernos DIGI 6-89:79
- 105.↑ [a b c d](#) (De Feo V.), 1992. Fitoterapia 63:417
- 106.↑ (Ayensu ES), 1981. Pág.145
- 107.↑ [a b c d e](#) (Morton JF), 1981. Pág.594
- 108.↑ Dolor de estomago
- 109.↑ (CEMAT-IMEPLAN), 1980.
- 110.↑ (Grieve M), 1988. Pág.618
- 111.↑ [a b](#) (Duke JA), 1985. Handbook of Medical Herbs. Pág. 348
- 112.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 185 a 187.
- 113.↑ [a b c](#) (Potterton D), 1983. Culpeper's Color Herbs. Pág. 148.
- 114.↑ [a b c](#) (Mendieta RM. Del Amo S.), 1981. Pág. 283
- 115.↑ [a b c d e](#) (Morton JF.), 1981. Pág. 613.
- 116.↑ [a b c](#) (Cecchini T.), 1978. Pág.218.
- 117.↑ Standley PC. Williams LO.), 1964 Fieldiana 24(7):261
- 118.↑ (Geilfus F.), 1989. Pág. 247.
- 119.↑ [a b](#) (Ronquillo FA. et. al.), 1988. Cuadernos DIGI N° 7-88:100
- 120.↑ (Singh YN.), 1986. J. Ethnopharmacol, 15:19
- 121.↑ [a b](#) (White A.), 1985. Hierbas del Ecuador. Pág. 157.
- 122.↑ [a b](#) (Girault L.), 1987. Pág. 327.
- 123.↑ (Ferrandiz VL.), 1976. Medicina Vegetal. Pág. 259.
- 124.↑ (Grieve M.), 1988. Modern Herbal. Pág. 649.
- 125.↑ (Zin J. Weiss C.), 1980. Pág.162.
- 126.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 188 a 190.
- 127.↑ [a b c d e f](#) (Amason T. et al.), 1980. J Ethnopharmacol 21:345.
- 128.↑ [a b](#) (Hartwell JL.), 1989. Plants Used Against Cancer. Pág. 104.
- 129.↑ [a b](#) (Mejía JV.), 1927. Pág. 147.
- 130.↑ [a b](#) (Alcom JB.), 1984. Huastec Mayan Ethnobotany. Pág. 630.
- 131.↑ (Mendieta RM. Del Amo S.), 1981. Pág. 137.
- 132.↑ (Hasting RB.), 1909. Econ. Bot. 44:336.
- 133.↑ (PLANTER), 1989. Pág. 436.
- 134.↑ [a b](#) (Morton FJ.), 1981. Pág. 311.
- 135.↑ Haskell, et al. (2006). «A double-blind, placebo-controlled, multi-dose evaluation of the acute behavioural effects of guarana in humans». *J Psychopharmacol*. [PMID 16533867](#).
- 136.↑ Anderson, T and Foght, J (2001). «[Weight loss and delayed gastric emptying following a South American herbal preparation in overweight patients](#)». *J Hum Nutr Diet* **14** (3): pp. 243.
- 137.↑ Bydlowski SP, et al. (1991). «[An aqueous extract of guarana \(Paullinia cupana\) decreases platelet thromboxane synthesis](#)». *Braz J Med Biol Res* **24** (4): pp. 421-4.
- 138.↑ Nicolaou, KC et al. (1979). «Synthesis and biological properties of pinane-thromboxane A2, a selective inhibitor of coronary artery constriction, platelet aggregation, and thromboxane formation». *Proc. Natl. Acad. Sci. USA* **76** (6): pp. 2566-2570. [PMID 383648](#).
- 139.↑ Espinola EB, et al. (1997). «[Pharmacological activity of Guarana \(Paullinia cupana](#)

- [Mart.\) in laboratory animals](#)». *J Ethnopharmacol* 55 (3): pp. 223-9.
- 140.↑ Terpstra, et al. (2002). «[The Decrease in Body Fat in Mice Fed Conjugated Linoleic Acid Is Due to Increases in Energy Expenditure and Energy Loss in the Excreta](#)». *J Nutr* 132: pp. 940-945.
- 141.↑ [guarana medical facts from Drugs.com](#)
- 142.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 191 a 193.
- 143.↑ (Aguilar Girón JI.), 1966. Pág. 366.
- 144.↑ [a b c](#) (Ronquillo FA. et al.), 1988. Cuadernos DIGI 7-88:141.
- 145.↑ (Mellen GA.), 1974. Guatemala Indígena. 9:131.
- 146.↑ [a b c d e f](#) (Girón LM. et al.), 1991. *J Ethnopharmacol* 34:173.
- 147.↑ [a b](#) (IIN), 1978. Guatemala Indígena. 13:565, 575, 578.
- 148.↑ (Dieseldorff EP.), 1940. Pág. 26.
- 149.↑ [a b c d e](#) (Morton JF.), 1977. *Quart J Crude Drug Res* 15:165.
- 150.↑ ((Amason T. et al.), 1980. *J Ethnopharmacol* 2:345.
- 151.↑ (Martínez M.), 1992. Pág. 151.
- 152.↑ (Díaz JL.), 1976. Pág. 29.
- 153.↑ [a b](#) (House PR. et al.), 1995. Pág. 97.
- 154.↑ (PLANTER), 1989. Pág. 402.
- 155.↑ [a b c](#) (Morton FJ.), 1981. Pág. 142.
- 156.↑ (Hartwell JL.), 1989. *Plants Used Against Cancer*. Pág. 185.
- 157.↑ (Alcom JB.), 1984. *Huastec Mayan Ethnobotany*. Pág. 585.
- 158.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 194 a 197.
- 159.↑ [a b c](#) (Linares E. et al.), 1988. Pág.54.
- 160.↑ [a b c](#) (Ayensu ES.), 1981. Pág. 136.
- 161.↑ [a b c](#) (Martínez M.), 1992. Pág. 573.
- 162.↑ [a b c](#) (Mendieta RM. Del Amo S.), 1981. Pág. 280.
- 163.↑ (Standley PC.), 1930. *Flora of Yucatan* Pág. 373.
- 164.↑ [a b](#) (Honychurch P.), 1986. Pág. 64.
- 165.↑ [a b](#) (PLANTER), 1985. Pág.393.
- 166.↑ (Vélez F. Valey de Vélez G.), 1990. Pág. 112.
- 167.↑ [a b](#) (Morton FJ.), 1981. Pág. 629.
- 168.↑ (CÁCERES), 1996. Pág. 198 a 199.
- 169.↑ [a b c d e f](#) (Morton FJ.), 1981. Pág. 894.
- 170.↑ (Martínez M.), 1992. Pág. 410.
- 171.↑ (Díaz JL.), 1976. Pág. 109.
- 172.↑ [a b c](#) (Núñez E.), 1986. Pág. 149.
- 173.↑ [a b c](#) (IIN), 1978. *Guatemala Indígena* 13:40, 66, 72, 87, 269.
- 174.↑ [a b](#) (Mejía JV.), 1927. Pág. 148.
- 175.↑ (Orellana SL.), 1987. Pág. 238.

Ver también

[Planta medicinal](#)

[Plantas medicinales \(A-B\)](#)

[Plantas medicinales \(C\)](#)

[Plantas medicinales \(D-G\)](#)

[Plantas medicinales \(H-M\)](#)

[Plantas medicinales \(N-Z\)](#)

[Usos medicinales de las raíces](#)

Bibliografía

- ACCT, 1985. Contribution aux Etudes ethnobotaniques et floristiques a la Dominique. París. ACCT 400 p.
- AGUILAR GIRON JL., 1966. Relación de unos aspectos de la Flora Util de Guatemala. Guatemala. Min de Agricultura 375 p.
- ALCOM JB., 1984. Huastec Mayan Ethnobotany. Austin University of Texas Press. 982 p.
- ARTECHE A. 1992. Fitoterapia. Vademecum de Prescriptions. Bilbao. CITA 835 p.
- AYENSU ES, 1981. Medicinal Plants of the West Indies. Algonac. Reference Publications. 282 p.
- BEZÁNGER-BEAUQUESNE L. PINTAK K. TORR M. 1975. Les Plantes dans la Therapeutique Moderne. París. Maloine. 529 p.
- CÁSERES A. 1996. Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Edición Universitaria. Universidad de San Carlos de Guatemala. 402 p.
- CÁCERES A. JAUREGUI E. LOPEZ BR. LOGEMANN H. 1992. Cuadernos DIGI 7-92. Actividad antifúngica de plantas de uso medicinal en Guatemala. Guatemala. DIGI-USAC. 89 p.
- CÁCERES A. SAMAYOA B. 1989. Cuadernos DIGI 6-89. Tamizaje de la actividad antibacteriana de plantas usadas en Guatemala para el tratamiento de afecciones gastrointestinales. Guatemala. DIGI-USAC. 138 p.
- CECCHINI T. 1978. Enciclopedia de las hierbas y de las plantas Medicinales. Barcelona. Ed. Ed. de Vecchi, 533 p. [ISBN 978-84-315-2065-6](#)
- CEMAT-FARMAYA, 1992. Fichas populares sobre Plantas Medicinales (Serie 2). Guatemala. 180 p.
- CEMAT-IMEPLAM, 1980. Informe del Primer Taller sobre Botánica Medicinal Guatemalteca. Guatemala. 51 p.
- CESA - Intercooperación Suiza. Usos tradicionales de las especies forestales nativas en el Ecuador, Quito. CESA. V3. 256 p.
- CODEMPE - ECUARUNARI. 1999. Manual de la medicina de los pueblos Kichwas del Ecuador. Quito, ECUARUNARI. 79 p.
- DASTUR JF. 1977. Medicinal Plants of India and Pakistan. India. CB Taraporevala Sons y Cia. 212 p.
- DE FEO V. 1992. Medicinal and magical plants in the Northern Peruvian Andes. Fitoterapia 63: 417-440.
- DEL FIERRO P. PANCEL L. 1998. Experiencia silvicultural del bosque nativo de Chile. Santiago: Publicaciones L.Castillo. 420 p.
- DÍAZ JL., 1976. Uso de las Plantas Medicinales de México. México. IMEPLAM. 329 p.
- DIESELDORFF EP., 1977. Las plantas medicinales del departamento de Alta Verapaz. Guatemala. Tip. Nac. 52 p.
- DUKE JA. 1985. CRC Handbook of Medical Herbs. Boca Raton, CRC Press. 677 p.
- ESTRELLA, E. 1990. El pan de América; etnohistoria de los alimentos aborígenes en el Ecuador. 3ra edición Quito, Ediciones Abya-Yala. 388 p.
- FERRANDIZ VL., 1974. Medicina Vegetal. Villadrau. Ediciones Cedel. 415 p. Pág. 259.
- FARGA C. Lastra J. 1988. Plantas de uso común en Chile. Tomo I. Santiago. SOPRAMI. 119 p.
- FONT QUER P. 1976. Plantas Medicinales. Barcelona. Labor. 1033 p.
- FORÉS, R. 1997. Atlas de las plantas medicinales y curativas; la salud a través de las plantas. Madrid. Culturam. 111 p.
- GARCÍA RH. (1991) Plantas curativas Mexicanas. México. Ed. Panorama. 263 p.
- GEILFUS F., 1989. El árbol al servicio del agricultor. Santo Domingo. ENDA-

- Caribe/CATIE. 778 p.
- GIRAULT L., 1987. Kallawayas Curanderos Itinerantes de los Andes de Bolivia.
 - GIRÓN LM. FREIRE AV. ALONZO A. CÁCERES A. (1991) Ethnobotanical survey of the medicinal flora used by the Caribs of Guatemala. *J. Ethnopharmacol* 34:173
 - GRACIA AB., 1974. Vitaminas y Medicina Herbaria s/p.
 - GRIEVE M., 1988. *A Modern Herbal*. London. Penguin Books 912 p.
 - GUZMÁN DJ., 1975. *Especies Útiles de la Flora Salvadoreña*. (Tomos I y II). San Salvador. Min. de Educación. 703 p.
 - HARTWELL JL. 1982. *Plants used against cancer*. Lawrence, Quarterman Publications. 710 p.
 - HASTING RB., 1909. Medicinal legumes of México: Fabaceae Papilionoideae. Part One. *Econ. Bot.* 44:336-348.
 - HUTCHENS AR., 1991. *Indian Herbology of North America*. Boston. Shambala. 382 p.
 - IIN, 1978. Aspectos de la medicina popular en el área rural de Guatemala. *Guatemala Indígena* 13:1-616.
 - ITZIK, A. 2007. *Las plantas curativas*. Montevideo, Arquetipo. 354 p. [ISBN 9789974804388](https://www.amazon.com/ISBN-9789974804388)
 - HONYCHURCH PN. (1986) *Caribbean Wild Plants and their Uses*. Hong Kong. Chichester, John Wiley & Sons. 338 p.
 - HOUSE P. LAGOS-WITTE S. 1989. *Manual de 50 Plantas Medicinales de Honduras*. Tegucigalpa. CONS-H/CIIR/UNAH. 134 p.
 - HOUSE PR., LAGOS-WITTE S, OCHOA L, TORRES C, MEJÍA T, RIVAS M. 1995. *Plantas Medicinales Comunes de Honduras*. Tegucigalpa. UNAH/CIMN-H/CIIR/GTZ, 555 p.
 - KEYS JD., 1976. *Chinese Herbs*. Rutland. Charles E. Tuttle Co. 388 p.
 - LEWIS DW. ELVIN-LEWIS MPF. 1977. *Medical Botany*. New York. John Wiley & Sons. 515 p.
 - LINARES E. FLORES B. BYE R. 1988. *Selección de Plantas Medicinales de México*. México. Ed. Limusa. 125 p.
 - LINARES E. BYE R. FLORES B. 1990. *Tés Curativos de México*. México. UNAM. 140 p.
 - LYLE EC. SIMON JE. (1989) *Species and medicinal plants: Recent Advances in Botany, Horticulture & Pharmacology*. 4 267 p. pp. 58-59
 - MARTÍNEZ M. 1992. *Las Plantas Medicinales de México*. México. Ed. Botas. 656 p. [ISBN 968-6334-07-6](https://www.amazon.com/ISBN-968-6334-07-6)
 - MEJÍA JV., 1927. *Geografía de la República de Guatemala*. Guatemala. Tipografía Nacional. 400 p.
 - MELLEEN GA., 1974. El uso de las plantas medicinales en Guatemala. *Guatemala Indígena* 9: 102 - 148.
 - MENDIETA RM. DEL AMO S. 1981. *Plantas Medicinales del Estado de Yucatán*. Xalapa. INIREB. 428 p.
 - MORTON JF. (1981) *Atlas of Medical Plants of Middle America*. Springfield, Charles C Thomas. 1420 p.
 - NÚÑEZ E. (1964). *Plantas Medicinales de Puerto Rico*. Puerto Rico. Universidad de Puerto Rico. 245 p.
 - NÚÑEZ E. 1986. *Plantas Medicinales de Costa Rica y su Folcklore*. San José. Universidad de Costa Rica 318 p.
 - ODY P. 1993. *The Complete Medical Herbal*. London. Dorling Kindersley. 192 p.
 - OLIVER-BEVER B. (1986) *Medicinal Plants in Tropical West Africa*. Cambridge. Cambridge University Press. 375 p.
 - ORELLANA SL. 1987. *Indian Medicine in Highland Guatemala*. Albuquerque. Univ. Of

- New México Press. 308 p.
- PASSE, Medicina Tradicional Andina y Plantas Curativas. Ministerio de Salud - Programa de Apoyo al Sector Salud en el Ecuador - Gobierno del Ecuador - Unión Europea. Septiembre de 2008. 554 p.
 - PITTIER H. 1971. Las Plantas Usuales en Venezuela. Caracas. Fundación Eugenio Mendoza. 620 p.
 - PLANTER, 1989. Obtención y Aprovechamiento de Extractos Vegetales de la Flora Salvadoreña. San Salvador. Universidad de El Salvador. 619 p.
 - POTTERTON D. 1983. Culpeper's Color Herbs. New York. Sterling Publishing Co. 224 p.
 - PRUTHI JS. (1979) Spices and Condiments. New Dehli. National Book Trust. 269 p.
 - ROBINEAU L. 1991. Hacia una farmacopea caribeña. Santo Domingo. ENDA-Caribe. UNAH, 475 p.
 - RONQUILLO FA. MELGAR MF. CARRILLO JE. MARTÍNEZ AB. 1988. Especies vegetales de uso actual y potencial en alimentación y medicina en las zonas semiáridas del nororiente de Guatemala. Cuadernos DIGI 5-88. 249 p.
 - SCHULTES RE. HOFFMAN A. 1980. The Botany and Chemistry of Hallucinogens. Springfield. CC Thomas. 437 p.
 - SEAFORTH CE. ADAMS CD. SYLVESTER Y. 1985. Guide to the Medicinal Plants of Trinidad & Tobago. London. Common wealth Secretariat. 221 p.
 - SINGH YN., 1986. Traditional medicine in Fiji: Some herbal folk cures used by Fiji Indians. J. Ethnopharmacol, 15:57 – 88.
 - STANDLEY PC. 1930. Flora of Yucatan. Chicago. Bot. Ser. Pub. 279. Vol 3, 492 p.
 - STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1961. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(7): 281 p.
 - STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1966. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(8): 37 - 412.
 - STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1970. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(9): 236 p.
 - STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1975. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(11): 93 – 354.
 - THOMAS OO., 1989. Perspectives on ethno-phytoterapy of “Yoruba” medicinal herbs and preparations. Fitoterapia 60:49 - 60.
 - THOMSON WAR. 1980. Las Plantas Medicinales. Barcelona. Ed. Blume. 220 p.
 - VÉLEZ F. VALEY de VÉLEZ G. 1990. Plantas alimenticias de Venezuela. Caracas. Fundación Bigott. 277 p.
 - VIDAL. 2010. Le Guide des Plantes qui soignent - La phytothérapie à l'épreuve de la science. Editora Vidal. Francia. 468 p. [ISBN 978-2-85091-192-7](#)
 - VOLÁK J. STODOLA J. 1984. Plantas Medicinales. París. Gründ. 319 p.
 - WHITE, A. 1982. Hierbas del Ecuador. 2ed. Quito, Ecuador, Libri Mundi. 379 p.
 - ZIN J. WEISS C. 1980. La Salud por medio de las Plantas Medicinales. Santiago. Ed. Salesiana. 387 p.

[Categorías:](#) [Medicina alternativa](#) [Plantas medicinales](#)

Esta página fue modificada por última vez el 30 ene 2012, a las 00:04.

Anexo:Plantas medicinales (H-M)

(Redirigido desde [Plantas medicinales \(H-M\)](#))

Las **plantas medicinales** cuyo nombre más conocido comienza por **H - M** son:

Se reseñan algunas de las plantas con uso medicinal más conocidas.



Advertencia: [Wikipedia no es un consultorio médico.](#)

Contenido

- [1 Hierba del cáncer](#)
- [2 Hierba del gato](#)
- [3 Hierba del toro](#)
- [4 Hierba Luisa](#)
- [5 Hierbabuena](#)
- [6 Hinojo](#)
- [7 Hipérico](#)
- [8 Hoja santa](#)
- [9 Ixbut](#)
- [10 Jacaranda](#)
- [11 Jengibre](#)
- [12 Jocote](#)
- [13 Kava kava](#)
- [14 Laurel](#)
- [15 Limón](#)
- [16 Linaza](#)
- [17 Lino \(flor de\)](#)
- [18 Litchi](#)
- [19 Lúpulo](#)
- [20 Maíz, pelo de elote](#)
- [21 Malva](#)
- [22 Manzanilla](#)
- [23 Marrubio blanco](#)
- [24 Mastuerzo, capuchina](#)
- [25 Mercadela, caléndula](#)
- [26 Muña](#)
- [27 Notas y Referencias](#)
 - [27.1 Notas](#)
 - [27.2 Referencias](#)
- [28 Ver también](#)
- [29 Bibliografía](#)

Hierba del cáncer

[Acalypha arvensis](#) y [Acalypha guatemalensis](#)

Otros nombres populares den Guatemala: ccul, corrimiento, gusanillo, sajoí.¹

Descripción: *Acalypha arvensis* (Poepp. & Endl.) Hierba peremne, erecta, hasta de 50 cm de alto, simple o ramificada: vástagos vellosos en los nudos. Hojas alargadas, membrenosas, ovales, terminadas en punta, bordes festoneados, 3 - 7 cm de largo. Flores pequeñas, verdes, estigmas rojos, 1 - 3 cm de largo, en espigas delgadas, peludas, compactas y caídas. Nativa del sur de México a Sudamérica, hasta 1.500 msnm.

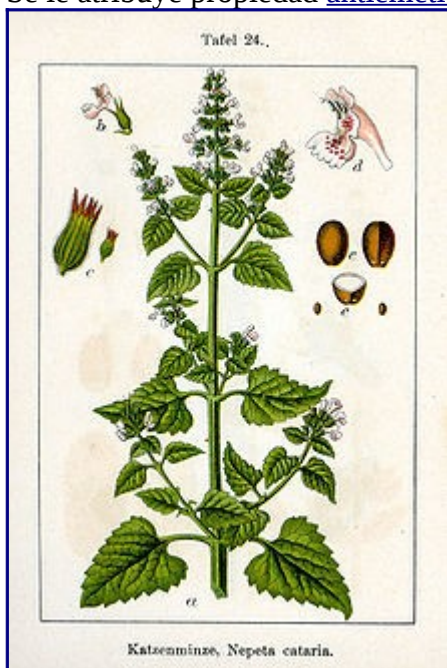
Acalypha guatemalensis (Pax & Hoffm.)² Hierba peremne, erecta, hasta de 1 m de alto, simple o

ramificada, vellosa cuando joven. Hojas ovaladas, alargadas, membrenosas, bordes festoneados, 4 - 7 cm de largo, membranosas, agujereadas por insectos o protuberancias rojizas. Flores numerosas en racimos rojo oscuro, densas, espigas auxiliares, y terminales, 4 - 5 cm de largo, pedunculadas o subsésiles. Semillas ovoides, suaves. Nativas de Guatemala y Honduras.

En Guatemala se vende como medicina ramas con hojas de ambas especies.³ El cocimiento de la planta se usa como [tónico](#) y [diurético](#).^{4 5} Por vía oral se usa para tratar afecciones gastrointestinales ([amebiasis](#), [cólico](#), [diarrea](#), [disentería](#), [estreñimiento](#), [gastritis](#), [inflamación](#))^{6 3 7 8 9 10} alergia, [cáncer](#),¹¹ dolor de cabeza y menstrual,⁷ enfermedades venereas,^{12 13 14} [reumatismo](#),^{7 12} [pielonefritis](#), [resfrío](#)⁷ y dolores del [cáncer](#).¹⁵

Por vía tópica la decocción se usa en compresas, lavados y emplasto para tratar afecciones a la piel (granos, [llagas](#), [pie de atleta](#), [piodermianota 1](#))^{10 7 9 12 14} y en lavados para [vaginitis](#),⁷ picaduras de serpientes y animales ponzoñosos,^{16 17} [pies cansados](#),^{4 18} [heridas](#) y [llagas](#).¹⁹

Se le atribuye propiedad [antiemética](#), [antiséptica](#), [desinflamante](#), [diurética](#), y [espasmolítica](#).^{13 17}



[Nepeta cataria](#)

Hierba del gato

[Nepeta cataria](#)

Otros nombres comunes: albahaca, albahaca de gatos, alhabaca, gataria, gatera, gatera alta, hierba de gatos, hierba de los gatos, hierba gatera, mea-gatos, menta de gato, menta de gatos, menta gatera, menta gatuna, nébeda, nébida, yerba de gatos, yerba del asmático, yerba de los gatos, yerba gatera, yerba ñeta.²⁰ En Guatemala se le conoce también como: catnip, nebeda.²¹

La infusión y decocción de hojas y flores se usan oralmente para el tratamiento de afecciones gastrointestinales ([cólico](#), [diarrea](#), [flatulencia](#), [indigestión](#)),^{22 23 24} nerviosas ([histeria](#), [insomnio](#), [nerviosismo](#), [neuralgia](#), [neurastenia](#), [pesadillas](#))²⁵ y respiratorias ([bronquitis](#), [catarro](#), [influenza](#), [resfrío](#), [tuberculosis](#)),^{22 23 26 27} [amenorrea](#),²⁸ [anemia](#), debilidad, dolor de cabeza, [escarlatina](#), [fiebre](#), [hidropesía](#),^{25 29} y [cáncer](#).³⁰

El jugo de hojas se usa para bajar la [menstruación](#).²⁹ En ungüento se usa para [hemorroides](#).²⁸ Las hojas masticadas se usan para calmar el dolor de muelas.²⁴ Fumadas para afecciones respiratorias e inducir estados levemente [hipnóticos](#).³¹ En enema para las convulsiones, [dispepsia](#), [disuria](#), [histeria](#),²⁹ y cólico infantil.²⁸ El emplasto de las hojas se usa para suavizar callos²⁹ y tratar diversas formas de [cáncer](#).³⁰

Se le atribuye propiedad afrodisíaca, aromática, carminativa, diaforética, digestiva, emenagoga, espasmolítica, estimulante, estomáquica, pectoral, refrigerante, sedante, soporífera, sudorífica y

tónica.[29](#)

Hierba del toro

Tridax procumbens

Conocida también en Guatemala como: bakenbox, cadillo, chisaaca, curagusano, hierba de San Juan, romerillo, San Juan del monte.[32](#)

La planta fresca o seca, en infusión o decocción es usada por vía oral para tratar [alergia](#), [anemia](#), afecciones gastrointestinales ([diarrea](#), [disentería](#), dolor de estómago, [estreñimiento](#), [flatulencia](#), [parásitos intestinales](#))[33](#) [34](#) y respiratorias ([bronquitis](#), [catarros](#), [fiebre](#)), dolor de cabeza,[34](#) [35](#) [36](#) diabetes, enfermedades hepáticas, inflamaciones, [hipertensión](#), y trastornos menstruales.[34](#) [35](#) [37](#) El emplastode las hojas se aplica tópicamente para aliviar inflamaciones.[37](#) [38](#) El jugo de las hojas se usa para detener [hemorragias](#) y lavar cortadas, raspones y [heridas](#).[39](#) La decocción se usa en lavadopara tratar casos de [vaginitis](#).[35](#)

Se le atribuye propiedad [antiséptica](#), [cicatrizal](#), [colagoga](#), depurativa, [desinflamante](#), [emenagoga](#), [febrífuga](#), hepatoprotectora, [hipoglicémica](#), insecticida, vermicida,[40](#) [41](#) refrescante y refrigerante.[42](#) [43](#)



Hierba Luisa - *Aloysia triphylla* o *Lippia citriodora*

Hierba Luisa

Aloysia triphylla

Conocida también en Guatemala como: cedron, te María Luisa, verbena olorosa.[44](#)

En [herboristería](#) las hojas y tallos del cedrón son ricos en un [aceite esencial](#), cuyo componente principal es el [citral](#), responsable de su aroma, y que contiene además [limoneno](#), [linalol](#), [cineol](#), [terpineol](#), y [cariofileno](#), un [aldehído](#) sesquiterpénico al que se atribuye acción eupéptica y espasmolítica.

