



[Inicio](#) [FuniBlogs](#) [FUNIBER](#) [General](#) [Mini Articulos](#) [Tesis](#)

**04 Ene 2011**

*[christian.palacios](#)*

## Sobrepeso y obesidad incrementan el riesgo de padecer diabetes



Un estudio reciente comprueba que el sobrepeso y la obesidad son factores que incrementan significativamente el riesgo de padecer diabetes tipo 2. A través de un exhaustivo análisis de estudios prospectivos de cohorte, se logró identificar que los sujetos obesos tienen siete veces más riesgo de padecer diabetes tipo 2 que la población en general, mientras que las personas con sobrepeso tienen un riesgo tres veces mayor que la mayoría de personas, es por esta razón que los especialistas resaltan la importancia de manejar el peso corporal para lograr prevenir la morbilidad a largo plazo.

Para llegar a estas conclusiones los investigadores analizaron los casos de más de 590 mil sujetos, y se analizaron los datos con modelos de efectos aleatorios, procurando cuantificar la relación entre obesidad o sobrepeso y el riesgo de desarrollar diabetes de tipo 2. Se analizó la variación en el riesgo relativo entre los estudios hallados, y se encontró que el efecto de la Heterogeneidad estuvo fuertemente relacionado con el tamaño de la muestra, el método de evaluación del índice de masa corporal (IMC) y la herramienta de diagnóstico de la diabetes tipo 2.



## **Artículos relacionados:**

1. [Prevalencia de sobrepeso y obesidad y su relación con la hipertensión arterial](#)
2. [Barriga prominente en varones incrementa riesgo de padecer cáncer de próstata](#)
3. [Ejercicio como terapia contra el sobrepeso](#)
4. [Índice de Masa Corporal es factor de riesgo de diabetes gestacional.](#)
5. [Cirugía bariátrica resolvería el problema de la diabetes](#)

## **Artículos más comentados**

- [18 secretos para gozar de una larga vida](#)
- [Evite las dietas milagro](#)
- [Proteína beneficia a bebés prematuros](#)
- [Nutrigenómica permitiría prevenir enfermedades crónicas.](#)
- [Comer pescado con Omega3 beneficia a mujeres jóvenes](#)
- [Médicos entrenados en meditación mejoran atención a pacientes](#)
- [Aceite de oliva ayuda a prevenir diabetes y fortalece los huesos](#)
- [Nutrigenómica y nutrigenética para tratamientos personalizados](#)
- [Extracto de sandía es un efectivo antihipertensivo](#)
- [Identifican células madre en cáncer](#)



18 May 2012

[\*christian.palacios\*](#)

## Diabetes en ancianos duplica riesgo de padecer demencia

El porcentaje de población anciana está creciendo en Europa, es por ello que se deben adoptar políticas que ayuden a los países de la Unión europea (UE) a brindar servicios que garanticen una buena calidad de vida para sus ciudadanos. De acuerdo a los datos proporcionados por los doctores Alan Sinclair y Leocadio R. Mañas, el 20% de pacientes con diabetes en España son ancianos, y a pesar de esto, este segmento de la población cuenta con información muy limitada acerca de su enfermedad. Para ayudar en el abordaje de esta enfermedad se han publicado las Guías Europeas de Diabetes en Mayores (European Diabetes Working Party for Older People. 2011 Clinical Guidelines for Type 2 Diabetes Mellitus) y se espera que estos documentos ayuden reducir el impacto que tiene la diabetes en personas adultas, considerando que recientes estudios revelan que esta enfermedad duplica el riesgo de padecer demencia o depresión entre los ancianos.

Leocadio Rodríguez-Mañas, coordinador de la Red Temática de Investigación Cooperativa en Envejecimiento y Fragilidad (Reticef) considera que resulta más complicado manejar casos de diabetes en ancianos en comparación con pacientes jóvenes, además los objetivos trazados para tratar la enfermedad se deben cumplir en un plazo limitado de tiempo. Estas limitantes obligan a realizar más investigaciones para dar un adecuado tratamiento a aquellos ancianos que padecen diabetes en la UE. Rodríguez-Mañas señala que no es posible aplicar el mismo tratamiento para un paciente diabético adulto que a un anciano que padece la misma enfermedad. Por ejemplo, los índices de glucemia que se recomiendan para la población adulta no pueden ser aplicados a la población de ancianos porque implicaría ciertos riesgos para ellos.

Para evaluar las necesidades específicas de los ancianos se ha iniciado un estudio de intervención multifactorial en pacientes ancianos con diabetes (MID-Frail), promovido por la Unión Europea y coordinado en España por Rodríguez-Mañas. Con los resultados obtenidos en este estudio se podrán obtener nuevos objetivos clínicos de glucemia y presión arterial adaptados a la población de ancianos, para brindar mejores recomendaciones en torno a la nutrición, control y prevención de las hipoglucemias.

Fuente: DiarioMédico.com



### **Artículos relacionados:**

1. [Sobrepeso y obesidad incrementan el riesgo de padecer diabetes](#)
2. [Barriga prominente en varones incrementa riesgo de padecer cáncer de próstata](#)
3. [Reducción de peso en ancianos obesos](#)
4. [Comer pescado reduce riesgo de demencia](#)
5. [Bebidas azucaradas incrementan riesgo de síndrome metabólico y diabetes tipo 2](#)