

Artículos

Sección: [Salud](#)

[Desea a los demás lo que deseas para ti mismo](#)

Desde donde te encuentras, aun en el punto más crítico, ahí también hay cosas que celebrar
Salud - 10/11/2010 | Erika Morín



Desear para otros lo que quieres para ti mismo es reconocer que en cada persona existe una fuente divina, así como, lo está en ti. ¿Por qué no habrías de reconocerlo si viene de la misma fuente que tú? Si te dedicas a criticar las acciones de otros, la vida, el aspecto, la manera de ser de otros no te extraña que tu vida sea un caos. Recuerda que todo es energía lo que piensas y crees se manifiesta. No puedes desear el bien para ti y desear lo contrario para los demás.

[La atmósfera y la salud](#)

La contaminación atmosférica consiste, pues, en una mezcla complicada de cientos de contaminantes de diferente origen

Salud - 08/11/2010 | Jordi Sunyer



La contaminación atmosférica continúa siendo uno de los principales problemas de salud ambiental en todas nuestras ciudades. Las fuentes del aire contaminado que inhalamos durante el día y la noche son muy diversas y complejas. La principal causa de contaminación del aire esta relacionada con la combustión de carburantes fósiles usados en coches, aviones, embarcaciones u otros motores de combustión, así como los que se usan en industrias, centrales eléctricas o en sistemas de calefacción.

La importancia de sonreír

Sonreír revitaliza el ánimo de todos los que están a tu alrededor

Salud - 07/11/2010 | Comuna Mujer

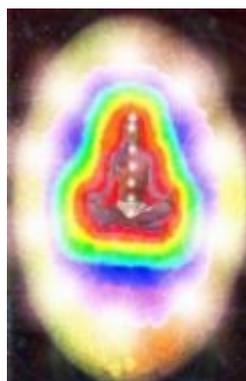


Es un hecho probado por la ciencia, que la sonrisa y el buen humor aumentan los anticuerpos y nos protegen de enfermedades infecciosas, autoinmunes y tumorales. Este es solo un ejemplo de que la sonrisa no solo mejora tu salud, sino puede mejorar toda tu vida, no solo ayuda a sentirse bien, sino que ayuda a los demás a mejorar su día y este es un efecto multiplicador que se puede devolver en cualquier momento.

Meditacion

Meditación del amor

Salud - 06/11/2010 | Silvia S. Zimmerman



Técnicas de meditación para trabajar la expansión del aura e ir mejorando algunos aspectos de nuestra vida. Nos sentamos cómodamente, realizamos las técnicas de respiración hasta relajarnos totalmente. Llevamos la atención hacia el centro del corazón pronunciamos alguna frase que nos envuelva en una vibración de amor.

El alcohol, más dañino que la heroína y el 'crack', según un estudio británico

El informe, publicado en *'The Lancet'*, mide los efectos dañinos que tienen las drogas no sólo en el consumidor sino en su entorno y en la sociedad

Salud - 02/11/2010 | Agencias



La Organización Mundial de la Salud estima que las enfermedades y riesgos vinculados al alcohol causan 2,5 millones de muertes al año entre ataque al corazón, problemas en el hígado, accidentes de tráfico, suicidios y cáncer. Se trata del 3,8% de las muertes y el tercer factor de riesgo de muerte prematura y de discapacidad en todo el mundo.

El fármaco que cura no es rentable



Se han dejado de investigar antibióticos porque son demasiado efectivos y curaban del todo
Salud - 18/10/2010 | Lluís Amigué

Ras al Hanut, un combinado de especias beneficioso para la salud



Perfecto aliado para mejorar la digestión y la asimilación de los alimentos
Salud - 16/10/2010 | Redacción

Mevlana o el Esplendor



Poesía visual en Rumi
Salud - 05/10/2010 | Ahmad Munir

Dátiles: un remedio contra el dolor



Es una costumbre tradicional islámica
Salud - 30/09/2010 | Redaccion