Su infusión —realizada con entre 5 y 20 g por litro— se utiliza como [digestivo](#), [carminativo](#) y antiespasmódico, para casos de [dispepsia](#) o dolores de estómago. Se la consume también como sedante ligero. Posee una importante cantidad de [melatonina](#), sustancia que se usa como relajante natural y que favorece el sueño nocturno.

Los elementos usados en infusión se recogen dos veces al año, a fines de la primavera y comienzos del otoño. Se emplean las hojas tiernas y las sumidades floridas.

La decocción o infusión de hojas y tallos se usa por via oral para el tratamiento de afecciones gastrointestinales ([cólico](#), [diarrea](#), [dispepsia](#), [flatulencia](#), [indigestión](#), [náusea](#), [parásitos](#) intestinales, [vómito](#)),[45](#) [46](#) [47](#) [48](#) [49](#) [50](#) [51](#) [52](#) respiratorias ([amigdalitis](#), [asma](#), [catarro](#), [disnea](#), [fiebre](#), [resfrio](#))[46](#) [47](#) [53](#) [54](#) y nerviosas (ansiedad, histeria, insomnio, vértigo).[45](#) [52](#) [54](#) [55](#) [56](#)

Las hojas remojadas y machacadas se aplican como cataplasma o compresas para aliviar el dolor de muelas.[49](#) [57](#)

Se le atribuye propiedad [aromática](#), [carminativa](#), [digestiva](#), [espasmolítica](#), [estimulante](#), estomáquica,[58](#) [nota 2](#) [expectorante](#), [febrífuga](#), pectoral, sedante, [sudorífica](#)[46](#) [53](#) y [emenagoga](#).[49](#)



Hierbabuena - *Mentha spicata*

Hierbabuena

Mentha spicata

Conocida también en Guatemala como: alavina, arvino, menta dulce, pan sut, yerba buena.⁵⁹ En otros lados se le conoce también por: batán, hierba buena, hierba buena común, hierba romana, hojas de Santa María, hortelana, mastranzo, mastranzo menor, menta, menta griega, menta hortense, menta romana, menta verde, salvia romana, sándalo, sándalo de jardín, yerbabuena, yerba buena, yerba buena común, yerba buena de los huertos, yerba buena española, yerba de huerto, yerba del tiñoso, yerba olorosa, yerba santa.²⁰

Tiene propiedades [antiespasmódicas](#), [antiséptico](#), [analgésico](#), [antiinflamatorio](#), [calmante](#)⁶⁰ es [carminativo](#), [diaforética](#), [digestiva](#), [diurética](#), [emenagoga](#), [espasmolítica](#), [estimulante](#), estomáquica, [expectorante](#),⁶¹ [febrífuga](#), [hipotensora](#), [sudorífica](#) y [vermífuga](#).^{62 63 64}

La forma más común de usar la hierbabuena es haciendo infusión con sus hojas. De esta forma se ayuda a tratar los problemas de [indigestión](#), gases intestinales y las inflamaciones del [hígado](#), actúa sobre la [vesícula biliar](#) ya que activa la producción de la [bilis](#), además alivia los mareos y dolores. Contiene [mentol](#) como principal [componente activo](#), pudiendo actuar directamente sobre los nervios que transmiten la sensación dolorosa, amortiguando así tal sensación. También contiene [mentona](#), [felandreno](#) y [limoneno](#).

Estudios recientes han mostrado que la infusión de hierbabuena puede ser usado como un ligero tratamiento de [hirsutismo](#) en las mujeres. Sus propiedades [antiandrogénicas](#) reducen el nivel de [testosterona](#) en la sangre.⁶⁵

En su uso [tópico](#), el aceite de hierbabuena tiene acción [relajante](#) y actúa como antiirritante y analgésico con capacidad de reducir el dolor y de mejorar el flujo de la sangre al área afectada. Al mezclar la infusión con [aceite de oliva](#) se obtiene un excelente [ungüento](#) que puede ser usado en compresas para curar las quemaduras y como calmante de [calambres](#) musculares, o como lubricante.



Hinojo, *Foeniculum vulgare*

Hinojo

[Foeniculum vulgare66](#)

La infusión se usa para aliviar [flatulencia](#), [indigestión](#), [cólicos](#), dolor de estómago, molestias en la garganta y encías, baja el ácido úrico; aumenta el flujo de leche en amamantadoras de sus bebés. También se le puede dar un uso externo para aliviar las irritaciones de los ojos cansados y la [conjuntivitis](#). Se exprime la planta tierna y se aplica con una gasa un poco de jugo sobre los ojos. Otro método es el de cocer una cucharada de semillas en 300 ml de agua. Hervir durante cinco minutos, filtrar, dejar enfriar y usar para lavar los ojos dos o tres veces al día. [\[5\]](#)



Hierba de San Juan o Hipérico

Hipérico

[Hypericum perforatum](#)

También conocido como hierba de San Juan. De él se obtiene la [hiperforina](#) y la [hipericina](#), usado tradicionalmente para aliviar los síntomas de estados depresivos leves a moderados, entre otros fines. Tiene múltiples aplicaciones. Por ejemplo, su aplicación tópica sirve para acelerar la [cicatrización](#) de las [heridas](#).

Sin embargo, las propiedades de esta hierba que más han atraído a los investigadores se vinculan con su uso tradicional para el tratamiento de la [depresión](#) leve a moderada.⁶⁷ Esta indicación ha sido validada en las últimas décadas por las agencias de salud de algunos países como [Alemania](#), donde se la ha incluido en la [farmacopea](#) oficial y es ampliamente prescrita por los médicos con ese propósito terapéutico.⁶⁸

Cuando el hipérico se utiliza como medicamento fitoterapéutico, generalmente se administra en forma de extractos estandarizados, con concentraciones fijas de los principios activos a los cuales se atribuyen los efectos farmacológicos; se estima que el más importante de éstos sería la hipericina, aunque estudios recientes reportan una mayor actividad de la hiperforina.^{69 70} Esta conclusión se basa fundamentalmente en un ensayo con resultado negativo llevado a cabo por el [National Center for Complementary and Alternative Medicine](#).^{71 72 73 74}

Acción: La concentración de "hiperforina" hace que sea eficaz para el tratamiento de leve a moderada fases depresivas. Estos efectos fueron confirmados por más de 30 estudios de más de 4 mil pacientes.

Dosis: Se puede administrar en cápsulas, tintura o infusión (2 a 4 gramos disueltos en 25 cl de agua cada día).

Contraindicaciones: El uso es recomendado para aquellos que sufren de distubi bipolar. También debe tomarse bajo supervisión médica, ya que interactúa con muchos medicamentos y otras plantas medicinales⁷⁵

Hoja santa

[Piper auritum](#)

También conocido en México y Centroamérica como: acuyo, hierba santa, momo, hoja de anís, pimienta sagrada, x-mak-ulam (en lengua maya).

En homeopatía se usa la tintura de la planta entera y las diluciones contra el asma, bronquitis, laringitis aguda o crónica y disnea.⁷⁶

Ixbut

[Euphorbia lancifolia](#)

También conocido en Guatemala como: besmut, hierba lechera, sapillo.⁷⁷

Los tallos huecos con escasas hojas se venden en los mercados locales.⁷⁸ La infusión o decocción de la hoja goza de una gran reputación para favorecer la lactancia de las madres⁷⁹ incluso cuando esta se ha ido,⁸⁰ combatir la impotencia sexual,⁸¹ fiebre puerperal, dolor de cuerpo, y cólico estomacal.⁸²

Tópicamente se usa la decocción en baños de la planta completa para llagas y dolor de cuerpo.⁸² Se le atribuye propiedad [galactogoga](#), [antiséptica](#) y tónico [estimulante](#).



Jacaranda mimosifolia

Jacaranda

[Jacaranda mimosifolia](#)⁸³

La infusión y tintura de flores, hojas y corteza se usa por vía oral para el tratamiento de disentería amebiana y otras afecciones gastrointestinales agudas.[84](#)

Se le atribuye propiedad [antiséptica](#), antiamebiana, [antitumoral](#) y [espasmolítica](#).[85](#)



Jengibre - *Zingiber officinale*

Jengibre

[Zingiber officinale](#)[86](#)

Los [rizomas](#) son picantes, tienen amplia venta en los mercados.

La decocción de rizomas se usa para tratar afecciones gastrointestinales ([cólico](#), [diarrea](#), [inapetencia](#), [indigestión](#), [flatulencia](#), [náusea](#)),[87 88 89 82](#) y respiratorias ([amigdalitis](#), [asma](#), [bronquitis](#), [catarro](#), [fiebre](#), [gripe](#), inflamación de la garganta, [pleuresía](#), [pulmonía](#), [resfrío](#), [ronquera](#), [tos](#), [tos ferina](#))[82 90 91](#) [malaria](#), [gota](#), [dismenorrea](#) y [reumatismo](#).[87 82 92](#)

El polvo, infusión y tintura se usan para preparar jarabes y vinos con las mismas aplicaciones medicinales.

Tópicamente se aplican cataplasmas y ungüentos del rizoma para menstruación difícil y [cefalea](#),[92](#) por su acción [estimulante](#) y rubefaciente [nota 3](#) en el dolor de muelas, induraciones, [nota 4](#) [inflamaciones](#), [tumores](#), [reumatismo](#), [úlceras](#) y [cáncer](#),[93 94](#) con el jugo del rizoma se le hacen masajes a los niños como tonificante [95](#)

Se le atribuye propiedad [afrodisíaca](#),[96](#) [analgésica](#), [antihistamínica](#),[97](#) [antiséptica](#), [antitusiva](#), [aperitiva](#), [aromática](#), [astringente](#), [carminativa](#),[98](#) [diaforética](#), [digestiva](#), [estimulante](#),[99](#) [espasmolítica](#), estomáquica, [expectorante](#), rubefaciente, [sudorífica](#) y [tónica](#).[92 94](#)



Jocote, *Spondias purpurea*

Jocote

[Spondias purpurea](#)

100 En Guatemala se le conoce también como: abal, canum, chiabal, jondura, k'iis, poon, rum, sismoyo, xúgut.

La decocción de la corteza se usa para tratar [anemia](#),101 afecciones gastrointestinales ([amebiasis](#), [diarrea](#), [disentería](#), dolor de estómago, [gastritis](#))101 102 103 104 105 fiebre, [litiasis renal](#), [resfrios](#), [conjuntivitis](#), [ictericia](#), anemia y dolor de riñones.101 106 107 108 109

El cocimiento del fruto se usa para tratar enfermedades renales.102

Tópicamente se usa en el tratamiento de [úlceras](#) rebeldes,110 encías inflamadas, sarcopteosisnota 5 y [sarna](#).104

La raíz se usa tópicamente para infecciones, erupciones y [cefalea](#).102 111

A la corteza y la fruta se les atribuye propiedad [analgésica](#), [antiinflamatoria](#), [antiséptica](#), [diurética](#) y [espasmolítica](#).



Kava kava - *Piper methysticum*

Kava kava

[Piper methysticum](#)

De ella que se obtienen las kavalactonas,nota 6 de efectos relajantes y propiedades ansiolíticas;112 Recientes estudios de la Universidad de Queensland de Australia, han confirmado algunas propiedades atribuidas a la Kava kava, pero también han ampliado el horizonte de aplicaciones de esta planta. Los investigadores han confirmado que esta planta permite tratar la ansiedad y el estrés en pacientes, sin el riesgo de adicción que presenta la medicación tradicionalmente prescrita para tratar estos problemas. Sin embargo, lo interesante es la novedad del descubrimiento: el uso de

Kava kava para combatir la depresión.[113](#)

Laurel

Litsea glaucescens.

Otros nombres por los que se la conoce en Guatemala: aguarel, laurelillo, spac-tzé, sufricalla, zit-zuch.[114](#)

Limón

Citrus aurantifolia y *Citrus latifolia*

Otros nombres por los que se le conoce: al *Citrus aurantifolia*: limón criollo, limón mexicano; al *Citrus latifolia*: limón persa.[115](#) [116](#)

C. aurantifolia es un arbolito frutal, 5 a 10 m de alto, ramas irregulares, espinoso. Hojas ovales, 5 a 8 cm de largo, siempre verdes, crenadas, peciolo alado. Flores solitarias o en grupo, blancas, 2 cm de largo, fragantes. Frutos redondos, 3 a 6 cm de diámetro, verdes o amarillos, pulpa ácida, amarillo-verdosa, 6 a 15 segmentos; semilla elíptica suave.[117](#) [118](#)

C. latifolia es de 4 a 6 m de alto. Hojas lanceoladas, peciolo alado, brotes púrpura. Flores ligeramente púrpura. Fruto oval, obovado, oblongo, base redonda, pequeña chiche; pericarpio verde a amarillo, delgado, 10 segmentos, generalmente sin semilla.[119](#)

El jugo del fruto y el polvo del fruto desecado tienen un amplio uso medicinal, solo o en combinaciones.[120](#) Por vía oral se usa para tratar afecciones respiratorias ([amigdalitis](#), [bronquitis](#), [catarro](#), [cefalea](#), [gripe](#), [inapetencia](#), [neumonía](#), [resfrío](#), [tos](#)),[118](#) [121](#) [122](#) [123](#) gastrointestinales ([diarrea](#), [disentería](#), [estomatitis](#), [flatulencia](#), [gastralgia](#), [gastritis](#), [fiebre tifoidea](#), [náusea](#), [vómito](#))[118](#) [121](#) [123](#) [124](#) [escorbuto](#), [fiebre](#), [gonorrea](#), [hepatitis](#), [hipertensión](#), [ictericia](#), [paludismo](#), [sarampión](#), [reumatismo](#),[117](#) [122](#) [123](#) [125](#) [126](#) y [neuralgia](#).[127](#)

Las pepitas machacadas con azúcar, se dice que son [antihelmínticas](#).[117](#)

Tópicamente se usa el jugo puro o diluido en lavados para tratar [candidiasis](#), [erisipela](#), [escarlatina](#), [exantema](#), [heridas](#), [herpes](#), [infecciones](#), [llagas](#), [quemaduras](#), y [tiña](#).[117](#) [122](#) En gargarismos para infecciones de la boca y garganta; el jugo o esencia en colirios se usa para [conjuntivitis](#).[128](#)

Se le atribuye propiedad [antiséptica](#), [astringente](#), [balsámica](#), [cicatrizante](#), [depurativa](#), [desecante](#), [digestiva](#), [diurética](#), [emenagoga](#), [febrífuga](#), [hipotensora](#), [refrescante](#), [sudorífica](#) y [vermífuga](#).[118](#) [127](#) [129](#)

Linaza

Linum usitatissimum

Se le conoce también por: flax, lino.[130](#)

La infusión o maceración de semillas se usa para tratar afecciones gastrointestinales (colitis, disentería, estreñimiento, gastritis, inflamación, hemorroides, úlcera), [131](#) [132](#) [133](#) [134](#) genitourinarias (cistitis, gonorrea, inflamación e infección urinaria, nefritis)



Flor de Lino - *Linum usitatissimum*

Lino (flor de)

Linum usitatissimum

Acción: La Agencia Europea del Medicamento aprobó el uso de [flores de lino](#) en el tratamiento del estreñimiento crónico. Los efectos positivos se encuentran en apenas 24 horas, pero mejor esperar 48 para la regularización completa.

Dosis: La dosis recomendada es de 5 a 10 gramos de flores de lino por día. Durante veinte minutos dejar reposar la infusión en un vaso grande de agua. Es mejor no consumirlo antes de ir a dormir.

Contraindicaciones: la prudencia en el caso de la colitis, de enfermedades intestinales crónicas, puede disminuir la efectividad de los medicamentos que contienen hierro, zinc, calcio y magnesio.⁷⁵



Litchi chinensis

Litchi

Litchi chinensis

Conocido también como ciruela china, avellana china, leechee, lichee o lichi.¹³⁵

La planta de origen chino, ganó un lugar en la medicina china gracias a sus propiedades para aplacar distintos tipos de dolores y afecciones.

Recomendado para deportistas, para personas con colesterol elevado, hipertensión y riesgo cardiovascular[[cita requerida](#)].

Para el uso externo se machacan las frutas y se aplica la pasta obtenida sobre la zona a tratar, teniendo un efecto analgésico.

Contraindicado para quienes padecen de gota y diabetes.



Lúpulo (*Humulus lupulus*)

Lúpulo

(*Humulus lupulus*)

Tiene un aceite esencial muy perfumado y compuestos oxigenados, por esto tiene efectos sedantes e hipnóticos. Sus propiedades relajantes, han sido probadas en animales.

Dosis: Se consume en forma de té: 10 gramos de hojas secas por litro de agua hirviendo. Son suficientes dos o tres tazas al día.

Contraindicaciones: Los efectos secundarios son raros y están asociados con el uso prolongado.

Incluye: mareos y pérdida de la atención. Interactúa con pastillas para dormir, tranquilizantes y antidepresivos.⁷⁵

Maíz, pelo de elote

Zea mays

padecimientos renales (calor, inflamación, piedras en la vejiga, orina retenida, riñón tapado, mal de orín), baja la presión arterial, control de la [diabetes](#), padecimientos digestivos (dolor de estómago, estreñimiento, vómito), baja el [colesterol](#)

Malva

Malva sylvestris

se emplean las flores y, en menor medida, las hojas. Las hojas tienen [mucílagos](#), vitaminas [A](#), [B1](#), [B2](#) y [C](#), además un principio oxiótico y estimulante del intestino. Posee propiedades emolientes, antiinflamatorias, antitusivas y laxante ligero. Se utiliza en catarros, bronquitis, faringitis, gripe;

Manzanilla

Anthemis nobilis

contiene [camazuleno](#), [flavonoides](#) y [lactonas](#) e importante concentración del [aminoácido triptófano](#) (precursor químico del [neurotransmisor serotonina](#)), de muy ligeros efectos sedantes



Ilustración de Koehler S.nux-vomica.

Marrubio blanco

[Ever Osorto-Honduras](#)

Matricaria chamomilla: Tiene efectos sedantes y antiinflamatorios. Es útil para tratar la artritis y cólicos intestinales.

Mastuerzo, capuchina

[Tropaeolum majus](#)

revitalizadora, antibiótica, diurética, afecciones de la piel (jiotes, manchas, paño), dolor de cabeza, antiescorbútico, avitaminosis; condimento

Mercadela, caléndula

[Calendula officinalis](#)

cicatrizante, antiinflamatoria, antiséptica, trastornos de la menopausia, dolores menstruales, gastritis, afecciones de la garganta, afecciones de la piel (eczemas, eritema solar), cicatriza heridas, fungicida; tintes naturales; cosmetología



Minthostachys mollis

Muña

[Minthostachys mollis](#)

Conocida comúnmente como muña, es una especie de planta arbustiva leñosa, oriunda de Bolivia, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela, que alcanza de 80 a 120 cm de altura.

Las hojas y flores de esta [hierba](#) se toman como [infusión](#) o [mate](#), para dolores estomacales. En casos de [soroche](#) o mal de altura ayuda a liberar los [bronquios](#) y disipa el [mareo](#).

Tiene propiedades [carminativas](#) por lo que es aconsejable contra las [flatulencias](#) que padecen especialmente los niños y bebés, aunque su uso es para todas las edades. Contribuye a eliminar los [parásitos intestinales](#).

Disminuye la aparición de problemas visuales ([cataratas](#), [miopía](#) y [degeneración macular](#)) y contribuye a mantener agudeza en la visión.

Estimula la prevención de la mayoría de problemas respiratorios y ayuda a descongestionar las [vías respiratorias](#).

Las hojas de muña se emplean en la curación de [fracturas](#), [luxaciones](#) y [tumores](#) ocasionados por golpes.

Otros usos: Recomendable para [fumigar](#) contra [insectos](#) molestos como [zancudos](#) y [moscas](#).

En la [sierra](#) peruana los [campesinos](#) la utilizan para conservar la [papa](#), porque tiene un fuerte efecto repelente sobre los "[gusanos de tierra](#)" que devoran los [tubérculos](#), tallos y hojas.

Los [aceites esenciales](#) de muña se utilizan para combatir [piojos](#) y [pulgas](#), así como la gusanera de las [papas](#) y del [maíz](#), la [babosa](#), en los cultivos de [hortalizas](#), los piojos del [repollo](#) y [parásitos](#) externos del [ganado](#).

Notas y Referencias

Notas

1. ↑ Infección bacteriana de la piel caracterizada por la presencia pústulas en la superficie de la misma.
2. ↑ Estomáquico, estomáquica: Que ayuda al estómago.
3. ↑ Rubefaciente: Adjetivo. Dícese de la sustancia que es capaz de provocar un enrojecimiento de la piel.
4. ↑ Induración = Endurecimiento de los tejidos de un órgano.
5. ↑ Sarcoptosis = Tipo de [dermatosis](#).
6. ↑ Kavalantona = [Lactona](#) producida por la Kava kava.
7. ↑ Gastralgia = Dolor de estómago.

Referencias

1. ↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 200 y 201.
2. ↑ Ver The International Plant Names Index [1] Consultado el 13/11/2010.
3. ↑ [a b](#) (Morton FJ.), 1977. Quart J Crude Drug Res 15:165.
4. ↑ [a b](#) (House PR. Lagos-Wite S), 1989. Pág. 74.
5. ↑ (Aguilar Girón JI.), 1966. Pág. 349.
6. ↑ (Ronquillo FA. et al.), 1988. Cuadernos DIGI 7-88:122.
7. ↑ [a b c d e f](#) (Alcorn JB.), 1984. Pág 531.
8. ↑ (Girón LM. et al.), 1991. J Ethnopharmacol 34:173.
9. ↑ [a b](#) (Cáceres A. Samayoa B.), 1989. Pág. 18.
10. ↑ [a b](#) (Hartwell JL.), 1982. Pág 193.
11. ↑ (Mellen GA.), 1974. Guatemala Indígena. 9:126.
12. ↑ [a b c](#) (Cáceres A. et al.), 1991. J Ethnopharmacol 33:277.
13. ↑ [a b](#) (IIN), 1978. Guatemala Indígena. 13:1-616.
14. ↑ [a b](#) (Logan MH.), 1973. Arthropos. 68:537.

- 15.↑ (Dieseldorff EP.), 1976. Pág.40.
- 16.↑ (Mejía JV.), 1927. Pág. 148.
- 17.↑ [a b](#) (Nelson CH.), 1986. Pág. 542.
- 18.↑ (Morton FJ.), 1981. Pág. 421.
- 19.↑ (Martínez MA.), 1984. J Ethnopharmacol 11:203.
- 20.↑ [a b](#) «*Plantas medicinales (H-M)*». [Real Jardín Botánico: Proyecto Anthos](#). Consultado el 12 de abril de 2010.
- 21.↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 202 y 204.
- 22.↑ [a b](#) (Krochmal A. Krochmal C.), 1973. Pág. 157.
- 23.↑ [a b](#) (Schaunberg P. Paris F.), 1972. Pág. 294.
- 24.↑ [a b](#) (Foster S. Duke JA.), 1990. Pág. 70.
- 25.↑ [a b](#) (Cecchini T.), 1978. Pág. 232.
- 26.↑ (Ody P.), 1993. Pág. 134.
- 27.↑ (Lewis WH. Elvin-Lewis MPF.), 1977. Pág. 307.
- 28.↑ [a b c](#) (Potterton D.), 1983. Culpeper's Color Herbal. Pág. 39.
- 29.↑ [a b c d e](#) (Duke JA.), 1985. Handbook of Medicinal Herbs. Pág. 325.
- 30.↑ [a b](#) (Hartwell JL.), 1982. Pág.268.
- 31.↑ (Emboden W.), 1979. Narcotics Plants. Pág. 6.
- 32.↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 205 a 207.
- 33.↑ (Logan MH.), 1973. Anthropos 68:537.
- 34.↑ [a b c](#) (INN), 1978. Guatemala Indígena. 13:104, 120, 585.
- 35.↑ [a b c](#) (Girón LM.), 1991. J. Ethnopharmacol 34:173.
- 36.↑ (Mellen GA.), 1974. Guatemala Indígena 9:139, 140, 143.
- 37.↑ [a b](#) (Ronquillo FA. et al.), 1988. Cuadernos DIGI N° 7-88:205.
- 38.↑ (Nelson CH.), 1986 Plantas Comunes de Honduras. Pág. 385.
- 39.↑ (Verma RK. Gupta MM.), 1988 Phitochem 27:459.>
- 40.↑ (Morton JF.), 1991. Pág. 974 - 975.
- 41.↑ (Orellana SL.), 1997. Pág. 249.
- 42.↑ (Martínez M.), 1992. Pág. 434.
- 43.↑ (Díaz JL.), 1976. Pág. 122.
- 44.↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 208 a 210.
- 45.↑ [a b](#) (Font Quer P.), 1976. Pág. 639
- 46.↑ [a b c](#) (Morton JF.), 1981. Pág. 732.
- 47.↑ [a b](#) (Duke JA.), 1985. Pág. 33.
- 48.↑ (Grieve M.), 1988. A Modern Herbal Pág. 830.
- 49.↑ [a b c](#) (Martínez M.), 1992. Pág. 66.
- 50.↑ (Zin J. Weiss C.), 1980. Pág. 102.
- 51.↑ (White A.), 1985. Hierbas del Ecuador. Pág. 104.
- 52.↑ [a b](#) (Skaltsa H. Shammas G.), 1988. Plan Med. 54:465.
- 53.↑ [a b](#) (The Wealth of India), 1985. Pág. 194.
- 54.↑ [a b](#) (Pérez-Arbelaez E.), 1990. Pág. 743.
- 55.↑ (Wannmacher L. et al.), 1990. Fitoterapia 61:445.
- 56.↑ (Sintes Pros J.), 1976. Pág. 624.
- 57.↑ (Cecchini T.), 1978. Pág. 233.
- 58.↑ (Schauunberg P. Paris F.), 1972. Pág. 266.
- 59.↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 211 y 212.
- 60.↑ (Zin J. Weiss C.), 1980. Pág. 172.
- 61.↑ (CEMAT-FARMAYA), 1990. Fichas 1:71.
- 62.↑ (Morton JF.), 1981. Pág. 772.

