



domingo 21 de febrero de 2010

I Formación para Doulas de SerDoula

Las doulas son mujeres, habitualmente madres, que acompañan a otras mujeres en su proceso de convertirse en madres. Permanecen al lado de la madre durante el embarazo, el parto y el posparto para sostener y apoyar a la mujer a lo largo del maravilloso viaje que supone la maternidad, ayudando a vivir el proceso de una manera consciente y favoreciendo el vínculo consigo misma y con su bebé.

Mes de marzo

6/03/10: ¿Qué es ser doula?

Impartida por : Nuria Otero Tomera (Doula, Orientadora Familiar, Pedagoga y Psicopedagoga)

- Contexto histórico y situación actual.
- Bases teóricas de la relación de acompañamiento.

20/03/10: La doula en el embarazo

Impartida por : Nuria Otero Tomera (Doula, Orientadora Familiar, Pedagoga y Psicopedagoga)

- El embarazo desde el punto de vista emocional.
- El acompañamiento durante el embarazo.

27/03/10: Charla- taller.

Impartido por : Raquel Lavandeira Calvo (Maestra de Audición y Lenguaje. Especialista en Atención Temprana. Master en Logopedia)

- Relajación en el embarazo y estimulación multisensorial del recién nacido.

Mes de abril

10/04/10: La doula en el parto

Impartida por : Nuria Otero Tomera (Doula, Orientadora Familiar, Pedagoga y Psicopedagoga)

- Fisiología del proceso de parto. Las necesidades básicas de la mujer que da a luz. La experiencia emocional subjetiva del parto.
- El acompañamiento durante el parto. Lo que NO hace la doula durante el parto. Lo que hace la doula durante el parto.

17/04/10: La doula en el posparto

Impartida por : Nuria Otero Tomera (Doula, Orientadora Familiar, Pedagoga y Psicopedagoga)

- ¿Qué es el posparto?
- El acompañamiento durante el posparto.

24/04/10: Charla-taller

Impartida por: Marta Rodríguez Tinaquero (Dietista titulada)

- Nutrición en el embarazo.

Mes de mayo

15/05/10: La doula en la lactancia materna

Impartida por : Nuria Otero Tomera (Doula, Orientadora Familiar, Pedagoga y Psicopedagoga)

- Lactancia emocional y acompañamiento.
- Dificultades y complicaciones.
- Lactancia y mitos.
- Los grupos de apoyo a la lactancia.

22/05/10: Charla- taller: casos prácticos durante el acompañamiento

Impartida por: Nuria Otero Tomera (Doula, Orientadora Familiar, Pedagoga y Psicopedagoga)

29/05/10: Charla-taller

Impartida por: Vanessa León (Auxiliar de enfermería y madre-canguro)

- El porteo: beneficios, métodos y orígenes.

Reserva de plaza: Hasta el 1 de marzo mediante pago de la primera mensualidad.

Precio: 100€ al mes (pagaderos una semana antes del comienzo de las charlas de ese mes)

Horarios: mañanas de los sábados incluidos en el calendario de charlas de 10 a 14 h.

Material: Se facilitará un dossier con información a cada participante.

Lugar: Instalaciones de APAE (Calle Santa Catalina, nº 28, 2º – A Coruña-)

Contacto: serdoula@gmail.com o en el teléfono 600 218 964.

Nota: Consultar disponibilidad de plazas para charlas o talleres sueltos.

jueves 4 de febrero de 2010

Bienvenid@s

Queremos daros la bienvenida a nuestro pequeño rincón. Aquí intentaremos dejaros todo aquello que creamos que os puede ayudar a ayudar. Es decir, lo que pensemos que puede resultar útil a la hora de acompañar a una mujer durante su camino a la maternidad.

Nos hace ilusión que el primer post de este blog sean las palabras con las que abrimos la primera

formación para Doulas que hemos preparado.
Así que aquí os las dejamos.

Las doulas son mujeres, habitualmente madres, que acompañan a otras mujeres en su proceso de convertirse en madres. Permanecen al lado de la madre durante el embarazo, el parto y el posparto para sostener y apoyar a la mujer a lo largo del maravilloso viaje que supone la maternidad, ayudando a vivir el proceso de una manera consciente y favoreciendo el vínculo consigo misma y con su bebé.

- Fuente: <http://serdoulas.blogspot.com/>