- 63.↑ (Mejía JV.), 1927. Pág. 148.
- 64.↑ (Díaz JL.), 1976. Pág. 78.
- 65.↑ <http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/6376599.stm> Tea 'controls female facial hair growth'
- 66.↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 213 a 215.
- 67.↑ Fegert JM, Kölch M, Zito JM, Glaeske G, Janhsen K (2006). «Antidepressant use in children and adolescents in Germany». *J Child Adolesc Psychopharmacol* **16** (1-2): pp. 197–206. doi:10.1089/cap.2006.16.197. PMID 16553540.
- 68.↑ Linde K, Berner MM, Kriston L (2008). «St John's wort for major depression». *Cochrane Database Syst Rev* **8** (4): pp. CD000448. doi:10.1002/14651858.CD000448.pub3. PMID 18843608.
- 69.↑ [St. John's Wort and Depression NCCAM](#) on St John's wort and depression]
- 70.↑ [How is depression detected and treated? NIMH](#) on depression, including a section on St John's wort
- 71.↑ Hypericum Depression Trial Study Group (2002). «Effect of Hypericum perforatum (St John's wort) in major depressive disorder: a randomized controlled trial». *JAMA* **287** (14): pp. 1807–14. doi:10.1001/jama.287.14.1807. PMID 11939866.
- 72.↑ Kupfer DJ, Frank E (2002). «Placebo in clinical trials for depression: complexity and necessity». *JAMA* **287** (23): pp. 1853–4. doi:10.1001/jama.287.14.1853. PMID 11939872.
- 73.↑ Spielmanns GI (2002). «St John's wort and depression». *JAMA* **288** (4): pp. 448–9. PMID 12132963.
- 74.↑ Randsløv C, Mehlsen J, Thomsen CF, Hedman C, von Fircks H, Winther K (2006). «The efficacy of St. John's Wort in patients with minor depressive symptoms or dysthymia--a double-blind placebo-controlled study». *Phytomedicine* **13** (4): pp. 215–21. doi:10.1016/j.phymed.2005.11.006. PMID 16423519.
- 75.↑ [a b c](#) (Vidal), 2010.
- 76.↑ (Martínez M.), 1992.
- 77.↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 216 y 217.
- 78.↑ (Morton J.), 1981. pág. 442.
- 79.↑ (Martínez M.), 1959. Pág. 442.
- 80.↑ (Ocampo RA, Maffioli A.), 1987. Pág. 43.
- 81.↑ (Mellen GA.), 1974. Guatemala Indígena 9:125.
- 82.↑ [a b c d e](#) (IIN), 1978. Guatemala Indígena 13:60.
- 83.↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 218 y 219.
- 84.↑ (Acevedo J.), 1990. Pág.109.
- 85.↑ (Villareal ML. et al.), 1992. Fitoterapia 63:518.
- 86.↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 220 a 223.
- 87.↑ [a b](#) (Honychurch PN.), 1986. Pág. 128.
- 88.↑ (Díaz JL.), 1976. Pág. 128.
- 89.↑ (Guzmán DJ.), 1975. Pág. 230.
- 90.↑ (Mejía JV.), 1927. Pág. 151.
- 91.↑ (Núñez E.), 1986. Pág. 266.
- 92.↑ [a b c](#) (Morton JF.), 1981. Pág. 106.
- 93.↑ (Hartwell JL.), 1982. Pág. 678.
- 94.↑ [a b](#) (Dastur JF.), 1977. Pág. 179.
- 95.↑ (CEMAT-FARMAYA) 1990. Pág. 83
- 96.↑ (Mellen GA.), 1974. Guatemala Indígena 9:127-146.
- 97.↑ (PLANTER), 1989. Pág. 586.
- 98.↑ (Arteche A.), 1992. Pág. 195.
- 99.↑ (Mendieta RM. del AMO R.), 1981. Pág. 356.
- 100.↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 224 y 225.
- 101.↑ [a b c](#) (IIN), 1978. Guatemala Indígena. 13:186,222.

- 102.↑ [a b c](#) (Mendieta RM. del Amo S.), 1981. Pág. 322.
- 103.↑ (Cáceres A. et al.), 1990. Cuadernos DIGI 4-90:49.
- 104.↑ [a b](#) (Díaz JL.), 1976. Pág. 115.
- 105.↑ (Núñez E.), 1986. Pág. 104.
- 106.↑ (Martínez M.), 1992. Pág. 396.
- 107.↑ (Morton JF.), 1981. Pág. 478.
- 108.↑ (Mellen GA.), 1974. Guatemala Indígena 9:141.
- 109.↑ (PLANTRE), 1989. Pág. 57.
- 110.↑ (Nelson CH.), 1986. Pág. 305.
- 111.↑ (Roys R.), 1976. The Ethno-Botany of the Maya. Pág. 211.
- 112.↑ [Varios documentos sobre el uso de la Kava Kava](#)
- 113.↑ Kava: Una opción herbal para la ansiedad y la depresión. [2]
- 114.↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 226 y 227.
- 115.↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 228 a 230.
- 116.↑ Citrus × aurantifolia (imagenes de Commons) [3]
- 117.↑ [a b c d](#) (Martínez M.), 1992. Pág. 447.
- 118.↑ [a b c d](#) (Robineau L.), 1991. Pág. 107.
- 119.↑ (Morton JF.), 1987. Pág. 172.
- 120.↑ (Cabrera LG.), 1958. Pág. 131.
- 121.↑ [a b](#) (Morton JF.), 1987. Pág. 168.
- 122.↑ [a b c](#) (Mendieta RM. del AMO S.), 1981. Pág. 104.
- 123.↑ [a b c](#) (IIN), 1978. Guatemala Indígena. 13:185, 305, 435.
- 124.↑ (Mejía JV.), 1927. Pág. 152.
- 125.↑ (Cecchini T.), 1978. Pág. 265.
- 126.↑ (Morton JF.), 1981. Pág. 373.
- 127.↑ [a b](#) (Standley PC. Steyermark JA.), 1946. Fieldiana 24(5):405.
- 128.↑ (Núñez E.), 1986. Pág. 234.
- 129.↑ (CEMAT-FARMAYA), 1994. Pág. 87.
- 130.↑ (Cáceres A.), 1996. Pág. 231 a 233.
- 131.↑ Cecchini T. (1978) pp.271
- 132.↑ Kowalchik C, Hylton WH., (1987) pp.194
- 133.↑ IIN (1978), Guatemala Indígena 13:53,125,359
- 134.↑ Siddiqui MB. Husain W. (1991), Fitoterapia 62:325-329
- 135.↑ El Litchi, el analgésico natural que eligen los médicos chinos[4] Consultado el 22/10/2010

Ver también

[Planta medicinal](#)

[Plantas medicinales \(A-B\)](#)

[Plantas medicinales \(C\)](#)

[Plantas medicinales \(D-G\)](#)

[Plantas medicinales \(H-M\)](#)

[Plantas medicinales \(N-Z\)](#)

[Usos medicinales de las raíces](#)

Bibliografía

- ACCT, 1985. Contribution aux Etudes ethnobotaniques et floristiques a la Dominique. París. ACCT 400 p.
- AGUILAR GIRON JI., 1966. Relación de unos aspectos de la Flora Util de Guatemala.

- Guatemala. Min de Agricultura 375 p.
- ALCOM JB., 1984. Huastec Mayan Ethnobotany. Austin University of Texas Press. 982 p.
 - ARTECHE A. 1992. Fitoterapia. Vademecum de Prescripciones. Bilbao. CITA 835 p.
 - AYENSU ES, 1981. Medicinal Plants of the West Indies. Algonac. Reference Publications. 282 p.
 - BEZÁNGER-BEAUQUESNE L. PINTAK K. TORK M. 1975. Les Plantes dans la Therapeutique Moderne. París. Maloine. 529 p.
 - CÁSERES A. 1996. Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Edición Universitaria. Universidad de San Carlos de Guatemala. 402 p.
 - CÁCERES A. JAUREGUI E. LOPEZ BR. LOGEMANN H. 1992. Cuadernos DIGI 7-92. Actividad antifúngica de plantas de uso medicinal en Guatemala. Guatemala. DIGI-USAC. 89 p.
 - CÁCERES A. SAMAYOA B. 1989. Cuadernos DIGI 6-89. Tamizaje de la actividad antibacteriana de plantas usadas en Guatemala para el tratamiento de afecciones gastrointestinales. Guatemala. DIGI-USAC. 138 p.
 - CECCHINI T. 1978. Enciclopedia de las hierbas y de las plantas Medicinales. Barcelona. Ed. Ed. de Vecchi, 533 p. [ISBN 978-84-315-2065-6](#)
 - CEMAT-FARMAYA, 1992. Fichas populares sobre Plantas Medicinales (Serie 2). Guatemala. 180 p.
 - CEMAT-IMEPLAM, 1980. Informe del Primer Taller sobre Botánica Medicinal Guatemalteca. Guatemala. 51 p.
 - CESA - Intercooperación Suiza. Usos tradicionales de las especies forestales nativas en el Ecuador, Quito. CESA. V3. 256 p.
 - CODEMPE - ECUARUNARI. 1999. Manual de la medicina de los pueblos Kichwas del Ecuador. Quito, ECUARUNARI. 79 p.
 - DASTUR JF. 1977. Medicinal Plants of India and Pakistan. India. CB Taraporevala Sons y Cia. 212 p.
 - DE FEO V. 1992. Medicinal and magical plants in the Northern Peruvian Andes. Fitoterapia 63: 417-440.
 - DEL FIERRO P. PANCEL L. 1998. Experiencia silvicultural del bosque nativo de Chile. Santiago: Publicaciones L.Castillo. 420 p.
 - DÍAZ JL., 1976. Uso de las Plantas Medicinales de México. México. IMEPLAM. 329 p.
 - DIESELDORFF EP., 1977. Las plantas medicinales del departamento de Alta Verapaz. Guatemala. Tip. Nac. 52 p.
 - DUKE JA. 1985. CRC Handbook of Medical Herbs. Boca Raton, CRC Press. 677 p.
 - ESTRELLA, E. 1990. El pan de América; etnohistoria de los alimentos aborígenes en el Ecuador. 3ra edición Quito, Ediciones Abya-Yala. 388 p.
 - FERRANDIZ VL., 1974. Medicina Vegetal. Villadrau. Ediciones Cedel. 415 p. Pág. 259.
 - FARGA C. Lastra J. 1988. Plantas de uso común en Chile. Tomo I. Santiago. SOPRAMI. 119 p.
 - FONT QUER P. 1976. Plantas Medicinales. Barcelona. Labor. 1033 p.
 - FORÉS, R. 1997. Atlas de las plantas medicinales y curativas; la salud a través de las plantas. Madrid. Culturam. 111 p.
 - GARCÍA RH. (1991) Plantas curativas Mexicanas. México. Ed. Panorama. 263 p.
 - GEILFUS F., 1989. El árbol al servicio del agricultor. Santo Domingo. ENDA-Caribe/CATIE. 778 p.
 - GIRAULT L., 1987. Kallawayas Curanderos Itinerantes de los Andes de Bolivia.
 - GIRÓN LM. FREIRE AV. ALONZO A. CÁCERES A. (1991) Ethnobotanical survey of the medicinal flora used by the Caribs of Guatemala. J. Ethnopharmacol 34:173
 - GRACIA AB., 1974. Vitaminas y Medicina Herbaria s/p.

- GRIEVE M., 1988. A Modern Herbal. London. Penguin Books 912 p.
- GUZMÁN DJ., 1975. Especies Útiles de la Flora Salvadoreña. (Tomos I y II). San Salvador. Min. de Educación. 703 p.
- HARTWELL JL. 1982. Plants used against cancer. Lawrence, Quarterman Publications. 710 p.
- HASTING RB., 1909. Medicinal legumes of México: Fabaceae Papilionoideae. Part One. Econ. Bot. 44:336-348.
- HUTCHENS AR., 1991. Indian Herbology of North America. Boston. Shambala. 382 p.
- IIN, 1978. Aspectos de la medicina popular en el área rural de Guatemala. Guatemala Indígena 13:1-616.
- ITZIK, A. 2007. Las plantas curativas. Montevideo, Arquetipo. 354 p. [ISBN 9789974804388](#)
- HONYCHURCH PN. (1986) Caribbean Wild Plants and their Uses. Hong Kong. Chichester, John Wiley & Sons. 338 p.
- HOUSE P. LAGOS-WITTE S. 1989. Manual de 50 Plantas Medicinales de Honduras. Tegucigalpa. CONS-H/CIIR/UNAH. 134 p.
- HOUSE PR., LAGOS-WITTE S, OCHOA L, TORRES C, MEJÍA T, RIVAS M. 1995. Plantas Medicinales Comunes de Honduras. Tegucigalpa. UNAH/CIMN-H/CIIR/GTZ, 555 p.
- KEYS JD., 1976. Chinese Herbs. Rutland. Charles E. Tuttle Co. 388 p.
- LEWIS DW. ELVIN-LEWIS MPF. 1977. Medical Botany. New York. John Wiley & Sons. 515 p.
- LINARES E. FLORES B. BYE R. 1988. Selección de Plantas Medicinales de México. México. Ed. Limusa. 125 p.
- LINARES E. BYE R. FLORES B. 1990. Tés Curativos de México. México. UNAM. 140 p.
- LYLE EC. SIMON JE. (1989) Species and medicinal plants: Recent Advances in Botany, Horticulture & Pharmacology. 4 267 p. pp. 58-59
- MARTÍNEZ M. 1992. Las Plantas Medicinales de México. México. Ed. Botas. 656 p. [ISBN 968-6334-07-6](#)
- MEJÍA JV., 1927. Geografía de la República de Guatemala. Guatemala. Tipografía Nacional. 400 p.
- MELLE GA., 1974. El uso de las plantas medicinales en Guatemala. Guatemala Indígena 9: 102 - 148.
- MENDIETA RM. DEL AMO S. 1981. Plantas Medicinales del Estado de Yucatán. Xalapa. INIREB. 428 p.
- MORTON JF. (1981) Atlas of Medical Plants of Middle America. Springfield, Charles C Thomas. 1420 p.
- NÚÑEZ E. (1964). Plantas Medicinales de Puerto Rico. Puerto Rico. Universidad de Puerto Rico. 245 p.
- NÚÑEZ E. 1986. Plantas Medicinales de Costa Rica y su Folcklore. San José. Universidad de Costa Rica 318 p.
- ODY P. 1993. The Complete Medical Herbal. London. Dorling Kindersley. 192 p.
- OLIVER-BEVER B. (1986) Medicinal Plants in Tropical West Africa. Cambridge. Cambridge University Press. 375 p.
- ORELLANA SL. 1987. Indian Medicine in Highland Guatemala. Albuquerque. Univ. Of New México Press. 308 p.
- PASSE, Medicina Tradicional Andina y Plantas Curativas. Ministerio de Salud - Programa de Apoyo al Sector Salud en el Ecuador - Gobierno del Ecuador - Unión Europea. Septiembre de 2008. 554 p.
- PITTIER H. 1971. Las Plantas Usuales en Venezuela. Caracas. Fundación Eugenio

- Mendoza. 620 p.
- PLANTER, 1989. Obtención y Aprovechamiento de Extractos Vegetales de la Flora Salvadoreña. San Salvador. Universidad de El Salvador. 619 p.
 - POTTERTON D. 1983. Culpeper's Color Herbs. New York. Sterling Publishing Co. 224 p.
 - PRUTHI JS. (1979) Spices and Condiments. New Dehli. National Book Trust. 269 p.
 - ROBINEAU L. 1991. Hacia una farmacopea caribeña. Santo Domingo. ENDA-Caribe. UNAH, 475 p.
 - RONQUILLO FA. MELGAR MF. CARRILLO JE. MARTÍNEZ AB. 1988. Especies vegetales de uso actual y potencial en alimentación y medicina en las zonas semiáridas del nororiente de Guatemala. Cuadernos DIGI 5-88. 249 p.
 - SCHULTES RE. HOFFMAN A. 1980. The Botany and Chemistry of Hallucinogens. Springfield. CC Thomas. 437 p.
 - SEAFORTH CE. ADAMS CD. SYLVESTER Y. 1985. Guide to the Medicinal Plants of Trinidad & Tobago. London. Common wealth Secretariat. 221 p.
 - SINGH YN., 1986. Traditional medicine in Fiji: Some herbal folk cures used by Fiji Indians. J. Ethnopharmacol, 15:57 – 88.
 - STANDLEY PC. 1930. Flora of Yucatan. Chicago. Bot. Ser. Pub. 279. Vol 3, 492 p.
 - STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1961. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(7): 281 p.
 - STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1966. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(8): 37 - 412.
 - STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1970. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(9): 236 p.
 - STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1975. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(11): 93 – 354.
 - THOMAS OO., 1989. Perspectives on ethno-phytoterapy of “Yoruba” medicinal herbs and preparations. Fitoterapia 60:49 - 60.
 - THOMSON WAR. 1980. Las Plantas Medicinales. Barcelona. Ed. Blume. 220 p.
 - VÉLEZ F. VALEY de VÉLEZ G. 1990. Plantas alimenticias de Venezuela. Caracas. Fundación Bigott. 277 p.
 - VIDAL. 2010. Le Guide des Plantes qui soignent - La phytothérapie à l'épreuve de la science. Editora Vidal. Francia. 468 p. [ISBN 978-2-85091-192-7](#)
 - VOLÁK J. STODOLA J. 1984. Plantas Medicinales. París. Gründ. 319 p.
 - WHITE, A. 1982. Hierbas del Ecuador. 2ed. Quito, Ecuador, Libri Mundi. 379 p.
 - ZIN J. WEISS C. 1980. La Salud por medio de las Plantas Medicinales. Santiago. Ed. Salesiana. 387 p.

[Categorías: Medicina alternativa Plantas medicinales](#)

Esta página fue modificada por última vez el 20 mar 2012, a las 01:55.

Anexo:Plantas medicinales (N-Z)

(Redirigido desde [Plantas medicinales \(N-Z\)](#))

Las **plantas medicinales** cuyo nombre más conocido comienza por **N - Z** son:

Se reseñan algunas de las plantas con uso medicinal más conocidas.



Advertencia: [Wikipedia no es un consultorio médico.](#)

Contenido

- [1 Nogal](#)
- [2 Nuez vómica](#)
- [3 Orégano europeo](#)
- [4 Palmera enana](#)
- [5 Plumajillo, milenrama](#)
- [6 Romero](#)
- [7 Ruda](#)
- [8 Sábila](#)
- [9 Salvia europea](#)
- [10 Salvia de bolita](#)
- [11 Santa María](#)
- [12 Saponaria](#)
- [13 Sauco](#)
- [14 Serpol](#)
- [15 Usos en medicina herbolaria](#)
- [16 Usos en la alimentación](#)
 - [16.1 Tomate](#)
 - [16.2 Tomate de árbol](#)
 - [16.3 Tomillo](#)
 - [16.4 Toronjil morado, melisa mexicana](#)
 - [16.5 Tronadora, retama](#)
 - [16.6 Topozán](#)
 - [16.7 Valeriana](#)
- [17 Referencias](#)
- [18 Ver también](#)
- [19 Bibliografía](#)

Nogal



Juglans regia

[*Juglans regia*](#)

Juglans regia, el nogal común, nogal europeo o nogal español, y, en México, nogal de Castilla es la

especie más difundida en Europa, extendiéndose por todo el suroeste y centro de Asia, hasta el Himalaya y sudoeste de China.

Las hojas en infusión para afecciones de la piel, inflamaciones de los ojos ([conjuntivitis](#), [blefaritis](#)), [eczemas](#), heridas, arañazos, tinte natural y evita caída el pelo; la cáscara en decocción para diarreas, tónico para la anemia, tinte natural, evita caída del pelo

Nuez vómica

[Strychnos nux-vomica](#)

sus semillas contienen los alcaloides [estricnina](#) y [brucina](#), estimulante y tónico, prácticamente en desuso por su gran toxicidad y estrecho margen de seguridad

Orégano europeo

[Origanum vulgare](#); orégano mexicano [Lippia berlandieri](#)

Sus propiedades han sido ampliamente estudiadas, siendo las más importantes su actividad [antioxidante](#), antimicrobiana y, en estudios bastante primarios, antitumoral, antiséptica y también se la considera tónica y digestiva.

En la [medicina tradicional](#), el [té](#) de orégano ha sido utilizado como un auxiliar en el tratamiento de la [tos](#).

Carminativa, digestiva (dolor de estómago, indigestión), respiratoria (bronquitis), afecciones de la piel (acné, dermatitis); condimento; aromaterapia



Palmera enana - *Chamaerops humilis*

Palmera enana

([Chamaerops humilis](#))

Acción: Según la [OMS](#) la [palmera enana](#) tiene la capacidad de aliviar los síntomas hipertrofia benigna de la próstata. Los efectos no se manifiestan hasta 4-6 semanas de tratamiento

Dosificación: El extracto fluido se toma dos veces al día (1-2 ml por dosis), o bien el extracto seco siempre dos veces al día (160 mg por dosis).

Contraindicaciones: Debe ser usado bajo supervisión médica si está tomando anticoagulantes.[1](#)

Plumajillo, milenrama

[Achillea millefolium](#)

baja la fiebre, tónico suave, heridas, catarro, regulación menstrual; cosmetología

Romero

[Rosmarinus officinalis](#)

También conocido como rosmarino [2](#)

Se le atribuyen cualidad tónica, contiene alcanfor, se utiliza en casos de alopecia, estimula el cuero cabelludo y favorece el crecimiento del cabello. Las puntas floridas se usan para tratar la disquinesia biliar.

Se le atribuyen también propiedades espasmolíticas, por lo que se usa para tratar espasmos gastrointestinales, amenorreas y dismenorreas, a la vez que tiene un leve efecto diurético. Catarro, gripe, dolores reumáticos, indigestión, fatiga, pérdida de la memoria, dolor de cabeza, caspa, diurético, reconstituyente del sistema nervioso, limpias, aires, baños postparto. Se usa también para condimento y cosmetología.

Ruda

Ruta chalepensis

Antiespasmódico, tos, estimulante del flujo menstrual, tónico circulatorio, antiinflamatoria, antibiótica, mal de aire, espanto, perrillas, dolor de cabeza; plaguicida natural y repelente de insectos



Existe una variedad de Aloe vera moteada. Corresponde al *Aloe barbadensis* var. *chinensis*.

Otros usos que se le dan a la ruda son en casos de gripe, resfriado, artritis, heridas, varices, ataques de epilepsia, fiebre (ya que mitiga los ardores), falta de apetito y enfado. Actúa en contra de picaduras venenosas principalmente de los escorpiones, es antiparasitario, quita ardor en el área de los riñones, mitiga inflamaciones de garganta y dolores de pecho. Es útil al aumentar las contracciones del parto.

El efecto externo de la ruda es irritante y su manejo continuo puede ocasionar ardor, eritema, picazón y vesicación de la piel. Causa además dermatitis y fotodermatitis en personas sensibles.

Sábila

(*Aloe vera* y otras especies)

Principios activos³

Aleomodina: Actúa sobre la mucosa intestinal, regulando su funcionamiento.

Aloetina: bactericida y antivirósica, neutraliza el efecto de toxinas microbianas y virales.

Alimitina: previene y controla la propagación de ciertas formas cancerígenas.

Aloeoleina: mejora úlceras duodenales y estomacales. A ello se suma el efecto "buffer" que disminuye la acidez.

Emolina, emodina, barbaloina: A través de reacciones orgánicas, generan ácido salicílico de efecto analgésico y antifebril.

Creatinina: Resulta fundamental en las reacciones de almacenamiento y transmisión de energía.

Saponinas: Antiséptico.

Carrisina: Refuerza el sistema inmune, aumenta las defensas.

Aminoácidos: Interviene en la formación de proteínas; también fundamental para el sistema inmune.

Vitaminas: Beneficiosa para todas las funciones del cuerpo humano y la salud en general.

Mucílago: Actividad emoliente sobre la piel.

Fosfato de manosa: En particular actúa como agente de crecimiento de los tejidos. Se comprobó su efecto cicatrizante sobre distintas úlceras, especialmente bucales.

Salvia europea

[Salvia officinalis](#)

gases gastrointestinales, transpiración excesiva, alteraciones nerviosas, amigdalitis, tónico y estimulante hepático, desinfectante de heridas; cosmetología (caspa, ayuda a devolver el color al pelo canoso); condimenticia; apicultura

Salvia de bolita

[Buddleia perfoliata](#)

antisudorífica, anticatarral, tratamiento de la tuberculosis, dolor de cabeza, bilis, aires, espanto, mareos, nervios, inflamación del riñón.

Santa María

[Tanacetum parthenium](#)

dolores menstruales, artritis reumatoide, migrañas, cólicos, favorece la menstruación, baja las fiebres, nerviosismo, histeria, decaimiento, catarro, indigestión, diarrea, aires, espantos; plaguicida natural y repelente de insectos

Saponaria

[Saponaria officinalis](#)

en cosmetología en forma de enjuagues, champúes y evaporaciones naturales limpia perfectamente la piel y para el cuero cabelludo ([psoriasis](#), excema, forúnculos, acné, fortalece el cabello)

Sauco

Flor de [Sambucus mexicana](#)

las flores en infusión son antiespasmódicas, se emplean para afecciones respiratorias (bronquitis, dolor de pecho, tosferina), trastornos digestivos (bilis, diarrea, disentería, dolor de estómago), afecciones de la piel (caspa, caída del pelo)

Serpol

[Thymus serpyllum](#)

también es conocido con los nombres comunes de Serpol, Tomillo Salvaje, Serpillo, Serpollo o Hierba luna. Es una especie nativa para la mayor parte de Europa y el Noreste de África.

Es un arbusto pequeño, mide alrededor de 2 cm de altura, con tallos rastresros de hasta 10 cm de largo, con hojas perennes ovaladas de 8.3 mm de largo.

Sus flores al estar directamente en contacto con el sol se vuelven muy aromáticas, son de color lila, rosa, morado o blanco.

Es parte de la familia Lamiaceae, y se relaciona con la menta y plantas de ortiga muerta.

Origen y distribución:

Se encuentra principalmente en toda Europa y en determinadas regiones de Asia.

Se cría en los callados y laderas de las montañas, en los linderos áridos de los bosques y, con preferencia, en los pequeños hormigueros. En busca de calor que necesita para su desarrollo. Se le encuentra en lugares pedregosos expuestos al sol.

Usos en medicina herbolaria

Esta variedad de tomillo ya se conocía y se apreciaba en la antigüedad. El serpol es diurético, limpia los órganos nobles del interior del cuerpo. También se utiliza como afrodisíaco en la medicina natural. Se usa como tónico amargo, expectorante, catarros de las vías respiratorias.

Usos en la alimentación

Es utilizado como condimentos para muchos platos de carne, ensalada, y platos de vegetales que contengan la berenjena.⁴

Tomate

[*Solanum lycopersicum*](#)

También conocido como jitomate.

El tomate y sus derivados (salsas, tomate frito, tomate triturado, ketchup, pizzas, zumos) y la [sandía](#) contienen [licopeno](#). El licopeno posee propiedades [antioxidantes](#), y actúa protegiendo a las células humanas del estrés oxidativo, producido por la acción de los radicales libres, que son uno de los principales responsables de las enfermedades cardiovasculares, del [cáncer](#) y del envejecimiento. Además, actúa modulando las moléculas responsables de la regulación del ciclo celular y produciendo una regresión de ciertas lesiones cancerosas.

Tomate de árbol

[*Solanum betaceum*](#)

También conocido como sachatomate, tomate andino o tamarillo.

Los usos medicinales que se le dan en [Colombia](#) y [Ecuador](#) están relacionados con las afecciones de garganta y gripe. El fruto o las hojas, previamente calentadas, se aplican en forma tópica contra la inflamación de amígdalas o anginas especialmente. Para la [gripe](#), se debe consumir el fruto fresco en ayunas. Se sabe que el fruto posee alto contenido de [ácido ascórbico](#).

Otra propiedad atribuida es como remedio de problemas hepáticos en [Jamaica](#) y [Bolivia](#).

En [Venezuela](#) se utiliza este fruto para elevar la [hemoglobina](#), en el tratamiento de la [anemia](#).

Tomillo

[*Thymus vulgaris*](#)

antiespasmódico, tos, infecciones respiratorias, diarrea, cicatrizante de heridas, afecciones de la piel y del cuero cabelludo; cosmetología (seborrea, caspa); condimenticia

Toronjil morado, melisa mexicana

[*Agastache mexicana*](#)

estomáquico, antiespasmódico, nervios, afecciones digestivas (cólicos, dolor de estómago, bilis) dolores reumáticos, golpes, susto, espanto; apicultura; condimenticia

Tronadora, retama

[*Tecoma stans*](#)

control de la [diabetes](#), padecimientos digestivos (dolor de estómago, disentería, bilis, empachos, problemas del hígado), asma, tos, baja el ácido úrico, anemia, gastritis

Topozán

[*Buddleja americana*](#)

se emplean las hojas y la raíz, principalmente esta última, para regularizar la digestión y moderar el calor del cuerpo;



Valeriana officinalis

Valeriana

[Valeriana officinalis](#)

de ella se obtiene el [ácido isovaleriano](#) de efecto relajante y propiedades ansiolíticas e hipnóticas, estas pueden causar malestar. Externamente en alcohol para dolor de pecho, espalda, cerebro y calambres musculares

Acción: Los ingredientes activos son un misterio, pero los investigadores se inclinan hacia una acción general de sus componentes, trabajando en conjunto, producen efectos benéficos sobre la mente. Un estudio cruzado plantea que es eficaz en el tratamiento de los trastornos de ansiedad, para tratar el insomnio. En particular, no se reduce el número de despertares nocturnos, pero mejora la calidad de sueño ligero. Los efectos se dejan sentir, antes de 2-4 semanas

Dosis: La dosis ideal es un té con una cucharadita de valeriana por taza. Son suficientes dos o tres tazas al día, la última antes de ir a dormir.

Contraindicaciones: no es recomendable para personas con problemas hepáticos, o que toman medicamentos para tratar el hígado.[1](#)

Referencias

1. ↑ [a b](#) (Vidal), 2010.
2. ↑ Plantas medicinales. Infojardín [\[1\]](#)
3. ↑ Medicina Tradicional Andina y Plantas Curativas. Ministerio de Salud PASSE 2008. Pag. 368-372
4. ↑ Schauer, Thomas (1978). A Field Guide to the Wild Flowers of Britain and Europe, Collins, London, p. 184. [ISBN 0-00-219257-8](#).

Ver también

[Planta medicinal](#)

[Plantas medicinales \(A-B\)](#)

[Plantas medicinales \(C\)](#)

[Plantas medicinales \(D-G\)](#)

[Plantas medicinales \(H-M\)](#)

[Plantas medicinales \(N-Z\)](#)

[Usos medicinales de las raíces](#)

Bibliografía

- ACCT, 1985. Contribution aux Etudes ethnobotaniques et floristiques a la Dominique. París. ACCT 400 p.
- AGUILAR GIRON JL., 1966. Relación de unos aspectos de la Flora Util de Guatemala. Guatemala. Min de Agricultura 375 p.
- ALCOM JB., 1984. Huastec Mayan Ethnobotany. Austin University of Texas Press. 982 p.
- ARTECHE A. 1992. Fitoterapia. Vademecum de Prescriptions. Bilbao. CITA 835 p.
- AYENSU ES, 1981. Medicinal Plants of the West Indies. Algonac. Reference Publications. 282 p.
- BEZÁNGER-BEAUQUESNE L. PINTAK K. TORR M. 1975. Les Plantes dans la Therapeutique Moderne. París. Maloine. 529 p.
- CÁSERES A. 1996. Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Edición Universitaria. Universidad de San Carlos de Guatemala. 402 p.
- CÁCERES A. JAUREGUI E. LOPEZ BR. LOGEMANN H. 1992. Cuadernos DIGI 7-92. Actividad antifúngica de plantas de uso medicinal en Guatemala. Guatemala. DIGI-USAC. 89 p.
- CÁCERES A. SAMAYOA B. 1989. Cuadernos DIGI 6-89. Tamizaje de la actividad antibacteriana de plantas usadas en Guatemala para el tratamiento de afecciones gastrointestinales. Guatemala. DIGI-USAC. 138 p.
- CECCHINI T. 1978. Enciclopedia de las hierbas y de las plantas Medicinales. Barcelona. Ed. Ed. de Vecchi, 533 p. [ISBN 978-84-315-2065-6](#)
- CEMAT-FARMAYA, 1992. Fichas populares sobre Plantas Medicinales (Serie 2). Guatemala. 180 p.
- CEMAT-IMEPLAM, 1980. Informe del Primer Taller sobre Botánica Medicinal Guatemalteca. Guatemala. 51 p.
- CESA - Intercooperación Suiza. Usos tradicionales de las especies forestales nativas en el Ecuador, Quito. CESA. V3. 256 p.
- CODEMPE - ECUARUNARI. 1999. Manual de la medicina de los pueblos Kichwas del Ecuador. Quito, ECUARUNARI. 79 p.
- DASTUR JF. 1977. Medicinal Plants of India and Pakistan. India. CB Taraporevala Sons y Cia. 212 p.
- DE FEO V. 1992. Medicinal and magical plants in the Northern Peruvian Andes. Fitoterapia 63: 417-440.
- DEL FIERRO P. PANCEL L. 1998. Experiencia silvicultural del bosque nativo de Chile. Santiago: Publicaciones L.Castillo. 420 p.
- DÍAZ JL., 1976. Uso de las Plantas Medicinales de México. México. IMEPLAM. 329 p.
- DIESELDORFF EP., 1977. Las plantas medicinales del departamento de Alta Verapaz. Guatemala. Tip. Nac. 52 p.
- DUKE JA. 1985. CRC Handbook of Medical Herbs. Boca Raton, CRC Press. 677 p.
- ESTRELLA, E. 1990. El pan de América; etnohistoria de los alimentos aborígenes en el Ecuador. 3ra edición Quito, Ediciones Abya-Yala. 388 p.
- FERRANDIZ VL., 1974. Medicina Vegetal. Villadrau. Ediciones Cedel. 415 p. Pág. 259.
- FARGA C. Lastra J. 1988. Plantas de uso común en Chile. Tomo I. Santiago. SOPRAMI. 119 p.
- FONT QUER P. 1976. Plantas Medicinales. Barcelona. Labor. 1033 p.
- FORÉS, R. 1997. Atlas de las plantas medicinales y curativas; la salud a través de las plantas. Madrid. Culturam. 111 p.
- GARCÍA RH. (1991) Plantas curativas Mexicanas. México. Ed. Panorama. 263 p.
- GEILFUS F., 1989. El árbol al servicio del agricultor. Santo Domingo. ENDA-

- Caribe/CATIE. 778 p.
- GIRAULT L., 1987. Kallawayas Curanderos Itinerantes de los Andes de Bolivia.
 - GIRÓN LM. FREIRE AV. ALONZO A. CÁCERES A. (1991) Ethnobotanical survey of the medicinal flora used by the Caribs of Guatemala. *J. Ethnopharmacol* 34:173
 - GRACIA AB., 1974. Vitaminas y Medicina Herbaria s/p.
 - GRIEVE M., 1988. *A Modern Herbal*. London. Penguin Books 912 p.
 - GUZMÁN DJ., 1975. *Especies Útiles de la Flora Salvadoreña*. (Tomos I y II). San Salvador. Min. de Educación. 703 p.
 - HARTWELL JL. 1982. *Plants used against cancer*. Lawrence, Quarterman Publications. 710 p.
 - HASTING RB., 1909. Medicinal legumes of México: Fabaceae Papilionoideae. Part One. *Econ. Bot.* 44:336-348.
 - HUTCHENS AR., 1991. *Indian Herbology of North America*. Boston. Shambala. 382 p.
 - IIN, 1978. Aspectos de la medicina popular en el área rural de Guatemala. *Guatemala Indígena* 13:1-616.
 - ITZIK, A. 2007. *Las plantas curativas*. Montevideo, Arquetipo. 354 p. [ISBN 9789974804388](#)
 - HONYCHURCH PN. (1986) *Caribbean Wild Plants and their Uses*. Hong Kong. Chichester, John Wiley & Sons. 338 p.
 - HOUSE P. LAGOS-WITTE S. 1989. *Manual de 50 Plantas Medicinales de Honduras*. Tegucigalpa. CONS-H/CIIR/UNAH. 134 p.
 - HOUSE PR., LAGOS-WITTE S, OCHOA L, TORRES C, MEJÍA T, RIVAS M. 1995. *Plantas Medicinales Comunes de Honduras*. Tegucigalpa. UNAH/CIMN-H/CIIR/GTZ, 555 p.
 - KEYS JD., 1976. *Chinese Herbs*. Rutland. Charles E. Tuttle Co. 388 p.
 - LEWIS DW. ELVIN-LEWIS MPF. 1977. *Medical Botany*. New York. John Wiley & Sons. 515 p.
 - LINARES E. FLORES B. BYE R. 1988. *Selección de Plantas Medicinales de México*. México. Ed. Limusa. 125 p.
 - LINARES E. BYE R. FLORES B. 1990. *Tés Curativos de México*. México. UNAM. 140 p.
 - LYLE EC. SIMON JE. (1989) *Species and medicinal plants: Recent Advances in Botany, Horticulture & Pharmacology*. 4 267 p. pp. 58-59
 - MARTÍNEZ M. 1992. *Las Plantas Medicinales de México*. México. Ed. Botas. 656 p. [ISBN 968-6334-07-6](#)
 - MEJÍA JV., 1927. *Geografía de la República de Guatemala*. Guatemala. Tipografía Nacional. 400 p.
 - MELLEEN GA., 1974. El uso de las plantas medicinales en Guatemala. *Guatemala Indígena* 9: 102 - 148.
 - MENDIETA RM. DEL AMO S. 1981. *Plantas Medicinales del Estado de Yucatán*. Xalapa. INIREB. 428 p.
 - MORTON JF. (1981) *Atlas of Medical Plants of Middle America*. Springfield, Charles C Thomas. 1420 p.
 - NÚÑEZ E. (1964). *Plantas Medicinales de Puerto Rico*. Puerto Rico. Universidad de Puerto Rico. 245 p.
 - NÚÑEZ E. 1986. *Plantas Medicinales de Costa Rica y su Folcklore*. San José. Universidad de Costa Rica 318 p.
 - ODY P. 1993. *The Complete Medical Herbal*. London. Dorling Kindersley. 192 p.
 - OLIVER-BEVER B. (1986) *Medicinal Plants in Tropical West Africa*. Cambridge. Cambridge University Press. 375 p.
 - ORELLANA SL. 1987. *Indian Medicine in Highland Guatemala*. Albuquerque. Univ. Of

- New México Press. 308 p.
- PASSE, Medicina Tradicional Andina y Plantas Curativas. Ministerio de Salud - Programa de Apoyo al Sector Salud en el Ecuador - Gobierno del Ecuador - Unión Europea. Septiembre de 2008. 554 p.
 - PITTIER H. 1971. Las Plantas Usuales en Venezuela. Caracas. Fundación Eugenio Mendoza. 620 p.
 - PLANTER, 1989. Obtención y Aprovechamiento de Extractos Vegetales de la Flora Salvadoreña. San Salvador. Universidad de El Salvador. 619 p.
 - POTTERTON D. 1983. Culpeper's Color Herbs. New York. Sterling Publishing Co. 224 p.
 - PRUTHI JS. (1979) Spices and Condiments. New Dehli. National Book Trust. 269 p.
 - ROBINEAU L. 1991. Hacia una farmacopea caribeña. Santo Domingo. ENDA-Caribe. UNAH, 475 p.
 - RONQUILLO FA. MELGAR MF. CARRILLO JE. MARTÍNEZ AB. 1988. Especies vegetales de uso actual y potencial en alimentación y medicina en las zonas semiáridas del nororiente de Guatemala. Cuadernos DIGI 5-88. 249 p.
 - SCHULTES RE. HOFFMAN A. 1980. The Botany and Chemistry of Hallucinogens. Springfield. CC Thomas. 437 p.
 - SEAFORTH CE. ADAMS CD. SYLVESTER Y. 1985. Guide to the Medicinal Plants of Trinidad & Tobago. London. Common wealth Secretariat. 221 p.
 - SINGH YN., 1986. Traditional medicine in Fiji: Some herbal folk cures used by Fiji Indians. J. Ethnopharmacol, 15:57 – 88.
 - STANDLEY PC. 1930. Flora of Yucatan. Chicago. Bot. Ser. Pub. 279. Vol 3, 492 p.
 - STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1961. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(7): 281 p.
 - STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1966. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(8): 37 - 412.
 - STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1970. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(9): 236 p.
 - STANDLEY JC. WILLIAMS LO. 1975. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany 24(11): 93 – 354.
 - THOMAS OO., 1989. Perspectives on ethno-phytoterapy of “Yoruba” medicinal herbs and preparations. Fitoterapia 60:49 - 60.
 - THOMSON WAR. 1980. Las Plantas Medicinales. Barcelona. Ed. Blume. 220 p.
 - VÉLEZ F. VALEY de VÉLEZ G. 1990. Plantas alimenticias de Venezuela. Caracas. Fundación Bigott. 277 p.
 - VIDAL. 2010. Le Guide des Plantes qui soignent - La phytothérapie à l'épreuve de la science. Editora Vidal. Francia. 468 p. [ISBN 978-2-85091-192-7](#)
 - VOLÁK J. STODOLA J. 1984. Plantas Medicinales. París. Gründ. 319 p.
 - WHITE, A. 1982. Hierbas del Ecuador. 2ed. Quito, Ecuador, Libri Mundi. 379 p.
 - ZIN J. WEISS C. 1980. La Salud por medio de las Plantas Medicinales. Santiago. Ed. Salesiana. 387 p.

[Categorías: Medicina alternativa Plantas medicinales](#)

Esta página fue modificada por última vez el 22 dic 2011, a las 17:17.

Usos medicinales de las raíces



Diversidad de preparaciones de raíces en venta en un mercado cercano a la puerta monumental de [Namdaemun](#), centro de [Seúl](#).

Los **usos medicinales de las raíces** vegetales son tan notorios que se han usado por siglos en la [medicina humana](#) y [veterinaria](#). Miles de personas de diversas culturas han escogido usar raíces de [plantas medicinales](#) como alternativa a las terapias de la [medicina tradicional](#). Muchas de las indicaciones de la [medicina alternativa](#) se basan en raíces medicinales. Algunas de [fitoterapias](#) con raíces suelen ser más efectivas aún que las opciones farmacéuticas, si se preparan y usan adecuadamente.

A veces, a nivel de vocablo popular, las [raíces](#) también incluyen a ciertos tallos especializados, como los [cormos](#), [rizomas](#), [bulbos](#) y [tubérculos](#).¹

Contenido

- [1 Historia](#)
- [2 Acantáceas](#)
- [3 Acónito](#)
 - [3.1 Precauciones](#)
- [4 Ajenjo](#)
 - [4.1 Otras asteráceas](#)
- [5 Amarantáceas](#)
- [6 Apocinaseas](#)
- [7 Astrágalo](#)
 - [7.1 Precauciones](#)
- [8 Bardana](#)
 - [8.1 Presentaciones comerciales](#)
- [9 Bardana amarilla](#)
- [10 Begonia](#)
- [11 Betuláceas](#)
- [12 Bejuco ubí](#)
- [13 Campanitas](#)
- [14 Chayotillo](#)
- [15 Consuelda](#)
- [16 *Daphne genkwa*](#)

- [17 Diente de león](#)
- [18 Dong quai](#)
 - [18.1 Otras umbelíferas](#)
 - [18.1.1 Angélica](#)
 - [18.1.2 Cardo setero](#)
 - [18.1.3 Levístico](#)
- [19 Equinácea](#)
- [20 Familia de las vides trompeta](#)
- [21 Gatuña](#)
 - [21.1 Precauciones](#)
- [22 Genciana](#)
 - [22.1 Precauciones](#)
- [23 Ginseng](#)
 - [23.1 Precauciones](#)
 - [23.2 Presentaciones comerciales](#)
- [24 Ginseng siberiano](#)
 - [24.1 Precauciones](#)
- [25 Gramíneas](#)
 - [25.1 Pasto Bermuda](#)
 - [25.2 Gramilla](#)
- [26 Granada](#)
- [27 Harpagófito](#)
 - [27.1 Presentaciones comerciales](#)
- [28 Huáng Qí](#)
- [29 Ipecacuana](#)
- [30 Jatrofa](#)
- [31 Jengibre](#)
 - [31.1 Precauciones](#)
 - [31.2 Presentaciones comerciales](#)
 - [31.3 Otras zingiberáceas](#)
 - [31.3.1 Cúrcuma](#)
- [32 Jobo](#)
- [33 Kawa kawa](#)
 - [33.1 Precauciones](#)
- [34 Malvavisco](#)
 - [34.1 Presentaciones comerciales](#)
- [35 Ninfa](#)
- [36 Ñame](#)
 - [36.1 Ñame chino](#)
- [37 Ortiga mayor](#)
- [38 Raíz de cascabel](#)
- [39 Raíz de manso](#)
- [40 Regaliz](#)
 - [40.1 Precauciones](#)
- [41 Sanguinaria](#)
- [42 Sello de oro](#)
- [43 Tricosantina](#)
- [44 Valeria común](#)

- [44.1 Presentaciones comerciales](#)
- [45 Witania](#)
- [46 Véase también](#)
- [47 Referencias](#)
- [48 Enlaces externos](#)

Historia

Muchos vegetales poseen tubérculos o raíces comestibles que han sido domesticados en la [américa precolombina](#), como [Bomarea hirtella](#), [Manihot dulcis](#), [Manihot esculenta](#) (la yuca), [Solanum tuberosum](#) (papa), [Ipomoea batatas](#) (camote) y la [Pachyrrhizus erosus](#).¹ Actualmente también se indican raíces de los géneros [Aristolochia](#), [Ipomoea](#), [Cinchona](#), [Perezia](#), [Ephedra](#), [Dioscorea](#), [Valeriana](#), [Gonolobus](#), [Krameria](#), [Bryonia](#) y [Psacalium](#).

En la medicina china, [Shennong](#) (神农),² conocido como el *Emperador de los Cinco Granos*, es acreditado como autor de la obra bien conocida llamada «Clásico Divino de Hierbas y Raíces para el Granjero» (神农本草经) que parece haber sido escrito hacia el final de la [Dinastía Han](#) Occidental.³ La mitología china afirma que los ingredientes eran cargados por el mismo aire hacia el caldrón de Shenong, de donde reportaba sus usos.⁴ Shenong es venerado como el padre de la medicina china.⁵

Acantáceas

La [familia](#) de las [Acanthaceae](#) contiene a varios [géneros](#) de plantas con raíces de interés medicinal. Por ejemplo, se prepara una [infusión](#) de la raíz de [Justicia spicigera](#) que se indica en afecciones sanguíneas, como la [anemia](#), la [menstruación excesiva](#), trastornos circulatorios leves como las [várices](#) así como el alivio de algunos síntomas de la [menopausia](#).⁶ Por su parte la [decocción](#) de las raíces de la [Justicia adhatoda](#) promueve el trabajo de parto, mientras en investigaciones de dicha planta para sus posibles efectos, una sustancia aislada de la raíz, la yuehchukena, previene la [gestación](#) en ratas.⁷ Este compuesto ha sido aislado de otras raíces, incluyendo la [Murray paniculata](#).

De la misma familia de las acantáceas, la raíz de la [Thunbergia alata](#) o «susana negra», se extrae una bebida indicada en casos de [úlceras](#) digestivas y como antiinflamatorio.⁶

Acónito

La [raíz](#) de la [Aconitum napellus](#) es especialmente rico en un [alcaloide](#) terpénico denominado [aconitina](#) (C₃₄H₄₇NO₁₁) y otras varias, así como ácidos orgánicos como el [ácido cítrico](#) y el ácido aconítico. Los compuestos de la raíz dependen de la época del año que se recolecta, la técnica de secado y de almacenamiento. La aconitina le confiere a la raíz propiedades analgésicas de acción rápida, usado además como [antipirético](#), [antitusígeno](#) y descongestionante nasal. Las cremas tópicas son muy recetadas para aplicación en el dolor de ciertas [neuralgias](#), incluyendo la lumbociática y la neuralgia del [nervio trigémino](#). La [homeopatía](#) indica al acónito durante las [crisis hipertensivas](#).⁸ La aconitina actúa abriendo los canales de sodio sensibles a la [tetrodotoxina](#) a nivel del [corazón](#) y otros tejidos.⁹ Se emplea también a nivel experimental para simular o crear [trastornos del ritmo cardíaco](#) en animales de estudio.

Precauciones

En vista de la alta toxicidad de los alcaloides en la raíz del acónito, no se recomienda su toma por vía oral.¹⁰ La aconitina se absorbe rápidamente a través de las membranas mucosas, pero también a través de la piel. La administración oral de 2-5 gramos de la raíz o 5 ml de la tintura puede resultar

mortal en humanos en cuestión de pocas horas por parálisis de los músculos respiratorios.¹¹ Su uso está contraindicado en niños, durante el embarazo y durante la lactancia materna. No se debe combinar la raíz de acónito con el [licor](#), [antihistamínicos](#), [sedantes](#), [antidepresivos](#) o [espasmolíticos](#).

Ajenjo

Las especie [Artemisia absinthium](#), conocida por los [griegos](#) como la "madre de todas las hierbas" en la obra "Tesoro de los pobres"¹² dadas sus múltiples aplicaciones curativas, se utiliza como [tónico](#), [febrífugo](#) y [antihelmíntico](#), así como en la elaboración de la [absenta](#). El [rizoma](#) leñoso y duro se toma oralmente como bebida para el dolor de estómago, así como otras especies del mismo género [Artemisia](#).¹

Otras asteráceas



[Chrysactinia mexicana](#), cuya raíz se usa para el dolor de estómago, detoxificación del [hígado](#), anemia y como [afrodisíaco](#).⁶

Otras raíces de plantas con antecedentes de uso medicinal, aunque no hayan para la mayoría de ellos estudios químicos o farmacológicos que convaliden su efectividad, incluyen:

- Alcachofas ([Cynara scolymus](#)): conocidas por sus productos activos, la [cinarina](#) y los [esteroles](#), aunque también es rico en inulina y fibra, así como ser una fuente de [carbohidratos](#). Las raíces se preparan en infusiones para aliviar los cólicos abdominales, el dolor de estómago, coletérico y para depurar el hígado.
- «Plumajillo» ([Achillea millefolium](#)): en bebidas o [molienda](#) para heridas, dolor de oído y el [fenómeno supersticio](#) del [mal de ojo](#).
- «Artemisa» ([Ambrosia psilostachya](#)): infusiones para lavar heridas y baños depurantes.
- «Sesilifolia» ([Roldana sessilifolia](#)): la única especie con un uso muy específico, ya que el rizoma es empleado para enfermedades del aparato reproductivo de la mujer, se prepara en infusión y se administra oralmente.
- [Bidens pilosa](#): conocida en la [medicina tradicional china](#) como *xian feng cao* ([chino](#): 咸豐草) es [colerético](#) y, con infusiones preparadas con agua hervida y bien coladas, para el lavado de los ojos.
- [Brickellia veronicifolia](#) y la [Grindelia squarrosa](#): se indican como colerético, para el dolor de estómago y dolor de la vesícula biliar, cólicos abdominales en adultos y diarrea.
- Cardo morado ([Cirsium raphalepis](#)): para el dolor de pecho y la tos y el cardo rojo ([Cirsium ehrenbergii](#)) para preparados para duchas vaginales.¹³ La raíz de [C. subuliforme](#) también se han empleado para lavados vaginales.
- «Cerraja» ([Sonchus oleraceus](#)), una maleza conocida por tener [flavonoides](#) usados en el tratamiento de la [ascitis](#) y como estimulante del [apetito](#). Sus raíces se preparan en infusiones para los riñones.
- «Clavelón», del género [Tagetes](#) cuyas raíces se usan como infusión para el alivio del dolor de estómago. La raíz del *T. erecta* se fríe en [aceite de oliva](#) y una vez dorado, se pica y sirve

en ensaladas. El *T. lucida* tiene raíces que se usan para el dolor menstrual, al mismo tiempo que regula el ciclo.



La infusión de raíz de «Santa María» (*Tanacetum parthenium*) se usa para reducir la [fiebre](#) y tratar el [dolor de cabeza](#), aunque estudios al respecto aún no han producido suficiente evidencia para corroborar su efectividad.¹⁴

- [Conyza filaginoides](#) y [C. schiedena](#) (ambas conocidas en México como «simonilla»): similar al resto del género, se indica para depurar el hígado, riñones, para el dolor de estómago y de vesícula biliar y, en ocasiones, para diarrea.
- [Dugesia mexicana](#): usada para los riñones.
- [Dyssodia papposa](#): diarrea y vómito en niños, ocasionalmente para la tos, porque la [D. tenuifolia](#) es la raíz más específica del género como antitusígeno.
- «Manzanilla cimarrona» ([Erigeron pubescens](#)): fundamentalmente para la inflamación sentida a nivel estomacal.
- Las raíces de varias especies del género [Eupatorium](#) y [Montanoa](#) son usadas para el baño de parturientas durante el [puerperio](#).
- [Flourensia resionsa](#), nativa de [Argentina](#) trata afecciones inflamatorias, incluyendo reumáticas, cansancio y ardor en los pies y para amacizar la dentadura.
- Gordolobo ([Gnaphalium](#)): específicamente usada para la [tos](#).
- [Grindelia inuloides](#): usada para regular la menstruación.
- Popote ([Haplopappus venetus](#)): usada en baños sobre los pies de lactantes para que caminen.¹⁵
- Raíces de varias especies de los géneros [Helianthus](#), [Heterotheca](#) y [Arnica](#) contienen [helenalina](#), una [lactona](#) que es un ingrediente esencial en preparados antiinflamatorios, en su mayoría contra las contusiones y magulladuras.
- «Escoba amarga» ([Parthenium hysterophorus](#)) y el «Confitillo» [Parthenium bipinnatifidum](#) tiene raíces usadas para el dolor de estómago.
- [Petasites hybridus](#): las raíces y rizomas se emplean como coadyuvante en el tratamiento de [dolores de cabeza](#) y los dolores asociados a cólicos nefríticos.
- Varias especies del género [Senecio](#) tienen raíces cuya [infusión](#) se bebe para el alivio de la [fiebre](#). Ocasionalmente, especialmente el [Senecio confusus](#) se emplea sobre las heridas, [úlceras](#) en piel e inflamaciones, incluyendo articulares.
- [Stevia](#): género de varias especies denominadas «sopita» en México usadas para limpiar el organismo interno.
- «Diente de león» ([Taraxacum officinale](#)), se ha usado específicamente para la inflamación de [ovario](#), riñones e hígado. Véase [Diente de león](#), más adelante.
- La raíz y la hoja de [Zaluzania augusta](#), provoca la menstruación y, en mujeres embarazadas, el aborto.¹⁶
- La raíz del «Matarique» ([Psacalium peltatum](#)) se prepara en maceración alcohólica contra el reumatismo y es de aplicación tópica, mientras que para las otras afecciones es ingerida.
- De los rizomas de [Atractylodes lancea](#) se produce el [Cāng zhú](#), considerado muy importante en la [medicina china tradicional](#) para el tratamiento de trastornos digestivos ([náuseas](#), dilatación abdominal, [inapetencia](#)) y articulaciones agarrotadas por humedad. Suele

presentarse en cápsulas de 200 miligramos que se toman diariamente.

Amarantáceas

La familia [Amaranthaceae](#) incluye géneros del que se preparan bebidas medicinales. La «yerba de pollo» ([Alternanthera repens](#)), conocida en [México](#) como «tianguis» se toma para lavado intestinal y alivio de la diarrea.⁶ La especie [Gomphrena decumbens](#) o «cabezona chica», se toma para limpiar los riñones y para el alivio del dolor de estómago.⁶

Apocinaseas

Varias especies de la familia [Apocynaceae](#) tienen raíces que son añadidas en complejos vitamínicos, incluyendo el [Sacuanjoche](#), flor nacional de [Nicaragua](#) y el frangipani ([Plumeria rubra](#)).

Otra apocinasea, nativa de [Camerún](#), [Mondia whitei](#), es una planta cuya corteza de raíz es utilizada para incrementar la [libido](#), sin embargo, estudios demuestran que la administración a largo plazo de tal extracto de la corteza de las raíz de dicha planta causa lesión [testicular](#), dando como resultado el cese de la [espermatogénesis](#) y cambios involutivos en los [túbulos seminíferos](#) y el [epidídimo](#).¹⁷

Astrágalo

La raíz del [Astragalus membranaceus](#) conocida en la [medicina tradicional china](#) como «huáng qí» (黄芪, que traducido significa *líder amarillo*), se indica para tratar la [diabetes](#).¹⁸ En la medicina occidental el [Astragalus](#) es considerado un tónico para el organismo y tomado como té para la digestión, utilizando la raíz seca de la planta, a menudo en combinación con otras hierbas medicinales. Se utiliza tradicionalmente en mejorar el sistema inmune y para el tratamiento de heridas,¹⁹ la [hepatitis](#) crónica y como coadyuvante en la terapia del cáncer.²⁰ La raíz del [A. propinquus](#) se usa también como tónico incrementando el metabolismo y reduciendo la fatiga.²¹

Las evidencias que apoyan el uso del astrágalo son limitadas, sin que hayan ensayos clínicos de alta calidad en seres humanos. Existe alguna evidencia preliminar que sugiere que el astrágalo, ya sea solo o en combinación con otras hierbas, puede tener beneficios potenciales para el sistema inmunológico,²² produciendo [interferón](#) y activando ciertas células del sistema inmune como los [macrófagos](#).²³ Igualmente para el corazón y el hígado, y como terapia adyuvante para el cáncer.²⁰ Otras aplicaciones menos estudiadas son el uso para mejorar la función del [pulmón](#), la [glándula suparrenal](#), mejorar el [metabolismo](#) corporal y reducir la fatiga.²⁴

Los principales componentes de la raíz del astrágalo son [saponinas](#) y polisacáridos, entre ellos tres [astragalanos](#) de diferente [peso molecular](#) compuestos de [glucosa](#), [galactosa](#) y [arabinosa](#). A diferencia de la [Echinacea](#), no suprimen la función inmune con el uso prolongado de estos compuestos.²⁵

La raíz del astrágalo se suele utilizar en [sopas](#), [tés](#), [extractos](#) o [cápsulas](#). El astrágalo se usa generalmente con otras hierbas como el ginseng, la angélica y el regaliz. En la medicina tradicional china se emplea el astrágalo a dosis de 10 a 30 gr al día del polvo preparado comercialmente. Sin embargo, los estudios sobre los componentes del astrágalo indican que la estimulación de macrófagos es adecuada entre 4 y 7 gr diarios. La dosis no debe sobrepasar los 30 gr diarios.

Precauciones

El astrágalo es considerado una hierba segura para su uso en la mayoría de los adultos. Sus efectos secundarios son poco conocidos, probablemente por razón de que se usa generalmente en combinación con otras hierbas.

El astrágalo puede interactuar con medicamentos que suprimen el [sistema inmune](#), como la

[ciclofosfamida](#), un medicamento administrado a pacientes con cáncer u otros medicamentos similares indicados a pacientes receptores de trasplante de órganos. También puede afectar los niveles de [azúcar en la sangre](#) y la [presión arterial](#).

Algunas especies del género [Astrágalo](#), que no suelen emplearse en los suplementos dietéticos utilizados por el hombre, pueden ser tóxicos. Por ejemplo, varias especies que crecen en los [Estados Unidos](#) contienen la [neurotoxina swainsonina](#) y han causado intoxicaciones en animales. Otras especies contienen niveles potencialmente tóxicos de [selenio](#).

Por falta de estudios sobre seguridad, no es conveniente tomar extractos de astrágalo durante el embarazo ni la lactancia materna. Potencia los efectos del [aciclovir](#).

Bardana



[Aperitivo](#) japonés incluyendo raíces de *A. lappa* (gobō: 牛蒡 o ゴボウ).

Conocida por varios nombres comunes, el [Arctium lappa](#) tiene una raíz que es comestible, la cual contiene cantidades importantes de [inulina](#), un [polisacárido](#) que forma parte de la [fibra dietética](#), con interesantes efectos sobre la salud. La inulina es [diurética](#)²⁶ y se puede administrar por [vía intravenosa](#) en ciertos casos de [edema cerebral](#) e [insuficiencia renal](#). Figura en las tradiciones de algunos países para depurar las impurezas que causan la artritis, así como acné, forúnculos y eczemas. Puede causar [dermatitis de contacto](#). En la medicina China está indicada el extracto de la raíz como coadyuvante para el tratamiento del [SIDA](#)²⁷ y del cáncer. Figura asimismo en la farmacopea de otros países orientales por sus propiedades antibacterianas, antifúngicas,²⁸ antioxidante,²⁹ [ansiolítico](#)³⁰ y como antiagregante plaquetario.³¹

Se encuentran propiedades similares en las raíces de [Arctium minus](#) (llamada Lappa menor) y el [A. tomentosum](#). Las acciones antimicrobianas y antifúngicas han sido estudiadas y comprobadas [in vitro](#), así como su aplicación en pacientes con [VIH](#), más no hay estudios sobre las demás propiedades atribuidas a estas raíces.²⁵

Presentaciones comerciales



«Ueong jorim» (우엉조림), un [estofado](#) a base de bardana mayor (*Arctium lappa*), gastronomía coreana. Algunos de las preparaciones comerciales que contienen extractos de raíces de [Arctium lappa](#), las

cuales se indican según la literatura o siguiendo las indicaciones de un especialista incluyen:[25](#)

- **Decocción:** a concentración de 40 gr por litro, dejando hervir por 10 minutos. Se indican dos o tres tazas al día.
- **Infusión:** 2 a 5 gr de polvo cada día, repartido en varias tomas.
- Extracto fluido de raíz estabilizada: de 25 a 50 gotas en 2 o 3 tomas diarias. **Tintura:** de 50 a 100 gotas.
- Uso tópico: **gargarismos**, baños, compresas del producto cocido; cremas o gel del extracto fluido o tinturas y la aplicación directa sobre la piel o el cabello del oleato de bardana.
- Presentaciones compuestas: Aromax-05, Dr Pina Depurativo, Poliherbo, Erpace, Depuravert, Toxinolin, Procir, Crema de Caléndula.

Bardana amarilla

La raíz del *Rumex crispus* se utiliza para el tratamiento de **estreñimiento** crónico, **anemia**, en individuos con defensas escasas y también por tratamiento de la **diarrea**, sin embargo, el uso excesivo de la raíz puede causar diarrea. Aún cuando el *R. crispus* tiene un alto contenido de **hierro**, no debe ser ingerida por mujeres embarazadas por estar asociado a **abortos**.[32](#)

Se indica también como depurador en ciertos trastornos de la piel: **psoriasis**, **herpes**, erupciones varias, **eczema**, **acné**, **sarna** y también puede utilizarse para los síntomas de la **deficiencia de hierro** en la sangre. Esta raíz ha demostrado efectividad al tratar trastornos inflamatorios del **hígado** y la **vesícula biliar**, así como otras enfermedades gastrointestinales bajo la dirección de un naturista especializado.[33](#) La **artritis** y el reumatismo son otras enfermedades a las que refieren con frecuencia esta raíz. Uno de los efectos secundarios más importantes es la **tos** seca que aparece cuando el cuerpo del sujeto es expuesto al frío.[32](#)

Begonia

La raíz de la *Begonia gracilis* machucada en agua, se usa con frecuencia para calmar la comezón y secar las lesiones causadas por el **sarampión**.[1](#) La infusión bebida se usa como purgante y puede causar el **vómito**.[34](#)

Betuláceas

En la familia de árboles **Betulaceae** se encuentran los **alisos** cuyas raíces en infusiones concentradas previenen la **caída del cabello**.[6](#) El **carpe americano** es usado en infusiones filtradas para la irritación de los ojos. Las raíces del *Ostrya virginiana* fueron usadas para bañar a las mujeres después del **parto**. para cada chamaco

Bejuco ubí

Las llamadas «tripas de judas», la **trepadora** *Cissus sicyoides* es usada para varias enfermedades y a partir de varias partes de la planta. Las raíces son leñosas y recomendadas por naturistas mayormente en afecciones del sistema osteomuscular y del **tejido conjuntivo**, predominando la preparación en maceración alcohólica y de aplicación tópica.[1](#) Para el reumatismo se maceran aproximadamente diez porciones de tallos en alcohol y se dejan reposar por diez días, untándose por las mañanas y noches donde hay dolor.

Como purgante se prepara agarrando con las dos manos lo que se pueda de raíz cocida en 3 litros de agua tomando un vaso, para las dolencias gastrointestinales con diarrea.

Campanitas

La raíz de la especie [Ipomoea stans](#) es utilizada predominantemente para enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos, donde se emplea la raíz preparada en infusión y tomada por vía oral.¹ Se han reportado indicaciones en medicina tradicional para el tratamiento de la [histeria](#) y la [epilepsia](#). En preparados acuosos, extraídos con [etanol](#) o [cloroformo](#), se ha demostrado que la administración de una dosis única de 100mg/kg o por 7 días consecutivos tiene efectos [anticonvulsivantes](#) en ratas de experimentación.³⁵

La raíz es fasciculada y muy desarrollada del cual se rebana aproximadamente media taza y se prepara una infusión con medio litro de agua hervida, tomándose una taza en la mañana y otra en la noche para sujetos con insomnio y como coadyuvante en el [tratamiento de la hipertensión arterial](#).¹

Chayotillo

La raíz de [Sicyos deppei](#), al igual que la raíz de [Jatropha dioica](#), generalmente es usada para problemas de caspa y caída del cabello y ésta última es preparada en infusión y de aplicación tópica. En *Valeriana edulis* ssp. procerá sólo se usa la raíz, y el uso generalizado es para enfermedades del sistema nervioso y tomada en infusión.

Consuelda

La especie [Symphytum officinale](#) se conoce por sus raíces de propiedades antiinflamatorias,³⁶ probablemente por razón de la [alantoína](#) contenida en ellas. La [Comisión E](#) únicamente reconoce el uso externo de la consuelda, para el alivio de contusiones, distensión muscular y dislocaciones articulares.^{37 38} El uso por vía ingerida es peligroso debido a la presencia de ciertos [alcaloides](#) que son tóxicos para el hígado,³⁹ produciendo degeneración, [cirrosis](#) e [insuficiencia hepática](#).⁴⁰ La duración del tratamiento no debe durar más de 4 a 6 semanas al año.

Daphne genkwa

Conocido en China como *yuán huā* (芫花), una de las [50 hierbas fundamentales](#) usadas en la [medicina tradicional china](#), la raíz y flor contienen [diterpenoides](#), los cuales son altamente tóxicos y han sido reportados como [abortifacientes](#) en humanos y [monos](#).¹⁶ Clínicamente, la yuanhuadina, que es uno de los diterpenoides, es administrado intraamnióticamente, mientras que la yuanhuacina puede ser administrada intra o extra-amnióticamente, para la inducción del aborto en el segundo trimestre del embarazo.⁷

Diente de león

[Taraxacum officinale](#), considerada [maleza](#), sus raíces han sido usado medicinalmente en Europa desde el [siglo XV](#). Las tribus de nativos americanos [Iroquois](#), [Ojibwe](#) y [Rappahannock](#) preparaban la raíz del diente de león para tratar enfermedades renales, malestar y acidez estomacal. En la medicina tradicional árabe, el diente de león se ha usado para tratar las enfermedades del hígado y del bazo. Además de aquellas funciones, la medicina tradicional china combina el diente de león con otras hierbas para mejorar la respuesta inmunológica a las infecciones del tracto respiratorio superior, [bronquitis](#) o [neumonía](#) y en compresas para tratar la [inflamación de la mama](#).⁴¹

Las hojas de las plantas de diente de león son ricas en potasio y es un [diurético](#) más potente que la raíz. También dan un gran sabor en las ensaladas. Tanto las hojas como la raíz son [tónicos para el hígado](#) y son útiles en el tratamiento de muchos [problemas digestivos](#), [piel](#) y [artritis](#). Los principales

compuestos en la raíz del diente de león son lactonas, un alcohol llamado [taraxasterol](#), [fitoesteroles](#) y [mucílagos](#). También poseen altas concentraciones de [inulina](#) durante el [otoño](#). La [Cooperativa Científica Europea sobre Fitoterapia](#) recomienda la raíz del diente de león para la estimulación de las funciones del [hígado](#) y de la [vesícula biliar](#), la [indigestión](#) y la pérdida del apetito.⁴¹

Se suelen indicar 3 a 5 gr del compuesto activo equivalente a 1-2 cucharaditas en 150 ml de agua tres veces al día o 5-10 ml de la tintura. Los comprimidos suelen venir en varias presentaciones simples de 250 a 700 mg.²⁵

En algunas personas sensibles, el contacto con la planta causa [dermatitis](#). Paradójicamente, el diente de león puede causar malestar estomacal, probablemente por lo amargo de su sabor, por lo que suele combinarse con malvavisco.

Dong quai

La raíz del [Angelica sinensis](#), conocida como «Angélica china», ha sido usada por los chinos durante muchos años para las mujeres que están intentando recuperarse después del [parto](#). Sin embargo, su uso debe evitarse durante el embarazo por estar asociado a un mayor riesgo de abortos.⁴² Esta raíz tan ayuda a restituir la sangre en trastornos anémicos y para embellecer la piel. Se indica también como coadyuvante en el tratamiento de problemas en el hígado. Los fitoquímicos en la raíz de esta planta incluyen varios [polisacáridos](#), [fitoesteroles](#), [cumarinas](#) y [flavonoides](#).⁴³ Tiene también acción antioxidante.⁴⁴

Se ha reportado un caso de [ginecomastia](#) asociado a la administración de comprimidos de «Angélica china».⁴⁵

Otras umbelíferas

Véase también: [Apiaceae](#)

Angélica



[Aceite esencial](#) extraída de la [Angelica archangelica](#).

Toda la planta, tanto las hojas, como las raíces y las semillas, es de muy agradable sabor y aroma John Parkinson, 1640.⁴⁶

De la [raíz](#) de la [Angelica archangelica](#), denominada así por ser creencia popular que la planta es un regalo del [arcángel Gabriel](#) a un [monje](#) durante una [epidemia](#) debido a sus propiedades medicinales,⁴⁷ se extrae un [aceite esencial](#) (hasta un 6%), especialmente rico en [monoterpenos](#) (alfa y beta [felandrenos](#), [alfa-pineno](#)), [sesquiterpenos](#) ([bisabolol](#), [bisaboleno](#), [beta-cariofileno](#)), [lactonas](#)

macrocíclicas, [cumarinas](#) ([umbeliferona](#), [ostol](#)), abundantes [furanocumarinas](#) ([angelicina](#), [arcangelicina](#), [bergapteno](#), [xantotoxina](#), [isoimperatorina](#)).²⁵ Otros compuestos incluyen [sitosterol](#); ácidos fenolcarboxílicos; [taninos](#); [sacarosa](#).⁴⁸

La valoración de la [Comisión E](#) reconoce la acción estimulante de la raíz de la «Angélica» sobre las secreciones gastrointestinales, así como sus acciones [espasmolíticas](#) gastrointestinales y como [colagogo](#).⁴⁹ Otras indicaciones reconocidas incluyen pacientes con [indigestión](#), pérdida de [apetito](#), incluyendo el [meteorismo](#) y la [flatulencia](#). Popularmente también se ha usado para calmar la ansiedad, las [jaquecas](#), [menstruación dolorosa](#) y en aplicaciones tópicas, los dolores reumáticos, [neuralgias](#) y lesiones.

La planta suele ser confundida con otras [especies](#) muy similares, [Angelica sylvestris](#) y [Angelica palustris](#), comunes en [España](#) y el sur de [Europa](#), así como la variedad japonesa, pero no poseen las propiedades medicinales de la *A. archangelica*.⁴⁷

La recomendación en la administración de «Angélica» es de 1,5-3 gr al día del extracto fluido o de la tintura y 4 gr al día de la preparación seca. El aceite esencial se suele administrar de 8 (para niños) a 25 gotas (para adultos) diarias divididas en varias tomas según criterio del facultativo que la indica.

Cardo setero

La raíz del [Eryngium campestre](#), cuyos principales constituyentes son [saponósidos](#), [taninos](#), [sacarosa](#), [inulina](#) y sales de [potasio](#), es usado popularmente como diurético, la [tos ferina](#) y para estimular la [diuresis](#) en la [infección urinaria](#). Se suele preparar una infusión de 50 gr/l dos o tres veces al día, después de las comidas.

Levístico

La raíz del apio de monte ([Levisticum officinale](#)) contiene aceites esenciales con compuestos alquilftálicos responsables de su característico aroma, cumarinas y otros ácidos que le otorgan propiedades como diurético,⁵⁰ no perdedor de electrolitos. Popularmente se ha usado también como aperitivo, espasmolítico y sedante. La Comisión E ha aprobado el uso del levístico para aumentar la diuresis en ciertas infecciones urinarias y favorecer la eliminación de la arenilla de las vías urinarias, indicándose de 4 a 8 g/día de la droga.⁵¹ El levístico no debe ser usado en pacientes con insuficiencia cardíaca o renal. Las hojas de la planta, conocido en Alemania como *Maggiplant* por su sabor comparable a los cubitos [Maggi](#), puede causar dermatitis de contacto. Por los componentes [furanocumarinas](#) en la raíz del levístico, es una de varias plantas que pueden elevar el riesgo de sangrado en pacientes que tomen [warfarina](#).⁵²

Equinácea

[Echinacea purpurea](#) es una hermosa planta de flores de color rosa. Los nativos americanos usaban la equinácea para el tratamiento de mordeduras de serpientes, fiebres y heridas. Los primeros colonos también encontraron usos para la planta y en la actualidad se utiliza como un estimulante inmunológico y antibacteriano. La equinácea es excelente para el tratamiento de infecciones virales, bacterianas o micóticas y suele ser la primera opción naturista para tratar los resfriados, la gripe e infecciones renales.^{53 54} La administración diaria de equinácea aún no ha demostrado ser un método efectivo para [prevenir](#) infecciones respiratorias, de acuerdo a estudios en humanos.⁵⁵

Cuando se toma equinácea al mismo tiempo que se aplica el [nitrato de econazol](#) en crema, las [infecciones vaginales](#) causadas por [candidiasis](#) pueden disminuir en frecuencia.⁵⁵ No hay evidencia humana clara sobre los efectos de la equinácea en cualquier tipo de [cáncer](#).⁵⁵

La *Echinacea* también ha sido útil en la artritis viral y puede ser aplicada a la piel externa de ciertas

enfermedades. La raíz de esta planta debe ser incluida en las preparaciones así recomendadas. La [Agencia Europea de Medicamentos](#) publicó contraindicación a niños y, por datos insuficientes estudiando sus efectos en mujeres embarazadas, su uso no debe ser recomendado en el embarazo.⁵⁶

La raíz de la equinácea principalmente [ácido achicórico](#), también [alquilamidas](#), [polisacáridos](#), [glucoproteínas](#) y derivados [poliacetilénicos](#) en el aceite esencial. Otras equináceas, como [Echinacea pallida](#), tienen otros compuestos, incluyendo el [ácido cafeico](#).

Familia de las vides trompeta

Aunque muchas especies de la familia son conocidas como plantas medicinales, la mayoría, incluyendo el [totumo](#) para la [tos](#), [bronquitis](#) y [tuberculosis](#) y el [tulipán africano](#) para la buena suerte, emplean atributos de las hojas o frutos. La raíz del [tecoma amarillo](#) se indican para sujetos con diabetes y para mejorar el apetito.⁶

Gatuña

Tanto la [Cooperativa Científica Europea sobre Fitoterapia](#) y la [Comisión E](#) aprueban la utilización de la raíz de la [Ononis spinosa](#) como [diurético](#), similar a la [cola de caballo](#), para eliminar arenilla y en afecciones [renales](#). También está indicada como coadyuvante en el tratamiento de infecciones bacterianas de las vías urinarias. Como depurativo general se ha usado en la cutlura popular en casos de [artrosis](#), [artritis](#), [eczemas](#) y [pruritos](#).

La raíz de la gatuña contiene una variedad de compuestos químicos, uno de ellos la 7β-dimetoxi-7-D-glucosiloxi-homopterocarpina que puede ser la responsable de los efectos antibacterianos frente a la [Pseudomonas aeruginosa](#) y el [estreptococo](#) beta-hemolítico.⁵⁷

La gatuña viene en bolsas de 50 y 80gr, de las cuales se suele indicar 6-12 gr diarios repartidos en 2 o 3 dosis.

Precauciones

No se han publicado contraindicaciones en el uso de la gatuña, sin embargo, no debe ser usada en pacientes con [edema](#) causada por [insuficiencia cardíaca](#) o [renal](#). El uso de diuréticos en pacientes en [tratamiento de la hipertensión arterial](#) o [cardiopatía](#) debe hacerse por prescripción y bajo control de un especialista.

Genciana

La [raíz](#) de la [Gentiana lutea](#) o [Genciana amarilla](#)—nombre que recibe de [Gentio](#), el rey [ilirio](#) del siglo II a. C.—destaca por sus propiedades intensamente amargas, haciendo de ella uno de los principales tónicos digestivos y aperitivos para estimular el apetito. Los principios activos que le dan la amargura a la raíz son [glucósidos](#) secoiridoides llamados [amarogentina](#) y [genciopirina](#) (C₁₆H₂₀O₉).⁵⁸ Estos compuestos estimulan los receptores del gusto amargo en las [papilas gustativas](#) de la parte posterior de la lengua, conllevando a un aumento de la secreción de [saliva](#) y [jugo gástrico](#) y, como consecuencia, del apetito. Cada cápsula de la genciana amarilla contiene 300 mg de extracto de la raíz.

La raíz pivotante puede ser tan gruesa como el brazo de una persona, de la que salen varias ramificaciones bien desarrolladas. La raíz se extrae a finales del verano o en otoño, y se seca para un uso posterior. A menudo se toma oralmente en los tratamientos de dolencias de [hígado](#), indigestión, infecciones gástricas y [anorexia](#).

Precauciones

La genciana no debe de ser prescrito en pacientes con [úlceras](#) duodenal ó gástrica. No debe ser tomada por mujeres embarazadas o durante la [lactancia materna](#). Se ha descrito el [dolor de cabeza](#) como su principal efecto adverso.

Ginseng



Raíces del Ginseng, envasados en una tienda surcoreana.

La raíz del [Panax ginseng](#), el cual está casi extinto en su hábitat natural,⁵⁹ no es de acción estimulante sino [adaptógenos](#), es decir, un producto que aumenta la resistencia del cuerpo al estrés, por lo que es usado como coadyuvante en el tratamiento de enfermedades psiquiátricas y cáncer, probablemente por su efecto [antioxidante](#).^{60 61} Un estudio de doble ciego en la [Universidad Nacional Autónoma de México](#) concluyó que el ginseng es un compuesto prometedor en relación a la mejora de la calidad de vida.⁶² Sin embargo, existen muy pocos estudios de alto nivel sobre los efectos medicinales del ginseng.⁶³ Algunas de las propiedades al que se le atribuyen, como el combatir la pérdida de memoria, la fatiga física y mental, y la protección de la desintoxicación de alcohol, [barbitúricos](#) y [opiáceos](#), no están basados en evidencias concretas sino basados en tradición teórica.⁵⁹ De acuerdo a los estudios científicos, el uso a largo plazo del ginseng se han asociado con depresión, insomnia, diarrea, trastornos menstruales y de la sexualidad, entre otros [efectos secundarios](#).⁵⁹

Por unos 5 milenios, los chinos han utilizado la raíz del ginseng como un [tónico](#) de energía. El ginseng también ha sido muy popular entre los chinos ancianos durante siglos y se ha adoptado esta planta energizante en el Occidente desde los días de [Marco Polo](#). El ginseng también puede utilizarse como un remedio de desarrollo y para el tratamiento de las enfermedades pulmonares crónicas. El ginseng, cuyo principal agente activo son las [ginsenosidas](#),⁶⁴ ha sido considerado como el principal tónico porque proporciona estimulación a todo el cuerpo para superar la fatiga y el estrés,⁶⁵ la debilidad y otras deficiencias mentales y en el cáncer.⁶⁶ El ginseng ayuda el corazón y ha sido utilizado para regular la circulación de la sangre. Tiene la capacidad para nutrir la sangre y se utiliza para tratar la anemia. Las mujeres que sufren de deficiencias y la falta de equilibrio hormonal suelen indicarse el uso de ginseng. El ginseng de origen asiático, se indica para mejorar el control metabólico en la diabetes mellitus no insulino dependiente.⁶⁷ Produce efectos antiinflamatorios inhibiendo la expresión de citocinas y ciclooxygenasa 2, por lo que se indica después del ejercicio.⁶⁸

Precauciones

Deben evitarse las altas dosis o el uso prolongado del ginseng y no se debe administrar durante el embarazo. Quienes toman ginseng regularmente deben tomarlo por intervalos de tiempo, usualmente omitirlo cada dos meses limitando el uso concomitante de otros estimulantes, incluyendo la [cafeína](#).

Se han descrito la contraindicación del ginseng en pacientes con [trastornos del ritmo cardíaco](#), [hipotensión arterial](#) y trastornos de [ansiedad](#) e irritabilidad.²⁵

El ginseng interactúa con los medicamentos [inhibidores de la monoaminoxidasa](#) (IMAO) potenciando sus efectos.²⁵

Presentaciones comerciales



Vino montañoso coreano conocido como Samsamju extraído del *P. ginseng*.

Algunos de los preparados comerciales que contienen extractos de raíces de *Panax ginseng*, las cuales se indican según la literatura o siguiendo las indicaciones de un especialista incluyen:²⁵

- Arkocápsulas: cápsulas que contienen 300 mg de extracto de la raíz de *P. ginseng* equivalentes al menos a 8% de ginsenósidos; se indican una a dos cápsulas tomadas en el desayuno acompañadas con un vaso de agua. Vienen empaquetados en estuches de 50 y 100 cápsulas.
- Ginseng Integralia: cápsulas que contienen 500 mg de extracto de la raíz de *P. ginseng*; se indican 2 cápsulas diarias de 500 mg o una cápsula diaria de 1000 mg. Vienen empaquetados en estuches de 10 y 50 cápsulas.
- Ginseng Leo: grageas que contienen 700 mg de polvo de la raíz de *P. ginseng*; se indica 1 gragea diaria, preferiblemente en la mañana. Vienen embalados en envases con 60 grageas.
- Radiseng: cápsulas que contienen 350 mg de la raíz *P. ginseng* con al menos 3% de [saponósidos](#), en un envase con 60 cápsulas.
- Nutrimed (extracto de Ginseng): cápsulas que contienen 500 mg de extracto de la raíz de *P. ginseng*; se indican una a dos cápsulas tomadas 2 a 3 veces diarias, preferentemente en la mañana o al mediodía.
- Gineng Coreano ([té](#)): presentación de 30 sobres y 100 sobres con concentrado al 12% y de 100 sobres concentrado al 18% para té instantáneo. Se indica tres sobres diarios por 3 meses para luego disminuir la dosis progresivamente.

Ginseng siberiano

La raíz del *Eleutherococcus senticosus* se indica a personas que sufren de estrés. El ginseng siberiano presenta acciones similares al ginseng, pero con una menor actividad en general. También es [hipoglucemiante](#), su toma continuada proporciona vigor, aumenta la memoria y la predisposición a la actividad. Por lo tanto, se trata de una raíz herbal que los estudiantes suelen tomar antes de un examen o en otras circunstancias que los pueden comprometer. El ginseng siberiano también puede utilizarse como remedio para el agotamiento nervioso y la falta de energía. Esto funciona como un refuerzo y ha sido ampliamente utilizado desde la década de 1930 con el fin de hacer frente a las presiones mentales que acompañaron los principios del [siglo XX](#).

El poder adaptógeno (estimula el [Sistema nervioso central](#), aumenta el rendimiento físico e intelectual, incrementa la resistencia inespecífica a las [enfermedades](#), reduce la frecuencia de las enfermedades debidas al frío y al agotamiento) es inferior al ginseng pero se ha utilizado ampliamente para aumentar el rendimiento físico de los deportistas. También mejora el estado general de los enfermos oncológicos sometidos a quimioterapia ó radioterapia.^{69 70}

Los principales compuestos activos de la raíz de esta planta, entre otros, los [eleuteranos](#)—[glucanos](#)

similares a los [panaxanos](#) del ginseng—; [eleuterósidos](#)—[heterósidos](#) de glucosa y diferentes aglicones—y [fitoestrógenos](#) con una posible aplicación en [cosmetología](#).

Precauciones

Varios estudios de toxicidad han puesto de manifiesto que el ginseng siberiano no es tóxico, sin embargo tiene varios efectos secundarios en pacientes con otras enfermedades. Puede causar insomnio, cambios de ritmo cardíaco, taquicardias y ansiedad.

Se recomienda que los individuos nerviosos, tensos, histéricos o esquizofrénicos eviten el uso del ginseng siberiano. Igualmente que el ginseng, se recomienda hacer descansos entre tratamientos y no administrar en la segunda parte del [ciclo menstrual](#), ni en casos en los que no convenga el [efecto estrogénico](#). No es recomendable en los menores de trece años. Tampoco se debería tomar con estimulantes como el [café](#) o drogas [antipsicóticas](#) y durante el tratamiento de hormonas.

Gramíneas

Pasto Bermuda

El [rizoma](#) del *Cynodon dactylon* contiene como principios activos sales de [potasio](#) y [fructosanas](#): [triticina](#); [inositol](#).⁴⁸ Estudios en la [Universidad de Allahabad](#) en [India](#) reportan propiedades para estados en los que se requiera un aumento de la [diuresis](#): afecciones genitourinarias ([cistitis](#), [ureteritis](#), [uretritis](#), [oliguria](#), [urolitiasis](#)), así como un potencial glicémico aprovechado como coadyuvante en el tratamiento de la diabetes.⁷¹ La cultura popular también toma pasto Bermuda para la [disentería amebiana](#).⁴⁸

Su uso está contraindicado concomitantemente con [diuréticos](#) en presencia de hipertensión arterial o cardiopatías, sólo debe hacerse por prescripción y bajo control médico, dada la posibilidad de aparición de una descompensación tensional o, si la eliminación de [potasio](#) es considerable, una potenciación del efecto de los cardiotónicos. No se recomienda su uso en pacientes con obstrucción de las vías biliares, en el embarazo por considerarse popularmente como abortiva. Las partes aéreas de la planta contienen [heterósidos](#) cianogénicos, responsables de intoxicaciones en [ganadería](#).⁴⁸

Decocción: hervir durante un minuto 20 g en 200 cc de agua, desecharla, triturar el rizoma y hervir de nuevo durante 5 minutos con 1250 cc de agua.²⁵ Se recomienda añadir menta, anís o regaliz para mejorar el sabor. Tomar 2 ó 3 tazas al día.⁴⁸

Gramilla

El [rizoma](#) de la *Elytrigia repens* (*sin. Agropyron repens*) ha sido usado como [planta medicinal](#) desde la [Grecia Clásica](#) fundamentalmente como [diurético](#) que aumenta la excreción de [orina](#) por un aumento de la circulación del [riñón](#). Otros usos atribuidos a la gramilla es la inflamación de la vejiga, [retención de líquidos](#) y como [antiséptico](#).^{72 73} Suele ser también recomendado como depurativo para la [gota](#) y [reumatismo](#).

El principal constituyente de la raíz de la gramilla es la [triticina](#) que es un [polisacárido](#) con estructura similar a la [inulina](#). Es rico también en sales de [potasio](#), [silicatos](#), [mucílagos](#) y trazas de [aceite esencial](#). Los animales de pasto, incluyendo el caballo favorecen la gramilla por su bajo contenido en fibra y su sabor relativamente dulce.⁷⁴

Granada

La corteza de la raíz del *Punica granatum* contiene sales minerales, principalmente [oxalato cálcico](#); abundantes [taninos](#) de tipo [elagitanino](#), [alcaloides](#) de tipo piperidínico, como la [peletierina](#),

[isopeletierina](#), [n-metilpeletierina](#) y [pseudopeletierina](#).²⁵

La corteza de la raíz se indica como [antihelmíntico](#), sobre todo en las [teniasis](#) debido a la presencia de peletierina, la cual produce [parálisis](#) e incluso muerte de la [Tenia](#), según la dosis administrada, indicación que ha quedado últimamente en desuso humano, empleándose casi exclusivamente en medicina veterinaria.²⁵

La raíz se prepara macerando la corteza por 24 horas hasta unos 60 g e hirviendola en 1,5 L de agua hasta que se evapore la mitad del agua. El líquido resultante se cuele y se toma en ayunas, con la precaución que puede producir náusea, [vértigo](#) y trastornos visuales.²⁵

Harpagófito



Trazos de raíz seca de *H. procumbens*, al que se le atribuye eficacia antiinflamatoria similar a los [inhibidores de la cox-2](#).^{75 76 77}

El uso de la raíz del [Harpagophytum procumbens](#) es frecuente porque se le atribuye acción antiinflamatoria y analgésica leve, aplicando el extracto de la raíz como tintura o aposito causando recuperación posterior a golpes y traumatismos. El constituyente que se considera responsable de sus efectos se le conoce como [harpágido](#), un [iridoide](#).⁷⁷ También se le reconoce poder [colerético](#) y estimulante del apetito.

La planta es procedente del sur de [África](#) donde crece en estado salvaje en el [Desierto de Kalahari](#).⁷⁷ lugar que se suele indicar para aliviar los dolores de parto.

Suele ser bien tolerada,⁷⁸ puede causar diarrea y se contraindica si existe úlcera gastroduodenal y [diabetes](#). No se debe usar el harpagófito durante el embarazo y se debe consultar con un especialista previo a su uso durante la [lactancia](#).

Se usa en forma de infusiones o cápsulas en [artritis](#) o [inflamación](#) de las articulaciones y [tendinitis](#) como coadyuvante a dosis de 2-5 gr cada día por dos meses. Para el alivio del dolor en la [lumbalgia](#) se indica 5-9 gr diarios, equivalente a 30-100 mg del harpágido.²⁵ Una dosis promedio de 50 mg del harpágido han demostrado ser efectivas para el alivio del dolor de cadera y rodilla relacionada con enfermedades reumáticas.⁷⁹ Para indicación digestiva, la dosis suele ser mucho menor, 0,5 gr en decocción 3 veces al día.

Presentaciones comerciales

Algunos de los preparados comerciales que contienen extractos de raíces de [Harpagophytum procumbens](#), las cuales se indican según la literatura o siguiendo las indicaciones de un especialista incluyen:²⁵

- Arkocápsulas: cápsulas que contienen 330 mg de extracto de la raíz de *H. procumbens*; se indican tres cápsulas como bolo de ataque tomadas en el desayuno, en el almuerzo y la cena, para luego pasar a una dosis de mantenimiento continuo de 2 cápsulas por comida. Vienen empaquetados en estuches de 50 y 100 cápsulas.
- CH-32 y Harpagofito Orto: las dos presentaciones vienen en cápsulas que contienen 400 mg de extracto de la raíz de *H. procumbens*; se indican 2 cápsulas cada toma o según prescriba

el especialista. Vienen empaquetados en estuches de 60 cápsulas. Rhoa-Med también viene en cápsulas de 400 mg, misma [posología](#).

- Harpagofito Deiters: comprimidos que contienen 350 mg de polvo de la raíz tuberosa de *H. procumbens*, equivalente a aproximadamente 1,8% del harpagósido; se indica 1-3 cápsulas tres veces al día, preferiblemente antes de cada comida. Vienen embalados en envases con 60 comprimidos.
- Edensan 232 (extracto de Harpagofito): cápsulas que contienen 200 mg de extracto de la raíz de *H. procumbens*, equivalentes a un 5% del harpagósido. Se indican 3 cápsulas tomadas diarias. Viene también en polvo que se diluye 1 cucharadita en medio litro de agua hirviendo, dejándola macerar toda la noche y repetir cada tres tomas, es decir, cada noche. .
- Santa Flora-7: presentación de 100 g, de los cuales se pone 1 cucharadita en un recipiente, se vierte sobre el polvo medio litro de agua hirviendo y se deja reposar por 5 a 10 min. Se indica 2 a 3 infusiones diarias.
- Harpago Forte: comprimidos que contienen 750 mg de la raíz *H. procumbens*, en un envase con 75 cápsulas, a tomar 2 diarias.
- Fitokey Harpagofito: comprimidos que contienen 280 mg de la raíz *H. procumbens*, en un envase con 80 cápsulas, a tomar 6 a 9 diarias repartidas en las tres comidas.
- Rhoa-Med: cápsulas que contienen 500 mg de la raíz *H. procumbens*, en un envase con 48 cápsulas, a tomar 1 cápsula con cada comida.
- La raíz de *H. procumbens* también también viene en presentaciones compuestas.

Huáng Qí

Los chinos, indican la raíz del [Astragalus membranaceus](#) como tónico energizante desde hace miles de años. Por sus propiedades estimulantes del sistema inmune, se ha utilizado con el fin de tratar las deficiencias inmunitarias en personas con [resfriados](#) repetidos y los síntomas de [alergia](#). También se indica para promover la cicatrización de heridas, mejorar el rendimiento metabólico y reducir la fatiga.⁸⁰

La raíz es rica en [polisacáridos](#) y [flavonoides](#) que se le atribuyen sus propiedades medicinales. La dosis es variada, desde 1 a 60 g diarios, dependiendo de su aplicación.

Ipecacuana

La [Psychotria ipecacuanha](#), *sin.* [Cephaelis ipecacuanha](#),⁸¹ es una planta floral cuya raíz se utiliza para hacer [jarabe de ipecac](#), un [emético](#) muy efectivo. La raíz, la cual está dividida en pocas bifurcaciones, contiene alcaloides bis-isoquinoleínicos (2-3,5%), donde los principales son la [emetina](#) y la [cefelina](#).²⁵ Además, presenta un compuesto propio, llamado [ipecóside](#) que es un alcaloide isoquinolein-monoterpénico, O-glucósido.

La ipecacuana es muy útil como [emético](#) cuando es necesario provocar el vómito en caso en que gran debilidad o en niños. Como [vomitivo](#), [expectorante](#) y [diaforético](#), se prescribe en [bronquitis](#), etc., y en desórdenes de las que se desea aumentar las acciones de la piel. Los preparados que más se usan son el jarabe de ipecacuana y el [polvo de Dover](#).

Jatrofa

Con la [Jatropha dioica](#) predomina el uso para afecciones de la piel, del tejido subcutáneo y problemas odontológicos, por medio de una infusión que se aplica externamente. Al igual que la raíz de [Sicyos deppei](#), la jatrofa generalmente es usada para problemas de [caspa](#) y [caída del cabello](#) y ésta última es preparada en [infusión](#) y de aplicación tópica.⁶ La raíz, que es delgada, aproximadamente 1 metro de longitud, leñosa y con [látex](#) rojizo/anaranjado, se hierva un manojo de

raíces en aproximadamente cuatro litros de agua y se usa como agua de baño o enjuague del cabello.¹ También se indica para purificar los riñones y en situaciones de mala digestión, para lo que se hierven tres raíces en un litro de agua y se toma como agua potable de uso cotidiano.

Jengibre



Dos variedades de raíces de jengibre de venta en un mercado de [Haikou](#).

En investigaciones médicas se ha comprobado que la raíz de *Zingiber officinale* es efectivo en el tratamiento contra las [náuseas](#) y [mareos](#) causadas al viajar sobre algunos medios de transporte, así como las que aparecen durante el [embarazo](#) en horas matutinas.⁸² En vista de que no se le conoce efecto [teratogénico](#), su uso en el embarazo no está contraindicado. El jengibre es asimismo útil en la [indigestión](#) que cursa con náuseas y [gastritis](#) leve. En algunas pacientes puede agravar la gastritis si han estado previamente tratados con [analgésicos antiinflamatorios](#). Se puede emplear en decocción o en extracto fluido. Por miles de años se ha usado también como estimulante gastro-intestinal, aumentando la motilidad intestinal, alivia los gases intestinales, es tónico y [expectorante](#), entre otros. Es un potente estimulante del [sistema nervioso central](#) y [autónomo](#).

El jengibre ha sido utilizado en la medicina tradicional como una cura para enfermedades inflamatorias, incluyendo reumáticas y traumáticas.⁸³ El jengibre contiene compuestos fenólicos activos como el [gingerol](#), [paradol](#) y shogol, que tienen propiedades [antioxidantes](#),⁸⁴ anticancerosas,⁸⁵ anti-inflamatorios,⁸⁶ anti-angiogenesis⁸⁷ y propiedades anti-arteroescleróticas.⁸⁸ También se ha demostrado que inhibe los productos del gen NF-kB implicados en la proliferación celular y la angiogénesis, como el IL-8,⁸⁹ VEGF⁹⁰ y el [cáncer de ovario](#).⁹¹ El extracto fluido del jengibre tiene un efecto estimulante (ergogénico) a dosis de 15 y 30 mg/kg, tomadas por cinco días o en dosis única.⁹²

El extracto oleoso del jengibre en el tratamiento del [asma](#), al evidenciarse un efecto inhibitorio de la degranulación de los [mastocitos](#) por lo cual se pudiera clasificar como [antihistamínico](#), [antiserotonínico](#) y antiinflamatorio de las vías respiratorias.⁹³

Precauciones

No se debe tomar jengibre conjuntamente con anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, incluyendo la [aspirina](#), sin consultar antes con un especialista, por razón del mucho mayor riesgo de [sangrado](#).²⁵ Los pacientes con cálculos biliares deben tener valoración médica previamente a la administración de preparados con jengibre. El jengibre puede causar dolor de estómago y debe administrarse con precaución en caso de úlcera péptica y otras enfermedades gastrointestinales.

Presentaciones comerciales



Vial conteniendo [aceite esencial](#) extraído del *Z. officinale*.

Algunos de los preparados comerciales que contienen extractos de raíces de *Zingiber officinale*, las cuales se indican según la literatura o siguiendo las indicaciones de un especialista incluyen:²⁵

- Arkocápsulas: cápsulas que contienen al menos 0,5% de [aceite esencial](#) extraído de la raíz de *Z. officinale* equivalentes al menos a 280 mg; se indican una a dos cápsulas tomadas en el desayuno acompañadas con un vaso de agua. Vienen empaquetados en estuches de 50 cápsulas.
- Ginger: cápsulas que contienen 180 mg de polvo del rizoma de *Z. officinale*; se indican 1 tableta tres veces al día.
- Aceite esencial: frasco de 15 ml.
- Jengibre Alta Potencia: cápsulas que contienen 120 mg de la raíz *Z. officinale*, en un envase con 30 cápsulas como suplemento alimenticio una vez al día. Algunas preparaciones de alta potencia tiene hasta 520 mg de extracto de raíz.
- Presentaciones compuestas: AN-6 Memovit, Linoforce, Hajmola, Gengivitaform, Fitomed-D, Inflamactin, Colon Health, S.D. Quatro, Gallexier.

Otras zingiberáceas

Véase también: [Zingiberaceae](#)

Cúrcuma

La *Curcuma longa* es una de las [especies](#) más usadas en la [gastronomía de la India](#) y aporta un color amarillo intenso característico, procedente del [rizoma](#) de la planta. Existen varios estudios en curso en busca de apoyo científico a sus sugeridas funciones antitumor, [antioxidante](#), antiartritis, y antiinflamatorias. La cúrcuma puede ser útil para tratar la [malaria](#), prevenir [cáncer cervical](#).⁹⁴



Cúrcuma en polvo.

En el antiguo sistema de medicina india [Āyurveda](#), tiene amplio uso en [hepatitis A, B](#) y otras, en casos de [plaquetas bajas](#), como regulador de la inmunidad y coadyuvante en [inmunodeficiencias](#),

incluidas ciertas formas de cáncer como el carcinoma de mama y el [hepatocarcinoma](#). Los efectos anti-cáncer parecen derivar de la habilidad de la cúrcuma de inducir apoptosis en células cancerígenas, sin producir efectos citotóxicos en células sanas. La cúrcuma puede interferir con la actividad del [factor de transcripción NF-κB](#), que ha sido ligado a través de múltiples estudios científicos, a un número de enfermedades inflamatorias, incluyendo [cáncer](#).⁹⁵

Varios estudios en laboratorio indican que el curcumín, un componente de la cúrcuma, puede tener actividad contra el VIH. Sin embargo, hacen falta estudios confiables en humanos en esta área.⁹⁴ Existe información circunstancial de que la cúrcuma podría mejorar las condiciones mentales de adultos mayores.⁹⁶

La cúrcuma no es fácilmente absorbida por el organismo humano - 2 gramos de cúrcuma no se detectan en el suero tras ser ingerida.⁹⁷ Sin embargo la absorción de la curcuma mejora considerablemente si se ingiere con [pimienta negra](#), como en el [curry en polvo](#).

Jobo

La especie [Spondias mombin](#) es usada mucho por los indígenas de [Venezuela](#) y [Colombia](#), fundamentalmente la [corteza](#) como cicatrizante. La raíz se suele indicar macerado para las inflamaciones locales o en bebida para desparasitar.⁶ Para la mismas funciones se indica el uso de la raíz del jocote ([Spondias purpurea](#)).

Kawa kawa



Raíces de [kava](#) secando al aire libre en [Lovoni](#), [Ovalau](#), [Fiji](#).

El [rizoma](#) del [Piper methysticum](#) cumplía un papel importante en la vida social de los nativos de las islas del [Pacífico](#) a la llegada de los europeos en el [siglo XVIII](#). Se consumía el [rizoma](#), mascado o [fermentado](#) en agua para producir un [brebaje](#) de color parduzco y propiedades psicotrópicas. Su principio activo está compuesto por una veintena de [lactonas](#), que conforman más del 3% del rizoma en estado bruto, denominadas [kavalactonas](#).⁹⁸

Una revisión sistemática de la [Colaboración Cochrane](#) concluyó que es probable que las raíces del kava sean más eficaces que lo es el [placebo](#) para tratar la [ansiedad](#) social a corto plazo.⁹⁹ Algunos estudios sugieren que su efecto es comparable al de las benzodiazepinas sin los efectos colaterales.¹⁰⁰

Las culturas [Polinesia](#) en el [Océano Pacífico](#), así como [Vanuatu](#), [Melanesia](#) y en algunas partes de [Micronesia](#) y [Australia](#) consumen *kava* de diversas maneras. Tradicionalmente se prepara para mascar, moliendo o golpeando las raíces de la planta. La molienda se realiza a mano contra un bloque en forma de cono de [coral](#) muerto, la mano forma un [mortero](#) y el coral hace de pilón. Se suele añadir un poco de agua a la raíz que se mezcla con la humedad liberada durante la molienda. Ocasionalmente se muele sobre un pequeño tronco usando una piedra grande. Se añade al agua fría al producto final y se consume lo más rápidamente posible.



Bebida con aditivos a base de extractos de Kava.

En 2009, se lanzó una bebida llamada kava Cola, un refresco que contiene lactona de la raíz de kava como aditivo, comercializado por sus propiedades relajantes y descrita como una bebida "anti-energía". Se describió también como productora del efecto calmante de la kava sin el sabor a barro, con la esperanza de llegar al mercado internacional.[101](#) [102](#) [103](#) También existen otras bebidas similares en el mercado, como la hawaiana RZO (pronunciado "Rizzo").

Precauciones

Las precauciones relacionadas a la seguridad de la raíz de kava giran en torno a una posible toxicidad hepática,[104](#) [105](#) en gran parte debido al uso de los tallos y las hojas por los fabricantes de suplementos, en lugar de usar sólo la raíz de la planta según lo dictado por los usos tradicionales,[106](#) [107](#) sin embargo, la seguridad real a largo plazo de la hierba aún queda sin aclarar.[108](#)

Malvavisco

Los romanos utilizaban las raíces de esta hermosa planta de color rosa, saladas con cebollas y mantequilla y preparaban un plato exquisito. Sin embargo, además de las propiedades gastronómicas, *Althaea officinalis* funciona sorprendentemente bien como calmante de dolencias respiratorias y digestivas. Se ha comprobado que un [galacturónico](#), que es uno de los constituyentes del [mucílago](#) de esta planta, reduce significativamente el esfuerzo y la intensidad de los ataques de tos y promueve la expectoración en sujetos con irritación de las membranas de las vías respiratorias.[109](#)

Presentaciones comerciales

Algunos de los preparados comerciales que contienen extractos de raíces de *Althaea officinalis*, las cuales se indican según la literatura o siguiendo las indicaciones de un especialista incluyen:[25](#)

- Fitosol Malvavisco: infusión, tres veces al día después de la comida. Uso externo: compresas o [gargarismos](#).
- Herbofarma Malvavisco: vía oral, decocción con 4 gr para cada 200 ml de agua, mantener en ebullición durante 2 a 5 minutos, 2 a 3 veces al día.
- Malvavisco El Naturalista: estuches que contienen 40 g de la raíz troceada y desecada de *A. officinalis*; se indican 3,5 gr/taza para uso interno y gargarismos de 30gr/l para uso externo.
- Malvavisco Acofar: Bolsa de 40 gr.
- Malvavisco Troceado: una cucharadita por taza de agua que puede ser endulzada con [miel](#), que puede tomarse varias veces al día.
- Malvavisco de Bellsolá: frasco de 60 comprimidos de 400 mg, a criterio del naturista.
- Presentaciones compuestas: Dr Pina Diarrea, El Naturalista Carminativo (entre otros), O5 Ventisol Asma, Tisaplant Pulmonar, Transbífidos, Edensan 103-BTO Fitomix, Aquilea

Antiflatulenta, Malvaliz.

Ninfa

En la [Medicina china tradicional](#), extractos de la raíz de esta planta se han usado para tratar numerosas enfermedades, incluyendo [diabetes](#), [malaria](#) y [enfermedad de Hodgkin](#).¹¹⁰ Las sustancias [vinblastina](#) y [vincristina](#) extraídas de la planta se usan en el tratamiento de la [leucemia](#).¹¹¹

Ñame

Algunas especies de ñame, especialmente la [Dioscorea cayenensis](#) son ricos en [vitamina C](#), [fibra dietética](#), [vitamina B₆](#), [potasio](#) y [manganeso](#); y pobres en grasas saturadas y [sodio](#). El contenido electrolítico bajo en sodio y rico en potasio produce un equilibrio que puede indicarse en trastornos como la [osteoporosis](#) y ciertas [cardiopatías](#).¹¹² La vitamina C, fibra dietética y vitamina B₆ pueden promover la buena salud.¹¹³ El ñame también contiene un bajo índice glicémico que las papas, motivo por el cual pueden ser usados como parte de la dieta de pacientes con [diabetes](#) y para promover protección en contra de la [obesidad](#).¹¹⁴

Ñame chino



Preparación granulada del tubérculo [Dioscorea opposita](#).

La *Dioscorea opposita* (山藥) entra en la categoría de las hierbas medicinales chinas tónicas de la [qi](#) (氣).^{115 116} En esta categoría tiene propiedades especializadas e importantes que lo convierten en uno de los más importantes y más usados compuestos en el [repertorio](#) de la medicina china. Como hierba tónica, entra en el órgano o *canales* del riñón, su mecanismo de acción fundamental, basado en el dicho de que "el riñón es la raíz del [Yin y Yang](#) para todos los órganos". El ñame chino se categoriza entre los de temperatura neutra, una propiedad importante que implica que, mientras tonifica en forma significativa al Qi, al mismo tiempo no es causa de calor, de esta manera es capaz de tonificar el Qi, sin lesionar el Yin, una importante ventaja en el tratamiento de pacientes con deficiencia del [Yin](#). En este papel de tónico del Qi, sin lesionar el Yin, aparece en muchas recetas chinas.

El ñame chino también se utiliza en situaciones en las que es necesario para tonificar el Qi, pero donde el Yin no está deficiente. En este uso se indica generalmente preparado en sofrito seco, que altera sus propiedades de temperatura a un nivel ligeramente tibio, en vez de neutro. La propiedad ligeramente tibio permite calentar el [bazo](#), el otro órgano o canal por el que es capaz de entrar, lo que permite que el bazo en reseque la humedad, pero sin afectar la sangre, una dimensión del Yin. En vista de esta teoría, son frecuentes las recetas que incluyen al ñame chino sofrito al seco para tonificar el bazo.¹¹⁷ Con frecuencia estas últimas preparaciones están incluidas en la dermatología china.¹¹⁸

Ortiga mayor



[Rizomas](#) de la ortiga mayor, usado por sus propiedades antiinflamatorias.

La [Urtica dioica](#) se conoce por lo irritante de los vellos sobre sus hojas y [tallo](#). Sin embargo, la raíz de esta planta contiene [taninos](#), [fitosteroles](#), [ceramidas](#), [fenilpropanos](#), lignanas, [polifenoles](#), monoterpénidos y aglutinina que le confieren propiedades antiinflamatorias, especialmente útil en la [hiperplasia benigna de próstata](#).¹¹⁹ Las monografías indican dosis de 4 a 6 g en infusión de la droga o 1 g del extracto seco. En presentación líquida se indica de 2,5 a 7,5 ml diarios. Algunas presentaciones vienen con 500 mg, de manera que se indica cuatro veces al día.

Raíz de cascabel

Muchas tribus de nativos americanos utilizan la raíz de la [Actaea racemosa](#) (*sin. Cimicifuga racemosa*) y sus [rizomas](#) en el tratamiento de los síntomas de la [menopausia](#) y la disfunción menstrual.¹²⁰ Aunque sigue siendo controversial, los estudios han demostrado que este medicamento botánico, cuando se han normalizado correctamente a la fracción de los [glucósidos terpenos](#), parece ser eficaz en el alivio de los síntomas menopáusicos.¹²¹ Los efectos adversos son muy infrecuentes, y no se conocen interacciones adversas significativas.¹²²

Este pariente de las [ranunculáceas](#) tiene una distintiva raíz negra. La acción de los extractos de esta raíz parece ser la unión a receptores de la [serotonina](#) y no a la presencia de [fitoestrógenos](#),¹²³ incluyendo la unión de gran afinidad por los receptores 5-HT₇ y N_{ω} -metilserotonina.¹²⁴

No se debe sobrepasar la dosis recomendada y debe ser evitada por las mujeres embarazadas.

Raíz de manso

La [Iostephane heterophylla](#) tiene una raíz carnosa de unos 45 cm de largo y 8 de ancho como promedio. Fresca o seca, se usa de manera tópica sobre heridas, incluyendo las mordeduras de animales ponzoñosos, para promover [cicatrización](#).¹²⁵ Es también usada para el alivio del dolor de espalda y de [riñón](#) aplicando el ungüento sobre el área del dolor. En México se emplea otra técnica, rociando la ceniza de la raíz quemada sobre la herida y envolviendo después el miembro. En forma de decocción, filtrando las partículas de la raíz, se mezclan unos 20 g de la raíz con 150 ml de agua hervida y se le da a beber a sujetos diabéticos y con enfermedad pulmonar y hepáticas,⁶ así como para el alivio de los síntomas de la [disentería](#).¹²⁵

Su uso en heridas probablemente se deba a la actividad de algunos de los compuestos químicos presentes en la raíz de la planta, incluyendo sesquiterpenos activos contra [bacterias gram positivas](#) y [gram negativas](#), [levaduras](#) y [dermatofitos](#).¹²⁶

Regaliz



trozos de la raíz de regaliz de venta en un mercado en [Melbourne](#).

La raíz del [Glycyrrhiza glabra](#) ha sido utilizado en medicina de muchas culturas por más de 2.500 años en todo el mundo.¹²⁷ Los chinos llaman el regaliz "abuelo de todas las hierbas", siendo también usado en muchos preparados farmacológicos para equilibrar el resto de los ingredientes y estupefacientes. La raíz del regaliz también funciona como alivio de varios trastornos digestivos incluyendo la diarrea y la úlcera gástrica.¹²⁸ Esta raíz tiene acciones como antitusígeno y suele ser indicado como coadyuvante en el tratamiento de la [tos](#) asociada con [bronquitis](#) y [asma](#).¹²⁹ El regaliz también puede apoyar la producción de hormonas, como la [hidrocortisona](#), antiinflamatorios y en el tratamiento de la [enfermedad de Addison](#).^{130 131}

El principio activo del regaliz es un [saponósido](#) nombrado [glicirricina](#). Otros compuestos incluyen [flavonoides](#), [triterpenos](#) y [esteroles](#) que le dan a la raíz sus propiedades de antitusígeno, mucolítico y espectorante. Es probable que los flavonoides, por acción espasmolítica y secretora, sean los responsables de la acción antiulceroso gástrico de la raíz. El regaliz también es antiinflamatorio, probablemente por inhibición de los [corticoides](#) en el organismo.

La glicirricina es un efectivo [edulcorante artificial](#), en vista de lo cual es frecuentemente usado en bebidas, [confitería](#) y en la confección de [tabaco](#).

El extracto vegetal de regaliz viene en bolsas para infusión con presentaciones desde 40 a 80 g, de los cuales se preparan infusiones con 0,5 a 1 g para la tos asociada a [catarros](#) y 1,5-3 g para úlceras gástricas. Para prevenir la posible hipopotasemia, se recomienda añadir una dieta rica en [potasio](#): [plátanos](#), [albaricoque](#), etc.

Precauciones

Las altas dosis de regaliz deben ser evitadas por pacientes con hipertensión arterial u otras enfermedades del corazón. El regaliz interactúa con la [digoxina](#).

La toxicidad por regaliz suele ocurrir en personas con uso crónico de la sustancia y causa [trastornos hidroelectrolíticos](#), los cuales pueden ser tratados con [diuréticos ahorradores del potasio](#) como la [espironolactona](#) (dosis pediátrica: 0.5-1.5 mg/kg por vía oral dos veces al día; máximo de 200 mg/d).¹³²

La glicirricina, el principal compuesto activo del regaliz, es un saponósido triterpénico, que ha sido asociada a [hepatotoxicidad](#).¹³³ Las lesiones más características han sido [necrosis](#) centrolobulillar y [fibrosis](#) en casos de ingesta prolongada.¹³⁴ Por tal razón, los extractos de raíz de regaliz están contraindicados en pacientes con hepatitis colestática y [cirrosis](#), así como en pacientes con hipertensión arterial, ya que activa al [cortisol](#), causando un subtipo de [hipoaldosteronismo](#) con hipertensión arterial.¹³⁵ El regaliz también está contraindicado en pacientes con [hiponatremia](#) y en

el embarazo. La glicirrizina del regaliz puede reducir el aclaramiento de [prednisolona](#) en adultos sanos.[136](#)

En la administración a corto plazo y a las dosis habituales de 50 gr de la droga por día, no se han descrito efectos secundarios o precauciones.[25](#)

Sanguinaria

De la raíz de la planta [Sanguinaria canadensis](#) se extrae un [astringente](#) usado como componente en diversas formulaciones de pastas dentales y enjuagues bucales.[137](#) Se usa también en cremas para la piel.

La extracción alcohólica de los rizomas de la sanguinaria produce un alcaloide benzofenantridínico, químicamente activo, el cual parece ser retenido en la placa dental durante varias horas después de su uso.[137](#) El uso de un enjuague bucal y pasta dental de sanguinaria parecen reducir de forma significativa los valores de la placa, la inflamación gingival y el sangrado al sondaje.[138](#) [139](#)

Las raíces también tienen atribuidas los efectos de [expectorante](#), [laxante](#), [emenagogo](#), [narcótico](#), [afrodisíaco](#), tónico, [estimulante](#), [sedante](#), [estornutatorio](#) y, probablemente [antihelmíntico](#).

Sello de oro

Las raíces del [Hydrastis canadensis](#) o sello de oro ha sido uno de los remedios herbales más populares entre los nativos americanos y se ha convertido en uno de los más usados por herboristas del [siglo XIX](#) en el Occidente y [Europa](#). Los [pioneros](#) estadounidenses solían masticar las raíces cuando tenían dolores de muela y dolor de estómago. Trabaja como excelente recurso anti-flema y es estimulante del [hígado](#). Se ha demostrado su efectividad para muchos trastornos digestivo, respiratorios y algunas afecciones de la piel.[32](#) El sello de oro también puede ser útil para tratar la indigestión, [gastritis](#), [colitis](#), [úlceras](#) duodenales, [menorragia](#) y como tónico regular para el [aparato reproductor femenino](#), [leucorrea](#) y secreción del [pene](#), [eczema](#) y otros trastornos. as mujeres embarazadas deben evitar esta raíz porque puede causar [hipertensión arterial](#). Las raíces de *H. canadensis* se empleaban en el pasado para detener las hemorragias uterinas debido a que causa contracciones de fuerte intensidad de los músculos del [útero](#).[140](#)

Se ha estudiado con detalle a uno de los compuestos del *H canadensis*, conocido como [berberina](#). Se estima que la [dosis letal](#) (DL50) de la berberina en seres humanos sea 27,5 mg/kg. La berberina es absorbida lentamente por vía oral y alcanza concentraciones pico en 4 horas y tarda 8 horas para ser depurada del cuerpo.[141](#) La berberina se excreta en la orina y estudios en humanos muestran evidencia de que la berberina puede ser absorbida por la piel. Aún se desconocen los datos farmacocinéticos de la berberina proveniente de la raíz del sello de oro. La berberina en los seres humanos puede causar el bloqueo de los receptores en el músculo liso, bloqueo de los canales de potasio en el corazón y reducción de la taquicardia ventricular, inhibición de la secreción intestinal de iones y de la formación de toxinas en el intestino y un aumento en la secreción de bilis.[142](#)

La berberina también se indica como coadyuante en las infecciones urinarias por sus propiedades antimicrobianas. Tomadas como raíz seca se administran 1-2 gr o 0,5-2 ml del extracto líquido de la raíz, el cual actúa mejor en orinas alcalinas.[143](#)

Tricosantina

[Trichosanthes kirilowii](#) es una de las [50 hierbas fundamentales](#) usadas en la [medicina tradicional china](#) y cuya raíz es una fuente del compuesto químico [tricosantina](#).[144](#)

Los ensayos clínicos realizados con tricosantina en enfermos de [SIDA](#) indican que la administración por infusiones repetidas de esta proteína [antiviral](#) inactivadora de [ribosomas](#) es

segura y relativamente bien tolerada y que promueve el incremento de la población de [linfocitos CD4+](#) y [CD8+](#).¹⁴⁵

En China se administra intra-amnióticamente para inducir el aborto en el primer y segundo trimestre del embarazo, y por vía intramuscular para promover la evacuación uterina en caso de la muerte del feto en el [útero](#).¹⁶

Valeria común

[Valeriana officinalis](#) y otras especies del género, contiene uno de los fármacos de origen vegetal más conocidos para el equilibrio nervioso.¹⁴⁶ Investigaciones en los componentes de la raíz sugieren que puede ser efectivo en el tratamiento de la [insomnia](#) y estados de inquietud, irritabilidad o [ansiedad](#), especialmente útil porque parece no cursar con los efectos secundarios de los medicamentos de primera línea. Se ha especulado que algunos componentes del [aceite esencial](#), como el [ácido valerénico](#), contribuyen al mecanismo de acción de la droga.²⁵

Por su parte, la «valeriana mexicana» ([Valeriana edulis](#) ssp. *procera*) sólo se usa la raíz, y el uso generalizado como infusión es para enfermedades del sistema nervioso.¹

Presentaciones comerciales



[Vial](#) conteniendo [aceite esencial](#) extraído del *V. officinalis*.

Algunos de los preparados comerciales que contienen extractos de raíces de [Valeriana officinalis](#), las cuales se indican según la literatura o siguiendo las indicaciones de un especialista incluyen:²⁵

- Herbalpina Valeriana: cápsulas que contienen 400 mg de polvo de la raíz de *V. officinalis*; se indican dos cápsulas tomadas 2 a 3 veces diarias acompañadas con un vaso de agua. Vienen empaquetados en envases de 36 y 60 cápsulas.
- Herbofarma Valeriana: bolsa con polvo que contienen 30 g de *V. officinalis*; se indican 2g del polvo disueltos en 200 ml de agua para prepara una infusión que se toma 2 a 3 veces diarias.
- Kalmoval: comprimidos con 150 mg de polvo y 200 mg de extracto de *V. officinalis*. Se consigue también en botellas para hacer jugo que se toma antes de cada comida. Cada comprimido se indica 2 a 3 veces diarias.
- La Pirenaica: sobres de 50 gr de la raíz.
- Nutrimed y Nutrinat (extracto de Valeriana): cápsulas que contienen 320 mg de extracto de la raíz de *V. officinalis*; se indican una a dos cápsulas tomadas 2 a 3 veces diarias

acompañadas con un vaso de agua. Vienen empaquetados en estuches de 60 cápsulas.

- Plantis (por Artesiana agrícola): presentación de un concentrado aromático a base de 50 ml del extracto de la raíz. Se consigue también en botellas de 350 ml para hacer jugo que se toma 1 a 2 cucharadas diluidas en un vaso de agua antes de cada comida. Para niños se les suele dar una cucharadita como postre diario.
- Radival: cápsulas que contienen 300 mg de la raíz, rizoma y [estolones](#) de *V. officinalis* con 0,5% de aceite esencial en un envase con 60 cápsulas.
- Tauval: comprimidos que contienen 100 mg de extracto seco de la raíz de *V. officinalis*; se indican 50-300 mg para síntomas de ansiedad tomadas 2 a 3 veces diarias acompañadas con un vaso de agua. Para el insomnio se indica antes de acostarse. Vienen empaquetados en estuches de 30 comprimidos recubiertos.
- Valdispert: [grageas](#) que contienen 45 mg de extracto seco de la raíz de *V. officinalis*. Vienen empaquetados en envases de 20 grageas.
- Valeriana Gor: cápsulas que contienen 300 mg de *V. officinalis*; se indican tres cápsulas diarias tomadas con un vaso de agua.

Witania

El nombre de la especie (*Withania somnifera*) alude a las propiedades [sedantes](#) de la [raíz](#) de la planta. Sin embargo, su uso principal en el antiguo sistema de [medicina india](#) [Āyurveda](#) es similar al del [ginseng](#) en la [medicina china tradicional](#): funciona como [adaptógeno](#). Por esta razón, en [Occidente](#) se le da el sobrenombre de «ginseng indio».

En la tradición Āyurveda, las raíces de *W. somnifera* poseen cualidades [afrodisíacas](#), [sedantes](#), y propiedades rejuvenecedoras al prolongar la vida. Aunque hay pocos estudios científicos sobre los beneficios de la witania, se utiliza tradicionalmente para tratar la [fatiga](#) crónica, [deshidratación](#), debilidad ósea y muscular, [dientes](#) flojos, [impotencia sexual](#), [emaciación](#), [estreñimiento](#), agotamiento nervioso, [pérdida de la memoria](#) y la [polución nocturna](#).^{147 148}

Los estudios realizados que demuestran evidencias sobre las propiedades beneficiosas de la *W. somnifera* son, el alivio de los [síntomas de abstinencia](#) de drogas,¹⁴⁹ la reducción de la [ansiedad](#),¹⁵⁰ y del [dolor](#) de la [artritis](#) en la [rodilla](#).^{151 152}

Otros ensayos clínicos en curso para la determinación de la eficacia de *W. somnifera* incluyen el tratamiento de la [ansiedad](#) y otros trastornos neurológicos y cognitivos,¹⁵³ [tuberculosis](#),¹⁵⁴ [Enfermedad de Parkinson](#),¹⁵⁵ [cáncer de hueso](#),¹⁵⁶ el [trastorno bipolar](#),¹⁵⁷ [diabetes](#)^{158 159} y para mejorar la calidad de vida de los ancianos y los pacientes de [cáncer de mama](#) que reciben [quimioterapia](#).^{160 161}

Los principales compuestos de la raíz de witania incluyen varios [whitanólido](#) de estructura similar a la [digoxina](#) implicados en el efecto adaptógeno y antiinflamatorio, y alcaloides como la [somnia](#) y la [tropina](#) que muestran una acción relajante a nivel de los [intestinos](#), [útero](#), [bronquios](#) y el [músculo liso](#) de los [vasos sanguíneos](#).²⁵

Véase también

- [Fitoterapia china](#)
- [Intoxicación por plantas](#)
- [Planta medicinal](#)
- [Anexo:Preparados homeopáticos](#)
- [Tratamientos alternativos usados para el resfriado común](#)

Referencias

1. ↑ [a b c d e f g h i](#) Gladys Isabel Manzanero-Medina; Estela Sandoval-Zapotitla; Alejandro Flores-Martínez (2009). «[Etnobotánica de siete raíces medicinales en el mercado de Sonora de la Ciudad de México](#)». *Polibotánica* (27): pp. 191-228. [ISSN 1405-2768](#). Consultado el 20-08-2010.
2. ↑ Kaplan, Edward Harold (1970) (PhD Thesis). *Yueh Fei and the founding of the Southern Sung*. University of Iowa. [OCLC 63868015](#).
3. ↑ Wu, K. C. (1982). *The Chinese Heritage*. New York: Crown Publishers, pp 53-54. [ISBN 0-517-54475-X](#).
4. ↑ Jane Reynolds, Phil Gates, Gaden Robinson (1994). *365 Days of Nature and Discovery*. New York: Harry N. Adams. p. 44. [ISBN 0810938766](#).
5. ↑ Christie, Anthony (1968). *Chinese Mythology*. Feltham: Hamlyn Publishing. [ISBN 0-600-00637-9](#).
6. ↑ [a b c d e f g h i j](#) Pérez Escandón, Blanca Estela; Villavicencio Nieto MÁ y Ramírez Aguirre A (2003). *Lista de las plantas útiles del Estado de Hidalgo*. [Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo](#). pp. 54-67. [ISBN 9707690178](#).
7. ↑ [a b](#) Wagner, H; Farnsworth N.R (1990) (en inglés). *Plants and traditional medicine*. Economic and medicinal plant research, vol. 4., *Academic Press: Londres, París*. [ISBN 012730066X](#).
8. ↑ SANTOS PAIS, Marisela (2006). «[Hipertensión Arterial Primaria: Un punto de vista en homeopatía](#)». *Gaceta Homeopática de Caracas* **14** (1): pp. 32-39. [PMID 1315-3080](#). Consultado el 23-8-2010.
9. ↑ Wang SY, Wang GK (February 2003). «Voltage-gated sodium channels as primary targets of diverse lipid-soluble neurotoxins». *Cellular Signalling* **15** (2): pp. 151–9. [doi:10.1016/S0898-6568\(02\)00085-2](#). [PMID 12464386](#).
10. ↑ Chan TY (April 2009). «Aconite poisoning». *Clinical Toxicology (Philadelphia, Pa.)* **47** (4): pp. 279–85. [doi:10.1080/15563650902904407](#). [PMID 19514874](#).
11. ↑ {{subst:aut|Ludewig, R., Regenthal, R. et al.}} (2007): *Akute Vergiftungen und Arzneimittelüberdosierungen* (en alemán). [ISBN 3-8047-2280-6](#).
12. ↑ *Tesoro de pobres*, Julian, Maestro Pedro, 1644.
13. ↑ Fernández-Martínez E, Díaz-Espinoza R y col. Preliminary phytochemical and biological study of *Cirsium ehrenbergii*. *Proc West Pharmacol Soc.* 2007;50:162-4. [PMID:18605256](#)
14. ↑ Pittler MH, Ernst E (2004). «Feverfew for preventing migraine». *Cochrane Database Syst Rev* (1): pp. CD002286. [doi:10.1002/14651858.CD002286.pub2](#). [PMID 14973986](#).
15. ↑ Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. «[Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana](#)». Consultado el 20 de agosto de 2010.
16. ↑ [a b c](#) María Isabel Larre Pérez (2003). «[Plantas utilizadas en la medicina tradicional en México como abortivas y anticonceptivas](#)». Consultado el 21 de agosto de 2010.
17. ↑ Watcho P., Kamtchouing P., Sokeng S., Moundipa P.F., Tantchou J., Essame J.L. y Koueta N. (2001). Reversible antispermatogenic and antifertility activities of *Mondia whitei* L. in male albino rat. *Phytotherapy Research.* **15**: 26-29. [PMID:11180518](#) Consultado el 20 de agosto de 2010.
18. ↑ «[Astragalus](#)». University of Maryland Medical Center (UMMC) (2007). Consultado el 21-02-2008.
19. ↑ [Gaia Garden Herbs | Products : Astragalus](#)
20. ↑ [a b](#) National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) (julio de 2010). «[Astragalus](#)» (en inglés). *Herbs at a glance*. Consultado el 24 de agosto de 2010.
21. ↑ Phyllis Balch, C.N.C. (2006). *Prescription for Nutritional Healing, 4th Edition: A Practical A-to-Z Reference to Drug-Free Remedies Using Vitamins, Minerals, Herbs & Food*. Avery Penguin Putnam. [ISBN 978-1-58333-236-8](#).
22. ↑ Cho WC, Leung KN (August 2007). «In vitro and in vivo immunomodulating and

- immunorestorative effects of *Astragalus membranaceus*». *J Ethnopharmacol* **113** (1): pp. 132–41. doi:10.1016/j.jep.2007.05.020. PMID 17611061.
23. ↑ «[Astragalus membranaceus - Plants For A Future database report](#)». Plants For A Future (junio de 2004). Consultado el 21-02-2008.
24. ↑ Phyllis Balch, C.N.C. (2006). *Prescription for Nutritional Healing, 4th Edition: A Practical A-to-Z Reference to Drug-Free Remedies Using Vitamins, Minerals, Herbs & Food*. Avery Penguin Putnam. ISBN 9781583332368.
25. ↑ [a b c d e f g h i j k l m n ñ o p q r s t u](#) Vanaclocha, Bernat (2003). *Fitoterapia: vademécum de prescripción* (4ta edición). Elsevier, España. pp. 274. ISBN 8445812203.
26. ↑ Teske M, Trentini M. *Compêndio de Fitoterapia*. 2nd ed. Curitiba: Herbarium; 1991.
27. ↑ Ito M, Nakashima H, Baba M, Pauwels R, De Clerq E, Shigeta S, Yamamoto N. [Inhibitory effect of glycyrrhizin on the in vitro infectivity and cytopathic activity of the human immunodeficiency virus]. *Antiviral Res* 1987;7:127-137. PMID: 3475037
28. ↑ Holetz FB, Pessini GL, Sanches NR, Cortez DAG, Nakamura CV, Dias-Filho BP. [Screening of some plants used in the Brazilian folk medicine for the treatment of infectious diseases](#) (artículo completo disponible en inglés). *Mem Inst Oswaldo Cruz*. 2002;97:1027-1031.
29. ↑ Maruta Y, Kawabata J, Niki R. [Antioxidative caffeoylquinic acid derivatives in the roots of burdock](#) (en inglés). *J Agric Food Chem* 1995;43:2592-2595.
30. ↑ Sbolli KC, Rieck L, Oliveira BH, Vital MABF. Estudo Farmacológico da atividade depressora do sistema nervoso central (SBC) do extrato bruto da *Arctium lappa*. In: XIV Simpósio de Plantas Mediciniais do Brasil. Livro de Resumos. Florianópolis, SC; 1996.
31. ↑ Iwakami S, WU J, Ebizuka Y. Platelet activating factor antagonists contained in medical plants ligands and sesquiterpenes. *Chem Pharm Bul Tokyo* 1992;40:196-197.
32. ↑ [a b c](#) John, Clarke (2005). *Un diccionario de materia medica practica*. B. Jain Publishers. pp. 2181. ISBN 8170218128.
33. ↑ Tilford, Gregory L. (1997) (en inglés). *Edible and Medicinal Plants of the West*. Mountain Press Pub.. ISBN 0-87842-359-1.
34. ↑ Gioanetto F y Blas-Cacari M. «[ETNOBOTANICA Y HERBOLARIA P'UREPECHA](#)». Consultado el 21 de agosto de 2010.
35. ↑ Navarro-Ruiz, A; Villanueva-Michel MT. «[Anticonvulsant effect of aqueous, hydroalcohol and chloroform extracts from Ipomoea stans root in the rat](#)» (en inglés). *Phytotherapy Research* **10** (3): pp. 242-244. doi:10.1002/(SICI)1099-1573(199605)10:3<242::AID-PTR796>3.0.CO;2-O. Consultado el 20-8-2010.
36. ↑ «Topical symphytum herb concentrate cream against myalgia: a randomized controlled double-blind clinical study». *Advances in therapy* **22** (6): pp. 681–92. 2005. doi:10.1007/BF02849961. PMID 16510384.
37. ↑ «Efficacy and safety of topically applied Symphytum herb extract cream in the treatment of ankle distortion: results of a randomized controlled clinical double blind study». *Wiener medizinische Wochenschrift (1946)* **154** (21-22): pp. 498–507. 2004. doi:10.1007/s10354-004-0114-8. PMID 15638067.
38. ↑ «Efficacy of a comfrey root (*Symphyti offic. Radix*) extract ointment in the treatment of patients with painful osteoarthritis of the knee: results of a double-blind, randomised, bicenter, placebo-controlled trial». *Phytomedicine : international journal of phytotherapy and phytopharmacology* **14** (1): pp. 2–10. 2007. doi:10.1016/j.phymed.2006.11.006. PMID 17169543.
39. ↑ «[Analysis of herbal teas made from the leaves of comfrey \(*Symphytum officinale*\)](#)», *Public Health Nutrition* **7** (7): 919–924
40. ↑ «Therapeutic characteristance and tolerance of topical comfrey preparations. Results of an observational study of patients». *Fortschritte der Medizin. Originalien* **120** (1): pp. 1–9. 2002. PMID 14518351.
41. ↑ [a b](#) [[MedlinePlus](#)] (julio de 2010). «[Diente de león \(*Taraxacum officinale*\)](#)» (en español).

- Enciclopedia médica en español*. Consultado el 23 de agosto de 2010.
42. ↑ [[MedlinePlus](#)] (julio de 2010). «[Dong quai](#)» (en español). *Enciclopedia médica en español*. Consultado el 20 de agosto de 2010.
43. ↑ Zhao KJ, Dong TT, Tu PF, Song ZH, Lo CK, Tsim KW (April 2003). «Molecular genetic and chemical assessment of radix Angelica (Danggui) in China». *J. Agric. Food Chem.* **51** (9): pp. 2576–83. doi:10.1021/jf026178h10.1021/jf026178h. PMID 12696940.
44. ↑ Jia M, Yang TH, Yao XJ, Meng J, Meng JR, Mei QB (February 2007). «[Anti-oxidative effect of Angelica polysaccharide sulphate]» (en Chinese). *Zhong Yao Cai* **30** (2): pp. 185–8. PMID 17571770.
45. ↑ Goh SY, Loh KC (March 2001). «Gynaecomastia and the herbal tonic "Dong Quai"». *Singapore Med J* **42** (3): pp. 115–6. PMID 11405562.
46. ↑ John Parkison (1640). *Theatrum Botanicum: The Theatre of Plants: or, an Herball of large extent, etc.* Ed: T. Coles. **Citado por:** Ryman, Danièle (2002). *Aromaterapia: enciclopedia de las plantas aromáticas y de sus aceites esenciales* (2da edición). Editorial Kairós. pp. 59-63. ISBN 8472453030.
47. ↑ [a](#) [b](#) Ryman, Danièle (2002). *Aromaterapia: enciclopedia de las plantas aromáticas y de sus aceites esenciales* (2da edición). Editorial Kairós. pp. 59-63. ISBN 8472453030.
48. ↑ [a](#) [b](#) [c](#) [d](#) [e](#) «[Angelica archangelica](#)». *Plantas útiles: Linneo*. Consultado el 26 de octubre de 2009.
49. ↑ Citado por Vanaclocha, Bernat (2003). *Fitoterapia: vademécum de prescripción* (4ta edición). Elsevier, España. pp. 120. ISBN 8445812203.
50. ↑ Combest, Wendell; Marian Newton, Austin Combest y June Hannay Kosier. «[Effects of Herbal Supplements on the Kidney: Medicinal Plants With Diuretic Activity](#)» (en inglés). *Urol Nurs.* 2005;25(5):381-386. Consultado el 9 de septiembre de 2010.
51. ↑ Fitoterapia.net. «[Levístico](#)» (en español). *Plantas medicinales*. Consultado el 9 de septiembre de 2010.
52. ↑ Heck, Amy M.; Beth A. Dewitt y Anita L. Lukes. «[Potential Interactions Between Alternative Therapies and Warfarin](#)» (en inglés). *American Journal of Health-System Pharmacy.* 2000;57(13). Consultado el 9 de septiembre de 2010.
53. ↑ «[Echinacea may halve the risk of catching cold](#)». *New Scientist*. Consultado el 1 de mayo de 2010.
54. ↑ Sachin A Shah, Stephen Sander, C Michael White, Mike Rinaldi, Craig I Coleman (July 2007). «Evaluation of echinacea for the prevention and treatment of the common cold: a meta-analysis». *The Lancet Infectious Diseases* **7** (7): pp. 473–480. doi:10.1016/S1473-3099(07)70160-3. ISSN 1473-3099. PMID 17597571.
55. ↑ [a](#) [b](#) [c](#) [[MedlinePlus](#)] (julio de 2010). «[Equinácea](#)» (en español). *Enciclopedia médica en español*. Consultado el 24 de agosto de 2010.
56. ↑ «[Community Herbal Monograph on Echinacea Purpurea](#)». European Medicines Agency (8 de mayo de 2008). Consultado el 20-06-2010.
57. ↑ Süheyla Kırmızıgül y col. [Spinonin, a Novel Glycoside from Ononis spinosa subsp. leiosperma](#) (en inglés). *J. Nat. Prod.*, 1997, 60 (4), pp 378–381. PMID: 9182126
58. ↑ Muñoz, Fernando (1998) (en español). *Plantas medicinales y aromáticas*. Mundi-Prensa Libros. pp. 169. ISBN 847114624X.
59. ↑ [a](#) [b](#) [c](#) [[MedlinePlus](#)] (julio de 2010). «[Ginseng](#)» (en español). *Enciclopedia médica en español*. Consultado el 19 de agosto de 2010.
60. ↑ Davydov M, Krikorian AD. (octubre 2000). «Eleutherococcus senticosus (Rupr. & Maxim.) Maxim. (Araliaceae) as an adaptogen: a closer look». *Journal of Ethnopharmacology* **72** (3): pp. 345–393. doi:10.1016/S0378-8741(00)00181-1.
61. ↑ Lewis WH, Zenger VE, Lynch RG. (August 1983). «No adaptogen response of mice to ginseng and Eleutherococcus infusions». *Journal of Ethnopharmacology* **8** (2): pp. 209–214. doi:(83)90054-5.
62. ↑ Caso Marasco A, Vargas Ruiz R, Salas Villagomez A, Begona Infante C. (1996). «Double-

- blind study of a multivitamin complex supplemented with ginseng extract». *Drugs Exp Clin Res.* 22 (6): pp. 323–329.
- 63.↑ McElhaneey JE *et al.* (2004). «A placebo-controlled trial of a proprietary extract of North American ginseng (CVT-E002) to prevent acute respiratory illness in institutionalized older adults». *J Am Geriatr Soc* 52 (1): pp. 13–19. doi:10.1111/j.1532-5415.2004.52004.x.
- 64.↑ Vogler BK, Pittler MH, Ernst E. The efficacy of ginseng. A systematic review of randomised clinical trials. *Eur J Clin Pharmacol.* 1999;55:567–75. PMID:10541774
- 65.↑ «Pilot study of *Panax quinquefolius* (American ginseng) to improve cancer-related fatigue: a randomized, double-blind, dose-finding evaluation: NCCTG trial N03CA.». *Supportive care in cancer : official journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer* 18 (2): pp. 179–87. 2010. doi:10.1007/s00520-009-0642-2
- 66.↑ Shin HR, Kim JY, Yun TK, Morgan G, Vainio H (2000). «The cancer-preventive potential of *Panax ginseng*: a review of human and experimental evidence». *Cancer Causes Control* 11 (6): pp. 565–576. doi:10.1023/A:.
- 67.↑ Sotaniemi EA; Rautio A (1995). «Ginseng therapy in non-insulin-dependent diabetic patients. Effects on psychophysical performance, glucose homeostasis, serum lipids, serum aminoterminal-propeptide concentration and body weight». *Diabetes Care* 18 (10): pp. 1373-5. PMID 8721940.
- 68.↑ Williams CA (2008). «Some commonly fed herbs and other functional foods in equine nutrition: a review». *Vet J* 178 (1): pp. 21-31.
- 69.↑ V. A. Kurkin *et al.*. «Antidepressant activity of some phytopharmaceuticals and phenylpropanoids». *Pharmaceutical Chemistry Journal*. Consultado el 04-03-2008.
- 70.↑ «Constituents and pharmacological effects of *Eucomm* *Acta Pharmacol Sin.* 2001 - PubMed Result». www.ncbi.nlm.nih.gov. Consultado el 05-03-2008.
- 71.↑ Santosh Kumar Singh, Prashant Kumar Rai, Dolly Jaiswal, and Geeta Watal. "Evidence-based Critical Evaluation of Glycemic Potential of *Cynodon dactylon*". *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*, May 17, 2007. Online ISSN 1741-4288, print ISSN 1741-427X. doi:10.1093/ecam/nem044.
- 72.↑ Plants for a Future: *Elytrigia repens*
- 73.↑ Howard, Michael. *Traditional Herbal Remedies* (Century, 1987): p.127.
- 74.↑ *Elytrigia repens* (en inglés). Invasive Plants of Asian Origin Established in the US and Their Natural Enemies. Consultado 25 de agosto de 2010.
- 75.↑ Chrubasik S, Model A, Black A, Pollak S (enero 2003). «A randomized double-blind pilot study comparing Doloteffin and Vioxx in the treatment of low back pain». *Rheumatology (Oxford)* 42 (1): pp. 141–8. PMID 12509627.
- 76.↑ Gagnier JJ, van Tulder M, Berman B, Bombardier C (2006). «Herbal medicine for low back pain». *Cochrane Database Syst Rev* (2): pp. CD004504. doi:10.1002/14651858.CD004504.pub310.1002/14651858.CD004504.pub3. PMID 16625605.
- 77.↑ a b c Harpagofito *Rev. Soc. Esp. Dolor* [online]. 2005, vol.12, n.4 [citado 2010-08-21], pp. 244-245. ISSN: 1134-8046.
- 78.↑ Chrubasik S, Künzel O, Thanner J, Conradt C, Black A (enero 2005). «A 1-year follow-up after a pilot study with Doloteffin for low back pain». *Phytomedicine* 12 (1-2): pp. 1–9. PMID 15693701.
- 79.↑ Chrubasik S (julio 2004). «[Devil's claw extract as an example of the effectiveness of herbal analgesics]» (en alemán). *Orthopade* 33 (7): pp. 804–8. doi:10.1007/s00132-004-0675-710.1007/s00132-004-0675-7. PMID 15150687.
- 80.↑ Phyllis Balch, C.N.C. (2006). *Prescription for Nutritional Healing, 4th Edition: A Practical A-to-Z Reference to Drug-Free Remedies Using Vitamins, Minerals, Herbs & Food*. Avery Penguin Putnam. ISBN 9781583332368.
- 81.↑ USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN) [Online Database]. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. (30 May 2010)

- 82.↑ MD O' Hara, Mary; & MSt; David Kiefer, MD; Kim Farrell, MD; Kathi Kemper, MD, MPH (1998). «[A Review of 12 Commonly Used Medicinal Herbs](#)». *Archives of Family Medicine* 7 (7): pp. 523–536. doi:10.1001/archfami.7.6.523. PMID 9821826.
- 83.↑ Jeyakumar SM; Menon VP (1999). «Antioxidant activity of ginger (*Zingiber officinale*) in rats fed a high fat diet» (en inglés). *Med Sci Res* 27: pp. 341-344.
- 84.↑ Afzal M; Menon M (2001). «Ginger: an ethnomedical, chemical and pharmacological review» (en inglés). *Drug Metabol Drug Interact* 18: pp. 159-190.
- 85.↑ Shukla Y; Singh M. «Cancer preventive properties of ginger: A brief review» (en inglés). *Food Chem Toxicol* 45: pp. 683-90.
- 86.↑ Hudson, EA; Luckett, JCA (2006). «Ex vivo cancer chemoprevention research possibilities» (en inglés). *Environmental Toxicology and pharmacology* 21: pp. 204-214.
- 87.↑ Huang S; Bucana CD (2000). «Nuclear factor-kappaB activity correlates with growth, angiogenesis, and metastasis of human melanoma cells in nude mice» (en inglés). *Clin Cancer Res* 6: pp. 2573-81.
- 88.↑ Coppola G (2000). «Statins and peripheral arterial disease: effects on claudication, disease progression, and prevention of cardiovascular events» (en inglés). *Arch Med Res* 38: pp. 479-488.
- 89.↑ Nonn L; Peehl DM (2007). «Chemopreventive anti-inflammatory activities of curcumin and other phytochemicals mediated by MAP kinase phosphatase-5 in prostate cells» (en inglés). *Carcinogenesis* 28: pp. 1188-1196.
- 90.↑ Kim EC; Kim TY (2005). «Gingerol, a pungent ingredient of ginger, inhibits angiogenesis in vitro and in vivo» (en inglés). *Biochem Biophys Res Commun* 355: pp. 300-308.
- 91.↑ Rhode J, Fogoros S, Zick S, Wahl H, Griffith KA, Huang J, et al. Ginger inhibits cell growth and modulates angiogenic factors in ovarian cancer cells. *BMC Complementary and Alternative Medicine*. 2007;20:7-44.
- 92.↑ Perez de Alejo, José L; Rodriguez, Gilda (2005). «[Acción estimulante del extracto fluido del *Zingiber officinale* Rosc. \(jengibre\)](#)» (en inglés). *Rev Cubana Plant Med* 1 (1): pp. 300-308. ISSN 1028-4796. Consultado el 18-08-2010.
- 93.↑ Tillian Capo J, Nunez Figueredo Y, Aguero Fernandez S y Carrillo Dominguez C «Actividad antiinflamatoria de compuestos liposolubles de *Zingiber officinale* Roscoe frente a diferentes agentes flogísticos» *Rev Cubana Plant Med* 12 (2)ISSN 1028-4796.
- 94.↑ ^{a b} [[MedlinePlus](#)] (julio de 2010). «[Cúrcuma \(*Cúrcuma longa* Linn.\) y Curcumín](#)» (en español). *Enciclopedia médica en español*. Consultado el 24 de agosto de 2010.
- 95.↑ Aggarwal BB, Shishodia S. Suppression of the nuclear factor-kappaB activation pathway by spice-derived phytochemicals: reasoning for seasoning. *Ann N Y Acad Sci*. 2004 Dec;1030:434-41. PMID 15659827.
- 96.↑ Ng TP, Chiam PC, Lee T, Chua HC, Lim L, Kua EH. Curry consumption and cognitive function in the elderly. *Am J Epidemiol*. 2006 Nov 1;164(9):898-906. Epub 2006 Jul 26. PMID 16870699.
- 97.↑ Shoba G, Joy D, Joseph T, Majeed M, Rajendran R, Srinivas PS. Influence of piperine on the pharmacokinetics of curcumin in animals and human volunteers. *Planta Med*. 1998 May;64(4):353-6. PMID 9619120.
- 98.↑ AMORIM, Maria F. D. et al. [The controvertible role of kava \(*Piper methysticum* G. Foster\) an anxiolytic herb, on toxic hepatitis](#) (artículo completo disponible en inglés). *Rev. bras. farmacogn.* [online]. 2007, vol.17, n.3 [cited 2010-08-31], pp. 448-454. ISSN 0102-695X. doi: 10.1590/S0102-695X2007000300020.
- 99.↑ Pittler MH, Ernst E (2003). «Kava extract for treating anxiety». *Cochrane database of systematic reviews (Online)* (1): pp. CD003383. doi:10.1002/14651858.CD003383. PMID 12535473.
- 100.↑ Andreatini R, Boerngen-Lacerda R, Filho DZ 2001. Pharmacological treatment of generalized anxiety disorder: future perspectives. *Rev Bras Psiquiatr* 23: 233-242.
- 101.↑ "[Van Beverage releases new kava drink](#)" (en inglés), *Vanuatu Daily Post*, 4 de octubre,

2009

- 102.↑ ["Vanuatu has high hopes for new Kava based Lava Kola"](#) (en inglés), ABC Radio Australia, 18 de marzo, 2010
- 103.↑ ["Kava cola, Vanuatu's answer to energy drinks"](#) (en inglés), Australia News Network, 18 de marzo, 2010
- 104.↑ Kraft M, Spahn TW, Menzel J, Senninger N, Dietl KH, Herbst H, Domschke W, Lerch MM 2001. Fulminant liver failure after administration of the herbal antidepressant Kava-Kava. *Dtsch Med Wochenschr* 126: 970-972.
- 105.↑ Russmann S, Lauterburg BH, Helbling A 2001. Kava hepatotoxicity. *Ann Intern Med* 135: 68-69.
- 106.↑ Lim ST, Dragull K, Tang CS, Bittenbender HC, Efird JT, Nerurkar PV (May 2007). «Effects of kava alkaloid, pipermethystine, and kavalactones on oxidative stress and cytochrome P450 in F-344 rats». *Toxicol. Sci.* **97** (1): pp. 214–21. [doi:10.1093/toxsci/kfm035](#). [PMID 17329236](#).
- 107.↑ Sorrentino L, Capasso A, Schmidt M (September 2006). «Safety of ethanolic kava extract: Results of a study of chronic toxicity in rats». *Phytomedicine* **13** (8): pp. 542–9. [doi:10.1016/j.phymed.2006.01.006](#). [PMID 16904878](#).
- 108.↑ Fu PP, Xia Q, Guo L, Yu H, Chan PC (2008). «Toxicity of kava kava». *J Environ Sci Health C Environ Carcinog Ecotoxicol Rev* **26** (1): pp. 89–112. [doi:10.1080/10590500801907407](#). [PMID 18322868](#).
- 109.↑ Gabriela Nosl'va; Anna Strapkova; Albeta Kardoovb; Peter Capekb. 1993. [Antitussive Activity of a Rhamnogalacturonan Isolated from the Roots of *Althaea Officinalis* L., Var. *robusta*](#) .*Journal of Carbohydrate Chemistry* 4:589 - 596
- 110.↑ Flora of China: [Catharanthus roseus](#)
- 111.↑ DrugDigest: [Catharanthus roseus](#)
- 112.↑ Walsh, S (2003) (en inglés). *Plant Based Nutrition and Health*. Vegan Society Limited. pp. 54, 165-166. [ISBN 0907337260](#).
- 113.↑ Holford, P (1998) (en inglés). *The Optimum Nutrition Bible*. Piatkus. pp. Capítulo 11. [ISBN 0749918551](#).
- 114.↑ Brand-Miller, J; Burani, J. y Foster-Powell, K. (2003) (en inglés). *The New Glucose Revolution - Pocket Guide to The Top 100 Low GI Foods* (2da edición). Marlowe & Co.. pp. Capítulo 5. [ISBN 1569245002](#).
- 115.↑ Bensky, Dan; Steven Clavey y Erich Stöger (2004) (en inglés). *Chinese Herbal Medicine: Materia Medica* (3ra edición). Eastland Press, ([Seattle](#)). pp. 723. [ISBN 0939616424](#).
- 116.↑ Xu Li (2002) (en inglés). [Chinese Materia Medica: Combinations and Applications](#). Elsevier Health Sciences. pp. 526. [ISBN 1901149021](#).
- 117.↑ Scheid, Volker; Dan Bensky, Andrew Ellis y Randall Barolet (2009) (en inglés). *Chinese Herbal Medicine: Formulas and Strategies*. Eastland Press, ([Seattle](#)). pp. 314. [ISBN 093961667X](#).
- 118.↑ Yihou Xu (2004) (en inglés). *Dermatology in Traditional Chinese Medicine*. Donica Pub.. [ISBN 190114903X](#).
- 119.↑ Lopatkin N, Sivkov A, Walther C, Schlafke S, Medvedev A, Avdeichuk J, Golubev G, Melnik K, Elenberger N, Engelmann U. Long-term efficacy and safety of a combination of sabal and urtica extract for lower urinary tract symptoms: a placebo-controlled, double-blind, multi-center trial. *World Journal of Urology*. 1 de junio 2005
- 120.↑ Predny ML, De Angelis P, Chamberlain JL (2006). [Black cohosh \(*Actaea racemosa*\): An annotated Bibliography](#). Department of Agriculture Forest Service, Southern Research Station. 99. Consultado el 24-08-2009.
- 121.↑ Newton KM, Reed SD, LaCroix AZ, Grothaus LC, Ehrlich K, Guiltinan J (2006). «[Treatment of vasomotor symptoms of menopause with black cohosh, multibotanicals, soy, hormone therapy, or placebo: a randomized trial](#)». *Annals of Internal Medicine* **145** (12): pp. 869–879. [PMID 17179056](#).

- 122.↑ McKenna DJ; Humphrey S; Hughes K. (2001). «[PMID:11347288 Black cohosh: efficacy, safety, and use in clinical and preclinical applications](#)» (en inglés). *Altern Ther Health Med* 7: pp. 93–100. [PMID 11347288](#). Consultado el 19-8-2010.
- 123.↑ Geller SE, Shulman LP, van Breemen RB, *et al.* (2009). «[Safety and efficacy of black cohosh and red clover for the management of vasomotor symptoms: a randomized controlled trial](#)». *Menopause (New York, N.Y.)* 16 (6): pp. 1156–66. [doi:10.1097/gme.0b013e3181ace49b](#). [PMID 19609225](#).
- 124.↑ Powell SL, Gödecke T, Nikolic D, Chen SN, Ahn S, Dietz B, Farnsworth NR, van Breemen RB, Lankin DC, Pauli GF, Bolton JL (2008). «In vitro serotonergic activity of black cohosh and identification of N(omega)-methylserotonin as a potential active constituent». *J. Agric. Food Chem.* 56 (24): pp. 11718–11726. [doi:10.1021/jf803298z](#). [PMID 19049296](#).
- 125.↑ ^{a b} Sandoval E; Ríos G; Aguilar MI (2005). «[Microscopic analysis and histochemical observations of the medicinal root of Iostephane heterophylla \(Cav.\) Benth. ex Hemsl. \(Asteraceae\)](#)». *Boletín de la Sociedad Botánica de México*. [ISSN 0366-2128](#). Consultado el 20-8-2010.
- 126.↑ Aguilar MI; Hernández ML; Villarreal ML (2001). «Bioactive compounds from Iostephane heterophylla (Asteraceae)». *Nat Prod LettBoletín de la Sociedad Botánica de México* 15 (2): pp. 93-101..
- 127.↑ Davis EA, Morris DJ. Medicinal uses of licorice through the millennia: the good and plenty of it. *Mol Cell Endocrinol.* Jun 1991;78(1-2):1-6. [PMID:1936518](#)
- 128.↑ Krausse R, Bielenberg J, Blaschek W, Ullmann U. [In vitro anti-Helicobacter pylori activity of Extractum liquiritiae, glycyrrhizin and its metabolites](#) (artículo completo disponible en inglés). *J Antimicrob Chemother.* Jul 2004;54(1):243-6.
- 129.↑ Anderson DM, Smith WG. The antitussive activity of glycyrrhetic acid and its derivatives. *J Pharm Pharmacol.* Jul 1961;13:396-404. [PMID:13683188](#)
- 130.↑ Cooper H, Bhattacharya B, Verma V, McCulloch AJ, Smellie WS, Heald AH. Licorice and soy sauce, a life-saving concoction in a patient with Addison's disease. *Ann Clin Biochem.* Jul 2007;44(Pt 4):397-9.
- 131.↑ Ross EJ. Licorice and Addison's disease. *Br Med J.* Jun 20 1970;2(5711):733.
- 132.↑ Schonwald, Seth (julio de 2009). «[Plant Poisoning, Licorice: Treatment & Medication](#)» (en inglés). *Emergency Medicine: Toxicology*. eMedicine.com. Consultado el 20 de agosto de 2010.
- 133.↑ JORGE, O. A. (2005). «[Hepatotoxicidad asociada al consumo de Centella asiática](#)». *Rev esp enferm dig* 97 (2): pp. 115-124. [doi:10.4321/S1130-01082005000200006](#). [ISSN 1130-0108](#). Consultado el 22-8-2010.
- 134.↑ Itoh S (1995). «Liver injuries induced by herbal medicine, syo-saiko-to (xiao-chai-hu-tang)» (en inglés). *Dig Dis Sci* 40 (8): pp. 1845-8. [doi:10.1007/BF02212712](#). [PMID 7648990](#).
- 135.↑ TAGLE V, Rodrigoy ACEVEDO B, Mónica (2009). «[Las preguntas que el clínico debe hacerse en un paciente hipertenso al sospechar una Hipertensión Secundaria](#)». *Rev Chil Cardiol* 28 (1): pp. 214-221. [doi:10.4067/S0718-85602009000200013](#). [ISSN 0718-8560](#). Consultado el 22-8-2010.
- 136.↑ Chen M-F, Shimada F, Kato H, Yano S y Kanaoka M. (1991). «Effect of oral administration of glycyrrhizin on the pharmacokinetics of prednisolone» (en inglés). *Endocrinol Jpn* 38: pp. 167-174. [PMID 1752235](#).
- 137.↑ ^{a b} Enrile de Rojas, FJ; Humphrey S; Hughes K. (2005). «[Colutorios para el control de placa y gingivitis basados en la evidencia científica](#)» (en inglés). *RCOE* 10 (4): pp. 445-452. [doi:10.4321/S1138-123X2005000400006](#). [ISSN 1138-123X](#). [PMID 11347288](#). Consultado el 19-8-2010.
- 138.↑ Hanna JJ; Kuftinec MM (1989). «[Long term clinical evaluation of toothpaste and oral rinse containing sanguinaria in controlling plaque, gingival inflammation and sulcular bleeding during orthodontic treatment](#)» (en inglés). *Am J Orthod Dentofacial Orthop* 3: pp. 199-207. [PMID 2788990](#). Consultado el 19-8-2010.

- 139.↑ Kopczyk RA; Brown A (1991). «[Clinical and microbiological effects of a sanguinaria-containing mouthrinse and dentifrice with and without fluoride during 6 months of use](#)» (en inglés). *J Periodontol* **10**: pp. 617-22. [PMID 1770421](#). Consultado el 19-8-2010.
- 140.↑ BENCHIMOL, Jaime L. and SA, Magali Romero. [Adolpho Lutz and controversies over the transmission of leprosy by mosquitoes](#) (artículo completo disponible en inglés). *Hist. cienc. saude-Manguinhos* [online]. 2003, vol.10, suppl.1 [consultado 2010-08-19], pág. 49-93. ISSN 0104-5970. doi: 10.1590/S0104-59702003000400004.
- 141.↑ Jellin J.M., Gregory P.J., Batz F. and Hitchens K. (2004): [Pharmacist's Letter/Prescriber's Letter Natural Medicines Comprehensive Database](#) (en inglés). Stockton, CA, Therapeutic Research Faculty. Consultado: 1/12/2004
- 142.↑ Mills Simon and Bone Kerry (2000): *Principles and Practice of Phytotherapy*. Philadelphia, Churchill Livingstone
- 143.↑ Pizzorno, JE (2009) (en español). [Manual de medicina natural](#) (2da edición). Elsevier, España. pp. 139-141. [ISBN 8480864664](#).
- 144.↑ «[Trichosanthes kirilowii information from NPGS/GRIN](#)». Consultado el 13-02-2008.
- 145.↑ J O Kahn; G Gatti; C J Arri. «Safety, activity, and pharmacokinetics of GLQ223 in patients with AIDS and AIDS-related complex» (en inglés). *Antimicrob Agents Chemother* **38**: pp. 260-267. [PMID 7910722](#).
- 146.↑ BABY, R et al. Discrimination of different valerian types with an electronic nose. *An. Asoc. Quím. Argent.* [online]. 2005, vol.93, n.1-3 [citado 2010-08-20], pp. 43-50 . Disponible en: <http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0365-03752005000100006&lng=es&nrm=iso>. ISSN 0365-0375.
- 147.↑ Scartezzini P, Speroni E (July 2000). «Review on some plants of Indian traditional medicine with antioxidant activity». *J Ethnopharmacol* **71** (1-2): pp. 23–43. [PMID 10904144](#).
- 148.↑ Mirjalili MH, Moyano E, Bonfill M, Cusido RM, Palazón J (2009). «Steroidal lactones from *Withania somnifera*, an ancient plant for novel medicine». *Molecules* **14** (7): pp. 2373–93. doi:10.3390/molecules14072373. [PMID 19633611](#).
- 149.↑ Lu L, Liu Y, Zhu W, et al. (2009). «Traditional medicine in the treatment of drug addiction». *Am J Drug Alcohol Abuse* **35** (1): pp. 1–11. doi:10.1080/00952990802455469. [PMID 19152199](#).
- 150.↑ Cooley K, Szczurko O, Perri D, et al. (2009). «[Naturopathic care for anxiety: a randomized controlled trial ISRCTN78958974](#)». *PLoS ONE* **4** (8): pp. e6628. doi:10.1371/journal.pone.0006628. [PMID 19718255](#).
- 151.↑ Chopra A, Lavin P, Patwardhan B, Chitre D (October 2004). «A 32-week randomized, placebo-controlled clinical evaluation of RA-11, an Ayurvedic drug, on osteoarthritis of the knees». *J Clin Rheumatol* **10** (5): pp. 236–45. doi:10.1097/01.rhu.0000138087.47382.6d. [PMID 17043520](#).
- 152.↑ Kulkarni RR, Patki PS, Jog VP, Gandage SG, Patwardhan B (1991). «Treatment of osteoarthritis with a herbomineral formulation: a double-blind, placebo-controlled, cross-over study». *J Ethnopharmacol* **33** (1-2): pp. 91–5. [PMID 1943180](#).
- 153.↑ Monograph: *Withania somnifera*. *Altern Med Rev.* 2004;9:211-214
- 154.↑ Vandana Razdan (2008). «[India, World Health Organization International Clinical Registry Program, CTRI/2008/091/000089](#)» (en inglés). *A proof of concept prospective, randomized parallel open clinical study to evaluate the effect of PHP-TB in patients of Pulmonary Tuberculosis*. Consultado el 24 de agosto de 2010.
- 155.↑ Muhammad Fahad Saleem (2010). «[Pakistan, World Health Organization International Clinical Registry Program, ISRCTN31871098](#)» (en inglés). *Randomised controlled trial of Withania somnifera root powder in Parkinson's Disease WiS-PD*. Consultado el 24 de agosto de 2010.
- 156.↑ Manish Agarwal (2008). «[India, World Health Organization International Clinical Registry Program, NCT00689195](#)» (en inglés). *Pilot Study of Curcumin Formulation and Ashwagandha Extract in Advanced Osteosarcoma OSCAT*. Consultado el 24 de agosto de

- 2010.
- 157.↑ Patricia Schlicht (2010). «[USA, World Health Organization International Clinical Registry Program, NCT00761761](#)» (en inglés). Consultado el 24 de agosto de 2010.
- 158.↑ Urmila Thatte y col (2008). «[India, World Health Organization International Clinical Registry Program, CTRI/2008/091/000053](#)». *A clinical trial to study activity and safety of Ayurvedic formulation containing Ashwagadha and Haridra in patients freshly diagnosed with Type 2 Diabetes mellitus*. Consultado el 24 de agosto de 2010.
- 159.↑ India, World Health Organization International Clinical Registry Program, CTRI/2008/091/000054, <http://apps.who.int/trialsearch/Trial.aspx?TrialID=CTRI/2008/091/000053>
- 160.↑ Urmila Thatte y col (2008). «[India, World Health Organization International Clinical Registry Program, CTRI/2008/091/000052](#)» (en inglés). *A clinical trial to study the effects of Ayurvedic formulation containing Ashwagandha and Guduchi in improving the quality of life in patients of breast cancer receiving chemotherapy as treatment*. Consultado el 24 de agosto de 2010.
- 161.↑ Urmila Thatte y col (2008). «[India, World Health Organization International Clinical Registry Program, CTRI/2008/091/000047](#)» (en inglés). *A clinical trial to study the effects of 2 Ayurvedic formulations, containing Ashwagandha, Brahmi and Amalaki on the physical and emotional well-being of elderly subjects*. Consultado el 24 de agosto de 2010.

Enlaces externos

- TRES, J.C. (2006). [Interacción entre fármacos y plantas medicinales](#). *Anales Sis San Navarra*, vol.29, n.2, pp. 233-252. ISSN 1137-6627. doi: 10.4321/S1137-66272006000300007. Último acceso 22 de agosto de 2010.